

# ISO Load Forecast

[07/15/2025](#)
[07/16/2025](#)
[07/17/2025](#)
[07/18/2025](#)
[07/19/2025](#)
[07/20/2025](#)
[07/15/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1552	1816	777	1267	1240	2858	915	326	6845	615	1991	20202
01:00	1482	1724	735	1192	1170	2688	868	310	6577	605	1892	19243
02:00	1439	1659	711	1136	1118	2572	831	294	6379	599	1827	18565
03:00	1409	1619	692	1098	1087	2496	809	282	6258	597	1787	18134
04:00	1405	1625	685	1088	1073	2484	809	278	6264	598	1776	18085
05:00	1439	1668	705	1112	1089	2544	840	287	6455	606	1801	18546
06:00	1483	1745	752	1150	1128	2672	855	306	6892	611	1849	19443
07:00	1522	1768	807	1188	1192	2867	813	325	7377	617	1931	20407
08:00	1499	1725	840	1212	1237	3072	753	340	7759	618	1989	21044
09:00	1449	1690	865	1217	1247	3230	696	356	8042	622	2053	21467
10:00	1402	1684	895	1240	1268	3393	665	374	8254	624	2128	21927
11:00	1380	1690	929	1288	1331	3577	640	394	8470	624	2207	22530
12:00	1375	1708	952	1334	1385	3762	613	415	8646	621	2268	23079
13:00	1457	1743	986	1399	1444	3943	630	440	8805	625	2356	23828
14:00	1568	1806	1020	1467	1494	4045	663	456	8894	634	2418	24465
15:00	1641	1936	1054	1540	1579	4137	736	475	8970	641	2461	25170
16:00	1739	2078	1081	1612	1714	4240	835	493	9035	649	2519	25995
17:00	1915	2212	1097	1687	1773	4298	951	503	9035	659	2569	26699
18:00	2029	2353	1083	1744	1815	4260	1040	505	8799	672	2594	26894
19:00	2095	2443	1062	1763	1828	4121	1137	494	8611	683	2586	26823
20:00	2103	2458	1031	1743	1810	3982	1194	480	8386	684	2534	26405
21:00	2034	2381	994	1684	1726	3798	1168	458	8226	676	2466	25611
22:00	1887	2215	937	1563	1585	3518	1078	420	7901	659	2346	24109
23:00	1744	2046	865	1434	1443	3217	988	386	7486	644	2204	22457

07/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1631	1882	817	1318	1331	2974	918	360	7133	632	2038	21034
01:00	1554	1791	771	1240	1252	2793	873	341	6853	622	1939	20029
02:00	1504	1729	745	1187	1192	2669	838	321	6650	615	1879	19329
03:00	1468	1687	724	1154	1154	2589	817	309	6519	615	1848	18884
04:00	1464	1696	715	1151	1138	2569	815	304	6508	615	1843	18818
05:00	1497	1744	734	1184	1152	2614	845	313	6687	621	1874	19265
06:00	1550	1818	780	1234	1201	2728	868	330	7132	628	1939	20208
07:00	1609	1853	838	1289	1283	2939	853	351	7650	640	2033	21338
08:00	1639	1898	882	1365	1381	3198	834	373	8071	638	2109	22388
09:00	1638	1964	921	1415	1443	3394	819	395	8368	643	2191	23191
10:00	1629	2051	963	1477	1510	3585	836	420	8590	648	2274	23983
11:00	1657	2072	1010	1552	1610	3818	836	445	8821	654	2355	24830
12:00	1678	2084	1042	1624	1674	4036	826	469	9012	658	2415	25518
13:00	1736	2141	1078	1696	1717	4199	848	494	9147	662	2484	26202
14:00	1871	2236	1100	1773	1743	4325	886	508	9237	667	2512	26858
15:00	1942	2326	1130	1819	1800	4454	950	521	9292	671	2510	27415
16:00	1993	2401	1149	1824	1892	4549	1032	534	9320	677	2512	27883
17:00	2119	2454	1155	1826	1915	4587	1116	537	9254	684	2529	28176
18:00	2170	2503	1132	1823	1916	4506	1167	532	8996	695	2521	27961
19:00	2187	2515	1104	1794	1886	4345	1215	519	8771	703	2509	27548
20:00	2158	2459	1063	1734	1829	4176	1225	498	8527	701	2458	26828
21:00	2087	2370	1018	1667	1740	3969	1186	471	8324	693	2390	25915
22:00	1948	2212	953	1556	1606	3680	1102	433	7975	676	2280	24421
23:00	1815	2064	881	1435	1468	3381	1016	400	7561	662	2156	22839

