

# ISO Load Forecast

[05/28/2025](#)
[05/29/2025](#)
[05/30/2025](#)
[05/31/2025](#)
[06/01/2025](#)
[06/02/2025](#)
[05/28/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1012	1382	504	865	818	1767	618	209	4394	557	1574	13700
01:00	978	1337	479	835	778	1674	593	198	4194	555	1533	13154
02:00	958	1301	463	816	748	1617	577	189	4053	550	1505	12777
03:00	948	1287	450	809	737	1583	572	184	3977	549	1493	12589
04:00	962	1307	448	820	740	1602	585	186	3978	551	1495	12674
05:00	1010	1380	467	863	769	1675	624	204	4171	562	1543	13268
06:00	1076	1456	511	904	817	1778	656	228	4589	577	1610	14202
07:00	1092	1460	543	907	835	1862	635	244	4990	582	1665	14815
08:00	1054	1414	554	885	822	1903	595	252	5259	574	1676	14988
09:00	1017	1353	563	880	795	1912	549	254	5424	568	1672	14987
10:00	1007	1353	563	881	779	1922	520	250	5498	572	1690	15035
11:00	996	1352	570	895	772	1949	495	251	5575	574	1691	15120
12:00	984	1368	577	906	767	1965	490	251	5636	573	1698	15215
13:00	990	1385	581	930	774	2003	482	255	5655	575	1726	15356
14:00	986	1401	584	943	783	2046	491	262	5645	579	1727	15447
15:00	1025	1410	598	968	819	2118	524	274	5677	579	1722	15714
16:00	1097	1464	614	999	900	2230	575	288	5729	591	1726	16213
17:00	1186	1519	624	1023	975	2278	630	294	5693	598	1731	16551
18:00	1256	1578	619	1035	1014	2304	698	299	5516	610	1737	16666
19:00	1270	1606	612	1043	1032	2310	746	296	5410	613	1742	16680
20:00	1266	1630	611	1045	1042	2312	769	290	5291	611	1754	16621
21:00	1216	1576	590	1020	1007	2224	748	282	5120	605	1734	16122
22:00	1130	1478	556	957	936	2069	694	259	4845	588	1671	15183
23:00	1053	1395	523	898	862	1896	641	228	4552	575	1602	14225

05/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1011	1341	493	864	793	1740	605	207	4351	574	1550	13529
01:00	979	1304	471	834	758	1647	583	199	4160	570	1510	13015
02:00	961	1267	460	815	735	1593	572	191	4028	567	1485	12674
03:00	955	1260	451	809	728	1560	566	188	3960	566	1479	12522
04:00	972	1282	449	822	735	1581	580	191	3971	566	1486	12635
05:00	1022	1365	470	872	768	1658	622	211	4172	575	1541	13276
06:00	1088	1468	516	928	819	1774	679	232	4588	593	1611	14296
07:00	1128	1529	558	962	864	1907	703	252	5021	604	1674	15202
08:00	1125	1522	582	954	891	2009	703	266	5356	605	1689	15702
09:00	1111	1461	594	934	899	2072	691	270	5556	604	1682	15874
10:00	1114	1444	599	908	909	2106	676	271	5644	606	1690	15967
11:00	1107	1412	605	896	906	2125	653	270	5699	603	1683	15959
12:00	1089	1398	609	893	889	2130	626	267	5720	601	1672	15894
13:00	1071	1390	607	896	872	2146	602	265	5731	601	1677	15858
14:00	1043	1387	599	888	859	2166	580	263	5711	595	1656	15747
15:00	1061	1379	604	896	870	2178	577	267	5722	595	1643	15792
16:00	1107	1425	618	905	916	2237	591	278	5769	603	1646	16095
17:00	1167	1471	626	930	976	2269	621	287	5761	606	1672	16386
18:00	1221	1553	638	986	1024	2318	682	301	5627	610	1708	16668
19:00	1239	1583	623	1033	1049	2311	734	300	5516	613	1725	16726
20:00	1245	1621	618	1051	1067	2312	763	291	5428	613	1741	16750
21:00	1207	1575	600	1029	1037	2243	747	287	5303	608	1722	16358
22:00	1132	1477	570	970	970	2108	698	265	5058	593	1666	15507
23:00	1058	1386	543	912	893	1943	643	234	4770	582	1598	14562

