

ISO Load Forecast

[07/16/2025](#)
[07/17/2025](#)
[07/18/2025](#)
[07/19/2025](#)
[07/20/2025](#)
[07/21/2025](#)
[07/16/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1626	1881	825	1293	1336	2954	901	357	7102	591	2026	20892
01:00	1547	1786	786	1214	1253	2771	853	338	6819	584	1924	19875
02:00	1492	1726	754	1160	1193	2643	819	318	6612	579	1858	19154
03:00	1457	1689	731	1126	1155	2562	797	306	6481	578	1819	18701
04:00	1450	1693	723	1123	1139	2541	795	300	6471	579	1808	18622
05:00	1477	1740	740	1154	1149	2581	828	309	6654	585	1835	19052
06:00	1510	1811	785	1200	1181	2691	852	324	7104	592	1897	19947
07:00	1552	1849	841	1269	1238	2905	821	344	7633	605	2005	21062
08:00	1552	1892	885	1355	1285	3133	780	363	8077	603	2115	22040
09:00	1522	1961	925	1442	1324	3299	749	383	8413	608	2225	22851
10:00	1520	2050	974	1530	1414	3514	745	414	8666	610	2336	23773
11:00	1537	2154	1020	1611	1514	3785	758	444	8904	610	2432	24769
12:00	1567	2265	1060	1711	1618	4035	794	472	9119	610	2489	25740
13:00	1679	2362	1100	1785	1716	4226	883	500	9281	614	2532	26678
14:00	1852	2441	1115	1823	1772	4362	969	518	9387	622	2554	27415
15:00	1990	2472	1152	1843	1863	4488	1031	530	9481	629	2539	28018
16:00	2095	2486	1184	1833	1972	4655	1087	541	9513	640	2532	28538
17:00	2202	2490	1196	1830	1987	4720	1139	547	9450	652	2530	28743
18:00	2216	2510	1168	1816	1976	4627	1176	541	9198	665	2503	28396
19:00	2216	2505	1136	1778	1929	4452	1204	529	8942	675	2477	27843
20:00	2192	2456	1089	1714	1860	4254	1211	505	8683	672	2419	27055
21:00	2126	2363	1041	1645	1770	4016	1175	474	8478	665	2366	26119
22:00	1984	2204	974	1532	1638	3715	1090	438	8138	648	2262	24623
23:00	1846	2058	900	1412	1499	3414	1004	407	7716	635	2141	23032

07/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1727	1913	866	1319	1377	3185	943	376	7348	624	2012	21690
01:00	1652	1832	827	1244	1296	2999	901	359	7060	612	1924	20706
02:00	1603	1775	793	1193	1237	2864	868	340	6844	607	1867	19991
03:00	1574	1738	770	1161	1203	2773	849	326	6705	606	1835	19540
04:00	1569	1741	761	1157	1188	2748	847	321	6694	603	1833	19462
05:00	1600	1791	779	1187	1203	2793	876	330	6874	607	1872	19912
06:00	1654	1870	822	1241	1258	2909	914	345	7296	623	1933	20865
07:00	1716	1924	879	1307	1330	3104	921	365	7771	636	2020	21973
08:00	1727	1978	918	1371	1366	3335	931	382	8174	643	2104	22929
09:00	1722	2010	956	1392	1389	3534	926	399	8519	647	2179	23673
10:00	1750	2056	996	1400	1451	3766	923	422	8783	651	2243	24441
11:00	1760	2065	1037	1431	1502	4010	904	443	9011	651	2316	25130
12:00	1750	2055	1065	1505	1540	4208	865	461	9221	648	2361	25679
13:00	1779	2048	1095	1566	1570	4342	856	481	9380	649	2398	26164
14:00	1857	2079	1109	1584	1634	4430	860	493	9494	649	2424	26613
15:00	1895	2164	1146	1617	1698	4520	886	501	9621	653	2436	27137
16:00	1926	2260	1175	1673	1769	4638	941	505	9697	657	2459	27700
17:00	2031	2343	1186	1721	1791	4702	996	510	9672	662	2467	28081
18:00	2088	2420	1170	1739	1843	4664	1078	516	9449	669	2452	28088
19:00	2123	2453	1147	1729	1868	4556	1144	512	9227	673	2427	27859
20:00	2134	2434	1112	1674	1859	4411	1172	500	9021	674	2366	27357
21:00	2082	2360	1071	1604	1790	4209	1143	475	8834	669	2301	26538
22:00	1953	2208	1005	1494	1659	3914	1061	440	8484	649	2193	25060
23:00	1817	2052	931	1373	1517	3589	978	410	8054	634	2072	23427

