

# ISO Load Forecast

[07/02/2025](#)
[07/03/2025](#)
[07/04/2025](#)
[07/05/2025](#)
[07/06/2025](#)
[07/07/2025](#)
[07/02/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1530	1699	808	1153	1269	2874	837	353	7077	598	1765	19963
01:00	1457	1614	767	1089	1193	2700	793	333	6769	592	1687	18994
02:00	1406	1551	733	1042	1133	2579	761	317	6551	587	1634	18294
03:00	1376	1516	710	1012	1095	2502	744	305	6403	584	1597	17844
04:00	1368	1526	702	1007	1076	2486	746	301	6361	584	1588	17745
05:00	1392	1560	717	1021	1085	2534	767	307	6519	591	1603	18096
06:00	1439	1623	764	1037	1123	2657	783	326	6968	600	1646	18966
07:00	1485	1637	819	1047	1183	2855	759	349	7436	608	1719	19897
08:00	1486	1575	852	1045	1229	3040	715	367	7773	608	1771	20461
09:00	1472	1512	875	1063	1262	3171	680	383	8000	611	1799	20828
10:00	1461	1461	897	1098	1294	3292	666	401	8143	610	1849	21172
11:00	1497	1456	914	1128	1333	3388	639	415	8275	611	1902	21558
12:00	1511	1461	938	1155	1373	3473	613	434	8363	613	1941	21875
13:00	1551	1503	957	1196	1434	3567	617	450	8428	614	1992	22309
14:00	1582	1515	978	1226	1484	3645	628	467	8453	617	2018	22613
15:00	1636	1577	1010	1256	1545	3720	625	484	8514	620	2054	23041
16:00	1707	1680	1034	1299	1610	3806	673	498	8545	633	2107	23592
17:00	1820	1803	1047	1355	1680	3866	750	509	8520	645	2131	24126
18:00	1871	1926	1039	1407	1708	3835	844	507	8291	657	2139	24224
19:00	1875	2032	1004	1448	1679	3696	939	491	8035	665	2140	24004
20:00	1854	2073	968	1442	1617	3543	1008	467	7857	663	2091	23583
21:00	1791	2024	933	1414	1540	3399	997	442	7735	657	2054	22986
22:00	1663	1878	875	1316	1410	3147	921	404	7443	638	1964	21659
23:00	1527	1731	807	1212	1277	2866	840	365	7052	624	1853	20154

07/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1426	1641	757	1129	1159	2625	774	333	6727	616	1773	18960
01:00	1358	1560	711	1065	1076	2451	730	308	6423	606	1700	17988
02:00	1313	1502	672	1021	1015	2322	701	291	6189	599	1651	17276
03:00	1288	1475	643	996	978	2239	686	277	6024	595	1620	16821
04:00	1285	1489	631	997	958	2216	689	271	5961	596	1621	16714
05:00	1308	1534	639	1017	958	2243	714	272	6092	606	1648	17031
06:00	1335	1588	681	1051	962	2339	735	286	6509	617	1694	17797
07:00	1354	1605	741	1089	984	2528	729	309	7005	621	1767	18732
08:00	1363	1576	779	1097	984	2717	699	326	7398	627	1813	19379
09:00	1362	1542	804	1088	969	2880	677	342	7695	631	1832	19822
10:00	1357	1457	822	1057	959	3039	660	355	7885	638	1840	20069
11:00	1409	1449	847	1031	997	3214	642	373	8043	636	1847	20488
12:00	1442	1469	883	1012	1089	3390	632	403	8167	633	1845	20965
13:00	1483	1507	921	1050	1165	3574	650	429	8285	635	1894	21593
14:00	1493	1492	954	1077	1223	3751	640	446	8370	636	1921	22003
15:00	1507	1510	985	1100	1298	3921	624	463	8505	637	1944	22494
16:00	1554	1585	1006	1144	1350	4085	667	472	8577	642	1996	23078
17:00	1642	1708	1010	1208	1419	4156	732	475	8540	651	2021	23562
18:00	1687	1796	987	1247	1452	4094	803	469	8234	657	2020	23446
19:00	1711	1875	959	1286	1486	3926	876	458	7958	661	2021	23217
20:00	1712	1924	930	1310	1490	3739	942	440	7732	660	1993	22872
21:00	1662	1901	901	1293	1429	3561	934	420	7574	650	1968	22293
22:00	1548	1771	845	1207	1310	3270	865	384	7268	630	1880	20978
23:00	1428	1635	780	1118	1188	2965	794	346	6888	618	1779	19539

