

# ISO Load Forecast

[05/29/2025](#)
[05/30/2025](#)
[05/31/2025](#)
[06/01/2025](#)
[06/02/2025](#)
[06/03/2025](#)
[05/29/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1028	1326	488	864	806	1740	607	206	4324	561	1538	13488
01:00	995	1288	467	833	771	1648	585	199	4132	559	1497	12974
02:00	976	1255	456	815	749	1595	574	192	4006	557	1473	12648
03:00	969	1249	448	811	743	1564	569	189	3943	555	1468	12508
04:00	989	1271	447	825	749	1585	584	192	3956	556	1476	12630
05:00	1037	1351	468	873	785	1664	625	211	4151	564	1532	13261
06:00	1102	1459	514	934	842	1786	685	232	4574	582	1605	14315
07:00	1137	1518	554	975	887	1917	703	249	5011	592	1667	15210
08:00	1123	1503	572	965	905	2012	693	259	5334	593	1675	15634
09:00	1104	1458	585	939	902	2065	679	262	5514	591	1662	15761
10:00	1099	1433	586	915	899	2075	665	260	5583	593	1672	15780
11:00	1093	1401	588	908	893	2069	646	258	5638	589	1661	15744
12:00	1077	1384	592	898	881	2050	626	254	5673	589	1645	15669
13:00	1061	1367	590	903	868	2048	606	250	5692	590	1654	15629
14:00	1041	1355	582	907	855	2070	584	247	5687	584	1639	15551
15:00	1062	1357	592	923	862	2092	580	253	5725	585	1613	15644
16:00	1109	1412	606	928	906	2164	593	264	5803	595	1630	16010
17:00	1170	1473	618	942	971	2238	624	276	5835	598	1660	16405
18:00	1231	1559	633	989	1034	2314	685	294	5713	601	1700	16753
19:00	1264	1598	622	1035	1068	2330	733	297	5611	603	1719	16880
20:00	1276	1624	620	1051	1085	2325	759	291	5525	604	1729	16889
21:00	1241	1578	605	1033	1056	2256	746	285	5398	599	1715	16512
22:00	1161	1475	573	973	986	2116	696	263	5145	585	1659	15632
23:00	1083	1383	537	913	909	1947	640	235	4850	574	1589	14660

05/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1028	1319	509	866	837	1766	603	217	4498	576	1530	13749
01:00	995	1274	484	836	795	1663	578	207	4271	570	1491	13164
02:00	976	1241	468	817	768	1605	564	198	4125	563	1469	12794
03:00	969	1234	459	810	757	1574	557	194	4044	560	1460	12618
04:00	989	1254	458	820	761	1596	571	196	4048	562	1469	12724
05:00	1034	1320	477	856	789	1668	608	209	4240	574	1510	13285
06:00	1095	1414	519	897	837	1781	663	231	4669	590	1578	14274
07:00	1120	1456	561	919	865	1890	671	248	5118	601	1649	15098
08:00	1096	1416	583	919	859	1976	653	257	5471	602	1677	15509
09:00	1064	1375	601	906	841	2041	626	261	5704	602	1668	15689
10:00	1054	1370	611	896	848	2103	605	264	5850	601	1671	15873
11:00	1057	1360	626	899	876	2165	583	271	5969	600	1669	16075
12:00	1043	1362	635	900	893	2215	558	275	6059	600	1661	16201
13:00	1043	1361	640	902	904	2279	542	280	6118	596	1670	16335
14:00	1041	1367	641	903	914	2355	539	286	6121	598	1664	16429
15:00	1066	1377	649	916	936	2415	541	291	6130	599	1638	16558
16:00	1126	1428	659	934	988	2466	567	301	6124	602	1654	16849
17:00	1191	1470	661	952	1038	2470	608	306	6050	607	1657	17010
18:00	1242	1519	650	990	1077	2449	670	309	5836	610	1674	17026
19:00	1266	1535	639	1003	1100	2402	714	308	5687	610	1674	16938
20:00	1265	1544	631	1007	1107	2380	734	299	5562	607	1688	16824
21:00	1235	1509	613	990	1077	2302	722	289	5397	601	1678	16413
22:00	1170	1431	585	936	1015	2176	679	270	5144	589	1626	15621
23:00	1103	1353	548	879	943	2020	629	247	4863	579	1561	14725

