

ISO Load Forecast

[07/10/2025](#)
[07/11/2025](#)
[07/12/2025](#)
[07/13/2025](#)
[07/14/2025](#)
[07/15/2025](#)
[07/10/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1522	1715	863	1155	1296	3032	861	358	7292	570	1816	20480
01:00	1442	1630	818	1091	1210	2832	814	339	6960	564	1747	19447
02:00	1389	1569	776	1045	1151	2688	781	322	6705	558	1696	18680
03:00	1361	1536	753	1019	1113	2591	761	307	6544	555	1662	18202
04:00	1357	1539	741	1016	1094	2562	763	300	6498	557	1666	18093
05:00	1388	1586	752	1041	1108	2601	793	305	6635	565	1703	18477
06:00	1449	1677	792	1082	1150	2706	829	323	7049	577	1760	19394
07:00	1518	1760	843	1123	1208	2880	846	339	7486	585	1841	20429
08:00	1578	1793	868	1154	1269	3062	839	355	7804	590	1907	21219
09:00	1615	1795	891	1166	1322	3206	833	369	8058	591	1955	21801
10:00	1618	1791	904	1181	1366	3346	842	385	8241	597	2012	22283
11:00	1642	1823	919	1238	1398	3481	835	402	8402	594	2082	22816
12:00	1673	1894	934	1322	1428	3600	825	412	8494	590	2155	23327
13:00	1705	1977	964	1395	1464	3722	845	428	8579	589	2217	23885
14:00	1710	2036	973	1401	1507	3821	881	429	8635	596	2241	24230
15:00	1737	2064	1001	1435	1549	3883	857	439	8731	607	2266	24569
16:00	1766	2093	1033	1488	1648	3942	870	460	8777	613	2294	24984
17:00	1809	2154	1044	1523	1717	3948	932	470	8709	617	2308	25231
18:00	1827	2199	1021	1532	1699	3864	990	463	8382	622	2302	24901
19:00	1856	2235	996	1549	1679	3698	1057	448	8134	626	2287	24565
20:00	1841	2223	959	1527	1630	3559	1086	429	7891	630	2256	24031
21:00	1784	2169	922	1471	1558	3412	1071	409	7749	624	2225	23394
22:00	1668	2019	873	1363	1438	3188	997	379	7464	604	2119	22112
23:00	1550	1869	813	1252	1312	2930	914	347	7098	591	1993	20669

07/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1473	1733	776	1180	1215	2773	835	331	6805	596	1876	19593
01:00	1399	1641	740	1115	1139	2598	784	313	6526	591	1797	18643
02:00	1348	1582	705	1067	1085	2477	751	296	6311	583	1736	17941
03:00	1319	1553	684	1037	1051	2398	729	285	6176	577	1695	17504
04:00	1314	1555	675	1028	1034	2378	729	279	6151	578	1691	17412
05:00	1338	1592	689	1046	1047	2419	754	284	6301	586	1715	17771
06:00	1382	1660	732	1074	1078	2522	775	303	6731	596	1756	18609
07:00	1438	1698	789	1114	1138	2714	771	321	7221	603	1846	19653
08:00	1479	1693	824	1153	1205	2935	743	342	7593	606	1934	20507
09:00	1485	1698	852	1185	1231	3107	715	359	7874	604	2003	21113
10:00	1430	1717	876	1224	1238	3275	710	377	8063	606	2062	21578
11:00	1424	1762	898	1290	1273	3434	706	396	8217	605	2117	22122
12:00	1449	1836	918	1357	1342	3579	689	409	8309	604	2194	22686
13:00	1500	1921	948	1436	1402	3726	746	430	8402	611	2275	23397
14:00	1544	2046	965	1513	1461	3856	817	440	8463	622	2338	24065
15:00	1641	2169	994	1564	1540	3945	844	454	8528	629	2367	24675
16:00	1730	2227	1025	1594	1635	4016	888	477	8555	634	2345	25126
17:00	1789	2238	1027	1597	1695	4029	944	479	8490	643	2332	25263
18:00	1847	2254	991	1561	1691	3931	986	463	8158	650	2304	24836
19:00	1902	2262	961	1535	1676	3747	1045	443	7908	653	2269	24401
20:00	1901	2216	928	1492	1637	3584	1065	425	7651	652	2215	23766
21:00	1846	2154	895	1438	1563	3418	1043	409	7501	648	2177	23092
22:00	1734	2016	857	1341	1452	3202	975	384	7244	632	2080	21917
23:00	1615	1871	804	1238	1334	2959	895	354	6944	618	1965	20597