07/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1707	1908	894	1261	1400	3292	924	383	7651	616	1910	21946
01:00	1626	1811	852	1179	1314	3090	873	364	7352	611	1817	20889
02:00	1570	1751	817	1120	1250	2947	839	343	7116	603	1749	20105
03:00	1532	1707	792	1078	1207	2851	814	329	6948	594	1701	19553
04:00	1518	1703	780	1061	1185	2813	804	323	6903	591	1680	19361
05:00	1539	1728	793	1076	1191	2837	825	330	7041	593	1703	19656
06:00	1565	1804	830	1116	1218	2915	863	340	7425	603	1748	20427
07:00	1591	1877	881	1190	1258	3101	857	353	7885	612	1828	21433
08:00	1588	1879	913	1238	1278	3337	824	364	8242	615	1882	22160
09:00	1570	1866	938	1232	1271	3505	783	376	8501	621	1911	22574
10:00	1603	1852	967	1205	1307	3705	749	396	8683	620	1930	23017
11:00	1604	1818	996	1163	1342	3948	682	416	8836	614	1936	23355
12:00	1589	1774	1020	1138	1388	4180	603	432	8978	599	1941	23642
13:00	1602	1724	1052	1124	1468	4393	573	458	9080	588	1945	24007
14:00	1619	1604	1076	1065	1571	4576	563	483	9160	585	1948	24250
15:00	1634	1574	1113	1057	1663	4683	578	492	9192	591	1939	24516
16:00	1662	1616	1135	1094	1734	4747	636	497	9180	602	1948	24851
17:00	1722	1672	1134	1150	1726	4713	704	490	9063	613	1966	24953
18:00	1738	1771	1092	1202	1700	4557	788	475	8734	618	1982	24657
19:00	1758	1859	1039	1249	1643	4336	878	454	8372	625	1987	24200
20:00	1747	1912	976	1254	1572	4089	938	427	8058	632	1960	23565
21:00	1698	1876	931	1218	1498	3830	918	402	7809	628	1927	22735
22:00	1595	1766	878	1143	1389	3540	860	372	7487	616	1846	21492
23:00	1482	1653	811	1061	1269	3225	797	343	7131	606	1755	20133

07/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1391	1536	762	997	1142	2921	734	321	6784	625	1662	18875
01:00	1313	1454	719	942	1056	2685	684	297	6451	615	1596	17812
02:00	1264	1402	679	907	1000	2510	649	275	6169	610	1552	17017
03:00	1233	1374	648	885	963	2388	631	261	5956	604	1526	16469
04:00	1220	1362	626	877	935	2314	627	251	5809	602	1515	16138
05:00	1222	1372	613	883	921	2263	633	247	5744	602	1514	16014
06:00	1203	1360	609	877	890	2225	610	244	5780	601	1508	15907
07:00	1177	1290	628	853	850	2309	532	254	5991	603	1521	16008
08:00	1157	1221	661	848	828	2487	474	268	6233	613	1544	16334
09:00	1114	1164	684	828	795	2664	418	285	6479	614	1578	16623
10:00	1083	1129	708	842	790	2831	386	302	6711	615	1627	17024
11:00	1059	1152	733	895	846	3035	368	322	6883	614	1679	17586
12:00	1055	1221	763	986	931	3223	378	344	7025	613	1745	18284
13:00	1097	1325	800	1088	1020	3403	433	370	7146	612	1811	19105
14:00	1253	1378	822	1151	1156	3533	474	388	7253	623	1877	19908
15:00	1366	1482	852	1196	1249	3695	540	402	7360	633	1942	20717
16:00	1445	1594	886	1257	1344	3840	633	419	7468	640	2005	21531
17:00	1582	1712	911	1313	1416	3903	718	431	7490	653	2041	22170
18:00	1662	1819	902	1346	1466	3856	811	425	7413	664	2060	22424
19:00	1712	1910	899	1365	1481	3707	894	416	7298	668	2066	22416
20:00	1716	1938	879	1345	1451	3565	934	400	7188	672	2029	22117
21:00	1670	1896	859	1302	1393	3438	922	383	7145	666	1987	21661
22:00	1580	1791	822	1229	1303	3245	877	358	7008	651	1920	20784
23:00	1477	1681	777	1146	1202	3008	816	334	6780	639	1835	19695

