

ISO Load Forecast

[07/04/2025](#)
[07/05/2025](#)
[07/06/2025](#)
[07/07/2025](#)
[07/08/2025](#)
[07/09/2025](#)
[07/04/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1367	1598	751	1053	1116	2760	764	312	6693	595	1740	18749
01:00	1299	1529	707	991	1040	2537	721	286	6379	593	1666	17748
02:00	1243	1469	658	947	980	2373	692	269	6109	582	1605	16927
03:00	1210	1437	630	915	939	2257	673	255	5888	578	1567	16349
04:00	1193	1417	614	898	912	2185	665	245	5728	577	1551	15985
05:00	1175	1399	605	884	892	2116	664	241	5647	575	1535	15733
06:00	1119	1343	595	836	840	2050	632	234	5685	565	1513	15412
07:00	1070	1255	607	796	798	2086	589	239	5824	569	1521	15354
08:00	1043	1196	624	776	772	2217	542	252	5976	572	1537	15507
09:00	1018	1165	640	759	746	2367	517	264	6131	578	1556	15741
10:00	1007	1152	660	740	743	2527	476	279	6256	578	1597	16015
11:00	1001	1091	681	722	774	2692	437	294	6322	580	1626	16220
12:00	1013	1036	705	726	822	2838	412	311	6374	575	1670	16482
13:00	1006	1024	728	762	867	3044	387	328	6463	564	1713	16886
14:00	1023	1031	746	822	902	3173	379	344	6538	565	1733	17256
15:00	1099	1144	782	912	1003	3349	430	365	6621	574	1810	18089
16:00	1191	1274	810	985	1112	3528	529	380	6690	585	1875	18959
17:00	1305	1421	833	1049	1205	3636	625	392	6737	598	1908	19709
18:00	1409	1556	823	1077	1273	3612	710	387	6669	604	1898	20018
19:00	1485	1649	806	1116	1327	3475	796	376	6560	607	1899	20096
20:00	1518	1699	783	1136	1322	3323	854	363	6459	613	1877	19947
21:00	1484	1676	766	1116	1266	3211	843	351	6399	612	1850	19574
22:00	1442	1604	753	1062	1204	3079	819	336	6349	600	1805	19053
23:00	1359	1519	721	1013	1124	2865	763	315	6231	600	1757	18267

07/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1218	1406	650	943	985	2498	677	277	5783	584	1632	16653
01:00	1152	1340	605	894	912	2300	639	254	5500	576	1559	15731
02:00	1111	1298	572	861	864	2169	619	239	5282	570	1514	15099
03:00	1092	1276	548	841	833	2084	609	230	5126	564	1487	14690
04:00	1083	1274	535	834	817	2040	608	224	5027	564	1478	14484
05:00	1078	1281	528	842	811	2002	615	223	4977	567	1473	14397
06:00	1039	1260	534	834	774	1978	599	223	5046	569	1464	14320
07:00	1031	1231	566	840	739	2085	592	234	5269	577	1498	14662
08:00	1062	1264	597	883	718	2234	604	251	5497	591	1577	15278
09:00	1078	1300	629	917	717	2372	602	269	5728	595	1646	15853
10:00	1076	1319	662	975	725	2535	582	290	5948	593	1717	16422
11:00	1056	1353	682	1051	745	2709	574	304	6117	594	1775	16960
12:00	1067	1411	705	1106	805	2895	602	319	6239	598	1807	17554
13:00	1143	1489	736	1161	889	3080	622	343	6312	601	1853	18229
14:00	1252	1534	761	1236	986	3238	641	368	6437	609	1920	18982
15:00	1340	1634	793	1310	1125	3377	687	393	6584	619	1991	19853
16:00	1427	1749	831	1386	1260	3498	762	417	6653	625	2040	20648
17:00	1511	1846	854	1412	1340	3573	797	424	6724	634	2090	21205
18:00	1556	1913	846	1431	1398	3539	830	416	6658	640	2119	21346
19:00	1599	1955	838	1455	1409	3409	886	406	6546	643	2140	21286
20:00	1624	1980	822	1470	1382	3268	930	394	6475	646	2141	21132
21:00	1594	1940	809	1449	1331	3155	926	383	6464	641	2123	20815
22:00	1493	1831	777	1365	1238	2962	870	356	6344	626	2046	19908
23:00	1388	1704	733	1266	1138	2745	807	328	6150	614	1938	18811