07/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1511	1745	773	1175	1231	2788	818	347	6718	629	1855	19590
01:00	1429	1647	738	1104	1147	2604	769	327	6452	621	1767	18605
02:00	1373	1576	704	1054	1091	2470	732	306	6236	611	1711	17864
03:00	1338	1547	678	1023	1054	2379	711	294	6082	606	1674	17386
04:00	1320	1533	662	1009	1028	2335	704	284	5990	605	1661	17131
05:00	1314	1529	658	1012	1020	2320	706	283	5965	605	1657	17069
06:00	1324	1523	661	1016	1010	2347	687	286	6053	606	1651	17164
07:00	1374	1506	690	1029	1024	2489	640	302	6297	612	1682	17645
08:00	1430	1454	727	1027	1034	2709	590	322	6574	617	1739	18223
09:00	1480	1458	763	1034	1067	2962	561	346	6887	624	1812	18994
10:00	1508	1473	797	1075	1116	3200	554	371	7178	626	1900	19798
11:00	1508	1516	828	1137	1200	3421	565	399	7375	628	1977	20554
12:00	1518	1564	860	1200	1307	3589	595	421	7506	632	2049	21241
13:00	1565	1636	886	1271	1408	3711	659	442	7544	633	2120	21875
14:00	1600	1753	899	1365	1490	3796	705	453	7578	639	2182	22460
15:00	1668	1905	914	1460	1539	3839	753	463	7617	648	2250	23056
16:00	1762	1977	936	1530	1583	3879	811	471	7628	653	2304	23534
17:00	1850	2067	940	1578	1611	3881	859	475	7584	666	2345	23856
18:00	1898	2171	928	1617	1619	3785	926	468	7479	677	2370	23938
19:00	1935	2251	913	1644	1621	3611	1011	451	7346	682	2374	23839
20:00	1943	2278	891	1632	1599	3448	1064	433	7217	685	2329	23519
21:00	1888	2222	872	1586	1537	3319	1051	417	7153	681	2279	23005
22:00	1769	2092	838	1489	1431	3133	990	391	6984	666	2191	21974
23:00	1644	1956	794	1381	1321	2917	916	362	6733	651	2074	20749

07/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1544	1826	758	1274	1210	2700	837	339	6484	639	1964	19575
01:00	1469	1724	725	1195	1129	2528	788	319	6248	626	1879	18630
02:00	1416	1652	691	1138	1073	2401	751	299	6052	618	1821	17912
03:00	1381	1621	666	1101	1035	2313	730	286	5905	612	1779	17429
04:00	1361	1596	648	1081	1007	2271	721	276	5810	612	1761	17144
05:00	1348	1582	641	1077	994	2244	721	272	5761	611	1747	16998
06:00	1330	1574	637	1078	974	2232	699	273	5785	609	1733	16924
07:00	1359	1569	653	1095	992	2325	664	286	5938	612	1758	17251
08:00	1431	1595	686	1139	1060	2513	676	310	6156	622	1834	18022
09:00	1489	1627	719	1173	1129	2737	678	338	6415	639	1916	18860
10:00	1522	1656	753	1234	1183	2946	673	363	6674	651	1994	19649
11:00	1539	1696	786	1301	1256	3132	672	388	6890	656	2058	20374
12:00	1569	1737	819	1359	1341	3283	675	407	7049	661	2129	21029
13:00	1626	1773	847	1411	1402	3394	701	425	7157	659	2178	21573
14:00	1587	1797	850	1486	1334	3539	722	423	7212	656	2217	21823
15:00	1670	1935	870	1502	1361	3625	810	432	7297	670	2253	22425
16:00	1782	2005	902	1554	1457	3711	893	452	7368	676	2305	23105
17:00	1888	2106	920	1597	1553	3778	955	469	7383	690	2339	23678
18:00	1951	2200	919	1619	1605	3749	1013	466	7349	696	2345	23912
19:00	1990	2268	910	1631	1625	3617	1069	453	7267	699	2342	23871
20:00	1992	2275	896	1617	1600	3494	1086	439	7218	699	2300	23616
21:00	1928	2213	879	1573	1531	3384	1059	421	7211	691	2253	23143
22:00	1794	2077	837	1472	1414	3169	984	391	7054	674	2160	22026
23:00	1661	1937	786	1362	1292	2911	909	358	6766	657	2051	20690

