

# ISO Load Forecast

07/03/2025  
07/04/2025  
07/05/2025  
07/06/2025  
07/07/2025  
07/08/2025

07/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1448	1678	759	1149	1188	2589	799	334	6663	564	1726	18897
01:00	1382	1600	715	1084	1107	2423	761	308	6362	557	1656	17955
02:00	1330	1538	675	1041	1047	2293	730	289	6125	552	1616	17236
03:00	1301	1511	645	1016	1009	2209	714	272	5959	549	1587	16772
04:00	1300	1523	632	1017	989	2191	716	266	5898	551	1588	16671
05:00	1327	1575	638	1038	990	2220	745	269	6025	562	1618	17007
06:00	1342	1600	676	1065	981	2289	761	278	6435	574	1666	17667
07:00	1372	1618	734	1116	995	2459	760	296	6936	580	1748	18614
08:00	1363	1646	778	1145	1002	2658	738	315	7340	583	1797	19365
09:00	1324	1640	816	1111	1003	2844	724	335	7647	589	1808	19841
10:00	1317	1633	854	1071	1003	3017	711	356	7888	597	1832	20279
11:00	1394	1544	885	1058	1040	3232	649	380	8070	597	1836	20685
12:00	1491	1535	918	1029	1123	3461	612	406	8236	593	1845	21249
13:00	1548	1576	954	1021	1211	3662	638	429	8378	592	1895	21904
14:00	1558	1518	983	1030	1278	3857	666	444	8509	592	1920	22355
15:00	1582	1519	1025	1076	1375	4029	661	466	8640	598	1949	22920
16:00	1581	1560	1048	1130	1503	4160	707	481	8723	606	1976	23475
17:00	1627	1657	1053	1201	1558	4211	764	491	8637	613	2020	23832
18:00	1651	1766	1033	1256	1546	4124	811	483	8328	619	2007	23624
19:00	1675	1881	995	1311	1538	3957	884	465	8073	623	2004	23406
20:00	1705	1952	954	1328	1525	3785	949	445	7863	622	1964	23092
21:00	1665	1934	927	1307	1463	3595	942	422	7712	612	1934	22513
22:00	1553	1801	869	1216	1344	3304	874	387	7407	590	1849	21194
23:00	1434	1665	805	1124	1220	3000	804	350	7031	579	1743	19755

07/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1365	1588	765	1049	1129	2811	745	323	6808	583	1684	18850
01:00	1299	1516	720	987	1053	2594	703	297	6492	581	1610	17852
02:00	1243	1456	673	945	993	2424	673	277	6218	571	1559	17032
03:00	1209	1427	641	914	951	2298	653	262	5989	567	1524	16435
04:00	1191	1413	623	897	924	2225	647	252	5820	567	1511	16070
05:00	1173	1401	613	882	903	2160	647	247	5740	565	1494	15825
06:00	1118	1328	607	829	850	2091	617	239	5779	556	1467	15481
07:00	1077	1217	611	781	810	2121	582	245	5908	562	1472	15386
08:00	1053	1149	621	755	792	2236	533	260	6039	564	1493	15495
09:00	1026	1094	636	738	785	2393	492	277	6195	572	1503	15711
10:00	1007	1064	660	711	793	2564	443	295	6341	575	1539	15992
11:00	1011	1043	682	705	829	2766	397	310	6380	580	1584	16287
12:00	1025	1065	704	741	889	2925	379	327	6422	584	1667	16728
13:00	1035	1123	720	811	940	3109	388	344	6510	574	1738	17292
14:00	1062	1120	740	829	958	3259	410	359	6581	573	1746	17637
15:00	1168	1166	772	849	1032	3409	463	376	6627	579	1763	18204
16:00	1254	1241	796	892	1126	3509	546	387	6680	583	1762	18776
17:00	1347	1355	810	963	1210	3568	632	400	6684	595	1806	19370
18:00	1411	1473	803	1029	1264	3525	693	391	6614	598	1811	19612
19:00	1466	1607	792	1101	1319	3371	770	376	6522	600	1829	19753
20:00	1499	1707	768	1139	1319	3225	837	361	6432	604	1813	19704
21:00	1470	1697	754	1125	1265	3111	829	348	6368	601	1788	19356
22:00	1432	1624	741	1072	1206	2985	806	334	6309	589	1747	18845
23:00	1353	1538	708	1023	1129	2785	751	314	6198	589	1697	18085