05/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1007	1305	504	865	819	1756	602	214	4446	581	1538	13637
01:00	975	1260	479	833	777	1658	577	204	4240	575	1500	13078
02:00	957	1226	464	814	750	1601	561	194	4102	567	1478	12714
03:00	950	1223	456	807	741	1570	556	190	4025	565	1469	12552
04:00	966	1245	455	816	745	1591	569	192	4030	567	1476	12652
05:00	1012	1317	474	854	773	1664	606	208	4228	578	1518	13232
06:00	1067	1404	516	889	816	1772	657	231	4650	595	1584	14181
07:00	1090	1437	553	896	838	1882	662	249	5086	606	1647	14946
08:00	1064	1405	573	883	825	1976	645	260	5421	605	1665	15322
09:00	1031	1371	591	879	800	2053	613	265	5635	605	1653	15496
10:00	1018	1376	597	868	795	2112	585	266	5766	603	1654	15640
11:00	1021	1361	608	868	811	2147	561	270	5858	601	1650	15756
12:00	1026	1364	611	867	827	2158	535	271	5920	601	1645	15825
13:00	1041	1367	615	867	845	2196	516	276	5954	596	1650	15923
14:00	1029	1376	618	856	867	2267	511	283	5949	598	1638	15992
15:00	1055	1382	629	864	904	2325	516	292	5972	600	1629	16168
16:00	1111	1427	645	892	967	2405	542	305	6002	604	1639	16539
17:00	1178	1464	652	923	1020	2425	583	310	5946	609	1655	16765
18:00	1229	1532	643	979	1054	2431	659	310	5760	612	1688	16897
19:00	1244	1553	629	1009	1075	2405	715	307	5623	613	1696	16869
20:00	1236	1566	623	1017	1079	2384	742	297	5506	610	1708	16768
21:00	1204	1530	605	996	1052	2306	730	290	5357	604	1690	16364
22:00	1141	1453	577	942	992	2180	685	271	5111	592	1637	15581
23:00	1079	1369	551	884	920	2026	632	245	4836	582	1572	14696

05/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1026	1283	517	838	840	1833	594	221	4602	557	1500	13811
01:00	983	1234	491	804	794	1723	569	210	4412	550	1459	13229
02:00	957	1222	470	785	766	1651	555	197	4270	546	1435	12854
03:00	946	1198	456	774	751	1603	548	191	4173	544	1425	12609
04:00	953	1192	447	774	747	1595	552	188	4136	541	1427	12552
05:00	964	1205	449	786	754	1598	564	190	4146	544	1435	12635
06:00	986	1237	464	793	774	1643	578	197	4264	552	1452	12940
07:00	1015	1268	491	797	803	1732	590	214	4469	561	1484	13424
08:00	1034	1266	515	800	814	1832	598	232	4677	574	1509	13851
09:00	1036	1211	531	808	794	1897	585	242	4874	575	1512	14065
10:00	1039	1187	536	818	786	1925	560	249	5023	576	1520	14219
11:00	1007	1182	549	825	792	1961	547	251	5142	576	1522	14354
12:00	965	1180	557	806	800	2018	525	253	5208	574	1526	14412
13:00	930	1183	562	807	798	2068	508	252	5226	570	1530	14434
14:00	917	1191	564	798	814	2097	506	254	5267	566	1520	14494
15:00	919	1196	575	798	832	2152	503	263	5291	568	1510	14607
16:00	979	1242	581	803	878	2247	537	273	5317	571	1526	14954
17:00	1061	1309	597	837	917	2325	583	281	5303	575	1559	15347
18:00	1124	1382	596	873	950	2344	629	281	5249	585	1599	15612
19:00	1159	1437	584	917	960	2289	669	275	5160	588	1622	15660
20:00	1169	1454	579	933	969	2269	687	273	5115	589	1619	15656
21:00	1156	1435	568	931	957	2232	684	267	5067	585	1611	15493
22:00	1094	1366	544	889	906	2117	643	250	4893	574	1568	14844
23:00	1030	1302	517	839	840	1956	600	229	4653	564	1514	14044

