

ISO Load Forecast

[06/28/2025](#)
[06/29/2025](#)
[06/30/2025](#)
[07/01/2025](#)
[07/02/2025](#)
[07/03/2025](#)

06/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1151	1474	569	1106	923	2098	710	232	5220	566	1878	15927
01:00	1106	1419	546	1052	877	1989	678	222	5053	559	1804	15305
02:00	1073	1382	527	1014	846	1913	656	213	4926	552	1750	14852
03:00	1060	1357	513	990	832	1868	643	206	4860	547	1715	14591
04:00	1059	1361	507	981	825	1862	641	207	4841	547	1701	14532
05:00	1065	1372	512	985	831	1877	649	207	4883	551	1693	14625
06:00	1073	1382	524	1001	849	1939	666	214	5030	557	1692	14927
07:00	1085	1397	555	1032	879	2083	681	228	5294	570	1732	15536
08:00	1102	1416	594	1066	914	2288	694	249	5590	580	1781	16274
09:00	1106	1436	628	1075	942	2459	697	264	5859	584	1826	16876
10:00	1112	1437	659	1095	948	2617	699	285	6116	584	1871	17423
11:00	1121	1470	680	1134	972	2750	688	297	6328	585	1904	17929
12:00	1142	1527	704	1145	1011	2866	679	301	6489	586	1930	18380
13:00	1186	1562	726	1155	1061	2993	669	314	6583	582	1940	18771
14:00	1230	1587	751	1171	1113	3099	646	326	6687	582	1953	19145
15:00	1278	1640	786	1199	1178	3168	639	352	6814	588	1975	19617
16:00	1370	1690	823	1219	1264	3242	670	374	6920	591	1991	20154
17:00	1466	1756	853	1242	1363	3339	726	386	7036	597	2003	20767
18:00	1523	1826	856	1282	1426	3347	796	390	7057	608	2007	21118
19:00	1550	1865	844	1308	1431	3275	867	383	6959	617	1994	21093
20:00	1550	1854	835	1289	1408	3184	890	375	6895	618	1960	20858
21:00	1519	1816	826	1258	1371	3101	881	366	6870	616	1929	20553
22:00	1433	1716	799	1184	1293	2951	835	343	6725	601	1857	19737
23:00	1338	1602	758	1100	1203	2762	775	319	6505	588	1762	18712

06/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1245	1495	725	1021	1109	2563	712	300	6264	580	1686	17700
01:00	1180	1424	686	961	1031	2410	671	282	6013	573	1613	16844
02:00	1131	1372	651	917	971	2293	639	263	5801	567	1562	16167
03:00	1104	1342	622	888	930	2213	619	247	5643	561	1527	15696
04:00	1084	1323	602	872	899	2169	609	239	5527	563	1514	15401
05:00	1061	1308	590	859	876	2127	604	230	5449	563	1492	15159
06:00	1035	1284	587	832	851	2117	584	228	5453	565	1472	15008
07:00	1022	1251	604	806	835	2206	563	238	5577	567	1486	15155
08:00	1030	1221	629	797	822	2346	540	254	5761	577	1507	15484
09:00	1031	1204	651	788	830	2466	525	271	5953	583	1536	15838
10:00	1026	1202	683	827	838	2609	512	298	6188	587	1597	16367
11:00	1037	1231	706	895	872	2745	495	317	6365	592	1667	16922
12:00	1061	1279	727	935	935	2882	510	328	6457	593	1725	17432
13:00	1110	1338	756	987	1007	3016	512	344	6535	589	1774	17968
14:00	1160	1385	784	1030	1101	3180	523	360	6685	590	1835	18633
15:00	1221	1478	821	1083	1213	3379	541	384	6874	598	1909	19501
16:00	1331	1590	867	1153	1317	3573	589	411	7019	605	1992	20447
17:00	1444	1709	895	1244	1421	3743	654	424	7166	617	2072	21389
18:00	1533	1833	902	1343	1487	3769	741	423	7205	625	2120	21981
19:00	1588	1920	886	1413	1487	3631	845	412	7101	635	2129	22047
20:00	1602	1935	874	1409	1439	3497	902	401	7074	637	2082	21852
21:00	1565	1913	862	1389	1381	3386	896	388	7091	630	2060	21561
22:00	1450	1798	819	1301	1270	3151	832	356	6926	613	1979	20495
23:00	1335	1671	764	1197	1155	2871	766	322	6631	601	1870	19183

