

# ISO Load Forecast

[06/11/2025](#)
[06/12/2025](#)
[06/13/2025](#)
[06/14/2025](#)
[06/15/2025](#)
[06/16/2025](#)
[06/11/2025](#)

| Hour  | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1098   | 1342   | 583    | 916    | 909    | 2057   | 642    | 239    | 5138   | 561   | 1566 | 15051 |
| 01:00 | 1050   | 1301   | 543    | 884    | 852    | 1921   | 613    | 220    | 4885   | 556   | 1525 | 14350 |
| 02:00 | 1019   | 1269   | 513    | 860    | 812    | 1829   | 595    | 207    | 4694   | 550   | 1495 | 13843 |
| 03:00 | 1002   | 1255   | 493    | 848    | 789    | 1778   | 591    | 199    | 4569   | 548   | 1477 | 13549 |
| 04:00 | 1010   | 1280   | 488    | 858    | 784    | 1773   | 605    | 199    | 4538   | 551   | 1486 | 13572 |
| 05:00 | 1048   | 1320   | 505    | 884    | 800    | 1813   | 635    | 206    | 4697   | 560   | 1525 | 13993 |
| 06:00 | 1096   | 1366   | 558    | 903    | 836    | 1913   | 653    | 230    | 5134   | 571   | 1583 | 14843 |
| 07:00 | 1104   | 1321   | 612    | 884    | 833    | 2021   | 606    | 246    | 5646   | 574   | 1638 | 15485 |
| 08:00 | 1051   | 1229   | 634    | 852    | 782    | 2109   | 552    | 244    | 6043   | 566   | 1637 | 15699 |
| 09:00 | 998    | 1182   | 642    | 852    | 734    | 2173   | 492    | 242    | 6296   | 565   | 1637 | 15813 |
| 10:00 | 986    | 1209   | 655    | 879    | 728    | 2257   | 466    | 248    | 6436   | 568   | 1651 | 16083 |
| 11:00 | 1020   | 1245   | 670    | 909    | 754    | 2383   | 448    | 259    | 6579   | 570   | 1670 | 16507 |
| 12:00 | 1039   | 1261   | 689    | 944    | 802    | 2498   | 441    | 276    | 6649   | 567   | 1695 | 16861 |
| 13:00 | 1070   | 1293   | 720    | 993    | 874    | 2644   | 431    | 290    | 6717   | 569   | 1730 | 17331 |
| 14:00 | 1103   | 1310   | 748    | 1005   | 939    | 2802   | 434    | 314    | 6847   | 575   | 1746 | 17823 |
| 15:00 | 1153   | 1322   | 793    | 1005   | 1008   | 2961   | 463    | 338    | 7028   | 576   | 1773 | 18420 |
| 16:00 | 1236   | 1402   | 831    | 1046   | 1109   | 3150   | 534    | 361    | 7214   | 583   | 1832 | 19298 |
| 17:00 | 1358   | 1538   | 860    | 1119   | 1219   | 3299   | 619    | 377    | 7294   | 595   | 1918 | 20196 |
| 18:00 | 1480   | 1704   | 852    | 1233   | 1311   | 3309   | 723    | 383    | 7090   | 609   | 1969 | 20663 |
| 19:00 | 1535   | 1829   | 839    | 1310   | 1344   | 3206   | 814    | 380    | 6894   | 618   | 1995 | 20764 |
| 20:00 | 1545   | 1837   | 820    | 1302   | 1337   | 3099   | 866    | 373    | 6732   | 618   | 1958 | 20487 |
| 21:00 | 1503   | 1797   | 803    | 1271   | 1289   | 2953   | 854    | 359    | 6600   | 611   | 1937 | 19977 |
| 22:00 | 1390   | 1672   | 755    | 1180   | 1178   | 2703   | 788    | 328    | 6303   | 593   | 1855 | 18745 |
| 23:00 | 1279   | 1552   | 693    | 1090   | 1067   | 2432   | 725    | 291    | 5935   | 580   | 1756 | 17400 |

