

# ISO Load Forecast

[07/13/2025](#)
[07/14/2025](#)
[07/15/2025](#)
[07/16/2025](#)
[07/17/2025](#)
[07/18/2025](#)
[07/13/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1554	1897	746	1382	1209	2654	914	328	6398	623	2110	19815
01:00	1474	1795	713	1299	1124	2484	861	308	6163	610	2021	18852
02:00	1418	1722	678	1239	1067	2357	822	288	5971	603	1959	18124
03:00	1381	1691	652	1201	1028	2269	799	274	5829	598	1912	17634
04:00	1359	1666	634	1180	998	2227	789	264	5740	598	1890	17345
05:00	1344	1650	627	1175	983	2203	788	261	5702	599	1872	17204
06:00	1327	1640	625	1185	965	2194	764	262	5732	599	1859	17152
07:00	1338	1629	641	1220	981	2281	733	274	5873	604	1888	17462
08:00	1365	1659	668	1257	1026	2453	755	295	6078	616	1947	18119
09:00	1382	1712	696	1293	1067	2652	777	320	6347	629	2017	18892
10:00	1396	1760	727	1357	1091	2842	789	342	6627	640	2097	19668
11:00	1396	1817	753	1428	1111	3026	804	361	6838	642	2136	20312
12:00	1410	1925	783	1497	1155	3163	835	376	6975	647	2190	20956
13:00	1463	2022	813	1520	1208	3272	875	394	7070	647	2187	21471
14:00	1552	2062	830	1531	1285	3385	904	402	7167	652	2180	21950
15:00	1673	2141	861	1519	1382	3496	971	421	7274	660	2195	22593
16:00	1803	2180	899	1538	1476	3628	1050	442	7355	658	2237	23266
17:00	1899	2209	915	1552	1566	3727	1082	458	7373	668	2258	23707
18:00	1951	2232	914	1554	1613	3703	1103	456	7329	673	2266	23794
19:00	1980	2251	902	1563	1617	3569	1130	443	7240	676	2278	23649
20:00	1967	2225	888	1571	1581	3443	1131	430	7193	677	2258	23364
21:00	1904	2161	872	1537	1511	3336	1098	413	7178	668	2218	22896
22:00	1774	2033	830	1443	1395	3132	1020	384	7017	651	2128	21807
23:00	1645	1902	778	1339	1276	2889	946	352	6735	634	2022	20518

07/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1551	1783	736	1233	1180	2627	881	322	6455	620	1957	19345
01:00	1477	1700	698	1163	1111	2468	837	305	6255	614	1877	18505
02:00	1429	1647	676	1113	1064	2365	804	287	6103	606	1820	17914
03:00	1403	1615	660	1078	1037	2304	785	276	6017	602	1786	17563
04:00	1400	1629	658	1071	1028	2307	790	274	6054	600	1780	17591
05:00	1435	1678	681	1097	1049	2372	820	283	6254	610	1808	18087
06:00	1497	1764	725	1143	1099	2499	866	300	6672	630	1860	19055
07:00	1570	1811	780	1190	1170	2697	891	319	7135	644	1946	20153
08:00	1618	1822	816	1222	1256	2880	904	340	7496	652	1994	21000
09:00	1633	1817	841	1216	1311	3035	904	357	7764	653	2028	21559
10:00	1636	1812	869	1203	1360	3194	901	374	7939	652	2075	22015
11:00	1630	1805	898	1223	1422	3378	866	391	8104	653	2122	22492
12:00	1616	1805	920	1248	1453	3555	810	405	8252	655	2156	22875
13:00	1653	1801	949	1282	1481	3712	788	422	8367	660	2208	23323
14:00	1684	1773	967	1341	1450	3848	735	429	8435	661	2238	23561
15:00	1693	1826	988	1408	1463	3986	752	436	8486	659	2258	23955
16:00	1727	1911	1003	1477	1536	4100	806	446	8521	660	2302	24489
17:00	1829	2015	1008	1549	1572	4151	888	454	8490	670	2363	24989
18:00	1898	2145	996	1605	1606	4082	957	460	8246	678	2392	25065
19:00	1950	2239	981	1631	1621	3928	1045	453	8081	683	2389	25001
20:00	1960	2271	952	1625	1606	3786	1102	441	7890	685	2346	24664
21:00	1902	2216	919	1574	1543	3616	1080	423	7758	678	2288	23997
22:00	1770	2059	869	1456	1421	3361	996	390	7465	660	2175	22622
23:00	1635	1901	804	1331	1298	3083	911	358	7070	643	2051	21085

