

ISO Load Forecast

[07/08/2025](#)
[07/09/2025](#)
[07/10/2025](#)
[07/11/2025](#)
[07/12/2025](#)
[07/13/2025](#)
[07/08/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1632	1893	827	1226	1309	2881	934	350	7189	596	1860	20697
01:00	1553	1790	790	1148	1232	2700	884	332	6913	589	1781	19712
02:00	1501	1716	754	1097	1174	2574	848	317	6702	585	1722	18990
03:00	1471	1683	736	1065	1138	2494	829	304	6566	581	1687	18554
04:00	1465	1680	729	1059	1120	2479	827	299	6552	583	1682	18475
05:00	1493	1711	746	1081	1132	2530	853	307	6706	587	1709	18855
06:00	1531	1789	789	1129	1145	2629	897	327	7137	598	1763	19734
07:00	1561	1844	850	1193	1173	2837	911	347	7676	610	1844	20846
08:00	1581	1846	900	1243	1214	3095	915	364	8151	615	1902	21826
09:00	1575	1882	946	1282	1280	3346	919	384	8540	621	1947	22722
10:00	1537	1955	989	1304	1328	3596	948	412	8820	626	1994	23509
11:00	1527	2017	1034	1302	1372	3835	964	438	9068	630	2025	24212
12:00	1575	2038	1075	1275	1450	4047	953	467	9261	628	2045	24814
13:00	1639	2071	1123	1265	1556	4263	962	495	9444	630	2080	25528
14:00	1650	2047	1141	1269	1650	4376	976	509	9549	635	2089	25891
15:00	1712	1977	1168	1259	1722	4565	936	526	9662	636	2086	26249
16:00	1805	1972	1176	1269	1772	4701	917	535	9754	639	2115	26655
17:00	1880	1976	1183	1303	1795	4747	930	538	9742	642	2138	26874
18:00	1903	2019	1147	1328	1777	4624	960	528	9405	644	2154	26489
19:00	1918	2072	1106	1367	1750	4415	1015	509	9069	648	2140	26009
20:00	1885	2064	1063	1366	1699	4209	1052	483	8825	646	2101	25393
21:00	1807	2009	1020	1339	1619	3989	1031	455	8605	638	2073	24585
22:00	1680	1884	958	1251	1490	3686	962	422	8209	621	1982	23145
23:00	1552	1751	888	1155	1361	3363	886	385	7758	606	1869	21574

07/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1461	1655	837	1084	1258	3033	830	356	7359	597	1768	20238
01:00	1386	1572	796	1024	1175	2833	782	335	7039	591	1701	19234
02:00	1338	1512	756	985	1114	2691	748	316	6789	586	1650	18485
03:00	1311	1486	732	963	1073	2597	728	301	6617	583	1617	18008
04:00	1313	1494	721	963	1050	2566	732	293	6562	586	1613	17893
05:00	1344	1534	733	989	1054	2599	761	299	6688	594	1636	18231
06:00	1386	1608	770	1034	1073	2690	799	317	7101	603	1697	19078
07:00	1423	1649	815	1094	1115	2871	809	332	7560	617	1790	20075
08:00	1438	1654	847	1189	1157	3086	806	344	7913	626	1880	20940
09:00	1453	1698	879	1256	1192	3266	820	361	8172	631	1938	21666
10:00	1441	1766	902	1309	1228	3425	856	380	8336	633	2002	22278
11:00	1488	1838	923	1364	1275	3563	872	398	8483	634	2076	22914
12:00	1550	1901	942	1397	1334	3689	870	414	8576	634	2146	23453
13:00	1634	2002	972	1450	1418	3868	904	430	8644	640	2210	24172
14:00	1716	2126	980	1495	1531	3974	949	443	8715	639	2238	24806
15:00	1791	2154	1014	1522	1632	4098	957	466	8824	640	2258	25356
16:00	1865	2161	1036	1546	1704	4231	966	482	8909	646	2282	25828
17:00	1908	2169	1047	1554	1725	4309	990	491	8891	655	2284	26023
18:00	1917	2201	1026	1543	1698	4220	1022	484	8599	660	2259	25629
19:00	1923	2208	991	1521	1668	4011	1060	466	8298	663	2228	25037
20:00	1887	2146	955	1465	1602	3810	1066	444	8078	660	2175	24288
21:00	1816	2069	924	1411	1527	3635	1039	422	7914	651	2132	23540
22:00	1686	1930	873	1314	1407	3372	968	394	7587	633	2036	22200
23:00	1557	1794	813	1212	1285	3081	889	362	7192	620	1920	20725

