

ISO Load Forecast

[07/06/2025](#)
[07/07/2025](#)
[07/08/2025](#)
[07/09/2025](#)
[07/10/2025](#)
[07/11/2025](#)
[07/06/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1283	1669	709	1229	1076	2556	780	300	6000	591	1888	18081
01:00	1228	1593	670	1159	1008	2386	741	280	5746	583	1808	17202
02:00	1188	1536	637	1106	959	2261	713	264	5535	573	1752	16524
03:00	1166	1507	611	1070	926	2172	694	253	5382	567	1715	16063
04:00	1154	1487	593	1050	904	2125	683	245	5280	568	1696	15785
05:00	1142	1477	582	1045	892	2086	682	243	5227	570	1682	15628
06:00	1122	1453	584	1031	868	2066	657	243	5270	576	1661	15531
07:00	1132	1445	610	1040	878	2177	638	258	5474	584	1689	15925
08:00	1173	1463	652	1063	909	2377	638	284	5761	592	1760	16672
09:00	1203	1444	697	1076	962	2591	637	318	6063	606	1836	17433
10:00	1216	1418	748	1099	1012	2831	630	350	6373	618	1926	18221
11:00	1246	1428	792	1156	1053	3052	602	377	6626	625	2002	18959
12:00	1326	1488	830	1211	1147	3244	592	402	6829	636	2073	19778
13:00	1417	1574	872	1277	1241	3390	591	429	7006	637	2123	20557
14:00	1465	1637	901	1318	1262	3541	575	445	7178	629	2170	21121
15:00	1528	1758	940	1388	1350	3717	611	464	7332	626	2230	21944
16:00	1624	1871	981	1501	1466	3867	699	487	7444	626	2296	22862
17:00	1728	1999	1004	1590	1568	3959	807	499	7557	639	2351	23701
18:00	1809	2129	1003	1653	1638	3947	907	494	7569	648	2386	24183
19:00	1883	2235	990	1695	1667	3807	1011	483	7509	659	2401	24340
20:00	1930	2300	981	1716	1653	3689	1084	473	7511	667	2376	24380
21:00	1879	2248	967	1685	1577	3579	1068	454	7541	666	2343	24007
22:00	1738	2109	918	1575	1445	3334	988	418	7389	647	2247	22808
23:00	1606	1964	857	1454	1313	3048	911	380	7110	631	2123	21397

07/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1519	1832	812	1321	1211	2796	850	348	6836	610	2006	20141
01:00	1441	1742	775	1240	1137	2619	804	328	6615	604	1932	19237
02:00	1387	1673	740	1185	1085	2500	774	311	6424	597	1869	18545
03:00	1355	1644	723	1151	1053	2430	758	298	6302	591	1832	18137
04:00	1351	1647	719	1144	1040	2422	758	293	6302	589	1826	18091
05:00	1373	1690	738	1168	1054	2472	781	302	6457	596	1850	18481
06:00	1393	1732	780	1202	1082	2582	801	323	6862	608	1902	19267
07:00	1410	1725	838	1254	1141	2797	802	346	7356	620	1997	20286
08:00	1428	1684	878	1345	1206	3068	792	366	7791	628	2107	21293
09:00	1424	1685	913	1424	1261	3299	793	387	8130	633	2180	22129
10:00	1390	1739	941	1505	1330	3482	815	411	8339	632	2249	22833
11:00	1427	1812	967	1588	1379	3627	834	429	8504	636	2309	23512
12:00	1508	1896	986	1641	1410	3751	862	444	8612	642	2363	24115
13:00	1582	2023	1012	1695	1452	3924	900	456	8672	648	2406	24770
14:00	1648	2147	1021	1704	1508	4025	944	468	8711	652	2409	25237
15:00	1774	2194	1053	1704	1594	4153	967	491	8802	654	2393	25779
16:00	1866	2235	1071	1707	1679	4283	989	506	8885	657	2394	26272
17:00	1936	2289	1086	1705	1717	4374	1030	513	8890	660	2398	26598
18:00	1985	2357	1063	1695	1724	4299	1082	506	8608	661	2370	26350
19:00	2025	2387	1034	1674	1742	4115	1121	493	8348	661	2323	25923
20:00	2009	2320	1009	1602	1723	3925	1114	477	8175	659	2250	25263
21:00	1927	2230	979	1542	1648	3746	1077	453	8041	650	2206	24499
22:00	1792	2079	926	1440	1514	3475	1001	424	7707	633	2112	23103
23:00	1660	1939	864	1328	1387	3180	922	390	7292	619	1999	21580

