

# ISO Load Forecast

[07/12/2025](#)
[07/13/2025](#)
[07/14/2025](#)
[07/15/2025](#)
[07/16/2025](#)
[07/17/2025](#)
[07/12/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1568	1838	783	1267	1270	2731	909	343	6734	611	1971	20025
01:00	1484	1738	748	1187	1183	2551	857	322	6463	603	1879	19015
02:00	1427	1665	713	1129	1124	2418	817	301	6243	596	1817	18250
03:00	1393	1632	686	1094	1086	2328	794	288	6083	591	1774	17749
04:00	1375	1614	668	1076	1059	2284	788	279	5986	589	1758	17476
05:00	1370	1606	663	1082	1050	2265	791	277	5958	590	1757	17409
06:00	1373	1611	665	1098	1043	2282	782	280	6039	588	1760	17521
07:00	1412	1641	693	1132	1062	2418	761	295	6266	596	1812	18088
08:00	1478	1709	736	1204	1119	2632	759	322	6532	610	1902	19003
09:00	1520	1748	776	1265	1154	2868	771	349	6843	631	1992	19917
10:00	1547	1788	810	1323	1192	3086	782	374	7138	643	2089	20772
11:00	1557	1860	839	1370	1223	3287	802	396	7344	648	2142	21468
12:00	1624	1933	860	1408	1294	3452	837	411	7485	652	2184	22140
13:00	1714	1975	885	1449	1380	3545	883	428	7514	649	2239	22661
14:00	1755	1997	906	1471	1436	3640	936	443	7549	648	2283	23064
15:00	1799	2061	927	1488	1507	3736	967	455	7606	652	2333	23531
16:00	1854	2077	948	1557	1568	3796	1001	466	7621	655	2370	23913
17:00	1910	2121	954	1628	1609	3809	1009	472	7565	664	2409	24150
18:00	1939	2193	942	1675	1624	3724	1049	465	7449	670	2432	24162
19:00	1955	2272	926	1707	1613	3560	1106	450	7302	670	2447	24008
20:00	1943	2311	898	1717	1580	3402	1139	429	7158	671	2432	23680
21:00	1884	2262	873	1675	1515	3270	1119	409	7065	668	2388	23128
22:00	1771	2141	835	1578	1413	3085	1055	383	6882	652	2302	22097
23:00	1653	2007	788	1469	1307	2871	981	355	6627	638	2186	20882

07/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1541	1878	752	1355	1192	2641	894	333	6377	632	2066	19661
01:00	1463	1779	719	1274	1110	2470	842	312	6145	619	1979	18712
02:00	1407	1706	684	1216	1053	2345	803	292	5954	612	1920	17992
03:00	1371	1674	658	1179	1014	2259	781	278	5811	607	1875	17507
04:00	1347	1651	639	1158	985	2218	773	268	5720	607	1854	17220
05:00	1332	1637	632	1154	971	2192	772	264	5679	608	1837	17078
06:00	1319	1625	629	1158	963	2185	747	266	5716	608	1826	17042
07:00	1345	1613	647	1190	987	2271	710	280	5882	612	1863	17400
08:00	1384	1680	678	1265	1016	2424	727	302	6108	627	1951	18162
09:00	1411	1726	709	1310	1020	2619	758	326	6383	640	2040	18942
10:00	1429	1768	739	1374	1038	2808	800	348	6654	651	2131	19740
11:00	1433	1848	766	1434	1067	2961	834	368	6852	656	2182	20401
12:00	1457	1929	794	1487	1116	3088	852	385	6985	663	2239	20995
13:00	1519	1991	820	1532	1168	3197	881	402	7076	665	2257	21508
14:00	1576	2045	843	1563	1247	3326	897	417	7164	667	2242	21987
15:00	1672	2125	875	1580	1355	3476	923	435	7269	671	2250	22631
16:00	1793	2162	913	1603	1465	3631	985	457	7354	673	2277	23313
17:00	1899	2207	932	1616	1568	3734	1032	474	7377	682	2290	23811
18:00	1962	2247	933	1612	1628	3721	1070	471	7337	684	2291	23956
19:00	1995	2272	924	1618	1647	3591	1111	458	7249	684	2303	23852
20:00	1992	2252	909	1615	1618	3469	1119	443	7198	686	2284	23585
21:00	1932	2186	893	1572	1544	3364	1084	425	7193	678	2239	23110
22:00	1803	2052	850	1474	1423	3154	1006	395	7041	660	2148	22006
23:00	1672	1917	797	1367	1300	2900	932	362	6759	644	2041	20691

