

ISO Load Forecast

[07/05/2025](#)
[07/06/2025](#)
[07/07/2025](#)
[07/08/2025](#)
[07/09/2025](#)
[07/10/2025](#)
[07/05/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1171	1347	612	912	956	2377	671	251	5516	576	1595	15984
01:00	1109	1285	571	868	887	2194	633	231	5247	568	1524	15117
02:00	1069	1245	541	837	842	2071	612	218	5038	561	1480	14514
03:00	1050	1224	519	818	814	1992	601	212	4889	554	1454	14127
04:00	1043	1224	508	811	800	1953	601	209	4797	555	1446	13947
05:00	1042	1230	502	815	796	1926	608	208	4758	559	1441	13885
06:00	1031	1228	508	796	765	1918	609	211	4834	562	1426	13888
07:00	1055	1242	539	791	758	2032	630	221	5066	572	1456	14362
08:00	1113	1254	579	813	799	2220	649	242	5340	586	1526	15121
09:00	1141	1234	617	837	851	2373	658	263	5610	597	1591	15772
10:00	1141	1182	650	831	879	2551	659	284	5860	603	1659	16299
11:00	1140	1143	673	894	912	2743	634	301	6043	607	1724	16814
12:00	1183	1138	697	959	975	2956	607	317	6174	606	1769	17381
13:00	1244	1185	730	1005	1044	3123	595	343	6251	601	1826	17947
14:00	1280	1213	753	1025	1126	3298	582	368	6355	602	1887	18489
15:00	1293	1328	783	1111	1196	3452	595	396	6485	610	1971	19220
16:00	1339	1471	812	1251	1290	3567	647	421	6546	617	2047	20008
17:00	1395	1644	833	1328	1326	3577	715	422	6617	623	2092	20572
18:00	1463	1818	826	1378	1347	3507	794	409	6582	630	2113	20867
19:00	1528	1933	819	1425	1367	3375	871	394	6482	634	2137	20965
20:00	1563	1996	809	1461	1368	3252	929	381	6447	638	2141	20985
21:00	1541	1963	800	1445	1323	3145	926	371	6466	635	2125	20740
22:00	1451	1853	769	1363	1232	2955	870	344	6362	619	2048	19866
23:00	1351	1729	725	1265	1134	2737	807	316	6170	607	1941	18782

07/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1266	1634	698	1196	1049	2531	751	296	5904	609	1858	17792
01:00	1208	1558	660	1129	981	2363	712	276	5661	599	1779	16926
02:00	1169	1502	628	1077	931	2240	682	261	5456	588	1725	16259
03:00	1147	1474	603	1042	899	2154	664	250	5305	583	1688	15809
04:00	1135	1455	585	1023	877	2111	654	242	5201	584	1672	15539
05:00	1123	1444	574	1020	864	2072	653	239	5140	584	1658	15371
06:00	1092	1402	573	995	831	2041	624	238	5175	587	1636	15194
07:00	1094	1357	594	994	834	2134	606	253	5363	590	1665	15484
08:00	1159	1352	637	1022	897	2330	608	282	5632	603	1750	16272
09:00	1209	1339	680	1051	952	2525	609	316	5915	621	1840	17057
10:00	1241	1333	728	1106	1003	2725	615	348	6207	632	1934	17872
11:00	1284	1374	769	1186	1061	2916	600	375	6443	640	2010	18658
12:00	1366	1470	804	1255	1142	3114	619	399	6624	649	2080	19522
13:00	1462	1576	842	1317	1223	3290	645	424	6788	651	2130	20348
14:00	1506	1660	864	1352	1256	3412	615	439	6935	644	2177	20860
15:00	1560	1785	900	1395	1341	3546	636	455	7074	642	2235	21569
16:00	1652	1896	940	1486	1444	3690	711	478	7178	643	2297	22415
17:00	1746	2018	963	1570	1533	3798	799	489	7286	651	2348	23201
18:00	1824	2137	967	1639	1598	3798	889	485	7298	659	2377	23671
19:00	1901	2242	956	1688	1638	3679	991	477	7231	672	2394	23869
20:00	1947	2303	949	1713	1629	3575	1068	467	7233	680	2372	23936
21:00	1896	2253	936	1683	1556	3474	1054	449	7264	681	2341	23587
22:00	1755	2115	889	1575	1426	3240	976	414	7117	665	2246	22418
23:00	1624	1969	830	1455	1295	2964	899	377	6845	650	2123	21031

