

# ISO Load Forecast

[06/30/2025](#)
[07/01/2025](#)
[07/02/2025](#)
[07/03/2025](#)
[07/04/2025](#)
[07/05/2025](#)
[06/30/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1295	1538	744	1055	1095	2708	722	302	6618	571	1803	18451
01:00	1228	1469	700	1005	1021	2515	686	276	6341	566	1737	17544
02:00	1187	1417	662	968	971	2368	661	256	6098	561	1696	16845
03:00	1170	1395	634	949	939	2275	649	242	5937	558	1675	16423
04:00	1174	1414	623	956	925	2249	656	239	5893	559	1682	16370
05:00	1199	1458	631	988	928	2268	680	244	6013	571	1708	16688
06:00	1249	1519	670	1020	952	2361	701	262	6380	583	1758	17455
07:00	1308	1574	733	1066	991	2556	685	284	6865	590	1858	18510
08:00	1328	1553	776	1089	1011	2748	645	301	7278	598	1937	19264
09:00	1329	1547	805	1149	1033	2898	605	319	7588	602	2003	19878
10:00	1330	1583	841	1230	1069	3045	592	344	7799	607	2087	20527
11:00	1371	1652	875	1322	1132	3215	567	368	7991	613	2182	21288
12:00	1407	1742	907	1406	1212	3409	569	395	8176	612	2267	22102
13:00	1466	1852	947	1488	1306	3602	613	417	8301	618	2362	22972
14:00	1513	1913	982	1554	1391	3749	643	438	8411	625	2440	23659
15:00	1590	2003	1026	1613	1496	3889	704	469	8553	632	2500	24475
16:00	1730	2113	1061	1668	1598	4024	786	489	8658	640	2557	25324
17:00	1874	2242	1083	1728	1697	4115	891	504	8669	653	2595	26051
18:00	1956	2359	1066	1786	1753	4054	994	503	8417	665	2593	26146
19:00	1988	2404	1035	1789	1748	3872	1078	488	8173	675	2554	25804
20:00	1970	2365	1001	1732	1687	3686	1101	468	7983	672	2474	25139
21:00	1901	2286	969	1670	1601	3515	1073	442	7859	665	2429	24410
22:00	1762	2122	909	1550	1458	3240	990	406	7553	647	2322	22959
23:00	1620	1966	842	1429	1323	2949	906	366	7133	630	2188	21352

07/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1507	1853	795	1310	1223	2745	838	344	6755	621	2053	20044
01:00	1443	1774	760	1242	1155	2589	804	322	6498	612	1965	19164
02:00	1397	1713	728	1190	1105	2473	777	306	6301	606	1906	18502
03:00	1376	1684	708	1156	1076	2404	764	296	6186	601	1875	18126
04:00	1377	1697	702	1153	1065	2397	766	293	6187	603	1868	18108
05:00	1412	1747	720	1180	1081	2456	795	303	6372	611	1893	18570
06:00	1479	1836	769	1229	1124	2579	846	325	6829	624	1950	19590
07:00	1556	1924	832	1311	1192	2784	896	349	7364	637	2045	20890
08:00	1602	1974	878	1365	1256	2995	918	368	7802	642	2103	21903
09:00	1631	1986	917	1396	1315	3173	915	387	8154	652	2126	22652
10:00	1656	1987	962	1417	1370	3345	914	412	8435	659	2154	23311
11:00	1691	1993	1007	1428	1428	3541	902	433	8684	659	2178	23944
12:00	1723	2011	1041	1439	1475	3731	887	455	8895	658	2197	24512
13:00	1746	2018	1072	1442	1524	3896	886	467	9048	663	2223	24985
14:00	1757	1974	1080	1427	1544	4042	862	466	9132	664	2224	25172
15:00	1778	1980	1088	1432	1584	4160	845	474	9184	663	2225	25413
16:00	1818	2002	1091	1435	1621	4223	849	475	9201	662	2252	25629
17:00	1885	2035	1091	1454	1662	4238	875	482	9147	662	2256	25787
18:00	1916	2066	1071	1487	1674	4155	909	485	8851	666	2251	25531
19:00	1910	2097	1040	1507	1646	3986	959	474	8554	670	2230	25073
20:00	1885	2110	1008	1487	1612	3821	1006	459	8330	673	2172	24563
21:00	1826	2066	973	1455	1546	3648	990	438	8145	666	2143	23896
22:00	1706	1932	916	1355	1429	3375	918	407	7796	649	2056	22539
23:00	1579	1785	849	1247	1308	3080	840	371	7361	631	1937	20988

