

# ISO Load Forecast

[06/16/2025](#)
[06/17/2025](#)
[06/18/2025](#)
[06/19/2025](#)
[06/20/2025](#)
[06/21/2025](#)

06/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1033	1336	512	894	834	1790	656	206	4467	552	1584	13864
01:00	1000	1295	489	861	791	1702	628	199	4293	548	1537	13343
02:00	981	1273	470	839	765	1650	614	188	4175	544	1506	13005
03:00	972	1265	458	829	751	1624	606	182	4114	540	1487	12828
04:00	988	1294	459	840	755	1645	618	185	4148	540	1501	12973
05:00	1028	1356	479	875	785	1718	655	195	4349	549	1544	13533
06:00	1087	1447	524	923	830	1843	695	220	4770	560	1606	14505
07:00	1105	1485	572	949	864	1971	672	235	5233	570	1673	15329
08:00	1071	1491	594	938	860	2059	643	242	5577	570	1694	15739
09:00	1033	1474	608	934	836	2093	604	248	5779	570	1716	15895
10:00	1039	1491	617	958	824	2134	589	252	5863	572	1750	16089
11:00	1050	1452	626	975	838	2162	585	257	5930	575	1791	16241
12:00	1067	1446	628	1001	856	2165	582	259	5975	577	1821	16377
13:00	1073	1450	629	1044	872	2179	578	260	6009	578	1872	16544
14:00	1114	1514	628	1074	910	2199	589	260	6012	579	1897	16776
15:00	1156	1493	649	1098	954	2248	609	270	6047	581	1925	17030
16:00	1230	1542	665	1131	1006	2321	645	284	6122	586	1963	17495
17:00	1326	1589	676	1182	1069	2420	694	298	6124	597	2005	17980
18:00	1397	1644	674	1235	1120	2441	757	308	5940	607	2028	18151
19:00	1437	1716	672	1270	1139	2425	826	308	5777	618	2037	18225
20:00	1435	1725	657	1268	1134	2400	867	296	5648	617	2015	18062
21:00	1391	1685	635	1243	1099	2319	855	283	5510	612	1985	17617
22:00	1280	1567	599	1158	1013	2160	796	260	5243	596	1897	16569
23:00	1180	1468	554	1071	928	1972	734	231	4922	580	1789	15429

06/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1128	1408	522	1004	857	1847	681	221	4691	574	1708	14641
01:00	1092	1367	501	959	816	1749	651	210	4490	570	1639	14044
02:00	1067	1338	481	927	789	1687	634	200	4356	566	1591	13636
03:00	1053	1330	468	909	774	1657	625	195	4278	563	1565	13417
04:00	1066	1353	468	914	777	1677	637	198	4297	567	1572	13526
05:00	1106	1406	486	946	808	1748	674	208	4485	576	1613	14056
06:00	1170	1499	535	994	856	1877	716	234	4931	587	1675	15074
07:00	1199	1553	582	1030	891	2005	703	249	5408	594	1744	15958
08:00	1186	1583	605	1031	896	2101	688	256	5761	590	1771	16468
09:00	1157	1576	621	1034	884	2151	661	261	5962	591	1794	16692
10:00	1172	1607	631	1064	884	2212	657	263	6061	595	1839	16985
11:00	1180	1583	646	1089	900	2258	651	269	6161	597	1877	17211
12:00	1204	1584	658	1113	921	2298	649	273	6238	595	1899	17432
13:00	1201	1587	669	1144	940	2355	655	278	6290	595	1939	17653
14:00	1227	1638	673	1157	975	2390	672	279	6287	603	1962	17863
15:00	1251	1595	689	1172	1009	2438	693	285	6315	609	1981	18037
16:00	1314	1634	699	1197	1054	2508	725	297	6383	615	2016	18442
17:00	1385	1664	707	1238	1103	2575	762	311	6394	622	2058	18819
18:00	1435	1708	704	1280	1141	2579	805	323	6198	627	2075	18875
19:00	1461	1765	701	1313	1163	2552	854	322	6057	627	2083	18898
20:00	1457	1771	691	1307	1163	2527	879	314	5923	625	2061	18718
21:00	1415	1735	673	1284	1136	2456	861	301	5793	612	2041	18307
22:00	1312	1622	636	1202	1057	2301	802	280	5517	598	1961	17288
23:00	1216	1519	591	1114	969	2108	739	252	5184	590	1854	16136