07/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1306	1596	702	1188	1050	2537	747	303	5922	611	1852	17814
01:00	1245	1518	664	1118	980	2369	706	283	5686	601	1771	16941
02:00	1202	1462	632	1064	929	2247	676	267	5486	591	1715	16271
03:00	1176	1438	607	1028	894	2163	659	256	5339	587	1677	15824
04:00	1161	1422	591	1008	871	2121	648	247	5241	588	1659	15557
05:00	1147	1414	581	1004	858	2083	648	244	5189	587	1643	15398
06:00	1136	1389	583	986	841	2056	630	245	5236	592	1621	15315
07:00	1176	1370	610	990	870	2159	629	263	5429	597	1650	15743
08:00	1296	1423	658	1025	968	2360	660	297	5703	615	1727	16732
09:00	1381	1446	705	1055	1065	2587	652	336	5994	632	1810	17663
10:00	1441	1467	758	1117	1153	2837	638	373	6287	642	1909	18622
11:00	1497	1523	798	1208	1225	3062	624	401	6509	650	1987	19484
12:00	1565	1612	830	1285	1307	3258	644	423	6660	659	2053	20296
13:00	1632	1733	866	1375	1382	3430	670	447	6802	658	2102	21097
14:00	1661	1765	898	1415	1430	3597	656	464	6955	650	2147	21638
15:00	1687	1830	930	1446	1500	3755	667	480	7100	648	2203	22246
16:00	1749	1909	962	1522	1575	3892	724	499	7197	650	2268	22947
17:00	1824	2009	977	1595	1635	3958	801	506	7281	658	2326	23570
18:00	1871	2114	972	1650	1663	3914	883	496	7276	665	2358	23862
19:00	1921	2206	951	1690	1659	3737	980	480	7181	677	2377	23859
20:00	1951	2273	940	1707	1621	3588	1053	466	7168	684	2353	23804
21:00	1897	2226	927	1677	1547	3483	1040	449	7208	682	2322	23458
22:00	1756	2086	882	1566	1417	3248	961	415	7071	664	2227	22293
23:00	1623	1943	823	1445	1287	2970	885	378	6804	649	2105	20912

07/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1543	1820	780	1319	1188	2727	823	348	6596	632	1990	19766
01:00	1470	1739	744	1241	1112	2557	785	324	6382	623	1918	18895
02:00	1415	1674	708	1188	1060	2445	756	308	6203	616	1861	18234
03:00	1383	1640	691	1154	1026	2380	742	295	6094	612	1828	17845
04:00	1378	1641	687	1151	1013	2376	742	290	6095	608	1823	17804
05:00	1402	1687	705	1178	1024	2424	765	297	6252	616	1849	18199
06:00	1426	1739	735	1210	1020	2510	776	311	6645	628	1898	18898
07:00	1459	1743	799	1251	1024	2711	762	331	7147	637	1992	19856
08:00	1478	1729	846	1305	1032	2941	742	349	7588	639	2085	20734
09:00	1484	1719	881	1360	1044	3122	726	366	7925	640	2157	21424
10:00	1496	1741	915	1436	1082	3277	737	389	8147	638	2236	22094
11:00	1513	1782	948	1532	1144	3425	750	411	8338	644	2312	22799
12:00	1537	1860	978	1625	1222	3578	778	436	8498	652	2385	23549
13:00	1574	1957	1015	1705	1324	3788	830	458	8605	663	2447	24366
14:00	1608	2016	1045	1715	1389	3922	878	477	8680	681	2467	24878
15:00	1703	2119	1091	1753	1515	4111	958	510	8809	687	2476	25732
16:00	1815	2206	1111	1757	1650	4303	1011	526	8894	688	2468	26429
17:00	1946	2300	1130	1760	1745	4426	1059	540	8895	691	2459	26951
18:00	2036	2372	1112	1753	1815	4385	1101	541	8645	692	2418	26870
19:00	2089	2392	1088	1721	1850	4229	1126	532	8427	689	2365	26508
20:00	2094	2351	1057	1657	1824	4047	1120	514	8257	684	2290	25895
21:00	2013	2266	1021	1602	1731	3864	1080	486	8122	676	2251	25112
22:00	1869	2102	959	1491	1576	3565	998	448	7797	658	2154	23617
23:00	1724	1949	890	1370	1427	3249	918	408	7368	642	2035	21980