06/12/2025

| Hour  | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1219   | 1486   | 642    | 1027   | 985    | 2243   | 679    | 268    | 5595   | 576   | 1671 | 16391 |
| 01:00 | 1168   | 1430   | 600    | 977    | 925    | 2085   | 650    | 249    | 5315   | 571   | 1609 | 15579 |
| 02:00 | 1137   | 1387   | 571    | 939    | 880    | 1979   | 632    | 234    | 5104   | 566   | 1565 | 14994 |
| 03:00 | 1118   | 1368   | 550    | 917    | 854    | 1917   | 621    | 224    | 4965   | 563   | 1537 | 14634 |
| 04:00 | 1125   | 1388   | 544    | 919    | 845    | 1908   | 630    | 222    | 4925   | 564   | 1539 | 14609 |
| 05:00 | 1161   | 1435   | 560    | 946    | 858    | 1949   | 659    | 231    | 5074   | 572   | 1575 | 15020 |
| 06:00 | 1203   | 1504   | 616    | 984    | 891    | 2049   | 682    | 252    | 5515   | 585   | 1631 | 15912 |
| 07:00 | 1210   | 1506   | 678    | 1004   | 893    | 2174   | 637    | 272    | 6064   | 588   | 1697 | 16723 |
| 08:00 | 1165   | 1446   | 715    | 992    | 874    | 2292   | 594    | 278    | 6520   | 585   | 1716 | 17177 |
| 09:00 | 1130   | 1395   | 736    | 988    | 871    | 2398   | 547    | 283    | 6858   | 585   | 1722 | 17513 |
| 10:00 | 1124   | 1387   | 763    | 993    | 902    | 2532   | 516    | 301    | 7078   | 585   | 1744 | 17925 |
| 11:00 | 1145   | 1387   | 789    | 994    | 963    | 2709   | 495    | 317    | 7287   | 580   | 1765 | 18431 |
| 12:00 | 1165   | 1395   | 822    | 1007   | 1035   | 2879   | 496    | 338    | 7442   | 579   | 1769 | 18927 |
| 13:00 | 1177   | 1418   | 858    | 1021   | 1105   | 3070   | 499    | 356    | 7592   | 578   | 1786 | 19460 |
| 14:00 | 1202   | 1428   | 887    | 1024   | 1155   | 3269   | 511    | 378    | 7754   | 575   | 1786 | 19969 |
| 15:00 | 1234   | 1450   | 937    | 1030   | 1210   | 3430   | 526    | 403    | 7953   | 581   | 1793 | 20547 |
| 16:00 | 1295   | 1512   | 980    | 1055   | 1297   | 3582   | 567    | 431    | 8147   | 590   | 1809 | 21265 |
| 17:00 | 1376   | 1579   | 1010   | 1081   | 1381   | 3684   | 624    | 442    | 8215   | 599   | 1842 | 21833 |
| 18:00 | 1444   | 1655   | 993    | 1119   | 1425   | 3632   | 694    | 438    | 7936   | 606   | 1852 | 21794 |
| 19:00 | 1477   | 1709   | 965    | 1155   | 1435   | 3496   | 757    | 433    | 7696   | 613   | 1855 | 21591 |
| 20:00 | 1474   | 1703   | 921    | 1153   | 1408   | 3362   | 797    | 411    | 7471   | 610   | 1836 | 21146 |
| 21:00 | 1426   | 1665   | 882    | 1129   | 1341   | 3204   | 787    | 389    | 7260   | 604   | 1819 | 20506 |
| 22:00 | 1321   | 1554   | 815    | 1050   | 1219   | 2945   | 731    | 355    | 6894   | 587   | 1746 | 19217 |
| 23:00 | 1220   | 1444   | 745    | 976    | 1097   | 2656   | 673    | 311    | 6464   | 576   | 1659 | 17821 |