07/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1544	1843	789	1330	1197	2729	840	345	6624	626	2005	19872
01:00	1467	1753	753	1251	1117	2563	794	324	6414	617	1933	18986
02:00	1410	1683	718	1198	1063	2452	764	307	6228	609	1871	18303
03:00	1378	1653	700	1163	1030	2389	749	294	6111	606	1835	17908
04:00	1371	1656	697	1158	1017	2386	749	289	6110	603	1828	17864
05:00	1393	1699	715	1181	1028	2436	772	296	6263	611	1850	18244
06:00	1408	1739	754	1208	1041	2541	782	315	6667	623	1897	18975
07:00	1420	1731	811	1250	1082	2757	765	338	7166	631	1984	19935
08:00	1441	1716	856	1340	1139	2991	742	360	7592	638	2080	20895
09:00	1447	1742	892	1411	1184	3194	743	382	7928	643	2144	21710
10:00	1426	1810	924	1463	1245	3377	778	407	8142	643	2214	22429
11:00	1476	1888	956	1538	1309	3551	801	431	8333	649	2285	23217
12:00	1561	1966	985	1607	1380	3723	824	452	8476	654	2364	23992
13:00	1651	2094	1022	1685	1465	3944	877	471	8572	660	2439	24880
14:00	1760	2226	1035	1698	1559	4076	932	484	8636	665	2456	25527
15:00	1897	2279	1071	1697	1671	4223	963	509	8751	665	2442	26168
16:00	1979	2317	1091	1715	1765	4376	997	524	8855	670	2451	26740
17:00	2033	2352	1107	1737	1802	4467	1036	530	8871	677	2449	27061
18:00	2062	2393	1083	1743	1805	4378	1079	522	8595	682	2407	26749
19:00	2089	2402	1050	1725	1807	4166	1115	506	8335	684	2351	26230
20:00	2061	2333	1022	1653	1768	3960	1110	488	8163	683	2273	25514
21:00	1971	2246	992	1589	1683	3782	1072	463	8041	675	2225	24739
22:00	1829	2091	937	1477	1540	3502	994	432	7716	658	2126	23302
23:00	1690	1943	873	1358	1404	3196	913	395	7301	641	2007	21721

07/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1580	1832	828	1258	1304	2920	850	362	7014	628	1876	20452
01:00	1501	1734	789	1180	1224	2738	802	341	6744	621	1796	19470
02:00	1448	1661	753	1124	1164	2612	770	325	6528	614	1730	18729
03:00	1420	1627	734	1088	1125	2532	753	312	6388	606	1687	18272
04:00	1414	1627	726	1077	1106	2516	751	306	6367	609	1674	18173
05:00	1444	1663	743	1095	1115	2566	775	314	6518	614	1695	18542
06:00	1496	1741	786	1130	1138	2677	803	335	6950	623	1748	19427
07:00	1558	1802	847	1179	1196	2896	809	356	7464	635	1837	20579
08:00	1612	1820	896	1245	1268	3151	814	378	7894	642	1919	21639
09:00	1635	1848	938	1306	1321	3353	818	402	8208	646	1980	22455
10:00	1608	1889	973	1364	1362	3525	821	429	8412	646	2040	23069
11:00	1626	1928	1007	1396	1395	3678	814	450	8605	642	2087	23628
12:00	1665	1939	1028	1393	1426	3816	801	468	8730	638	2122	24026
13:00	1718	1990	1053	1413	1475	4009	808	481	8821	640	2165	24573
14:00	1717	2022	1036	1463	1474	4129	818	473	8832	650	2189	24803
15:00	1804	2008	1046	1441	1582	4247	829	484	8868	657	2183	25149
16:00	1877	2032	1054	1427	1667	4340	849	495	8904	662	2217	25524
17:00	1930	2068	1063	1445	1705	4406	879	499	8898	669	2249	25811
18:00	1955	2106	1040	1478	1699	4324	921	492	8608	671	2259	25553
19:00	1965	2146	1010	1504	1695	4141	980	478	8330	674	2243	25166
20:00	1934	2142	984	1484	1665	3961	1020	462	8142	676	2192	24662
21:00	1859	2082	956	1443	1594	3777	1001	440	8000	669	2159	23980
22:00	1728	1944	904	1343	1469	3498	929	410	7668	652	2062	22607
23:00	1593	1798	841	1233	1340	3189	851	376	7263	637	1937	21058