07/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1516	1750	765	1220	1197	2844	838	335	6760	635	1918	19778
01:00	1435	1652	721	1148	1121	2673	789	317	6505	624	1829	18814
02:00	1381	1584	695	1096	1065	2555	753	299	6309	617	1774	18128
03:00	1351	1547	674	1063	1031	2478	733	286	6184	615	1744	17706
04:00	1341	1555	666	1058	1016	2465	732	281	6179	617	1741	17651
05:00	1372	1597	684	1085	1029	2515	761	289	6349	624	1771	18076
06:00	1405	1656	727	1128	1060	2612	778	305	6778	629	1819	18897
07:00	1445	1658	786	1170	1119	2804	757	323	7285	634	1900	19881
08:00	1391	1656	820	1235	1134	2989	731	336	7668	635	1979	20574
09:00	1357	1662	850	1294	1143	3149	726	352	7954	639	2065	21191
10:00	1333	1679	884	1347	1157	3320	725	372	8162	644	2152	21775
11:00	1361	1718	923	1397	1218	3556	733	396	8357	648	2232	22539
12:00	1418	1767	954	1427	1294	3795	739	422	8535	649	2289	23289
13:00	1557	1829	998	1469	1382	4022	775	454	8718	657	2362	24223
14:00	1663	1945	1039	1512	1458	4227	772	476	8856	669	2392	25009
15:00	1718	2057	1087	1576	1570	4415	808	503	8990	675	2429	25828
16:00	1795	2128	1128	1649	1727	4593	876	528	9097	681	2486	26688
17:00	1943	2220	1145	1711	1797	4664	969	537	9129	688	2528	27331
18:00	2038	2324	1128	1740	1832	4593	1036	536	8900	695	2548	27370
19:00	2089	2389	1099	1744	1835	4412	1103	521	8677	700	2533	27102
20:00	2086	2383	1066	1725	1808	4248	1132	504	8445	696	2476	26569
21:00	2011	2304	1027	1665	1715	4038	1105	481	8282	687	2407	25722
22:00	1861	2142	968	1544	1566	3729	1017	439	7943	670	2284	24163
23:00	1716	1972	892	1413	1417	3402	928	401	7514	653	2145	22453

07/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1595	1809	841	1298	1288	3103	852	370	7167	638	1989	20950
01:00	1514	1717	790	1219	1201	2903	805	348	6874	628	1891	19890
02:00	1456	1654	760	1164	1137	2764	770	326	6651	621	1830	19133
03:00	1422	1616	734	1129	1096	2671	748	312	6501	621	1796	18646
04:00	1415	1628	721	1123	1077	2641	749	304	6470	622	1790	18540
05:00	1444	1675	735	1152	1084	2671	781	311	6623	628	1819	18923
06:00	1502	1759	778	1211	1124	2771	823	324	7050	640	1880	19862
07:00	1583	1804	841	1286	1204	2992	836	345	7597	656	1976	21120
08:00	1629	1824	894	1353	1284	3256	840	370	8075	662	2055	22242
09:00	1659	1860	945	1406	1360	3494	848	397	8437	672	2134	23212
10:00	1675	1922	995	1476	1436	3751	877	427	8696	678	2218	24151
11:00	1710	1988	1046	1552	1545	4036	895	458	8940	683	2297	25150
12:00	1733	2046	1086	1610	1631	4279	892	487	9159	686	2352	25961
13:00	1813	2113	1129	1670	1701	4462	916	516	9326	688	2423	26757
14:00	1831	2080	1144	1624	1674	4564	833	521	9414	679	2425	26789
15:00	1870	2184	1173	1688	1737	4695	861	534	9497	680	2442	27361
16:00	1905	2289	1194	1736	1834	4810	931	546	9553	687	2460	27945
17:00	2030	2364	1203	1758	1867	4842	1022	550	9508	691	2495	28330
18:00	2107	2438	1181	1779	1891	4727	1086	548	9253	701	2514	28225
19:00	2147	2478	1156	1788	1892	4533	1153	538	9035	707	2521	27948
20:00	2139	2450	1113	1768	1847	4332	1181	520	8785	703	2485	27323
21:00	2070	2365	1068	1704	1755	4109	1150	492	8592	695	2419	26419
22:00	1926	2202	999	1582	1614	3795	1063	452	8240	677	2303	24853
23:00	1786	2044	923	1456	1469	3473	973	417	7813	662	2173	23189