07/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1554	1799	747	1239	1183	2653	843	326	6471	617	1965	19397
01:00	1470	1703	711	1168	1102	2476	797	307	6243	612	1893	18482
02:00	1410	1641	676	1116	1047	2355	765	289	6061	606	1836	17802
03:00	1375	1607	655	1083	1011	2283	745	276	5958	600	1795	17388
04:00	1365	1613	650	1076	993	2276	745	271	5968	597	1795	17349
05:00	1390	1656	667	1105	1006	2326	769	275	6145	604	1829	17772
06:00	1432	1739	708	1150	1034	2431	805	292	6555	619	1883	18648
07:00	1486	1796	762	1197	1069	2632	814	310	7036	636	1970	19708
08:00	1528	1779	792	1222	1104	2828	796	327	7417	641	2037	20471
09:00	1553	1713	817	1214	1137	2978	745	341	7718	643	2063	20922
10:00	1573	1653	838	1205	1181	3129	708	356	7924	635	2090	21292
11:00	1576	1603	861	1227	1224	3311	656	378	8103	634	2120	21693
12:00	1573	1597	892	1279	1280	3512	600	396	8252	631	2171	22183
13:00	1609	1632	936	1352	1344	3713	613	421	8410	633	2226	22889
14:00	1626	1679	967	1399	1366	3888	631	431	8536	636	2257	23416
15:00	1666	1768	1003	1452	1401	4037	677	441	8692	641	2287	24065
16:00	1732	1861	1038	1541	1478	4156	749	467	8761	649	2316	24748
17:00	1818	1994	1041	1646	1550	4155	847	472	8712	660	2365	25260
18:00	1887	2149	1015	1694	1588	4038	930	467	8410	669	2383	25230
19:00	1959	2250	995	1707	1619	3830	1021	455	8192	677	2380	25085
20:00	1988	2298	966	1700	1609	3657	1086	440	7934	680	2369	24727
21:00	1918	2242	925	1643	1533	3468	1066	419	7780	675	2346	24015
22:00	1784	2087	876	1523	1405	3205	988	387	7480	660	2240	22635
23:00	1650	1937	811	1397	1278	2920	907	351	7081	644	2108	21084

07/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1537	1791	773	1284	1178	2745	840	335	6776	630	1951	19840
01:00	1455	1690	730	1206	1097	2561	791	314	6486	620	1865	18815
02:00	1401	1624	692	1148	1041	2429	755	297	6258	615	1803	18063
03:00	1372	1591	667	1111	1004	2344	736	283	6114	612	1761	17595
04:00	1365	1597	656	1099	985	2325	737	275	6084	613	1758	17494
05:00	1396	1643	667	1125	996	2371	768	280	6227	618	1791	17882
06:00	1417	1709	707	1160	1014	2463	778	296	6625	623	1844	18636
07:00	1433	1721	760	1189	1046	2664	734	313	7107	628	1934	19529
08:00	1427	1710	792	1223	1068	2870	686	329	7490	628	2029	20252
09:00	1400	1709	815	1269	1063	3025	648	344	7789	631	2118	20811
10:00	1364	1740	840	1338	1066	3191	638	360	8028	633	2223	21421
11:00	1365	1797	870	1425	1080	3395	644	383	8260	634	2321	22174
12:00	1399	1890	904	1531	1131	3603	650	404	8460	632	2425	23029
13:00	1491	2012	953	1663	1198	3817	722	432	8684	634	2524	24130
14:00	1577	2100	993	1729	1296	4013	765	447	8851	642	2564	24977
15:00	1690	2189	1043	1759	1442	4181	811	470	9017	649	2574	25825
16:00	1821	2278	1093	1805	1615	4322	891	505	9092	658	2567	26647
17:00	1946	2353	1105	1853	1719	4358	981	514	9053	668	2563	27113
18:00	2024	2411	1072	1843	1745	4278	1039	505	8751	680	2539	26887
19:00	2092	2436	1054	1800	1756	4103	1105	492	8523	691	2497	26549
20:00	2103	2411	1024	1746	1728	3945	1138	475	8263	691	2451	25975
21:00	2028	2330	980	1674	1641	3732	1113	452	8093	684	2415	25142
22:00	1884	2169	929	1553	1507	3443	1029	418	7778	668	2306	23684
23:00	1747	2014	862	1430	1375	3145	943	382	7387	653	2172	22110