07/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1473	1672	795	1158	1203	2854	775	348	6944	617	1832	19671
01:00	1403	1594	757	1097	1129	2695	736	325	6651	611	1753	18751
02:00	1345	1535	723	1048	1071	2569	706	305	6425	605	1702	18034
03:00	1315	1505	697	1016	1032	2492	688	292	6275	598	1670	17580
04:00	1311	1514	689	1012	1013	2474	690	286	6230	600	1665	17484
05:00	1332	1556	699	1035	1015	2514	718	292	6378	607	1679	17825
06:00	1361	1582	741	1043	1026	2614	735	308	6794	612	1718	18534
07:00	1387	1581	797	1060	1061	2785	740	327	7258	623	1787	19406
08:00	1361	1506	827	1052	1026	2945	682	336	7607	621	1828	19791
09:00	1331	1432	850	1042	1008	3059	618	347	7845	622	1851	20005
10:00	1306	1378	871	1052	1011	3183	570	363	8006	621	1887	20248
11:00	1309	1338	888	1052	1027	3333	513	376	8129	619	1928	20512
12:00	1322	1344	907	1089	1065	3493	482	392	8230	617	1967	20908
13:00	1367	1395	936	1144	1124	3652	487	404	8306	620	2031	21466
14:00	1414	1420	959	1198	1186	3824	486	418	8402	622	2087	22016
15:00	1482	1507	998	1272	1299	3994	530	443	8531	632	2142	22830
16:00	1578	1639	1031	1335	1404	4144	616	458	8630	644	2188	23667
17:00	1692	1781	1046	1390	1511	4236	716	473	8622	656	2198	24321
18:00	1768	1908	1042	1442	1583	4207	804	478	8401	665	2183	24481
19:00	1800	2004	1010	1471	1604	4022	887	467	8113	672	2170	24220
20:00	1805	2056	979	1474	1587	3827	961	455	7905	675	2137	23861
21:00	1754	2022	948	1448	1505	3654	952	433	7766	668	2114	23264
22:00	1625	1874	888	1344	1370	3359	880	397	7456	650	2024	21867
23:00	1490	1730	819	1239	1235	3039	801	355	7052	637	1907	20304

07/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1379	1623	763	1145	1123	2777	738	328	6588	621	1803	18888
01:00	1313	1550	719	1085	1049	2587	701	303	6277	611	1730	17925
02:00	1264	1493	679	1038	994	2437	674	282	6029	604	1684	17178
03:00	1243	1471	649	1011	961	2342	659	268	5869	601	1659	16733
04:00	1246	1482	637	1010	944	2315	663	263	5820	602	1663	16645
05:00	1275	1535	645	1039	948	2341	694	269	5963	611	1691	17011
06:00	1278	1555	685	1055	935	2407	698	281	6389	619	1730	17632
07:00	1287	1551	745	1075	938	2572	695	296	6910	623	1794	18486
08:00	1276	1569	784	1104	940	2775	679	306	7330	628	1844	19235
09:00	1257	1557	816	1123	949	2934	637	321	7650	631	1864	19739
10:00	1246	1517	855	1139	973	3060	608	345	7861	635	1878	20117
11:00	1265	1490	888	1143	1007	3226	573	365	8034	634	1900	20525
12:00	1295	1514	915	1164	1061	3420	575	389	8191	638	1926	21088
13:00	1339	1563	945	1209	1125	3618	610	404	8312	644	1986	21755
14:00	1422	1564	971	1264	1187	3816	620	415	8426	654	2008	22347
15:00	1477	1615	997	1257	1284	4000	654	434	8567	656	1999	22940
16:00	1523	1676	1015	1226	1340	4143	707	436	8623	660	2018	23367
17:00	1589	1756	1012	1237	1402	4176	764	439	8520	667	2035	23597
18:00	1630	1817	982	1275	1433	4080	809	433	8180	668	2039	23346
19:00	1662	1869	951	1311	1451	3910	856	424	7870	666	2043	23013
20:00	1683	1915	915	1333	1440	3727	906	411	7602	661	2023	22616
21:00	1641	1896	883	1322	1380	3542	900	392	7411	654	2007	22028
22:00	1533	1771	829	1233	1268	3257	837	361	7101	634	1921	20745
23:00	1417	1640	769	1141	1152	2954	767	325	6725	622	1816	19328