07/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1383	1570	748	1073	1097	2761	751	317	6527	625	1748	18600
01:00	1316	1494	717	1016	1024	2573	710	298	6297	615	1682	17742
02:00	1276	1441	683	977	976	2430	678	279	6099	608	1638	17085
03:00	1248	1417	658	953	945	2331	656	267	5948	603	1608	16634
04:00	1235	1397	638	940	923	2278	650	258	5845	603	1594	16361
05:00	1233	1396	630	938	915	2247	653	254	5804	600	1588	16258
06:00	1238	1415	629	945	911	2235	657	256	5822	605	1582	16295
07:00	1269	1440	641	992	930	2318	655	269	5980	610	1618	16722
08:00	1328	1491	676	1060	984	2507	686	292	6219	625	1674	17542
09:00	1376	1554	715	1096	1043	2734	711	322	6510	634	1744	18439
10:00	1425	1618	760	1133	1120	2962	736	351	6821	641	1814	19381
11:00	1463	1695	800	1168	1221	3180	753	375	7086	647	1868	20256
12:00	1498	1760	832	1214	1315	3340	771	394	7300	649	1928	21001
13:00	1546	1805	867	1244	1381	3472	793	415	7479	646	1970	21618
14:00	1592	1831	889	1247	1455	3609	789	427	7616	646	1989	22090
15:00	1613	1874	920	1260	1529	3746	779	438	7723	650	2029	22561
16:00	1664	1915	950	1309	1593	3861	798	455	7837	655	2083	23120
17:00	1749	1959	970	1359	1633	3916	824	467	7870	664	2119	23530
18:00	1779	2003	963	1395	1633	3883	873	460	7838	668	2139	23634
19:00	1791	2043	950	1417	1604	3758	935	445	7756	670	2149	23518
20:00	1791	2046	935	1407	1552	3634	974	429	7714	672	2116	23270
21:00	1739	2001	918	1371	1482	3529	961	411	7691	665	2075	22843
22:00	1626	1871	872	1285	1370	3312	898	383	7510	647	1996	21770
23:00	1509	1744	817	1189	1253	3043	829	354	7213	634	1906	20491

07/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1413	1619	772	1097	1143	2754	765	326	6855	597	1820	19161
01:00	1345	1543	732	1038	1064	2577	725	307	6603	590	1748	18272
02:00	1303	1497	697	998	1012	2453	695	287	6392	583	1701	17618
03:00	1280	1471	671	975	979	2376	680	273	6247	580	1672	17204
04:00	1280	1484	661	976	965	2358	681	266	6224	580	1670	17145
05:00	1311	1535	675	1010	975	2392	712	272	6372	588	1708	17550
06:00	1352	1618	712	1055	1007	2472	747	284	6725	595	1757	18324
07:00	1392	1672	762	1099	1050	2624	735	303	7152	602	1833	19224
08:00	1388	1660	793	1117	1073	2786	698	318	7505	604	1897	19839
09:00	1348	1630	815	1108	1068	2903	665	332	7775	605	1950	20199
10:00	1339	1614	840	1100	1096	3045	640	348	7949	600	1996	20567
11:00	1321	1599	861	1100	1110	3225	601	364	8094	601	2040	20916
12:00	1305	1593	883	1134	1138	3434	558	379	8248	603	2071	21346
13:00	1351	1598	918	1169	1194	3640	556	401	8378	605	2111	21921
14:00	1431	1626	944	1197	1263	3836	589	427	8526	614	2165	22618
15:00	1491	1671	992	1248	1349	4029	636	442	8683	622	2206	23369
16:00	1578	1750	1037	1337	1467	4183	715	455	8746	630	2255	24153
17:00	1701	1842	1057	1409	1514	4205	792	463	8689	640	2289	24601
18:00	1771	1964	1034	1463	1562	4095	869	462	8408	646	2301	24575
19:00	1827	2080	1005	1491	1571	3892	947	452	8107	648	2296	24316
20:00	1843	2128	966	1480	1546	3686	997	437	7858	647	2248	23836
21:00	1785	2066	928	1425	1475	3471	975	412	7684	640	2195	23056
22:00	1653	1920	870	1322	1355	3194	901	381	7387	623	2091	21697
23:00	1528	1784	802	1219	1233	2908	831	350	6995	611	1985	20246