07/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1696	1915	838	1324	1352	3129	946	369	7233	645	2013	21460
01:00	1621	1832	791	1250	1275	2940	903	352	6963	632	1920	20479
02:00	1575	1769	767	1197	1216	2806	867	333	6756	626	1862	19774
03:00	1543	1725	746	1163	1182	2718	846	320	6622	626	1829	19320
04:00	1538	1730	738	1158	1168	2695	846	316	6614	623	1827	19253
05:00	1573	1780	757	1187	1184	2742	874	324	6795	627	1862	19705
06:00	1626	1848	800	1240	1222	2854	907	339	7221	643	1921	20621
07:00	1670	1883	858	1293	1275	3049	914	357	7710	655	2009	21673
08:00	1690	1907	898	1358	1310	3310	923	374	8106	662	2080	22618
09:00	1675	1936	931	1388	1327	3496	914	389	8409	669	2151	23285
10:00	1661	1975	965	1431	1373	3672	923	409	8638	676	2218	23941
11:00	1666	2030	1004	1505	1437	3899	910	427	8862	675	2289	24704
12:00	1664	2094	1030	1575	1487	4093	880	445	9068	672	2337	25345
13:00	1723	2129	1064	1651	1530	4256	861	468	9226	672	2400	25980
14:00	1810	2175	1087	1737	1580	4391	870	476	9325	674	2442	26567
15:00	1827	2241	1123	1795	1659	4518	921	491	9429	675	2461	27140
16:00	1858	2291	1157	1812	1756	4658	992	508	9528	678	2478	27716
17:00	2006	2332	1178	1823	1814	4740	1060	519	9536	684	2506	28198
18:00	2090	2402	1168	1818	1874	4706	1115	524	9328	691	2505	28221
19:00	2130	2448	1146	1794	1886	4574	1176	516	9153	693	2492	28008
20:00	2125	2437	1112	1732	1867	4427	1194	502	8977	693	2437	27503
21:00	2065	2366	1072	1659	1791	4240	1160	480	8812	687	2358	26690
22:00	1934	2213	1007	1547	1652	3943	1078	441	8456	668	2245	25184
23:00	1802	2054	933	1426	1509	3616	993	409	8026	652	2126	23546

07/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1685	1914	886	1312	1384	3309	934	381	7636	635	1978	22054
01:00	1605	1823	835	1235	1300	3103	883	361	7338	628	1890	21001
02:00	1554	1760	808	1180	1235	2959	847	341	7100	620	1827	20231
03:00	1515	1715	783	1141	1192	2859	821	327	6930	612	1784	19679
04:00	1505	1721	771	1129	1171	2817	816	321	6886	611	1768	19516
05:00	1534	1755	784	1145	1181	2838	840	327	7021	615	1788	19828
06:00	1585	1822	821	1187	1203	2900	880	338	7403	628	1827	20594
07:00	1641	1860	876	1250	1240	3078	891	351	7905	638	1901	21631
08:00	1659	1870	918	1306	1286	3324	901	366	8329	644	1954	22557
09:00	1650	1895	957	1318	1341	3501	916	387	8639	652	2010	23266
10:00	1645	1918	999	1342	1411	3686	942	415	8866	658	2068	23950
11:00	1650	1953	1051	1380	1516	3948	953	445	9092	662	2123	24773
12:00	1665	1970	1089	1398	1599	4199	945	472	9306	657	2165	25465
13:00	1713	1971	1131	1423	1676	4397	940	506	9448	656	2206	26067
14:00	1745	1939	1140	1412	1692	4489	893	513	9493	657	2213	26186
15:00	1752	1990	1158	1435	1770	4574	886	520	9445	662	2190	26382
16:00	1763	2029	1162	1429	1822	4630	916	525	9393	664	2174	26507
17:00	1865	2043	1158	1429	1811	4635	954	516	9273	667	2178	26529
18:00	1914	2083	1122	1429	1800	4538	989	503	8962	665	2178	26183
19:00	1928	2104	1086	1435	1768	4377	1041	488	8701	662	2176	25766
20:00	1900	2081	1038	1411	1710	4197	1050	465	8456	660	2133	25101
21:00	1839	2034	994	1365	1634	3987	1020	442	8237	652	2072	24276
22:00	1728	1921	942	1283	1523	3722	955	410	7919	636	1976	23015
23:00	1612	1793	878	1188	1400	3422	883	381	7566	626	1880	21629