07/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1356	1577	744	1048	1106	2746	730	319	6702	612	1718	18658
01:00	1290	1498	699	986	1030	2532	683	295	6381	607	1641	17642
02:00	1240	1440	653	943	968	2371	653	278	6110	597	1583	16836
03:00	1209	1411	622	911	928	2253	636	264	5879	594	1546	16253
04:00	1189	1398	606	894	902	2179	630	255	5702	592	1533	15880
05:00	1170	1380	597	881	883	2116	630	248	5620	590	1517	15632
06:00	1135	1327	594	838	843	2086	594	243	5668	581	1494	15403
07:00	1111	1226	601	801	824	2154	544	251	5828	583	1502	15425
08:00	1052	1099	614	763	780	2268	476	267	5986	588	1511	15404
09:00	1039	1047	625	747	759	2429	444	282	6144	595	1522	15633
10:00	1043	1012	644	730	755	2598	421	296	6256	600	1559	15914
11:00	1085	992	663	719	773	2778	397	307	6303	606	1585	16208
12:00	1106	1008	694	740	833	2935	386	330	6341	603	1619	16595
13:00	1120	1055	715	795	888	3128	398	349	6448	594	1666	17156
14:00	1129	1059	736	825	926	3273	396	367	6514	592	1683	17500
15:00	1177	1144	763	870	1022	3406	414	381	6552	598	1753	18080
16:00	1251	1258	788	953	1118	3545	487	392	6590	605	1828	18815
17:00	1350	1373	808	1024	1196	3610	576	400	6635	617	1855	19444
18:00	1415	1466	801	1068	1239	3559	665	391	6547	620	1852	19623
19:00	1468	1592	789	1119	1289	3394	755	378	6439	621	1865	19709
20:00	1485	1693	769	1147	1295	3225	831	364	6358	626	1850	19643
21:00	1452	1680	752	1132	1244	3112	824	352	6303	623	1821	19295
22:00	1416	1614	738	1080	1187	2992	800	337	6264	612	1777	18817
23:00	1339	1530	705	1032	1112	2793	744	316	6154	612	1731	18068

07/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1197	1427	644	966	981	2451	684	274	5708	592	1639	16563
01:00	1133	1357	601	913	909	2257	641	253	5419	584	1563	15630
02:00	1092	1313	570	878	860	2128	616	238	5196	577	1517	14985
03:00	1071	1290	545	858	829	2044	607	229	5039	570	1490	14572
04:00	1066	1289	534	851	811	2002	605	223	4944	570	1485	14380
05:00	1064	1297	528	858	805	1974	611	223	4905	572	1482	14319
06:00	1046	1284	536	851	770	1969	590	225	4975	573	1474	14293
07:00	1049	1271	566	861	747	2076	565	239	5200	577	1509	14660
08:00	1077	1266	602	901	750	2247	523	263	5479	591	1582	15281
09:00	1079	1260	628	940	746	2379	493	279	5741	596	1650	15791
10:00	1066	1274	647	999	740	2525	508	294	5967	599	1730	16349
11:00	1061	1281	664	1086	772	2683	512	310	6132	601	1803	16905
12:00	1086	1337	692	1149	853	2873	530	329	6245	603	1863	17560
13:00	1146	1437	726	1210	958	3056	570	356	6319	605	1928	18311
14:00	1205	1579	750	1308	1024	3198	635	375	6423	605	2013	19115
15:00	1325	1693	785	1361	1143	3337	681	397	6552	613	2078	19965
16:00	1437	1801	817	1417	1249	3468	750	416	6619	624	2143	20741
17:00	1544	1894	838	1451	1323	3524	801	421	6700	638	2185	21319
18:00	1593	1960	834	1468	1378	3479	856	414	6651	644	2195	21472
19:00	1628	2002	832	1485	1403	3357	908	405	6562	647	2208	21437
20:00	1636	2015	816	1499	1377	3232	952	392	6507	651	2191	21268
21:00	1597	1968	805	1471	1326	3114	942	380	6501	648	2156	20908
22:00	1498	1857	774	1385	1236	2931	888	352	6391	634	2065	20011
23:00	1394	1727	730	1281	1136	2724	821	326	6192	620	1955	18906