06/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1271	1574	721	1100	1068	2633	711	300	6404	598	1790	18170
01:00	1212	1507	682	1045	1005	2461	678	276	6180	591	1735	17372
02:00	1176	1462	648	1008	963	2335	651	259	5986	586	1691	16765
03:00	1159	1441	625	989	936	2260	640	247	5857	584	1671	16409
04:00	1167	1454	619	997	925	2243	648	243	5843	585	1678	16402
05:00	1193	1509	633	1033	936	2267	673	249	5988	596	1713	16790
06:00	1243	1573	675	1069	953	2360	687	265	6382	609	1762	17578
07:00	1307	1629	735	1139	1007	2535	688	289	6875	620	1859	18683
08:00	1311	1618	779	1206	1036	2713	642	311	7288	624	1961	19489
09:00	1314	1621	805	1238	1071	2848	601	330	7579	627	2047	20081
10:00	1336	1661	837	1277	1115	2997	581	352	7756	628	2124	20664
11:00	1382	1689	870	1336	1165	3166	575	375	7936	633	2209	21336
12:00	1437	1749	904	1387	1243	3348	604	401	8118	637	2291	22119
13:00	1523	1835	937	1443	1330	3550	663	423	8254	642	2375	22975
14:00	1593	1951	961	1525	1400	3709	713	441	8370	645	2402	23710
15:00	1676	2069	995	1598	1498	3880	772	464	8484	652	2397	24485
16:00	1772	2153	1025	1624	1598	3999	842	484	8553	657	2389	25096
17:00	1878	2221	1046	1656	1671	4069	921	495	8547	668	2393	25565
18:00	1950	2267	1026	1664	1705	3991	984	496	8273	679	2373	25408
19:00	1984	2289	1004	1655	1712	3815	1034	486	8062	687	2341	25069
20:00	1978	2272	982	1626	1682	3648	1072	471	7888	687	2295	24601
21:00	1907	2192	955	1577	1603	3494	1043	449	7783	682	2263	23948
22:00	1761	2041	902	1466	1462	3235	963	415	7489	666	2164	22564
23:00	1624	1903	839	1353	1327	2952	884	377	7084	650	2046	21039

07/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1526	1809	787	1258	1228	2723	826	342	6747	636	1925	19807
01:00	1459	1729	751	1194	1162	2567	791	320	6497	625	1860	18955
02:00	1410	1673	720	1147	1111	2452	761	305	6305	619	1804	18307
03:00	1383	1641	700	1117	1077	2383	747	294	6185	616	1772	17915
04:00	1381	1646	695	1114	1062	2374	747	292	6185	616	1767	17879
05:00	1412	1696	714	1142	1076	2429	772	301	6371	623	1798	18334
06:00	1467	1791	765	1194	1117	2559	821	322	6844	638	1852	19370
07:00	1534	1892	830	1280	1197	2783	868	347	7381	651	1945	20708
08:00	1572	1935	876	1333	1273	2993	887	368	7809	658	2010	21714
09:00	1600	1923	906	1331	1336	3181	876	387	8117	662	2042	22361
10:00	1638	1901	936	1316	1392	3365	862	406	8305	667	2062	22850
11:00	1655	1866	969	1304	1435	3570	828	422	8495	667	2082	23293
12:00	1666	1849	992	1290	1478	3756	787	439	8652	663	2104	23676
13:00	1698	1838	1009	1289	1512	3945	759	446	8770	661	2144	24071
14:00	1723	1783	1013	1257	1494	4052	726	447	8826	669	2156	24146
15:00	1743	1728	1019	1317	1520	4155	681	451	8845	668	2191	24318
16:00	1755	1771	1023	1391	1538	4189	712	456	8841	669	2227	24572
17:00	1810	1882	1027	1451	1573	4184	780	464	8783	674	2238	24866
18:00	1849	1985	1007	1483	1597	4096	854	468	8476	679	2230	24724
19:00	1874	2058	982	1503	1590	3937	920	460	8202	683	2213	24422
20:00	1877	2101	955	1497	1572	3785	983	447	7982	684	2173	24056
21:00	1819	2052	926	1467	1514	3609	969	429	7829	675	2152	23441
22:00	1687	1921	876	1363	1394	3333	899	399	7510	657	2062	22101
23:00	1554	1782	813	1254	1270	3035	823	364	7096	640	1940	20571