07/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1564	1787	755	1252	1201	2651	863	329	6486	633	1969	19490
01:00	1486	1698	720	1182	1127	2480	820	309	6273	625	1888	18608
02:00	1433	1644	690	1132	1077	2362	789	292	6112	617	1831	17979
03:00	1414	1615	670	1099	1045	2291	769	281	6017	614	1797	17612
04:00	1420	1624	667	1094	1032	2287	772	278	6042	611	1793	17620
05:00	1438	1673	688	1122	1050	2343	801	286	6231	621	1823	18076
06:00	1485	1772	731	1179	1098	2450	852	304	6647	643	1878	19039
07:00	1550	1858	784	1267	1173	2630	886	324	7122	658	1973	20225
08:00	1591	1913	816	1339	1233	2802	920	341	7493	670	2055	21173
09:00	1610	1975	840	1366	1283	2966	947	357	7779	677	2119	21919
10:00	1626	2037	866	1373	1319	3123	979	373	7963	680	2184	22523
11:00	1659	2035	888	1401	1397	3314	958	389	8116	684	2248	23089
12:00	1682	2011	909	1433	1445	3520	896	403	8261	685	2285	23530
13:00	1727	1997	935	1463	1469	3727	878	418	8384	689	2326	24013
14:00	1746	2015	951	1455	1476	3841	878	428	8461	691	2325	24267
15:00	1747	2053	968	1485	1501	3973	900	435	8504	688	2318	24572
16:00	1779	2084	982	1540	1559	4059	931	443	8515	688	2355	24935
17:00	1863	2137	989	1598	1584	4086	984	450	8455	695	2406	25247
18:00	1918	2203	976	1632	1581	4010	1014	454	8205	700	2427	25120
19:00	1943	2227	963	1636	1582	3884	1050	443	8046	700	2416	24890
20:00	1924	2222	944	1616	1562	3751	1073	432	7860	696	2364	24444
21:00	1866	2175	917	1567	1504	3583	1053	416	7733	688	2310	23812
22:00	1740	2024	867	1451	1390	3335	972	386	7443	670	2199	22477
23:00	1612	1874	800	1329	1273	3068	892	356	7050	653	2069	20976

07/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1503	1734	765	1227	1182	2880	823	332	6747	643	1933	19769
01:00	1425	1641	726	1155	1108	2698	778	312	6478	632	1842	18795
02:00	1373	1580	694	1103	1055	2564	744	296	6277	625	1785	18096
03:00	1354	1548	671	1071	1021	2477	725	283	6147	623	1753	17673
04:00	1357	1558	664	1065	1004	2456	725	278	6138	625	1749	17619
05:00	1374	1603	682	1092	1018	2505	756	285	6312	633	1778	18038
06:00	1396	1675	726	1131	1043	2615	780	303	6743	641	1819	18872
07:00	1432	1701	783	1171	1090	2815	764	323	7237	650	1890	19856
08:00	1435	1699	818	1200	1127	3013	739	341	7632	654	1944	20602
09:00	1426	1704	846	1223	1153	3178	714	358	7945	659	2004	21210
10:00	1416	1730	879	1260	1179	3351	709	378	8184	663	2081	21830
11:00	1450	1764	911	1316	1275	3568	713	402	8388	666	2160	22613
12:00	1487	1816	942	1365	1373	3780	707	429	8575	666	2223	23363
13:00	1579	1891	983	1422	1456	3997	740	457	8771	670	2303	24269
14:00	1724	2062	1028	1476	1556	4155	826	484	8915	683	2362	25271
15:00	1803	2149	1077	1516	1636	4344	863	512	9036	687	2405	26028
16:00	1891	2212	1114	1574	1758	4474	913	532	9111	692	2466	26737
17:00	2010	2291	1134	1645	1835	4531	987	541	9108	699	2521	27302
18:00	2078	2367	1117	1684	1853	4454	1038	540	8854	706	2551	27242
19:00	2105	2396	1095	1697	1845	4303	1086	521	8648	711	2541	26948
20:00	2079	2370	1066	1683	1804	4133	1112	503	8401	706	2479	26336
21:00	2003	2291	1031	1628	1711	3924	1086	480	8238	696	2412	25500
22:00	1852	2129	969	1505	1565	3625	999	441	7910	678	2292	23965
23:00	1705	1963	891	1377	1418	3312	913	404	7487	661	2148	22279