07/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1497	1701	788	1153	1238	2874	797	345	6895	619	1823	19730
01:00	1417	1616	744	1086	1151	2673	750	322	6595	611	1753	18718
02:00	1356	1548	701	1041	1087	2526	717	303	6360	605	1696	17940
03:00	1322	1516	676	1017	1041	2424	699	287	6196	601	1662	17441
04:00	1313	1523	664	1015	1017	2387	702	279	6145	603	1657	17305
05:00	1337	1562	674	1040	1020	2408	727	284	6273	610	1680	17615
06:00	1375	1623	715	1090	1038	2484	753	301	6681	615	1737	18412
07:00	1410	1654	768	1176	1077	2644	756	319	7153	625	1836	19418
08:00	1434	1632	805	1254	1107	2839	730	335	7542	627	1935	20240
09:00	1443	1633	837	1304	1142	2997	720	355	7826	629	2005	20891
10:00	1424	1681	866	1347	1201	3156	734	379	8022	635	2073	21518
11:00	1478	1756	894	1375	1278	3332	758	404	8223	639	2131	22268
12:00	1546	1819	923	1374	1367	3509	787	428	8380	644	2177	22954
13:00	1642	1949	968	1400	1488	3769	848	453	8523	653	2230	23923
14:00	1686	1997	987	1438	1572	3921	882	469	8631	658	2269	24510
15:00	1758	1971	1030	1507	1640	4062	876	492	8767	661	2307	25071
16:00	1826	2012	1054	1566	1691	4196	890	506	8850	666	2346	25603
17:00	1873	2073	1066	1603	1686	4260	931	507	8819	674	2358	25850
18:00	1895	2154	1033	1620	1653	4154	982	491	8485	677	2336	25480
19:00	1908	2194	997	1618	1628	3960	1025	472	8180	677	2304	24963
20:00	1882	2154	958	1555	1569	3773	1035	449	7962	671	2243	24251
21:00	1804	2070	925	1491	1493	3601	1008	425	7793	664	2194	23468
22:00	1671	1923	870	1382	1373	3338	934	395	7465	645	2092	22088
23:00	1537	1781	808	1267	1250	3043	853	360	7073	632	1967	20571

07/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1436	1684	764	1169	1148	2754	796	332	6749	616	1834	19282
01:00	1360	1601	720	1098	1068	2570	750	311	6463	607	1764	18312
02:00	1309	1533	678	1050	1013	2447	718	293	6231	601	1706	17579
03:00	1283	1504	654	1024	979	2369	699	277	6072	598	1670	17129
04:00	1283	1507	642	1020	961	2355	701	271	6026	599	1669	17034
05:00	1314	1551	654	1045	971	2398	730	275	6152	607	1699	17396
06:00	1356	1631	694	1099	987	2511	762	293	6549	619	1759	18260
07:00	1399	1699	747	1172	1023	2718	782	311	7017	626	1848	19342
08:00	1433	1717	784	1243	1054	2946	775	327	7403	630	1930	20242
09:00	1436	1770	815	1306	1080	3129	782	344	7709	632	1992	20995
10:00	1397	1862	840	1366	1123	3285	812	364	7926	636	2057	21668
11:00	1427	1945	866	1431	1179	3424	825	384	8141	634	2116	22372
12:00	1478	1990	892	1458	1241	3552	830	403	8312	634	2162	22952
13:00	1534	2072	931	1495	1330	3744	849	423	8455	637	2212	23682
14:00	1590	2109	949	1512	1418	3820	885	435	8554	639	2230	24141
15:00	1701	2078	996	1518	1525	3895	896	461	8713	643	2226	24652
16:00	1791	2080	1024	1519	1602	3981	915	476	8827	650	2226	25091
17:00	1816	2088	1035	1511	1604	4021	943	476	8786	659	2216	25155
18:00	1811	2103	1001	1488	1560	3915	976	461	8444	662	2180	24601
19:00	1808	2093	969	1475	1541	3734	1009	446	8162	662	2153	24052
20:00	1771	2023	937	1425	1492	3555	1004	428	7991	661	2106	23393
21:00	1707	1953	911	1373	1431	3383	980	407	7865	653	2062	22725
22:00	1594	1829	860	1279	1324	3137	913	381	7569	633	1970	21489
23:00	1481	1707	805	1183	1217	2866	842	351	7212	620	1869	20153