07/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1456	1679	762	1169	1170	2787	766	331	6733	625	1807	19285
01:00	1381	1600	721	1106	1098	2614	726	307	6454	616	1740	18363
02:00	1322	1546	685	1058	1042	2476	693	288	6236	608	1684	17638
03:00	1287	1514	657	1028	1002	2386	675	274	6079	604	1649	17155
04:00	1282	1517	647	1024	980	2355	678	269	6033	606	1642	17033
05:00	1302	1561	656	1045	981	2377	702	273	6175	613	1660	17345
06:00	1304	1571	698	1046	966	2468	694	283	6602	616	1690	17938
07:00	1307	1525	753	1049	969	2651	653	298	7101	622	1743	18671
08:00	1284	1463	787	1047	959	2828	590	309	7497	620	1799	19183
09:00	1244	1380	804	1033	943	2938	521	318	7747	618	1841	19387
10:00	1220	1332	824	1044	938	3057	473	329	7861	616	1887	19581
11:00	1215	1302	844	1075	958	3227	444	344	7984	613	1940	19946
12:00	1229	1314	870	1128	1024	3413	446	364	8112	613	1988	20501
13:00	1294	1376	902	1210	1114	3626	478	382	8247	616	2058	21303
14:00	1356	1428	935	1252	1186	3811	499	404	8405	623	2094	21993
15:00	1443	1517	982	1295	1282	4019	547	430	8602	634	2146	22897
16:00	1545	1630	1020	1333	1386	4166	640	452	8728	649	2198	23747
17:00	1657	1760	1040	1379	1482	4236	731	465	8721	663	2227	24361
18:00	1737	1888	1023	1416	1541	4164	810	468	8436	670	2217	24370
19:00	1780	1993	988	1444	1557	3964	884	458	8119	675	2203	24065
20:00	1802	2045	952	1446	1534	3766	952	444	7846	672	2158	23617
21:00	1741	1992	919	1415	1456	3567	939	422	7656	663	2123	22893
22:00	1604	1850	861	1309	1322	3254	867	386	7312	643	2022	21430
23:00	1470	1715	792	1201	1189	2923	789	347	6890	632	1900	19848

07/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1378	1616	725	1106	1090	2624	730	306	6470	619	1758	18422
01:00	1309	1538	677	1043	1021	2439	692	281	6150	608	1691	17449
02:00	1258	1484	640	997	970	2299	659	263	5887	601	1637	16695
03:00	1229	1455	612	972	936	2214	643	249	5702	598	1603	16213
04:00	1230	1457	602	970	919	2186	645	246	5635	600	1602	16092
05:00	1255	1506	610	991	925	2201	672	251	5752	608	1629	16400
06:00	1301	1572	649	1027	937	2264	703	263	6149	619	1672	17156
07:00	1369	1647	705	1101	984	2411	745	282	6635	628	1760	18267
08:00	1409	1669	744	1128	1016	2567	752	298	7028	635	1827	19073
09:00	1414	1622	765	1080	1024	2698	725	310	7309	638	1851	19436
10:00	1422	1571	788	1028	1033	2862	701	325	7461	641	1861	19693
11:00	1413	1509	813	1011	1055	3063	653	340	7612	637	1889	19995
12:00	1421	1473	839	1024	1107	3282	610	361	7761	632	1927	20437
13:00	1474	1475	867	1077	1182	3546	588	376	7908	627	1996	21116
14:00	1475	1470	890	1113	1213	3724	566	387	8058	627	2042	21565
15:00	1483	1515	923	1170	1253	3883	568	404	8256	629	2098	22182
16:00	1528	1594	950	1226	1298	3980	622	415	8385	635	2154	22787
17:00	1609	1711	958	1297	1362	3994	703	421	8354	649	2195	23253
18:00	1676	1828	936	1352	1409	3895	786	423	8029	656	2199	23189
19:00	1723	1931	917	1395	1447	3722	868	419	7750	661	2188	23021
20:00	1753	2008	895	1425	1459	3568	944	412	7520	663	2162	22809
21:00	1710	1974	875	1410	1413	3409	937	399	7418	657	2141	22343
22:00	1583	1845	828	1316	1297	3141	869	369	7159	638	2048	21093
23:00	1459	1715	769	1218	1177	2855	798	336	6799	626	1933	19685