07/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1461	1698	776	1135	1199	2804	828	337	6854	607	1797	19496
01:00	1388	1614	739	1069	1121	2620	781	319	6582	598	1726	18557
02:00	1340	1547	703	1025	1066	2491	747	301	6366	592	1671	17849
03:00	1315	1519	683	1001	1032	2407	727	286	6224	589	1635	17418
04:00	1316	1521	675	999	1014	2389	730	281	6194	591	1636	17346
05:00	1349	1563	691	1024	1026	2434	759	288	6341	599	1665	17739
06:00	1413	1635	734	1070	1073	2547	790	309	6766	612	1723	18672
07:00	1483	1680	784	1121	1145	2726	799	327	7201	622	1809	19697
08:00	1545	1646	813	1161	1215	2929	786	342	7518	626	1889	20470
09:00	1558	1675	837	1210	1259	3098	781	355	7765	630	1953	21121
10:00	1515	1751	850	1258	1308	3235	782	371	7906	638	2024	21638
11:00	1535	1837	862	1313	1352	3344	782	385	8036	637	2090	22173
12:00	1567	1895	874	1343	1384	3425	781	395	8104	636	2149	22553
13:00	1611	1996	892	1395	1421	3575	810	405	8142	638	2212	23097
14:00	1628	2063	891	1428	1444	3641	848	407	8153	637	2245	23385
15:00	1711	2062	913	1463	1495	3711	860	421	8198	641	2276	23751
16:00	1788	2091	928	1497	1529	3797	890	430	8243	650	2314	24157
17:00	1830	2124	935	1533	1531	3829	935	435	8172	661	2327	24312
18:00	1840	2169	909	1547	1499	3722	987	426	7823	664	2312	23898
19:00	1854	2190	881	1556	1490	3551	1040	412	7542	664	2281	23461
20:00	1826	2136	852	1501	1455	3393	1048	397	7336	662	2221	22827
21:00	1759	2065	828	1441	1401	3255	1026	380	7193	655	2172	22175
22:00	1641	1927	784	1337	1300	3040	959	356	6911	635	2072	20962
23:00	1522	1790	734	1233	1195	2791	883	329	6577	622	1957	19633

07/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1435	1686	711	1164	1113	2598	808	311	6343	620	1849	18638
01:00	1363	1597	678	1097	1045	2430	759	293	6085	613	1772	17732
02:00	1316	1533	646	1051	996	2308	728	277	5871	605	1711	17042
03:00	1290	1512	626	1024	968	2232	707	266	5723	599	1672	16619
04:00	1289	1515	617	1017	952	2211	711	260	5682	599	1666	16519
05:00	1318	1547	632	1036	964	2246	735	265	5811	607	1687	16848
06:00	1373	1616	673	1062	1009	2345	758	287	6200	618	1723	17664
07:00	1429	1659	717	1101	1082	2516	750	304	6622	624	1810	18614
08:00	1479	1638	745	1163	1141	2720	732	320	6931	627	1905	19401
09:00	1500	1651	764	1222	1178	2884	726	335	7161	626	1983	20030
10:00	1457	1703	776	1288	1210	3035	739	347	7285	628	2066	20534
11:00	1485	1759	789	1350	1244	3164	748	357	7397	628	2141	21062
12:00	1521	1780	798	1391	1277	3275	739	365	7475	626	2210	21457
13:00	1563	1869	814	1458	1308	3406	769	375	7535	628	2278	22003
14:00	1564	1932	812	1490	1321	3482	770	379	7567	637	2289	22243
15:00	1678	2000	835	1525	1394	3559	805	395	7621	643	2315	22770
16:00	1757	2069	852	1498	1423	3630	842	406	7685	649	2338	23149
17:00	1795	2117	857	1494	1427	3654	897	408	7645	660	2347	23301
18:00	1806	2157	828	1500	1400	3558	955	397	7313	665	2338	22917
19:00	1819	2170	805	1524	1408	3376	1010	383	7046	667	2317	22525
20:00	1788	2112	784	1494	1392	3229	1021	370	6862	667	2248	21967
21:00	1728	2044	768	1441	1351	3104	996	359	6727	662	2196	21376
22:00	1626	1921	735	1344	1267	2927	935	342	6482	646	2099	20324
23:00	1516	1791	692	1240	1173	2717	863	318	6214	632	1983	19139