07/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1293	1610	695	1200	1037	2510	758	298	5916	609	1876	17802
01:00	1230	1526	656	1124	966	2337	711	279	5674	599	1791	16893
02:00	1186	1468	623	1066	915	2210	677	262	5470	591	1730	16198
03:00	1159	1442	598	1030	881	2121	658	251	5323	586	1688	15737
04:00	1144	1424	581	1009	858	2077	648	242	5230	588	1671	15472
05:00	1132	1417	571	1007	847	2044	649	239	5189	584	1655	15334
06:00	1131	1426	573	1011	830	2027	649	241	5242	587	1643	15360
07:00	1179	1456	600	1041	854	2149	669	259	5468	589	1683	15947
08:00	1262	1526	642	1108	911	2380	695	289	5789	599	1769	16970
09:00	1340	1594	689	1170	998	2637	699	324	6131	616	1855	18053
10:00	1396	1642	745	1252	1093	2920	707	362	6492	625	1950	19184
11:00	1456	1666	795	1345	1195	3197	696	396	6802	636	2027	20211
12:00	1543	1701	841	1398	1317	3460	706	425	7056	644	2090	21181
13:00	1631	1760	890	1447	1430	3687	714	456	7274	643	2132	22064
14:00	1702	1792	932	1452	1497	3854	731	479	7450	642	2177	22708
15:00	1776	1870	972	1465	1562	3970	768	496	7618	649	2223	23369
16:00	1857	1952	1011	1539	1629	4073	838	517	7721	659	2285	24081
17:00	1925	2063	1033	1604	1682	4097	894	523	7817	667	2340	24645
18:00	1955	2170	1023	1641	1705	4026	957	510	7792	672	2362	24813
19:00	1985	2247	1010	1672	1714	3859	1023	498	7695	677	2390	24770
20:00	1993	2277	995	1678	1674	3707	1070	482	7663	677	2366	24582
21:00	1937	2223	976	1643	1593	3561	1052	461	7651	670	2329	24096
22:00	1796	2084	921	1538	1461	3309	973	424	7470	652	2221	22849
23:00	1663	1942	857	1420	1325	3022	894	389	7160	639	2100	21411

07/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1564	1817	800	1313	1198	2768	801	355	6870	627	2004	20117
01:00	1490	1724	757	1241	1112	2595	757	332	6610	618	1923	19159
02:00	1442	1661	718	1192	1050	2470	729	316	6406	610	1866	18460
03:00	1411	1628	692	1160	1014	2392	717	302	6267	607	1831	18021
04:00	1400	1639	684	1159	998	2374	719	296	6232	604	1827	17932
05:00	1424	1686	697	1189	1007	2415	744	298	6377	615	1856	18308
06:00	1448	1758	737	1235	1027	2514	767	313	6773	631	1906	19109
07:00	1485	1788	796	1294	1075	2743	772	339	7319	643	1999	20253
08:00	1509	1810	841	1366	1128	3011	765	365	7818	648	2096	21357
09:00	1530	1831	880	1427	1176	3255	736	392	8233	648	2154	22262
10:00	1555	1877	926	1511	1243	3497	722	420	8537	645	2230	23163
11:00	1623	1923	969	1589	1315	3752	707	444	8809	645	2284	24060
12:00	1663	1970	1020	1640	1412	4005	706	478	9044	646	2316	24900
13:00	1717	2030	1064	1694	1497	4227	734	503	9245	649	2366	25726
14:00	1756	2027	1099	1679	1574	4401	751	526	9349	653	2358	26173
15:00	1816	2056	1141	1640	1666	4555	781	547	9528	655	2346	26731
16:00	1884	2122	1166	1661	1742	4698	837	560	9621	661	2379	27331
17:00	1977	2205	1179	1684	1805	4748	911	564	9603	669	2381	27726
18:00	2015	2262	1158	1675	1830	4672	981	558	9287	678	2348	27464
19:00	2053	2306	1128	1661	1834	4454	1043	544	9001	683	2323	27030
20:00	2069	2317	1098	1642	1806	4237	1091	522	8802	685	2278	26547
21:00	1996	2242	1058	1601	1714	4018	1064	494	8618	678	2239	25722
22:00	1865	2084	989	1494	1561	3688	980	453	8249	661	2143	24167
23:00	1732	1933	913	1383	1419	3353	900	412	7778	645	2033	22501