07/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1580	1807	844	1274	1292	3080	838	371	7164	642	1989	20881
01:00	1497	1714	797	1197	1203	2861	794	344	6846	633	1891	19777
02:00	1435	1652	753	1143	1137	2693	761	322	6603	628	1826	18953
03:00	1411	1616	720	1108	1092	2576	739	307	6431	625	1788	18413
04:00	1414	1623	704	1102	1068	2526	739	298	6380	625	1779	18258
05:00	1425	1665	713	1129	1074	2541	771	302	6520	631	1805	18576
06:00	1467	1768	753	1184	1099	2632	820	315	6939	642	1863	19482
07:00	1549	1868	809	1260	1155	2834	844	336	7475	659	1959	20748
08:00	1612	1939	853	1333	1216	3083	865	359	7943	665	2048	21916
09:00	1676	2004	897	1400	1281	3307	888	385	8316	677	2134	22965
10:00	1742	2091	946	1481	1348	3539	932	415	8593	682	2231	24000
11:00	1833	2150	993	1563	1484	3806	971	447	8842	689	2328	25106
12:00	1885	2202	1038	1637	1601	4048	984	479	9079	690	2396	26039
13:00	1964	2269	1085	1715	1689	4272	1036	509	9281	692	2470	26982
14:00	2042	2324	1110	1771	1746	4403	1049	528	9413	693	2522	27601
15:00	2091	2373	1138	1813	1816	4542	1052	543	9524	695	2544	28131
16:00	2129	2419	1158	1839	1916	4613	1077	553	9576	701	2580	28561
17:00	2204	2464	1169	1862	1955	4611	1118	553	9504	705	2617	28762
18:00	2232	2527	1142	1867	1931	4480	1146	544	9221	710	2616	28416
19:00	2229	2550	1114	1852	1897	4306	1182	527	8990	714	2601	27962
20:00	2184	2534	1077	1813	1828	4121	1199	504	8726	710	2535	27231
21:00	2106	2444	1036	1745	1729	3898	1166	476	8527	702	2464	26293
22:00	1956	2271	965	1621	1588	3599	1077	440	8179	685	2351	24732
23:00	1809	2110	886	1490	1443	3293	987	404	7743	671	2213	23049

07/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1665	1919	845	1363	1307	3086	901	368	7444	651	2065	21614
01:00	1577	1818	800	1280	1217	2874	857	344	7138	639	1968	20512
02:00	1513	1749	762	1220	1153	2716	823	324	6900	632	1902	19694
03:00	1491	1709	733	1181	1110	2613	800	310	6732	630	1862	19171
04:00	1495	1709	723	1170	1089	2579	796	303	6691	629	1853	19037
05:00	1504	1752	739	1194	1100	2614	824	309	6837	636	1883	19392
06:00	1534	1840	780	1254	1117	2723	854	324	7251	649	1939	20265
07:00	1587	1935	837	1349	1154	2919	855	341	7754	656	2034	21421
08:00	1619	2015	877	1437	1188	3140	867	361	8171	660	2109	22444
09:00	1645	2100	915	1512	1210	3341	896	380	8524	670	2176	23369
10:00	1669	2205	957	1586	1229	3530	963	404	8780	683	2242	24248
11:00	1726	2282	998	1656	1320	3765	1013	430	9003	688	2313	25194
12:00	1753	2338	1037	1705	1423	4000	1026	459	9221	694	2358	26014
13:00	1804	2376	1080	1749	1509	4219	1064	488	9408	698	2413	26808
14:00	1864	2385	1111	1777	1590	4339	1069	508	9539	699	2430	27311
15:00	1917	2384	1150	1780	1685	4467	1064	527	9671	698	2403	27746
16:00	1974	2380	1185	1771	1798	4520	1077	541	9763	699	2411	28119
17:00	2064	2400	1200	1768	1876	4528	1107	542	9706	702	2444	28337
18:00	2100	2446	1178	1751	1884	4443	1133	536	9412	705	2452	28040
19:00	2099	2451	1148	1717	1844	4312	1158	518	9159	706	2444	27556
20:00	2054	2434	1116	1667	1778	4141	1170	498	8930	704	2397	26889
21:00	1978	2371	1077	1611	1683	3921	1137	472	8715	697	2338	26000
22:00	1843	2225	1005	1506	1547	3626	1057	436	8329	678	2235	24487
23:00	1716	2078	926	1395	1413	3324	978	403	7880	663	2115	22891