07/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1415	1694	672	1178	1070	2547	785	302	6023	623	1889	18198
01:00	1338	1599	640	1108	996	2368	737	284	5774	614	1801	17259
02:00	1287	1531	607	1057	947	2229	704	267	5563	607	1741	16540
03:00	1256	1502	583	1026	917	2130	684	257	5413	602	1700	16070
04:00	1242	1488	569	1012	898	2081	679	249	5322	601	1684	15825
05:00	1240	1488	566	1014	895	2058	683	247	5292	601	1677	15761
06:00	1238	1471	569	1012	891	2053	666	249	5357	600	1667	15773
07:00	1251	1427	591	1007	900	2144	626	259	5553	605	1701	16064
08:00	1259	1393	618	1023	907	2314	589	273	5782	612	1773	16543
09:00	1243	1364	636	1037	878	2482	529	282	6032	616	1855	16954
10:00	1216	1331	649	1100	846	2635	476	288	6266	611	1950	17368
11:00	1186	1340	662	1172	844	2795	444	297	6443	608	2024	17815
12:00	1168	1372	685	1230	874	2922	433	306	6594	607	2083	18274
13:00	1211	1431	707	1289	917	3046	454	320	6676	603	2131	18785
14:00	1268	1524	722	1353	980	3146	493	332	6743	607	2171	19339
15:00	1362	1697	747	1426	1077	3206	570	349	6824	616	2222	20096
16:00	1495	1843	779	1499	1182	3272	677	366	6872	625	2266	20876
17:00	1625	1958	800	1537	1265	3319	764	381	6872	641	2288	21450
18:00	1700	2040	797	1554	1314	3270	850	384	6785	655	2290	21639
19:00	1753	2080	795	1563	1347	3157	937	381	6693	662	2284	21652
20:00	1770	2082	780	1544	1348	3054	986	372	6596	666	2248	21446
21:00	1719	2029	767	1499	1307	2956	975	360	6543	660	2200	21015
22:00	1611	1911	739	1403	1224	2800	919	338	6399	645	2111	20100
23:00	1499	1784	703	1298	1135	2617	850	314	6182	631	1998	19011

07/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1393	1668	677	1194	1032	2421	771	292	5926	619	1890	17883
01:00	1321	1573	645	1118	962	2260	723	274	5695	610	1804	16985
02:00	1272	1508	613	1062	917	2143	689	257	5499	605	1745	16310
03:00	1242	1486	589	1026	888	2062	669	246	5352	600	1700	15860
04:00	1224	1465	573	1004	869	2025	660	237	5254	600	1682	15593
05:00	1215	1455	565	998	862	1998	660	235	5204	597	1667	15456
06:00	1198	1466	563	1013	851	1975	647	236	5227	596	1660	15432
07:00	1205	1482	580	1068	869	2038	620	250	5375	599	1707	15793
08:00	1235	1528	609	1146	918	2180	627	270	5593	613	1795	16514
09:00	1268	1590	639	1211	974	2344	633	295	5858	624	1893	17329
10:00	1301	1647	671	1297	1040	2527	647	316	6127	632	1998	18203
11:00	1340	1734	701	1378	1112	2708	671	337	6338	637	2078	19034
12:00	1383	1815	727	1433	1194	2864	707	354	6503	640	2145	19765
13:00	1469	1894	753	1474	1266	2991	755	371	6629	642	2182	20426
14:00	1548	1960	770	1516	1321	3116	794	379	6730	645	2213	20992
15:00	1644	2056	791	1552	1379	3214	838	386	6822	650	2254	21586
16:00	1769	2106	816	1593	1429	3312	901	398	6876	662	2295	22157
17:00	1862	2164	829	1608	1468	3365	943	408	6875	677	2318	22517
18:00	1893	2203	827	1604	1470	3319	980	405	6831	680	2308	22520
19:00	1892	2204	818	1584	1452	3204	1015	396	6765	678	2300	22308
20:00	1867	2163	811	1544	1423	3112	1013	388	6731	676	2256	21984
21:00	1803	2100	801	1499	1367	3017	990	374	6717	669	2219	21556
22:00	1676	1967	765	1405	1264	2836	920	349	6568	653	2130	20533
23:00	1553	1838	721	1302	1160	2626	850	319	6314	639	2025	19347