07/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1561	1830	825	1237	1291	2903	858	360	7018	612	1878	20373
01:00	1487	1735	787	1163	1218	2720	812	341	6750	605	1801	19419
02:00	1438	1663	751	1111	1160	2592	779	326	6534	600	1738	18692
03:00	1412	1631	732	1079	1122	2510	762	312	6392	597	1698	18247
04:00	1409	1632	724	1070	1104	2490	761	307	6369	598	1690	18154
05:00	1440	1668	741	1091	1115	2538	787	315	6514	603	1716	18528
06:00	1496	1760	785	1134	1144	2646	834	337	6940	613	1771	19460
07:00	1559	1845	842	1193	1201	2849	865	356	7441	625	1853	20629
08:00	1632	1863	883	1257	1257	3092	866	371	7856	633	1927	21637
09:00	1660	1902	923	1310	1326	3312	873	393	8180	636	1989	22504
10:00	1641	1953	962	1372	1404	3518	890	423	8406	641	2057	23267
11:00	1680	2024	1002	1439	1465	3726	903	447	8640	644	2111	24081
12:00	1737	2078	1033	1461	1522	3908	908	471	8809	644	2148	24719
13:00	1794	2169	1071	1493	1594	4147	932	492	8943	646	2190	25471
14:00	1828	2173	1076	1469	1664	4248	941	498	9018	652	2196	25763
15:00	1894	2104	1090	1423	1722	4338	909	508	9080	652	2185	25905
16:00	1940	2093	1086	1393	1761	4437	896	512	9113	653	2197	26081
17:00	1957	2091	1081	1400	1751	4478	916	505	9066	658	2210	26113
18:00	1952	2111	1041	1420	1703	4344	954	489	8697	660	2206	25577
19:00	1953	2133	1008	1444	1674	4112	1003	473	8372	662	2192	25026
20:00	1907	2110	976	1428	1631	3906	1026	454	8154	662	2150	24404
21:00	1830	2047	944	1393	1563	3709	1002	431	7981	655	2122	23677
22:00	1703	1920	893	1300	1444	3434	932	403	7644	637	2031	22341
23:00	1577	1787	833	1199	1325	3135	858	370	7250	622	1915	20871

07/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1495	1692	791	1135	1234	2861	804	344	6961	605	1814	19736
01:00	1420	1608	753	1071	1162	2684	757	325	6682	599	1745	18806
02:00	1366	1543	716	1027	1104	2563	724	307	6461	592	1688	18091
03:00	1338	1513	696	1003	1066	2487	705	293	6305	589	1652	17647
04:00	1334	1518	687	1000	1046	2469	708	287	6259	591	1646	17545
05:00	1361	1556	701	1024	1053	2507	732	294	6384	599	1668	17879
06:00	1394	1589	744	1048	1081	2603	737	315	6805	605	1716	18637
07:00	1414	1561	799	1069	1127	2789	703	332	7291	616	1784	19485
08:00	1434	1527	832	1127	1151	3015	658	343	7687	617	1868	20259
09:00	1437	1550	854	1208	1158	3203	644	353	7962	615	1947	20931
10:00	1395	1610	871	1294	1171	3377	656	370	8125	615	2038	21522
11:00	1433	1702	893	1378	1203	3508	673	388	8292	615	2120	22205
12:00	1489	1783	917	1424	1251	3624	690	406	8410	617	2182	22793
13:00	1566	1939	955	1489	1332	3811	743	426	8508	623	2244	23636
14:00	1646	1942	975	1434	1383	3871	736	444	8567	619	2226	23843
15:00	1706	1909	1021	1462	1487	3964	754	474	8678	629	2255	24339
16:00	1780	1945	1043	1487	1613	4111	792	491	8781	639	2294	24976
17:00	1838	1992	1054	1498	1658	4230	854	497	8784	650	2313	25368
18:00	1876	2079	1030	1510	1661	4183	925	488	8496	657	2300	25205
19:00	1924	2147	997	1525	1672	4023	995	473	8200	663	2281	24900
20:00	1919	2133	966	1484	1639	3854	1028	455	8007	663	2228	24376
21:00	1846	2059	937	1429	1566	3672	1007	433	7856	656	2182	23643
22:00	1714	1915	884	1326	1442	3402	934	404	7537	638	2081	22277
23:00	1582	1779	824	1221	1317	3105	854	371	7157	625	1958	20793