05/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1047	1276	515	835	861	1847	591	221	4656	555	1493	13897
01:00	1002	1232	487	803	814	1739	567	210	4463	550	1452	13319
02:00	975	1217	467	784	785	1667	552	197	4322	544	1429	12939
03:00	962	1194	453	774	768	1620	545	189	4224	539	1419	12687
04:00	966	1189	446	774	763	1612	549	186	4183	540	1420	12628
05:00	975	1204	448	785	768	1618	561	187	4191	542	1428	12707
06:00	994	1235	461	796	785	1663	578	195	4297	549	1443	12996
07:00	1023	1269	487	812	815	1756	592	211	4505	556	1475	13501
08:00	1047	1274	513	809	841	1878	602	231	4717	570	1494	13976
09:00	1057	1235	534	803	845	1967	593	244	4907	575	1491	14251
10:00	1062	1219	543	790	851	2027	573	254	5037	574	1490	14420
11:00	1044	1195	555	774	860	2057	558	255	5104	577	1479	14458
12:00	1026	1168	555	740	856	2090	535	255	5104	576	1469	14374
13:00	1014	1140	551	730	835	2106	515	250	5076	570	1463	14250
14:00	1000	1127	548	724	818	2122	506	251	5086	565	1454	14201
15:00	983	1120	550	728	804	2129	493	252	5099	568	1451	14177
16:00	1017	1165	547	741	827	2182	517	255	5102	570	1480	14403
17:00	1072	1241	560	791	878	2258	559	262	5076	574	1527	14798
18:00	1117	1330	559	850	927	2295	611	264	5046	581	1582	15162
19:00	1146	1410	556	911	947	2236	659	263	4983	585	1611	15307
20:00	1159	1440	557	932	958	2224	682	263	4968	586	1609	15378
21:00	1147	1427	550	929	947	2185	680	259	4922	583	1603	15232
22:00	1089	1360	527	888	896	2068	641	243	4742	573	1561	14588
23:00	1028	1297	494	839	833	1906	598	224	4505	565	1508	13797

06/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	982	1229	476	803	765	1760	566	205	4251	555	1464	13056
01:00	944	1192	451	774	725	1650	545	195	4069	553	1432	12530
02:00	924	1183	432	758	702	1580	534	184	3929	548	1413	12187
03:00	915	1164	417	747	691	1533	528	178	3826	546	1403	11948
04:00	920	1162	409	746	687	1518	533	176	3771	545	1400	11867
05:00	922	1166	407	750	686	1494	542	175	3745	548	1397	11832
06:00	922	1185	411	736	676	1469	548	177	3783	555	1397	11859
07:00	911	1174	422	703	651	1465	532	180	3921	563	1393	11915
08:00	902	1151	433	666	634	1487	523	189	4101	570	1378	12034
09:00	885	1083	448	647	616	1515	504	199	4279	572	1348	12096
10:00	878	1044	456	635	612	1557	477	208	4430	575	1337	12209
11:00	857	1017	465	619	624	1598	463	212	4537	575	1342	12309
12:00	832	1002	474	604	634	1663	450	216	4608	574	1352	12409
13:00	814	987	481	599	635	1718	436	213	4657	572	1357	12469
14:00	793	990	486	593	627	1769	425	217	4689	568	1364	12521
15:00	802	987	496	598	633	1857	419	227	4731	569	1384	12703
16:00	883	1054	509	635	702	2026	455	240	4822	575	1439	13340
17:00	991	1179	532	708	802	2190	515	257	4909	584	1502	14169
18:00	1092	1330	545	812	894	2252	593	268	4968	594	1576	14924
19:00	1158	1441	548	903	934	2242	665	270	4927	596	1621	15305
20:00	1184	1477	559	943	951	2223	698	273	4927	597	1626	15458
21:00	1165	1462	554	947	938	2178	693	268	4909	593	1626	15333
22:00	1092	1382	523	902	877	2037	644	247	4735	581	1577	14597
23:00	1019	1305	487	846	808	1860	598	224	4475	568	1517	13707