06/13/2025

| Hour  | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1148   | 1386   | 680    | 922    | 997    | 2407   | 628    | 290    | 6084   | 573   | 1581 | 16696 |
| 01:00 | 1100   | 1331   | 631    | 883    | 928    | 2221   | 599    | 267    | 5749   | 567   | 1533 | 15809 |
| 02:00 | 1070   | 1297   | 596    | 856    | 879    | 2092   | 580    | 248    | 5482   | 560   | 1499 | 15159 |
| 03:00 | 1051   | 1287   | 572    | 841    | 850    | 2014   | 572    | 236    | 5299   | 559   | 1477 | 14758 |
| 04:00 | 1060   | 1310   | 562    | 846    | 840    | 1994   | 586    | 232    | 5216   | 561   | 1483 | 14690 |
| 05:00 | 1100   | 1357   | 571    | 871    | 853    | 2027   | 617    | 236    | 5315   | 571   | 1515 | 15033 |
| 06:00 | 1147   | 1436   | 612    | 908    | 894    | 2120   | 651    | 258    | 5707   | 581   | 1572 | 15886 |
| 07:00 | 1166   | 1455   | 660    | 932    | 915    | 2231   | 621    | 275    | 6163   | 585   | 1641 | 16644 |
| 08:00 | 1133   | 1407   | 686    | 933    | 912    | 2333   | 588    | 282    | 6511   | 583   | 1668 | 17036 |
| 09:00 | 1093   | 1357   | 701    | 933    | 905    | 2405   | 542    | 282    | 6737   | 585   | 1675 | 17215 |
| 10:00 | 1076   | 1332   | 716    | 940    | 908    | 2488   | 521    | 289    | 6862   | 580   | 1686 | 17398 |
| 11:00 | 1081   | 1332   | 727    | 947    | 921    | 2581   | 508    | 297    | 6984   | 577   | 1690 | 17645 |
| 12:00 | 1072   | 1340   | 739    | 954    | 947    | 2662   | 511    | 304    | 7073   | 578   | 1687 | 17867 |
| 13:00 | 1068   | 1360   | 759    | 964    | 987    | 2784   | 512    | 312    | 7129   | 577   | 1693 | 18145 |
| 14:00 | 1095   | 1381   | 778    | 958    | 1031   | 2903   | 524    | 326    | 7153   | 580   | 1692 | 18421 |
| 15:00 | 1137   | 1413   | 806    | 948    | 1080   | 2984   | 542    | 339    | 7199   | 582   | 1699 | 18729 |
| 16:00 | 1204   | 1470   | 825    | 970    | 1157   | 3054   | 590    | 356    | 7258   | 588   | 1724 | 19196 |
| 17:00 | 1282   | 1523   | 841    | 994    | 1223   | 3110   | 645    | 364    | 7235   | 598   | 1754 | 19569 |
| 18:00 | 1339   | 1580   | 817    | 1027   | 1262   | 3068   | 712    | 361    | 6948   | 600   | 1764 | 19478 |
| 19:00 | 1364   | 1617   | 807    | 1051   | 1274   | 2981   | 757    | 360    | 6729   | 599   | 1755 | 19294 |
| 20:00 | 1362   | 1601   | 781    | 1045   | 1260   | 2874   | 779    | 350    | 6518   | 598   | 1737 | 18905 |
| 21:00 | 1334   | 1581   | 760    | 1030   | 1219   | 2746   | 769    | 338    | 6327   | 591   | 1725 | 18420 |
| 22:00 | 1262   | 1499   | 717    | 967    | 1131   | 2553   | 723    | 315    | 6042   | 581   | 1662 | 17452 |
| 23:00 | 1188   | 1411   | 663    | 904    | 1040   | 2338   | 674    | 287    | 5712   | 570   | 1587 | 16374 |

06/14/2025

| Hour  | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1128   | 1354   | 611    | 854    | 952    | 2151   | 621    | 269    | 5446   | 566   | 1541 | 15493 |
| 01:00 | 1082   | 1302   | 579    | 821    | 892    | 2006   | 595    | 254    | 5208   | 560   | 1495 | 14794 |
| 02:00 | 1053   | 1279   | 549    | 802    | 853    | 1906   | 580    | 239    | 5031   | 555   | 1469 | 14316 |
| 03:00 | 1044   | 1260   | 526    | 794    | 834    | 1844   | 571    | 230    | 4917   | 554   | 1456 | 14030 |
| 04:00 | 1044   | 1258   | 514    | 793    | 823    | 1823   | 572    | 222    | 4863   | 553   | 1458 | 13923 |
| 05:00 | 1052   | 1273   | 517    | 804    | 823    | 1818   | 581    | 225    | 4863   | 555   | 1460 | 13971 |
| 06:00 | 1067   | 1296   | 533    | 818    | 844    | 1868   | 592    | 231    | 4975   | 563   | 1467 | 14254 |
| 07:00 | 1101   | 1322   | 557    | 839    | 875    | 1976   | 600    | 250    | 5179   | 571   | 1505 | 14775 |
| 08:00 | 1143   | 1343   | 590    | 866    | 924    | 2120   | 617    | 271    | 5410   | 582   | 1531 | 15397 |
| 09:00 | 1165   | 1367   | 615    | 882    | 952    | 2229   | 616    | 284    | 5625   | 583   | 1559 | 15877 |
| 10:00 | 1183   | 1384   | 631    | 895    | 976    | 2354   | 609    | 301    | 5818   | 583   | 1573 | 16307 |
| 11:00 | 1172   | 1387   | 650    | 903    | 996    | 2452   | 596    | 311    | 5969   | 581   | 1577 | 16594 |
| 12:00 | 1151   | 1387   | 662    | 903    | 1000   | 2533   | 580    | 303    | 6047   | 578   | 1578 | 16722 |
| 13:00 | 1134   | 1371   | 667    | 903    | 1012   | 2579   | 561    | 307    | 6050   | 574   | 1587 | 16745 |
| 14:00 | 1121   | 1368   | 670    | 904    | 1025   | 2604   | 558    | 310    | 6035   | 571   | 1587 | 16753 |
| 15:00 | 1133   | 1399   | 683    | 917    | 1047   | 2607   | 549    | 313    | 6036   | 574   | 1583 | 16841 |
| 16:00 | 1177   | 1447   | 687    | 927    | 1074   | 2638   | 575    | 324    | 6079   | 577   | 1605 | 17110 |
| 17:00 | 1239   | 1488   | 696    | 960    | 1101   | 2682   | 622    | 332    | 6108   | 585   | 1644 | 17457 |
| 18:00 | 1273   | 1544   | 690    | 992    | 1109   | 2648   | 673    | 326    | 6042   | 595   | 1665 | 17557 |
| 19:00 | 1292   | 1568   | 679    | 1008   | 1098   | 2587   | 715    | 321    | 5915   | 601   | 1675 | 17459 |
| 20:00 | 1299   | 1565   | 673    | 1006   | 1089   | 2537   | 739    | 317    | 5838   | 603   | 1672 | 17338 |
| 21:00 | 1278   | 1555   | 661    | 1002   | 1069   | 2456   | 737    | 309    | 5757   | 598   | 1673 | 17095 |
| 22:00 | 1211   | 1482   | 631    | 952    | 1008   | 2316   | 695    | 293    | 5578   | 588   | 1622 | 16376 |
| 23:00 | 1146   | 1402   | 595    | 895    | 942    | 2155   | 648    | 271    | 5340   | 578   | 1561 | 15533 |

