

# ISO Load Forecast

[06/18/2025](#)
[06/19/2025](#)
[06/20/2025](#)
[06/21/2025](#)
[06/22/2025](#)
[06/23/2025](#)

06/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1162	1513	543	1085	905	1984	724	235	4937	568	1791	15447
01:00	1132	1465	517	1033	866	1883	692	227	4736	565	1712	14828
02:00	1108	1436	495	996	840	1819	672	218	4594	562	1659	14399
03:00	1103	1428	483	975	826	1781	664	213	4512	562	1626	14173
04:00	1122	1446	486	978	828	1794	675	216	4525	562	1625	14257
05:00	1174	1498	509	1011	858	1862	717	227	4722	572	1665	14815
06:00	1262	1604	566	1069	914	2003	779	253	5198	589	1728	15965
07:00	1319	1676	619	1117	959	2156	789	269	5709	598	1817	17028
08:00	1310	1719	641	1140	967	2264	778	278	6096	596	1872	17661
09:00	1277	1714	661	1160	967	2327	749	288	6331	594	1919	17987
10:00	1289	1753	680	1205	996	2422	731	295	6491	601	1977	18440
11:00	1298	1743	703	1231	1032	2521	712	310	6681	603	2020	18854
12:00	1326	1760	724	1259	1073	2595	689	322	6851	602	2055	19256
13:00	1350	1780	749	1311	1126	2690	693	335	6980	605	2114	19733
14:00	1383	1876	769	1347	1193	2796	718	347	7083	611	2156	20279
15:00	1441	1866	807	1382	1259	2911	751	365	7234	612	2190	20818
16:00	1526	1922	840	1421	1334	3043	790	383	7356	620	2238	21473
17:00	1598	2005	853	1440	1398	3140	839	395	7359	628	2262	21917
18:00	1660	2074	850	1492	1439	3145	887	405	7118	639	2268	21977
19:00	1696	2152	843	1531	1447	3086	959	398	6913	643	2257	21925
20:00	1695	2147	827	1516	1426	3013	1002	388	6759	639	2217	21629
21:00	1647	2091	803	1480	1375	2894	981	369	6639	631	2182	21092
22:00	1514	1936	756	1373	1266	2684	908	343	6359	609	2081	19829
23:00	1390	1796	697	1262	1155	2439	832	307	5997	595	1952	18422

06/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1336	1706	668	1183	1088	2294	782	301	5743	603	1900	17604
01:00	1300	1627	633	1122	1029	2147	749	288	5496	605	1823	16819
02:00	1259	1569	602	1081	980	2048	727	275	5316	598	1768	16223
03:00	1237	1569	585	1056	948	1985	709	266	5196	589	1729	15869
04:00	1253	1581	580	1053	939	1980	716	264	5178	590	1722	15856
05:00	1287	1631	596	1078	960	2026	752	268	5323	601	1748	16270
06:00	1337	1716	640	1126	980	2132	790	289	5720	609	1786	17125
07:00	1385	1782	698	1165	1018	2288	800	306	6207	606	1853	18108
08:00	1398	1839	745	1168	1045	2479	795	332	6642	607	1879	18929
09:00	1386	1821	795	1165	1077	2652	801	354	6979	614	1872	19516
10:00	1437	1833	839	1186	1139	2803	790	373	7254	630	1893	20177
11:00	1475	1793	883	1188	1224	2934	778	406	7519	626	1913	20739
12:00	1543	1761	927	1187	1323	3065	761	439	7773	628	1897	21304
13:00	1581	1723	969	1204	1391	3205	751	464	7918	644	1898	21748
14:00	1602	1772	990	1196	1472	3368	755	475	8065	635	1903	22233
15:00	1624	1735	1025	1225	1536	3556	768	494	8291	631	1906	22791
16:00	1647	1782	1062	1236	1576	3733	790	505	8466	628	1950	23375
17:00	1676	1802	1069	1232	1608	3847	832	496	8485	620	1979	23646
18:00	1709	1830	1045	1252	1601	3830	840	485	8163	631	1973	23359
19:00	1734	1899	1012	1274	1585	3717	882	467	7879	632	1971	23052
20:00	1721	1894	972	1266	1530	3545	914	440	7623	626	1945	22476
21:00	1670	1840	927	1245	1444	3382	890	407	7389	624	1910	21728
22:00	1535	1700	860	1157	1312	3114	824	371	7005	606	1823	20307
23:00	1392	1570	789	1068	1172	2811	751	331	6586	588	1733	18791