06/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	988	1257	469	812	748	1692	573	204	4122	572	1491	12928
01:00	960	1220	451	790	715	1600	555	197	3926	568	1461	12443
02:00	948	1197	437	776	697	1552	546	189	3806	563	1445	12156
03:00	945	1192	427	770	691	1526	543	185	3741	561	1437	12018
04:00	967	1219	427	783	698	1547	560	187	3756	562	1448	12154
05:00	1008	1294	445	818	726	1611	600	200	3927	575	1487	12691
06:00	1066	1366	482	832	756	1689	622	218	4309	593	1538	13471
07:00	1069	1305	516	798	746	1738	545	228	4723	598	1577	13843
08:00	1008	1175	522	760	690	1740	452	228	5020	592	1564	13751
09:00	948	1084	531	746	630	1711	391	226	5212	589	1557	13625
10:00	915	1059	532	742	599	1704	356	225	5313	586	1564	13595
11:00	900	1058	535	743	595	1705	330	226	5393	585	1574	13644
12:00	881	1070	538	737	605	1715	325	225	5479	586	1578	13739
13:00	879	1087	541	745	621	1766	329	226	5563	581	1595	13933
14:00	879	1085	546	754	650	1854	332	232	5635	580	1606	14153
15:00	910	1088	569	766	706	1982	341	245	5727	580	1603	14517
16:00	1000	1158	596	801	809	2152	386	263	5821	591	1679	15256
17:00	1128	1295	620	877	920	2317	471	285	5840	605	1744	16102
18:00	1244	1471	636	987	1017	2415	593	306	5688	616	1816	16789
19:00	1293	1592	619	1075	1046	2399	695	300	5556	625	1837	17037
20:00	1304	1619	613	1087	1048	2363	744	293	5412	627	1813	16923
21:00	1261	1567	600	1059	1012	2264	731	284	5252	617	1784	16431
22:00	1169	1454	566	989	930	2079	677	258	4975	601	1710	15408
23:00	1080	1356	519	917	843	1868	623	229	4640	585	1621	14281

06/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1029	1304	491	864	773	1723	592	208	4325	578	1558	13445
01:00	999	1262	470	833	739	1623	568	197	4099	574	1510	12874
02:00	981	1229	455	812	717	1566	555	190	3957	569	1483	12514
03:00	973	1221	443	802	708	1538	550	185	3876	565	1471	12332
04:00	990	1240	441	812	715	1559	567	188	3879	570	1480	12441
05:00	1027	1304	455	842	741	1620	603	200	4039	582	1520	12933
06:00	1083	1364	495	862	773	1705	627	218	4448	593	1579	13747
07:00	1085	1313	530	847	763	1779	569	229	4905	598	1628	14246
08:00	1032	1208	541	824	711	1812	504	230	5255	592	1629	14338
09:00	978	1151	552	814	660	1798	472	228	5473	591	1625	14342
10:00	971	1156	558	823	650	1807	466	227	5598	596	1650	14502
11:00	978	1177	571	854	663	1844	460	232	5725	597	1679	14780
12:00	975	1202	586	883	693	1904	462	239	5849	595	1706	15094
13:00	987	1240	604	927	731	2021	475	250	5975	592	1752	15554
14:00	1013	1269	627	950	783	2167	483	264	6081	597	1786	16020
15:00	1070	1303	659	975	849	2344	497	282	6214	600	1794	16587
16:00	1172	1400	686	1002	961	2547	535	302	6329	604	1875	17413
17:00	1298	1515	708	1061	1072	2682	595	321	6357	615	1942	18166
18:00	1400	1653	699	1145	1141	2701	692	331	6164	627	1988	18541
19:00	1440	1751	691	1215	1173	2639	769	329	6007	626	1995	18635
20:00	1430	1758	676	1208	1156	2555	803	319	5832	624	1956	18317
21:00	1377	1700	657	1168	1108	2451	784	302	5674	617	1916	17754
22:00	1270	1576	616	1084	1015	2262	724	274	5385	606	1830	16642
23:00	1170	1468	572	1007	923	2057	663	244	5070	597	1733	15504