06/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1177	1453	557	1050	902	1973	693	240	4964	581	1778	15368
01:00	1146	1412	531	1003	861	1871	662	231	4761	577	1705	14760
02:00	1122	1382	509	971	835	1806	645	220	4623	572	1655	14340
03:00	1113	1373	495	954	820	1769	638	214	4552	571	1624	14123
04:00	1130	1394	498	962	822	1781	649	218	4576	571	1625	14226
05:00	1179	1446	521	997	853	1849	692	228	4790	582	1666	14803
06:00	1261	1547	578	1054	903	1987	752	256	5287	599	1738	15962
07:00	1309	1605	632	1098	941	2134	761	273	5810	608	1827	16998
08:00	1292	1630	654	1118	943	2225	751	280	6188	604	1868	17553
09:00	1262	1618	671	1127	933	2282	723	289	6412	602	1908	17827
10:00	1285	1676	688	1166	946	2377	718	295	6551	608	1958	18268
11:00	1301	1667	713	1200	980	2486	708	309	6734	610	2003	18711
12:00	1338	1681	737	1234	1027	2589	687	321	6902	609	2030	19155
13:00	1368	1702	763	1287	1076	2714	687	335	7056	611	2079	19678
14:00	1403	1823	794	1340	1160	2830	706	352	7188	618	2113	20327
15:00	1460	1814	847	1398	1263	2972	740	379	7445	622	2146	21086
16:00	1549	1885	893	1443	1376	3150	787	408	7716	629	2195	22031
17:00	1650	1959	921	1480	1476	3299	835	435	7833	638	2219	22745
18:00	1721	2029	932	1507	1550	3330	894	448	7620	646	2214	22891
19:00	1761	2108	918	1519	1558	3247	959	438	7388	648	2198	22742
20:00	1751	2093	897	1487	1522	3153	984	425	7167	644	2163	22286
21:00	1694	2030	872	1443	1457	3030	958	404	7023	635	2136	21682
22:00	1553	1871	819	1336	1329	2797	885	373	6706	613	2043	20325
23:00	1426	1739	754	1231	1205	2529	812	332	6308	599	1928	18863

06/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1357	1672	712	1158	1121	2378	762	317	5995	602	1869	17943
01:00	1312	1600	673	1103	1052	2220	729	300	5705	605	1794	17093
02:00	1268	1537	636	1065	999	2111	708	284	5494	598	1742	16442
03:00	1242	1534	612	1042	963	2042	689	273	5360	587	1707	16051
04:00	1254	1546	602	1039	951	2030	697	269	5330	589	1702	16009
05:00	1285	1600	615	1066	969	2067	734	272	5462	601	1732	16403
06:00	1335	1693	657	1123	992	2168	773	294	5854	608	1787	17284
07:00	1391	1774	721	1172	1036	2335	784	313	6373	605	1869	18373
08:00	1426	1857	777	1184	1070	2548	790	341	6852	608	1908	19361
09:00	1436	1872	831	1188	1111	2751	811	365	7231	616	1920	20132
10:00	1509	1915	878	1216	1189	2954	812	387	7532	631	1951	20974
11:00	1558	1900	931	1227	1291	3119	811	420	7822	630	1986	21695
12:00	1624	1890	977	1237	1394	3257	803	449	8064	631	1982	22308
13:00	1654	1866	1018	1263	1458	3376	788	471	8228	646	1993	22761
14:00	1667	1964	1046	1260	1531	3522	782	479	8390	635	1986	23262
15:00	1682	1907	1094	1280	1604	3673	802	504	8603	636	1981	23766
16:00	1707	1920	1129	1288	1650	3828	822	521	8792	634	2022	24313
17:00	1747	1907	1135	1303	1681	3935	854	522	8823	627	2045	24579
18:00	1768	1913	1104	1326	1676	3896	870	510	8476	635	2030	24204
19:00	1794	1969	1069	1335	1662	3750	913	491	8170	637	2016	23806
20:00	1778	1958	1022	1313	1607	3568	941	461	7917	634	1987	23186
21:00	1728	1898	975	1286	1520	3413	919	428	7708	630	1951	22456
22:00	1591	1752	908	1195	1382	3154	851	390	7331	610	1862	21026
23:00	1449	1619	836	1103	1237	2860	776	350	6895	593	1772	19490