06/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1309	1468	719	1004	1072	2581	687	310	6216	582	1662	17610
01:00	1255	1408	665	955	1000	2382	651	287	5864	577	1593	16637
02:00	1214	1377	625	921	944	2240	626	268	5590	568	1545	15918
03:00	1194	1368	597	900	908	2138	612	254	5397	564	1518	15450
04:00	1201	1379	586	901	890	2100	617	247	5320	565	1521	15327
05:00	1230	1411	591	922	891	2116	644	252	5430	570	1547	15604
06:00	1265	1470	629	946	905	2200	683	267	5838	581	1588	16372
07:00	1268	1491	680	956	908	2324	670	278	6329	587	1663	17154
08:00	1208	1481	704	953	874	2420	632	284	6702	586	1710	17554
09:00	1163	1458	729	944	845	2497	596	292	6938	589	1739	17790
10:00	1199	1477	751	976	858	2605	570	304	7082	590	1772	18184
11:00	1227	1454	775	989	922	2720	552	329	7207	593	1813	18581
12:00	1267	1487	804	1012	1013	2837	540	352	7322	596	1843	19073
13:00	1303	1516	843	1060	1102	3008	540	375	7426	596	1890	19659
14:00	1354	1639	872	1105	1195	3170	558	392	7524	601	1935	20345
15:00	1427	1630	908	1151	1267	3345	591	410	7707	601	1974	21011
16:00	1517	1687	940	1191	1340	3517	638	420	7853	602	2028	21733
17:00	1590	1741	943	1219	1409	3608	688	421	7859	611	2052	22141
18:00	1640	1800	922	1265	1452	3569	753	420	7593	615	2050	22079
19:00	1659	1877	900	1301	1452	3436	839	402	7331	619	2047	21863
20:00	1640	1865	872	1284	1410	3275	888	386	7103	615	1992	21330
21:00	1593	1830	849	1260	1349	3130	875	368	6949	609	1953	20765
22:00	1476	1717	804	1181	1243	2908	819	342	6673	598	1866	19627
23:00	1358	1596	742	1090	1129	2642	753	309	6324	587	1760	18290

06/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1286	1490	688	1018	1031	2408	684	298	5998	582	1712	17195
01:00	1225	1425	647	966	958	2226	646	276	5696	574	1646	16285
02:00	1184	1387	610	931	904	2096	624	260	5460	569	1601	15626
03:00	1166	1357	580	909	878	2011	613	248	5304	564	1575	15205
04:00	1156	1347	561	898	856	1970	609	239	5204	564	1567	14971
05:00	1150	1353	556	896	842	1944	609	238	5174	565	1558	14885
06:00	1146	1344	567	890	843	1970	600	239	5281	565	1553	14998
07:00	1171	1342	601	890	854	2094	585	257	5555	570	1592	15511
08:00	1220	1351	650	914	887	2296	584	281	5883	578	1634	16278
09:00	1248	1373	692	946	925	2439	580	301	6179	582	1696	16961
10:00	1279	1408	734	1018	986	2630	597	336	6449	587	1763	17787
11:00	1315	1458	772	1100	1057	2810	601	368	6630	594	1824	18529
12:00	1346	1509	808	1155	1138	2965	616	382	6754	599	1871	19143
13:00	1385	1552	843	1203	1218	3110	634	405	6843	601	1917	19711
14:00	1428	1595	880	1242	1296	3207	663	422	6945	605	1980	20263
15:00	1496	1680	910	1309	1376	3322	693	438	7079	613	2037	20953
16:00	1577	1797	944	1380	1447	3429	745	466	7190	619	2098	21692
17:00	1678	1913	958	1451	1518	3520	816	476	7269	629	2148	22376
18:00	1733	2004	949	1507	1565	3482	879	465	7215	635	2178	22612
19:00	1751	2049	921	1516	1554	3344	925	446	7049	635	2172	22362
20:00	1730	2021	897	1487	1498	3203	939	430	6914	633	2153	21905
21:00	1681	1987	878	1451	1430	3066	922	413	6878	627	2145	21478
22:00	1581	1886	841	1367	1326	2877	876	385	6734	614	2070	20557
23:00	1474	1752	789	1267	1224	2658	816	351	6483	602	1972	19388