07/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1211	1417	642	952	985	2463	668	276	5763	587	1607	16571
01:00	1146	1350	598	902	912	2271	628	253	5482	581	1534	15657
02:00	1103	1306	566	868	864	2143	606	239	5264	574	1490	15023
03:00	1083	1284	543	847	834	2058	597	230	5108	568	1464	14616
04:00	1074	1282	530	839	817	2016	595	224	5008	567	1456	14408
05:00	1073	1288	523	845	811	1985	602	223	4954	569	1452	14325
06:00	1072	1272	531	833	798	1977	594	225	5024	574	1440	14340
07:00	1105	1245	566	825	817	2105	600	242	5259	584	1477	14825
08:00	1183	1186	610	818	859	2285	630	268	5539	605	1561	15544
09:00	1184	1121	645	816	871	2428	623	292	5797	615	1646	16038
10:00	1172	1088	676	855	859	2585	601	312	6020	622	1745	16535
11:00	1171	1082	697	932	887	2766	549	330	6175	625	1829	17043
12:00	1210	1116	723	991	970	2962	520	348	6279	625	1889	17633
13:00	1279	1192	754	1066	1086	3144	508	373	6339	623	1948	18312
14:00	1312	1336	775	1134	1149	3314	534	394	6424	622	1970	18964
15:00	1332	1517	798	1203	1175	3457	588	408	6543	626	2018	19665
16:00	1381	1648	823	1292	1225	3556	671	421	6603	635	2080	20335
17:00	1457	1774	841	1356	1287	3593	751	423	6677	646	2125	20930
18:00	1512	1877	835	1406	1336	3530	825	414	6620	651	2145	21151
19:00	1565	1940	830	1442	1364	3382	895	405	6519	651	2154	21147
20:00	1599	1959	817	1464	1363	3254	925	393	6465	652	2143	21034
21:00	1569	1921	804	1443	1323	3142	916	382	6452	647	2122	20721
22:00	1475	1815	773	1360	1238	2957	860	355	6329	633	2046	19841
23:00	1375	1691	729	1262	1142	2746	798	327	6137	621	1939	18767

07/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1282	1586	698	1188	1045	2530	739	303	5908	616	1855	17750
01:00	1223	1510	661	1120	975	2365	699	283	5676	606	1776	16894
02:00	1182	1455	629	1068	925	2244	668	267	5479	595	1720	16232
03:00	1159	1432	605	1034	891	2160	650	256	5334	591	1682	15794
04:00	1145	1415	588	1014	869	2118	641	248	5235	592	1664	15529
05:00	1132	1406	578	1011	856	2082	641	244	5180	591	1648	15369
06:00	1113	1383	581	998	836	2063	631	246	5227	596	1628	15302
07:00	1140	1363	610	1012	862	2175	638	266	5436	605	1664	15771
08:00	1198	1382	652	1054	903	2381	637	295	5725	621	1753	16601
09:00	1235	1394	696	1098	954	2589	603	329	6020	643	1849	17410
10:00	1261	1409	747	1164	1016	2821	567	363	6321	653	1961	18283
11:00	1291	1454	791	1251	1093	3034	540	393	6567	662	2053	19129
12:00	1345	1536	831	1319	1208	3236	559	420	6757	669	2131	20011
13:00	1418	1653	874	1394	1313	3421	596	448	6917	665	2188	20887
14:00	1520	1752	905	1459	1382	3681	629	468	7079	660	2275	21810
15:00	1621	1877	939	1506	1480	3824	681	486	7218	666	2307	22605
16:00	1732	1982	977	1589	1590	3903	759	509	7319	668	2340	23368
17:00	1829	2094	995	1664	1658	3946	842	517	7400	675	2382	24002
18:00	1893	2191	988	1714	1691	3896	920	506	7385	682	2406	24272
19:00	1949	2257	971	1738	1692	3728	1003	491	7290	691	2417	24227
20:00	1972	2283	959	1734	1655	3581	1058	477	7266	693	2384	24062
21:00	1917	2231	943	1700	1575	3466	1042	458	7280	690	2353	23655
22:00	1775	2091	894	1593	1443	3226	964	423	7122	671	2260	22462
23:00	1640	1948	833	1474	1311	2946	888	385	6836	656	2137	21054