07/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1484	1687	782	1144	1209	2809	796	342	6822	608	1836	19519
01:00	1403	1602	741	1077	1128	2617	748	321	6543	598	1765	18543
02:00	1343	1533	702	1031	1065	2484	716	303	6318	593	1705	17793
03:00	1310	1506	682	1007	1025	2397	697	288	6162	589	1668	17331
04:00	1303	1508	673	1005	1003	2377	700	281	6122	591	1667	17230
05:00	1327	1549	689	1029	1010	2416	728	287	6249	598	1696	17578
06:00	1376	1618	734	1081	1034	2516	768	309	6661	611	1754	18462
07:00	1434	1669	790	1159	1077	2693	804	327	7124	621	1846	19544
08:00	1485	1667	829	1245	1115	2909	809	344	7496	629	1941	20469
09:00	1492	1717	864	1326	1157	3106	824	363	7794	632	2016	21291
10:00	1436	1820	890	1404	1222	3284	863	387	8001	637	2091	22035
11:00	1454	1927	914	1490	1298	3442	878	406	8217	635	2164	22825
12:00	1492	1996	934	1530	1381	3581	882	423	8381	632	2223	23455
13:00	1539	2122	965	1583	1484	3802	903	441	8519	632	2279	24269
14:00	1584	2185	970	1598	1558	3892	925	446	8598	628	2303	24687
15:00	1703	2142	1004	1590	1626	3974	904	465	8731	628	2302	25069
16:00	1795	2141	1020	1578	1660	4069	903	475	8835	633	2305	25414
17:00	1823	2140	1026	1567	1633	4117	930	471	8798	644	2298	25447
18:00	1824	2155	986	1545	1571	4002	972	452	8414	650	2262	24833
19:00	1831	2147	950	1527	1545	3809	1016	435	8101	653	2227	24241
20:00	1796	2064	909	1461	1490	3617	1016	415	7885	654	2168	23475
21:00	1725	1987	876	1401	1426	3437	993	395	7708	647	2119	22714
22:00	1605	1857	824	1305	1320	3188	926	370	7378	628	2025	21426
23:00	1486	1730	769	1205	1210	2912	852	340	7006	615	1916	20041

07/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1383	1644	731	1133	1098	2667	778	313	6707	613	1819	18886
01:00	1310	1564	691	1068	1026	2486	731	294	6418	606	1750	17944
02:00	1263	1505	653	1025	973	2362	702	277	6175	598	1693	17226
03:00	1240	1488	629	1001	943	2287	682	264	6004	593	1656	16787
04:00	1239	1496	617	996	926	2268	684	258	5946	594	1653	16677
05:00	1264	1529	628	1018	937	2311	710	264	6060	601	1678	17000
06:00	1321	1603	667	1053	973	2413	751	285	6444	612	1725	17847
07:00	1379	1660	713	1103	1033	2587	783	301	6867	624	1810	18860
08:00	1438	1662	744	1167	1083	2800	786	318	7186	630	1899	19713
09:00	1464	1713	771	1230	1124	2976	808	335	7439	633	1968	20461
10:00	1418	1801	794	1294	1159	3130	844	350	7600	638	2043	21071
11:00	1442	1904	817	1368	1196	3267	866	363	7773	641	2111	21748
12:00	1493	1956	836	1412	1242	3389	871	373	7906	638	2171	22287
13:00	1544	2079	868	1485	1298	3559	894	388	8023	638	2226	23002
14:00	1597	2142	879	1517	1360	3652	929	400	8097	642	2251	23466
15:00	1716	2091	910	1538	1445	3729	918	419	8199	647	2264	23876
16:00	1789	2078	932	1551	1494	3788	921	435	8280	652	2276	24196
17:00	1789	2060	940	1553	1479	3803	937	433	8226	659	2276	24155
18:00	1766	2069	905	1533	1419	3666	961	414	7844	660	2254	23491
19:00	1768	2069	866	1515	1410	3456	992	395	7487	659	2217	22834
20:00	1728	2006	840	1445	1386	3284	983	383	7281	657	2145	22138
21:00	1676	1947	821	1386	1340	3136	959	371	7144	650	2096	21526
22:00	1577	1844	786	1298	1255	2943	903	355	6880	634	2011	20486
23:00	1474	1734	742	1206	1168	2726	837	332	6591	623	1911	19344