07/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1334	1560	737	1054	1068	2776	704	311	6441	612	1726	18323
01:00	1265	1485	699	995	1000	2574	665	287	6148	607	1647	17372
02:00	1209	1428	655	948	945	2406	635	266	5889	598	1592	16571
03:00	1177	1401	625	912	908	2281	615	253	5681	596	1561	16010
04:00	1160	1382	610	894	885	2206	608	244	5530	593	1550	15662
05:00	1144	1369	600	887	868	2143	611	241	5468	590	1534	15455
06:00	1088	1301	596	836	815	2078	568	235	5524	581	1506	15128
07:00	1043	1202	604	796	773	2101	520	240	5689	581	1501	15050
08:00	1017	1138	618	779	750	2205	469	252	5848	582	1512	15170
09:00	988	1086	632	777	733	2335	425	263	6014	586	1529	15368
10:00	957	1026	653	792	719	2458	381	279	6157	586	1582	15590
11:00	948	979	678	787	730	2607	325	291	6231	588	1629	15793
12:00	964	976	703	810	774	2749	302	307	6306	584	1681	16156
13:00	976	1010	725	843	821	2914	309	318	6410	574	1734	16634
14:00	1016	1046	744	884	862	3054	332	331	6507	574	1759	17109
15:00	1116	1210	773	969	982	3190	432	350	6602	584	1823	18031
16:00	1233	1386	797	1060	1089	3301	575	356	6669	595	1886	18947
17:00	1357	1534	815	1129	1194	3352	687	368	6689	613	1921	19659
18:00	1455	1627	815	1177	1275	3329	759	370	6638	622	1920	19987
19:00	1525	1711	797	1207	1330	3201	818	361	6514	624	1921	20009
20:00	1543	1748	779	1196	1322	3083	850	355	6426	628	1889	19819
21:00	1509	1728	764	1170	1270	2980	834	346	6369	623	1855	19448
22:00	1466	1656	753	1115	1212	2870	810	333	6321	612	1809	18957
23:00	1384	1571	721	1065	1135	2674	750	312	6194	612	1754	18172

07/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1253	1445	647	980	1002	2331	678	281	5669	598	1620	16504
01:00	1185	1376	603	926	926	2150	635	260	5380	588	1546	15575
02:00	1141	1333	571	890	877	2030	605	243	5160	582	1502	14934
03:00	1119	1315	546	868	846	1950	590	233	5003	577	1478	14525
04:00	1111	1308	533	862	829	1912	587	227	4905	577	1474	14325
05:00	1108	1316	526	870	822	1889	593	226	4858	579	1473	14260
06:00	1115	1336	534	887	826	1883	607	230	4936	580	1474	14408
07:00	1157	1390	572	929	869	1995	640	245	5183	594	1519	15093
08:00	1212	1456	615	975	926	2183	672	269	5478	608	1589	15983
09:00	1253	1505	651	1011	983	2351	685	289	5768	619	1661	16776
10:00	1271	1509	686	1068	1013	2535	692	311	6031	622	1733	17471
11:00	1290	1539	711	1139	1054	2738	676	330	6229	626	1788	18120
12:00	1332	1588	741	1184	1123	2957	686	348	6366	629	1837	18791
13:00	1392	1652	774	1226	1184	3157	707	373	6442	630	1889	19426
14:00	1455	1697	794	1278	1260	3338	728	392	6582	632	1954	20110
15:00	1528	1781	818	1341	1357	3449	756	413	6745	636	2017	20841
16:00	1602	1841	848	1413	1423	3529	803	435	6823	641	2073	21431
17:00	1667	1875	862	1450	1457	3546	844	439	6874	650	2098	21762
18:00	1689	1905	850	1446	1465	3455	870	426	6806	657	2091	21660
19:00	1703	1921	838	1429	1441	3294	892	407	6685	655	2083	21348
20:00	1696	1918	823	1399	1397	3160	906	393	6620	653	2054	21019
21:00	1655	1881	810	1368	1347	3048	895	381	6596	649	2026	20656
22:00	1552	1780	777	1287	1255	2876	848	354	6463	634	1953	19779
23:00	1447	1668	732	1194	1158	2685	788	326	6266	621	1852	18737