06/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1366	1532	770	1029	1143	2653	710	327	6516	587	1690	18323
01:00	1312	1469	721	976	1067	2457	673	305	6169	581	1620	17350
02:00	1271	1425	677	937	1009	2316	649	283	5907	572	1570	16616
03:00	1247	1406	645	912	967	2217	634	269	5728	568	1540	16133
04:00	1250	1414	630	907	948	2180	639	262	5652	569	1539	15990
05:00	1280	1446	633	927	950	2200	666	264	5751	575	1564	16256
06:00	1317	1511	667	955	964	2290	704	281	6142	588	1614	17033
07:00	1321	1536	715	964	960	2416	692	291	6605	597	1685	17782
08:00	1280	1559	735	950	922	2514	673	294	6969	597	1710	18203
09:00	1229	1527	752	925	870	2571	631	297	7173	599	1717	18291
10:00	1248	1534	764	943	855	2657	603	303	7267	602	1734	18510
11:00	1269	1479	783	942	903	2749	591	319	7352	603	1754	18744
12:00	1314	1478	805	952	978	2828	578	332	7419	605	1765	19054
13:00	1334	1468	827	986	1032	2959	575	344	7474	604	1796	19399
14:00	1370	1582	852	1016	1117	3095	591	355	7524	607	1823	19932
15:00	1410	1548	888	1051	1203	3234	618	373	7620	606	1855	20406
16:00	1473	1591	912	1080	1281	3377	657	387	7729	606	1899	20992
17:00	1546	1618	912	1112	1342	3473	689	397	7717	613	1921	21340
18:00	1578	1664	890	1157	1373	3428	742	395	7404	615	1923	21169
19:00	1587	1736	861	1195	1362	3299	807	377	7099	616	1926	20865
20:00	1555	1726	830	1182	1314	3140	836	359	6843	610	1883	20278
21:00	1503	1689	805	1157	1256	2993	822	340	6666	604	1848	19683
22:00	1390	1580	758	1082	1155	2775	770	313	6368	593	1767	18551
23:00	1283	1472	699	1005	1051	2520	708	282	6012	582	1675	17289

06/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1205	1405	642	938	960	2287	640	273	5648	587	1620	16205
01:00	1144	1345	604	889	892	2110	602	254	5348	578	1563	15329
02:00	1102	1313	566	860	843	1985	580	240	5127	573	1524	14713
03:00	1082	1287	535	843	821	1901	569	229	4984	569	1504	14324
04:00	1074	1281	517	836	802	1865	568	222	4901	567	1500	14133
05:00	1071	1283	514	833	788	1843	565	220	4882	566	1493	14058
06:00	1056	1232	520	810	771	1850	532	220	4963	566	1486	14006
07:00	1056	1159	541	774	740	1917	483	230	5175	570	1518	14163
08:00	1075	1103	575	768	732	2039	469	244	5450	577	1539	14571
09:00	1081	1093	603	774	734	2130	461	252	5706	579	1579	14992
10:00	1118	1119	630	822	766	2283	467	275	5956	583	1615	15634
11:00	1137	1172	660	881	820	2441	467	300	6129	585	1652	16244
12:00	1149	1237	693	933	887	2583	472	307	6250	587	1687	16785
13:00	1171	1286	722	990	963	2739	481	327	6331	588	1726	17324
14:00	1218	1341	755	1050	1044	2868	513	341	6407	591	1771	17899
15:00	1294	1428	784	1122	1121	3004	548	358	6546	598	1818	18621
16:00	1384	1539	810	1182	1208	3120	611	383	6685	604	1882	19408
17:00	1489	1649	824	1237	1270	3227	689	395	6782	612	1936	20110
18:00	1536	1741	813	1287	1308	3197	763	384	6735	622	1964	20350
19:00	1556	1792	794	1297	1297	3082	817	370	6579	624	1968	20176
20:00	1531	1767	771	1270	1255	2964	833	357	6429	623	1960	19760
21:00	1485	1747	755	1243	1210	2849	820	343	6368	621	1960	19401
22:00	1397	1664	727	1174	1132	2680	778	320	6220	609	1897	18598
23:00	1310	1556	688	1093	1054	2494	725	293	6004	598	1815	17630