07/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1498	1656	831	1105	1258	3096	799	360	7221	636	1787	20247
01:00	1412	1571	788	1045	1160	2859	750	334	6892	626	1712	19149
02:00	1366	1512	744	1003	1095	2680	712	310	6608	621	1662	18313
03:00	1319	1478	708	977	1047	2551	688	293	6385	617	1629	17692
04:00	1300	1465	683	964	1012	2467	682	280	6226	614	1612	17305
05:00	1295	1471	668	967	994	2413	685	273	6147	613	1605	17131
06:00	1292	1463	662	967	960	2372	670	270	6156	611	1598	17021
07:00	1304	1410	679	971	927	2439	612	279	6341	618	1621	17201
08:00	1315	1371	712	992	918	2590	567	296	6580	627	1663	17631
09:00	1304	1355	739	990	898	2736	519	314	6844	630	1722	18051
10:00	1287	1363	770	1001	900	2887	497	336	7133	628	1784	18586
11:00	1267	1406	802	1029	961	3116	487	361	7372	625	1834	19260
12:00	1254	1452	836	1079	1051	3332	489	385	7580	624	1881	19963
13:00	1297	1508	879	1127	1141	3530	528	412	7735	625	1927	20709
14:00	1382	1563	912	1167	1241	3726	555	434	7887	630	1959	21456
15:00	1477	1655	957	1229	1360	3923	605	458	8039	634	2005	22342
16:00	1594	1752	1006	1309	1480	4085	679	484	8173	642	2056	23260
17:00	1730	1840	1034	1371	1571	4163	755	499	8200	657	2089	23909
18:00	1788	1926	1022	1415	1623	4109	843	490	8107	671	2117	24111
19:00	1812	2007	1004	1445	1632	3932	931	470	7938	675	2136	23982
20:00	1809	2050	969	1432	1597	3744	986	445	7783	677	2118	23610
21:00	1748	2001	942	1389	1514	3579	973	423	7691	673	2072	23005
22:00	1640	1876	894	1307	1403	3346	920	394	7494	658	1997	21929
23:00	1519	1753	841	1215	1286	3073	853	365	7209	644	1905	20663

07/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1410	1620	792	1119	1150	2805	779	343	6875	632	1789	19314
01:00	1334	1533	753	1054	1064	2601	733	318	6609	620	1714	18333
02:00	1296	1471	715	1010	1009	2451	695	296	6387	614	1666	17610
03:00	1255	1441	687	981	972	2350	670	282	6217	609	1633	17097
04:00	1238	1420	664	965	944	2294	663	270	6100	608	1619	16785
05:00	1233	1417	653	963	931	2252	664	265	6046	606	1610	16640
06:00	1228	1433	651	965	911	2210	656	265	6060	606	1603	16588
07:00	1242	1460	666	1007	900	2257	632	279	6225	609	1637	16914
08:00	1283	1516	704	1083	928	2419	644	303	6473	621	1700	17674
09:00	1314	1579	747	1133	974	2640	657	335	6798	631	1782	18590
10:00	1350	1653	799	1193	1047	2883	686	366	7145	637	1863	19622
11:00	1389	1750	848	1250	1167	3128	700	397	7428	642	1935	20634
12:00	1433	1841	887	1314	1298	3337	714	423	7633	646	2009	21535
13:00	1489	1913	923	1360	1402	3497	746	447	7776	650	2064	22267
14:00	1577	1982	936	1396	1494	3631	770	456	7840	648	2115	22845
15:00	1657	2068	947	1443	1574	3741	802	458	7856	645	2187	23378
16:00	1747	2143	961	1512	1642	3821	851	466	7907	650	2259	23959
17:00	1858	2205	967	1564	1675	3829	900	474	7868	665	2291	24296
18:00	1886	2245	952	1582	1667	3751	957	463	7797	674	2295	24269
19:00	1885	2265	940	1584	1636	3609	1004	447	7708	679	2294	24051
20:00	1858	2227	924	1547	1576	3484	1019	430	7664	683	2246	23658
21:00	1794	2154	903	1497	1499	3366	993	409	7618	675	2195	23103
22:00	1674	2008	857	1402	1385	3158	929	381	7426	657	2110	21987
23:00	1557	1874	804	1304	1269	2908	862	352	7132	643	2018	20723