06/15/2025

| Hour  | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1097   | 1332   | 564    | 837    | 865    | 2001   | 603    | 246    | 5095   | 562   | 1506 | 14708 |
| 01:00 | 1054   | 1281   | 537    | 801    | 811    | 1866   | 574    | 234    | 4852   | 559   | 1466 | 14035 |
| 02:00 | 1027   | 1255   | 508    | 782    | 775    | 1771   | 557    | 221    | 4667   | 553   | 1443 | 13559 |
| 03:00 | 1016   | 1230   | 483    | 769    | 758    | 1707   | 546    | 212    | 4537   | 551   | 1425 | 13234 |
| 04:00 | 1012   | 1217   | 470    | 765    | 745    | 1679   | 545    | 205    | 4465   | 551   | 1422 | 13076 |
| 05:00 | 1011   | 1216   | 468    | 766    | 741    | 1655   | 546    | 204    | 4440   | 551   | 1414 | 13012 |
| 06:00 | 1002   | 1208   | 475    | 759    | 744    | 1663   | 521    | 207    | 4477   | 550   | 1408 | 13014 |
| 07:00 | 1002   | 1192   | 488    | 751    | 748    | 1717   | 481    | 220    | 4591   | 549   | 1429 | 13168 |
| 08:00 | 1022   | 1203   | 511    | 767    | 767    | 1807   | 478    | 237    | 4768   | 552   | 1449 | 13561 |
| 09:00 | 1031   | 1232   | 530    | 787    | 770    | 1874   | 483    | 248    | 4966   | 559   | 1478 | 13958 |
| 10:00 | 1049   | 1257   | 548    | 810    | 787    | 1962   | 485    | 263    | 5155   | 564   | 1499 | 14379 |
| 11:00 | 1047   | 1277   | 566    | 831    | 811    | 2041   | 485    | 275    | 5312   | 564   | 1516 | 14725 |
| 12:00 | 1041   | 1306   | 581    | 859    | 830    | 2112   | 493    | 270    | 5406   | 564   | 1535 | 14997 |
| 13:00 | 1037   | 1323   | 592    | 886    | 857    | 2147   | 490    | 277    | 5456   | 563   | 1562 | 15190 |
| 14:00 | 1043   | 1335   | 599    | 916    | 889    | 2167   | 506    | 282    | 5478   | 564   | 1590 | 15369 |
| 15:00 | 1091   | 1384   | 615    | 956    | 924    | 2200   | 521    | 293    | 5531   | 574   | 1615 | 15704 |
| 16:00 | 1177   | 1452   | 629    | 993    | 974    | 2270   | 572    | 307    | 5597   | 581   | 1662 | 16214 |
| 17:00 | 1267   | 1523   | 646    | 1040   | 1029   | 2354   | 635    | 322    | 5660   | 595   | 1713 | 16784 |
| 18:00 | 1323   | 1599   | 649    | 1079   | 1062   | 2376   | 700    | 322    | 5621   | 603   | 1744 | 17078 |
| 19:00 | 1371   | 1640   | 642    | 1102   | 1070   | 2343   | 753    | 321    | 5542   | 607   | 1758 | 17149 |
| 20:00 | 1386   | 1632   | 645    | 1100   | 1071   | 2345   | 775    | 319    | 5501   | 607   | 1761 | 17142 |
| 21:00 | 1347   | 1615   | 633    | 1091   | 1049   | 2283   | 764    | 307    | 5450   | 604   | 1771 | 16914 |
| 22:00 | 1258   | 1524   | 597    | 1028   | 976    | 2130   | 710    | 285    | 5271   | 591   | 1709 | 16079 |
| 23:00 | 1178   | 1431   | 555    | 958    | 901    | 1944   | 657    | 259    | 5009   | 578   | 1639 | 15109 |