07/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1563	1817	785	1352	1197	2729	833	352	6576	624	2005	19833
01:00	1489	1731	744	1275	1113	2560	794	325	6340	614	1920	18905
02:00	1431	1663	705	1222	1055	2430	764	305	6145	605	1870	18195
03:00	1397	1630	677	1187	1018	2346	749	289	6022	603	1835	17753
04:00	1388	1638	667	1184	1000	2333	748	283	6010	600	1827	17678
05:00	1410	1691	678	1207	1005	2369	772	287	6169	610	1851	18049
06:00	1440	1747	713	1242	997	2437	801	297	6572	628	1900	18774
07:00	1486	1773	767	1303	1004	2619	806	317	7097	639	2001	19812
08:00	1494	1791	809	1368	1012	2826	798	336	7569	647	2101	20751
09:00	1466	1794	851	1414	1036	3040	795	363	7995	653	2161	21568
10:00	1440	1838	906	1446	1088	3270	805	392	8351	657	2237	22430
11:00	1452	1866	955	1504	1171	3544	796	424	8617	666	2304	23299
12:00	1491	1910	1004	1570	1274	3812	804	459	8883	670	2366	24243
13:00	1559	1971	1054	1632	1370	4053	839	486	9109	673	2421	25167
14:00	1635	2016	1084	1643	1459	4245	856	505	9272	675	2433	25823
15:00	1761	2072	1129	1668	1580	4409	881	530	9444	670	2430	26574
16:00	1826	2135	1160	1697	1710	4510	931	548	9592	670	2402	27181
17:00	1940	2227	1173	1710	1789	4589	991	563	9549	673	2426	27630
18:00	2014	2314	1160	1709	1828	4526	1033	560	9289	675	2366	27474
19:00	2061	2352	1134	1701	1839	4338	1074	544	9070	674	2326	27113
20:00	2073	2332	1105	1649	1804	4137	1090	522	8895	670	2257	26534
21:00	2004	2263	1078	1597	1710	3912	1056	494	8719	659	2209	25701
22:00	1868	2099	1014	1484	1560	3582	976	456	8334	642	2113	24128
23:00	1726	1943	940	1363	1414	3244	897	416	7865	626	1989	22423

07/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1596	1796	885	1241	1274	2975	833	381	7565	615	1882	21043
01:00	1519	1701	845	1165	1190	2779	791	355	7264	606	1789	20004
02:00	1461	1630	808	1114	1127	2630	758	337	7016	600	1735	19216
03:00	1430	1594	783	1083	1086	2532	741	321	6839	595	1696	18700
04:00	1420	1601	772	1080	1064	2508	742	315	6774	596	1685	18557
05:00	1448	1650	785	1102	1070	2550	770	322	6896	604	1710	18907
06:00	1484	1725	824	1154	1081	2641	811	336	7294	610	1766	19726
07:00	1544	1797	877	1244	1118	2848	837	356	7763	614	1866	20864
08:00	1566	1849	913	1327	1157	3082	851	374	8136	619	1958	21832
09:00	1566	1876	950	1392	1201	3300	867	401	8438	626	2024	22641
10:00	1570	1928	993	1445	1268	3517	892	428	8691	635	2105	23472
11:00	1589	1958	1038	1508	1362	3760	903	457	8890	643	2174	24282
12:00	1618	1971	1077	1550	1469	3962	915	488	9111	647	2233	25041
13:00	1686	1999	1114	1597	1578	4147	950	514	9308	657	2304	25854
14:00	1764	2039	1131	1620	1664	4308	971	527	9435	668	2342	26469
15:00	1878	2113	1152	1655	1752	4438	983	541	9501	674	2365	27052
16:00	1921	2186	1154	1676	1835	4485	1015	550	9551	678	2356	27407
17:00	1997	2267	1141	1682	1868	4509	1047	556	9455	682	2383	27587
18:00	2022	2319	1119	1666	1852	4420	1060	546	9153	681	2337	27175
19:00	2028	2327	1074	1658	1815	4250	1087	523	8877	679	2298	26616
20:00	2011	2291	1030	1613	1755	4091	1097	495	8674	671	2236	25964
21:00	1941	2219	997	1565	1667	3901	1070	468	8470	662	2199	25159
22:00	1805	2060	935	1452	1530	3615	987	432	8089	644	2110	23659
23:00	1669	1907	865	1336	1396	3321	905	394	7654	629	1982	22058