

ISO Load Forecast

[07/11/2025](#)
[07/12/2025](#)
[07/13/2025](#)
[07/14/2025](#)
[07/15/2025](#)
[07/16/2025](#)
[07/11/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1489	1753	777	1208	1228	2718	874	329	6947	587	1932	19842
01:00	1414	1660	738	1139	1150	2546	819	307	6657	584	1845	18859
02:00	1363	1601	704	1085	1096	2428	786	290	6427	575	1781	18136
03:00	1342	1574	680	1050	1061	2351	763	279	6277	570	1735	17682
04:00	1335	1579	671	1037	1044	2330	763	273	6242	572	1727	17573
05:00	1359	1614	686	1053	1057	2370	790	279	6387	579	1752	17926
06:00	1391	1683	729	1091	1075	2471	814	298	6807	590	1800	18749
07:00	1441	1725	780	1167	1125	2643	801	316	7267	601	1909	19775
08:00	1475	1757	812	1259	1196	2830	788	337	7607	606	2019	20686
09:00	1483	1790	837	1321	1249	2961	778	357	7881	606	2107	21370
10:00	1421	1834	858	1375	1285	3087	773	374	8057	615	2173	21852
11:00	1419	1888	880	1423	1337	3265	771	391	8211	617	2243	22445
12:00	1475	1955	910	1466	1408	3437	795	409	8312	613	2289	23069
13:00	1555	2018	947	1509	1466	3563	872	434	8435	618	2337	23754
14:00	1664	2074	965	1509	1534	3673	917	451	8510	628	2365	24290
15:00	1781	2085	1002	1505	1589	3799	943	473	8579	634	2369	24759
16:00	1836	2133	1035	1527	1690	3913	975	494	8626	640	2361	25230
17:00	1907	2219	1049	1561	1755	3957	1022	499	8578	646	2380	25573
18:00	1940	2253	1020	1565	1734	3877	1062	486	8245	650	2379	25211
19:00	1967	2279	985	1557	1725	3711	1105	462	7979	653	2353	24776
20:00	1943	2266	951	1522	1693	3541	1116	445	7718	650	2291	24136
21:00	1886	2215	922	1473	1615	3376	1093	428	7567	646	2251	23472
22:00	1771	2081	873	1378	1497	3158	1025	400	7298	629	2157	22267
23:00	1650	1935	814	1272	1375	2916	944	368	6970	615	2038	20897

07/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1534	1800	782	1209	1259	2735	857	353	6722	623	1913	19787
01:00	1450	1701	746	1135	1173	2549	806	332	6458	615	1822	18787
02:00	1394	1630	710	1081	1115	2413	769	311	6242	607	1761	18033
03:00	1359	1597	683	1048	1078	2322	748	298	6085	602	1718	17538
04:00	1341	1580	666	1031	1051	2278	741	288	5989	601	1702	17268
05:00	1335	1574	660	1035	1043	2261	743	286	5958	601	1697	17193
06:00	1339	1575	662	1047	1036	2276	731	289	6036	602	1695	17288
07:00	1383	1578	692	1075	1063	2398	703	306	6271	607	1741	17817
08:00	1492	1626	733	1146	1122	2580	708	332	6542	618	1835	18734
09:00	1577	1676	773	1191	1181	2795	699	360	6847	628	1929	19656
10:00	1630	1741	812	1250	1244	3006	702	388	7130	633	2019	20555
11:00	1650	1795	842	1312	1298	3201	716	415	7330	638	2082	21279
12:00	1670	1823	870	1353	1350	3354	745	433	7458	644	2133	21833
13:00	1721	1869	893	1391	1394	3464	802	449	7490	646	2177	22296
14:00	1759	1936	905	1405	1477	3622	850	461	7532	650	2220	22817
15:00	1783	2014	924	1452	1563	3728	887	472	7600	660	2268	23351
16:00	1812	2044	949	1527	1616	3808	940	483	7633	665	2309	23786
17:00	1861	2103	957	1570	1635	3857	963	488	7588	674	2339	24035
18:00	1896	2178	943	1608	1635	3787	998	479	7473	680	2351	24028
19:00	1931	2245	928	1637	1628	3618	1059	462	7336	683	2362	23889
20:00	1939	2266	903	1639	1600	3448	1098	442	7202	683	2341	23561
21:00	1886	2214	880	1597	1535	3314	1082	422	7126	679	2298	23033
22:00	1770	2093	843	1502	1430	3122	1020	396	6957	663	2210	22006
23:00	1648	1957	798	1395	1320	2899	946	366	6702	648	2095	20774