07/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1592	1824	835	1255	1297	2939	846	373	7019	631	1883	20494
01:00	1512	1731	792	1178	1209	2743	805	346	6735	622	1801	19474
02:00	1453	1661	751	1123	1144	2604	773	329	6514	616	1737	18705
03:00	1421	1620	728	1086	1099	2512	757	314	6373	611	1697	18218
04:00	1411	1616	718	1077	1076	2486	754	307	6347	611	1686	18089
05:00	1440	1652	732	1097	1084	2527	776	312	6495	619	1709	18443
06:00	1493	1736	764	1131	1093	2629	803	328	6916	629	1760	19282
07:00	1561	1814	829	1177	1126	2844	803	347	7441	635	1852	20429
08:00	1604	1852	882	1223	1166	3108	794	368	7902	640	1930	21469
09:00	1630	1872	927	1268	1216	3353	786	392	8264	642	1995	22345
10:00	1657	1905	974	1330	1298	3593	802	424	8532	643	2071	23229
11:00	1707	1938	1019	1389	1391	3799	807	454	8768	645	2126	24043
12:00	1766	1975	1055	1430	1486	3955	809	485	8957	647	2170	24735
13:00	1841	2026	1096	1479	1608	4153	830	511	9113	653	2227	25537
14:00	1874	2025	1111	1482	1661	4253	824	518	9206	664	2248	25866
15:00	1906	2043	1133	1490	1685	4324	829	530	9302	670	2257	26169
16:00	1949	2086	1139	1510	1723	4379	858	537	9365	676	2292	26514
17:00	1993	2148	1145	1552	1757	4401	905	538	9344	682	2314	26779
18:00	2002	2209	1116	1590	1763	4302	965	530	9034	683	2318	26512
19:00	2003	2231	1078	1615	1734	4104	1024	515	8724	685	2292	26005
20:00	1980	2224	1037	1602	1671	3888	1064	490	8479	683	2251	25369
21:00	1897	2152	995	1558	1583	3681	1038	461	8285	674	2226	24550
22:00	1753	1994	932	1443	1447	3376	958	424	7917	655	2129	23028
23:00	1610	1838	861	1319	1312	3057	877	384	7468	640	2000	21366

07/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1492	1730	799	1207	1201	2746	810	351	7059	624	1865	19884
01:00	1416	1648	753	1132	1120	2546	769	325	6724	616	1791	18840
02:00	1362	1586	709	1082	1060	2405	736	307	6458	609	1735	18049
03:00	1333	1553	683	1051	1017	2313	719	291	6271	605	1699	17535
04:00	1331	1557	670	1048	997	2285	719	283	6193	607	1691	17381
05:00	1362	1599	679	1073	1003	2312	746	287	6298	615	1714	17688
06:00	1389	1636	707	1102	1015	2395	763	302	6670	621	1759	18359
07:00	1411	1613	762	1137	1043	2572	749	319	7119	631	1823	19179
08:00	1395	1582	800	1173	1058	2774	730	334	7500	634	1881	19861
09:00	1364	1586	829	1223	1063	2934	735	349	7778	641	1934	20436
10:00	1343	1649	858	1311	1081	3083	778	370	7983	648	2003	21107
11:00	1375	1732	884	1368	1115	3230	813	389	8193	654	2049	21802
12:00	1440	1826	909	1389	1157	3369	836	410	8374	656	2080	22446
13:00	1545	1962	949	1420	1239	3588	879	429	8533	661	2123	23328
14:00	1603	1973	974	1429	1316	3752	872	443	8673	661	2144	23840
15:00	1661	1943	1020	1438	1393	3934	854	468	8838	660	2161	24370
16:00	1743	1946	1042	1450	1485	4112	870	482	8917	664	2188	24899
17:00	1821	1984	1055	1482	1551	4198	899	493	8870	670	2211	25234
18:00	1866	2047	1035	1508	1597	4121	945	492	8586	673	2214	25084
19:00	1899	2103	1007	1525	1609	3956	999	481	8307	677	2214	24777
20:00	1904	2123	971	1506	1576	3781	1027	460	8110	674	2173	24305
21:00	1840	2068	938	1463	1502	3611	1008	435	7971	663	2147	23646
22:00	1703	1925	881	1356	1379	3331	931	402	7667	645	2054	22274
23:00	1568	1785	818	1249	1254	3036	853	367	7278	633	1940	20781