07/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1657	1884	881	1340	1339	3180	894	383	7503	644	2039	21744
01:00	1577	1795	827	1264	1250	2966	847	363	7205	633	1946	20673
02:00	1518	1729	793	1211	1184	2808	813	340	6958	628	1886	19868
03:00	1486	1685	764	1179	1142	2694	792	325	6782	625	1850	19324
04:00	1477	1691	748	1177	1122	2650	791	317	6735	624	1848	19180
05:00	1509	1738	758	1209	1132	2673	820	321	6872	629	1879	19540
06:00	1551	1813	796	1271	1165	2770	855	332	7271	642	1935	20401
07:00	1605	1858	856	1337	1227	2976	877	351	7772	651	2021	21531
08:00	1622	1880	902	1398	1292	3243	895	374	8196	658	2090	22550
09:00	1627	1929	951	1450	1353	3482	909	399	8563	668	2166	23497
10:00	1625	2010	1004	1521	1426	3726	947	429	8855	677	2255	24475
11:00	1664	2087	1059	1602	1532	4018	963	461	9126	681	2347	25540
12:00	1708	2148	1099	1652	1640	4266	956	489	9375	683	2410	26426
13:00	1811	2187	1141	1708	1739	4456	954	519	9569	687	2484	27255
14:00	1910	2238	1169	1749	1794	4608	965	531	9696	689	2523	27872
15:00	1947	2335	1201	1767	1847	4728	1006	543	9802	692	2519	28387
16:00	1989	2414	1222	1770	1900	4828	1065	552	9875	695	2527	28837
17:00	2095	2446	1226	1767	1916	4857	1120	547	9808	700	2534	29016
18:00	2135	2485	1199	1759	1927	4747	1151	541	9490	703	2515	28652
19:00	2144	2487	1164	1753	1894	4542	1179	527	9231	703	2500	28124
20:00	2120	2441	1121	1721	1834	4343	1175	507	9004	700	2459	27425
21:00	2043	2361	1074	1649	1741	4124	1134	480	8762	692	2379	26439
22:00	1903	2204	1003	1530	1599	3818	1053	441	8365	673	2258	24847
23:00	1766	2043	926	1402	1455	3492	969	406	7913	659	2129	23160

07/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1621	1870	874	1270	1304	3140	888	374	7493	643	1969	21446
01:00	1532	1769	819	1189	1209	2932	835	352	7180	632	1873	20322
02:00	1466	1705	791	1132	1140	2793	798	329	6928	622	1805	19509
03:00	1427	1661	764	1093	1095	2698	772	314	6748	619	1760	18951
04:00	1412	1665	750	1082	1071	2663	765	307	6694	615	1745	18769
05:00	1434	1698	762	1103	1077	2692	788	312	6819	624	1766	19075
06:00	1470	1770	799	1155	1096	2779	824	323	7193	643	1810	19862
07:00	1511	1819	852	1231	1129	2967	835	336	7660	653	1898	20891
08:00	1530	1845	889	1295	1167	3179	843	352	8022	660	1973	21755
09:00	1566	1898	922	1327	1221	3322	856	371	8291	666	2042	22482
10:00	1629	1975	956	1371	1298	3467	902	393	8481	674	2120	23266
11:00	1691	2045	995	1418	1391	3656	917	417	8676	681	2192	24079
12:00	1730	2085	1026	1445	1466	3833	899	439	8873	682	2249	24727
13:00	1812	2111	1061	1482	1546	3986	890	467	9022	681	2307	25365
14:00	1879	2105	1082	1541	1606	4129	884	480	9115	685	2358	25864
15:00	1892	2122	1101	1601	1672	4220	911	487	9149	683	2368	26206
16:00	1887	2139	1107	1630	1724	4281	963	494	9162	680	2362	26429
17:00	1930	2145	1101	1637	1714	4269	1012	486	9051	681	2352	26378
18:00	1937	2197	1065	1634	1701	4142	1052	473	8699	681	2332	25913
19:00	1945	2226	1020	1616	1663	3932	1100	457	8381	677	2305	25322
20:00	1924	2207	965	1563	1601	3735	1104	433	8103	673	2256	24564
21:00	1856	2138	919	1500	1521	3532	1061	409	7874	665	2191	23666
22:00	1737	2004	865	1404	1413	3288	991	378	7562	648	2090	22380
23:00	1625	1867	804	1298	1303	3026	919	351	7220	634	1984	21031