07/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1542	1829	760	1293	1204	2674	860	341	6424	637	1985	19549
01:00	1465	1728	725	1217	1121	2496	810	320	6179	625	1901	18587
02:00	1411	1656	689	1160	1063	2365	773	299	5978	617	1844	17855
03:00	1375	1624	662	1125	1023	2275	752	285	5825	611	1802	17359
04:00	1353	1600	643	1105	993	2231	743	273	5727	611	1783	17062
05:00	1338	1586	634	1101	978	2201	742	269	5676	610	1769	16904
06:00	1332	1569	630	1096	968	2191	709	271	5703	610	1758	16837
07:00	1375	1542	648	1103	998	2286	653	285	5861	613	1799	17163
08:00	1417	1519	675	1160	1033	2449	621	304	6069	619	1887	17753
09:00	1449	1509	704	1228	1067	2653	592	329	6323	631	1992	18477
10:00	1461	1511	736	1311	1091	2863	570	353	6580	642	2106	19224
11:00	1437	1549	766	1396	1137	3065	564	377	6788	647	2192	19918
12:00	1441	1610	794	1468	1204	3238	580	394	6935	653	2267	20584
13:00	1496	1673	819	1520	1253	3365	621	410	7038	650	2295	21140
14:00	1524	1875	820	1534	1266	3400	713	410	7101	655	2257	21555
15:00	1603	2092	844	1531	1334	3479	820	424	7194	668	2233	22222
16:00	1722	2161	885	1559	1440	3609	922	448	7287	675	2243	22951
17:00	1839	2231	908	1586	1543	3702	998	467	7320	688	2258	23540
18:00	1920	2285	913	1599	1607	3688	1052	467	7285	694	2259	23769
19:00	1979	2305	907	1605	1626	3571	1100	454	7205	696	2269	23717
20:00	2000	2267	896	1597	1604	3457	1105	440	7157	696	2255	23474
21:00	1935	2196	879	1558	1529	3343	1072	422	7146	689	2217	22986
22:00	1802	2059	836	1462	1408	3130	995	392	6985	672	2130	21871
23:00	1668	1923	783	1356	1285	2879	921	359	6701	656	2026	20557

07/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1568	1793	743	1246	1187	2633	850	327	6426	631	1954	19358
01:00	1489	1701	708	1179	1112	2464	804	305	6217	623	1882	18484
02:00	1436	1644	676	1129	1061	2347	773	289	6046	615	1830	17846
03:00	1416	1614	657	1097	1030	2275	756	277	5951	611	1793	17477
04:00	1409	1624	654	1092	1017	2268	759	274	5971	608	1793	17469
05:00	1438	1671	674	1119	1034	2320	787	281	6151	616	1828	17919
06:00	1475	1756	716	1175	1073	2426	836	299	6557	634	1887	18834
07:00	1530	1806	773	1250	1140	2618	861	322	7015	648	1990	19953
08:00	1582	1873	809	1319	1215	2848	886	343	7400	660	2072	21007
09:00	1615	1936	839	1340	1265	3035	892	363	7707	669	2096	21757
10:00	1613	1951	868	1333	1314	3201	900	381	7904	671	2108	22244
11:00	1623	1953	889	1317	1403	3401	882	399	8070	676	2126	22739
12:00	1637	1977	910	1301	1459	3611	854	413	8195	677	2150	23184
13:00	1683	1983	940	1306	1494	3806	866	429	8325	681	2191	23704
14:00	1769	1824	950	1280	1465	3929	810	434	8397	686	2212	23756
15:00	1830	1791	973	1320	1507	4043	765	447	8459	687	2239	24061
16:00	1871	1842	993	1402	1610	4157	779	461	8477	686	2273	24551
17:00	1934	1957	1001	1499	1650	4175	849	468	8418	688	2331	24970
18:00	1947	2083	985	1557	1639	4071	918	468	8136	690	2353	24847
19:00	1956	2176	969	1583	1626	3896	1002	454	7965	689	2350	24666
20:00	1943	2220	948	1591	1596	3739	1062	442	7755	687	2331	24314
21:00	1880	2173	919	1545	1529	3561	1047	425	7635	680	2298	23692
22:00	1753	2022	868	1430	1409	3308	971	393	7356	663	2190	22363
23:00	1624	1874	804	1310	1288	3036	890	359	6966	646	2061	20858