06/16/2025

| Hour  | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1116   | 1354   | 527    | 901    | 823    | 1821   | 618    | 232    | 4717   | 562   | 1580 | 14251 |
| 01:00 | 1071   | 1309   | 497    | 868    | 775    | 1718   | 595    | 219    | 4527   | 556   | 1541 | 13676 |
| 02:00 | 1050   | 1285   | 476    | 847    | 746    | 1655   | 580    | 207    | 4390   | 550   | 1513 | 13299 |
| 03:00 | 1038   | 1273   | 463    | 837    | 734    | 1627   | 574    | 199    | 4314   | 547   | 1497 | 13103 |
| 04:00 | 1049   | 1305   | 462    | 849    | 735    | 1647   | 588    | 201    | 4334   | 547   | 1513 | 13230 |
| 05:00 | 1095   | 1369   | 482    | 887    | 763    | 1718   | 625    | 210    | 4523   | 558   | 1557 | 13787 |
| 06:00 | 1154   | 1462   | 527    | 940    | 808    | 1834   | 673    | 233    | 4929   | 574   | 1623 | 14757 |
| 07:00 | 1188   | 1490   | 572    | 978    | 829    | 1940   | 667    | 250    | 5372   | 587   | 1694 | 15567 |
| 08:00 | 1171   | 1466   | 594    | 979    | 823    | 2013   | 645    | 256    | 5697   | 586   | 1724 | 15954 |
| 09:00 | 1157   | 1449   | 605    | 979    | 816    | 2053   | 612    | 259    | 5915   | 586   | 1751 | 16182 |
| 10:00 | 1160   | 1448   | 615    | 988    | 821    | 2094   | 595    | 264    | 6030   | 586   | 1777 | 16378 |
| 11:00 | 1179   | 1449   | 623    | 996    | 829    | 2145   | 584    | 267    | 6148   | 587   | 1799 | 16606 |
| 12:00 | 1188   | 1449   | 634    | 1011   | 846    | 2179   | 590    | 269    | 6236   | 587   | 1813 | 16802 |
| 13:00 | 1195   | 1469   | 649    | 1034   | 872    | 2237   | 584    | 271    | 6310   | 584   | 1838 | 17043 |
| 14:00 | 1216   | 1475   | 655    | 1041   | 901    | 2308   | 581    | 277    | 6369   | 587   | 1843 | 17253 |
| 15:00 | 1238   | 1487   | 682    | 1039   | 938    | 2393   | 581    | 290    | 6435   | 588   | 1850 | 17521 |
| 16:00 | 1297   | 1535   | 706    | 1061   | 997    | 2489   | 608    | 306    | 6529   | 595   | 1870 | 17993 |
| 17:00 | 1374   | 1583   | 725    | 1107   | 1058   | 2600   | 660    | 316    | 6533   | 603   | 1917 | 18476 |
| 18:00 | 1437   | 1652   | 716    | 1167   | 1107   | 2610   | 722    | 325    | 6333   | 610   | 1939 | 18618 |
| 19:00 | 1469   | 1706   | 713    | 1210   | 1131   | 2597   | 775    | 328    | 6172   | 619   | 1949 | 18669 |
| 20:00 | 1476   | 1702   | 702    | 1208   | 1141   | 2564   | 810    | 320    | 6049   | 616   | 1926 | 18514 |
| 21:00 | 1433   | 1664   | 682    | 1181   | 1110   | 2464   | 798    | 309    | 5893   | 610   | 1903 | 18047 |
| 22:00 | 1336   | 1554   | 639    | 1101   | 1023   | 2282   | 739    | 286    | 5602   | 594   | 1824 | 16980 |
| 23:00 | 1249   | 1456   | 589    | 1024   | 941    | 2092   | 684    | 257    | 5255   | 580   | 1735 | 15862 |