06/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1380	1632	735	1157	1117	2429	747	327	6165	586	1907	18182
01:00	1315	1545	692	1083	1033	2258	696	304	5872	579	1827	17204
02:00	1262	1495	650	1025	968	2132	665	284	5638	574	1760	16453
03:00	1231	1440	614	984	928	2047	649	268	5474	570	1703	15908
04:00	1205	1397	589	951	893	2004	640	255	5361	570	1672	15537
05:00	1183	1373	576	929	869	1967	636	246	5307	566	1632	15284
06:00	1156	1353	578	896	844	1976	608	244	5347	570	1595	15167
07:00	1162	1347	591	867	829	2075	588	255	5521	571	1607	15413
08:00	1192	1349	628	876	836	2241	596	277	5795	580	1626	15996
09:00	1224	1370	666	901	865	2370	589	299	6076	590	1683	16633
10:00	1268	1426	714	967	913	2551	590	336	6389	596	1752	17502
11:00	1311	1485	754	1056	975	2743	588	367	6657	603	1830	18369
12:00	1344	1544	791	1113	1063	2913	588	378	6890	606	1883	19113
13:00	1396	1560	832	1177	1151	3083	591	399	7111	604	1918	19822
14:00	1452	1581	875	1237	1263	3250	603	416	7303	605	1991	20576
15:00	1542	1652	926	1308	1381	3473	627	441	7545	610	2058	21563
16:00	1640	1765	982	1386	1493	3671	674	480	7789	625	2146	22651
17:00	1765	1917	1016	1468	1611	3873	758	503	8031	639	2224	23805
18:00	1854	2066	1026	1554	1690	3925	856	498	8103	645	2273	24490
19:00	1894	2191	998	1599	1688	3816	955	479	7959	648	2282	24509
20:00	1877	2185	983	1565	1629	3672	996	467	7875	646	2248	24143
21:00	1814	2135	965	1521	1548	3523	978	448	7854	641	2242	23669
22:00	1681	2013	913	1420	1420	3260	903	413	7649	623	2147	22442
23:00	1545	1856	848	1307	1293	2966	830	373	7306	611	2042	20977

06/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1454	1733	779	1214	1171	2708	766	347	6904	590	1993	19659
01:00	1387	1654	730	1150	1088	2517	721	322	6614	582	1916	18681
02:00	1335	1613	690	1107	1031	2384	692	301	6371	576	1861	17961
03:00	1309	1602	666	1081	996	2299	680	286	6209	575	1832	17535
04:00	1312	1615	661	1083	982	2280	684	280	6176	576	1834	17483
05:00	1341	1652	671	1110	986	2316	704	283	6307	584	1864	17818
06:00	1394	1713	715	1138	1013	2422	720	299	6696	595	1896	18601
07:00	1442	1767	778	1169	1057	2639	703	323	7249	604	1983	19714
08:00	1459	1822	825	1218	1089	2913	687	346	7783	608	2062	20812
09:00	1456	1853	873	1275	1127	3140	659	372	8167	615	2121	21658
10:00	1508	1951	921	1355	1191	3372	647	400	8462	618	2199	22624
11:00	1567	1976	958	1414	1266	3586	634	436	8693	625	2277	23432
12:00	1639	2025	997	1464	1368	3781	627	465	8905	630	2330	24231
13:00	1683	2059	1041	1527	1459	3961	647	486	9066	632	2386	24947
14:00	1751	2151	1067	1557	1564	4125	702	501	9202	634	2434	25688
15:00	1863	2156	1111	1591	1667	4323	767	526	9481	643	2459	26587
16:00	1984	2237	1164	1637	1773	4522	843	548	9698	647	2513	27566
17:00	2083	2329	1195	1660	1871	4659	937	557	9777	655	2565	28288
18:00	2161	2433	1185	1747	1940	4644	1011	562	9547	667	2570	28467
19:00	2196	2542	1167	1802	1945	4466	1102	550	9286	675	2560	28291
20:00	2174	2527	1135	1784	1883	4235	1145	528	9058	670	2488	27627
21:00	2085	2442	1093	1726	1781	4004	1111	495	8890	662	2430	26719
22:00	1915	2261	1021	1601	1620	3677	1028	459	8490	645	2324	25041
23:00	1762	2102	941	1475	1469	3330	946	414	7986	630	2192	23247