07/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1512	1736	765	1222	1186	2833	818	336	6680	635	1923	19646
01:00	1432	1641	724	1152	1108	2648	771	313	6413	624	1839	18665
02:00	1379	1579	686	1101	1051	2508	738	295	6197	618	1786	17938
03:00	1359	1547	661	1069	1014	2411	722	281	6059	615	1752	17490
04:00	1349	1558	649	1064	994	2381	723	275	6038	616	1755	17402
05:00	1377	1604	663	1092	1006	2416	753	280	6194	624	1792	17801
06:00	1387	1673	702	1134	1016	2504	769	295	6617	629	1843	18569
07:00	1402	1670	754	1164	1037	2677	733	311	7119	633	1928	19428
08:00	1383	1626	786	1189	1046	2861	684	326	7526	635	2002	20064
09:00	1352	1576	810	1213	1040	3016	634	341	7850	640	2070	20542
10:00	1314	1549	840	1258	1045	3185	613	357	8087	648	2142	21038
11:00	1320	1546	868	1311	1098	3394	589	377	8283	652	2217	21655
12:00	1348	1584	898	1356	1167	3601	563	400	8425	650	2291	22283
13:00	1446	1655	943	1417	1249	3808	591	426	8611	653	2378	23177
14:00	1551	1733	982	1454	1320	3996	633	449	8754	663	2417	23952
15:00	1651	1832	1030	1511	1425	4166	704	478	8907	671	2438	24813
16:00	1760	1950	1071	1585	1581	4325	798	503	9010	679	2463	25725
17:00	1902	2116	1094	1674	1679	4381	906	515	9006	686	2501	26460
18:00	1990	2257	1077	1721	1724	4299	990	513	8723	693	2514	26501
19:00	2058	2360	1050	1735	1744	4111	1077	496	8497	700	2506	26334
20:00	2072	2389	1020	1732	1724	3939	1132	480	8223	697	2475	25883
21:00	1998	2319	983	1675	1635	3725	1112	459	8041	687	2432	25066
22:00	1849	2156	922	1551	1493	3429	1029	421	7706	670	2315	23541
23:00	1705	1990	849	1419	1351	3118	940	380	7278	654	2169	21853

07/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1591	1836	799	1320	1233	2887	858	351	6929	632	2013	20449
01:00	1507	1740	753	1241	1147	2686	810	324	6618	623	1921	19370
02:00	1449	1676	710	1182	1084	2540	778	303	6374	617	1862	18575
03:00	1425	1638	680	1144	1043	2441	758	289	6214	615	1822	18069
04:00	1415	1645	665	1135	1022	2406	756	281	6168	616	1816	17925
05:00	1441	1687	675	1160	1029	2426	784	286	6305	622	1845	18260
06:00	1458	1754	712	1199	1035	2488	802	298	6716	630	1896	18988
07:00	1489	1744	762	1224	1050	2646	767	315	7226	642	1966	19831
08:00	1492	1708	799	1251	1060	2841	734	332	7661	642	2032	20552
09:00	1491	1684	836	1288	1067	3026	716	352	8023	646	2098	21227
10:00	1482	1708	877	1364	1095	3236	746	375	8300	647	2180	22010
11:00	1508	1741	917	1429	1182	3502	750	402	8545	651	2262	22889
12:00	1530	1816	958	1492	1273	3768	733	429	8729	653	2331	23712
13:00	1606	1927	1010	1563	1370	4022	769	456	8929	656	2404	24712
14:00	1688	2001	1043	1583	1438	4211	784	479	9082	661	2416	25386
15:00	1755	2057	1089	1625	1530	4360	811	507	9265	666	2409	26074
16:00	1828	2131	1122	1670	1678	4502	873	527	9370	675	2419	26795
17:00	1957	2253	1138	1725	1771	4546	960	537	9327	682	2460	27356
18:00	2038	2364	1116	1759	1811	4445	1037	533	9035	690	2472	27300
19:00	2105	2439	1095	1766	1836	4254	1114	519	8805	696	2477	27106
20:00	2118	2452	1064	1740	1810	4061	1163	503	8540	694	2451	26596
21:00	2047	2374	1026	1672	1716	3831	1138	479	8381	686	2407	25757
22:00	1901	2204	957	1549	1572	3523	1058	442	8066	669	2298	24239
23:00	1762	2051	884	1425	1431	3216	971	404	7652	655	2165	22616