06/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	988	1236	495	802	761	1799	568	211	4394	545	1467	13266
01:00	950	1196	470	773	720	1678	547	200	4192	543	1433	12702
02:00	928	1185	448	756	696	1598	536	187	4034	538	1413	12319
03:00	918	1162	430	743	686	1544	531	181	3912	535	1400	12042
04:00	924	1156	420	740	683	1524	534	177	3843	535	1395	11931
05:00	929	1154	415	742	683	1499	542	176	3806	537	1389	11872
06:00	936	1155	418	728	675	1471	543	177	3845	543	1389	11880
07:00	930	1124	429	697	647	1464	520	183	3989	547	1391	11921
08:00	908	1085	437	680	600	1481	500	191	4156	552	1393	11983
09:00	867	1024	444	684	539	1496	480	196	4318	555	1384	11987
10:00	841	1009	448	692	515	1514	453	201	4447	554	1392	12066
11:00	821	1026	457	697	531	1557	445	204	4548	556	1405	12247
12:00	818	1051	467	696	560	1625	441	208	4616	557	1419	12458
13:00	824	1073	480	704	578	1693	430	208	4670	554	1427	12641
14:00	826	1089	495	703	608	1763	429	219	4747	550	1433	12862
15:00	847	1099	511	701	642	1868	432	236	4851	552	1440	13179
16:00	936	1169	526	718	733	2008	472	252	4964	560	1483	13821
17:00	1041	1265	551	772	835	2153	531	269	5048	568	1538	14571
18:00	1134	1380	560	850	928	2223	601	277	5094	577	1604	15228
19:00	1193	1465	567	919	967	2223	666	281	5032	582	1642	15537
20:00	1212	1489	575	953	982	2223	695	283	5021	583	1648	15664
21:00	1187	1464	566	959	967	2194	687	275	5001	581	1649	15530
22:00	1110	1381	534	914	903	2050	635	253	4812	569	1600	14761
23:00	1035	1303	506	855	829	1872	589	229	4544	559	1537	13858

06/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1233	481	802	760	1707	564	208	4263	566	1502	13083
01:00	965	1193	458	776	723	1618	541	200	4074	561	1469	12578
02:00	950	1167	443	762	702	1571	530	190	3939	557	1450	12261
03:00	946	1160	433	755	695	1547	526	185	3868	554	1442	12111
04:00	960	1186	431	766	700	1572	540	186	3886	555	1452	12234
05:00	1004	1262	449	807	724	1642	575	202	4072	566	1495	12798
06:00	1055	1334	487	828	750	1732	606	220	4451	582	1548	13593
07:00	1062	1324	520	795	749	1821	573	234	4873	588	1595	14134
08:00	1017	1254	532	760	714	1870	530	237	5204	581	1596	14295
09:00	968	1185	541	764	664	1863	488	237	5414	579	1600	14303
10:00	946	1180	540	770	639	1852	459	237	5526	579	1619	14347
11:00	941	1172	546	787	642	1862	441	239	5615	579	1636	14460
12:00	933	1187	552	804	660	1876	436	241	5689	579	1647	14604
13:00	945	1212	563	832	682	1947	435	247	5778	574	1673	14888
14:00	956	1238	578	851	727	2071	441	256	5869	576	1684	15247
15:00	1014	1263	609	873	796	2218	468	274	6001	580	1700	15796
16:00	1115	1342	642	911	905	2420	521	294	6149	589	1739	16627
17:00	1233	1448	670	971	1019	2566	586	311	6188	601	1792	17385
18:00	1325	1584	682	1051	1102	2657	672	326	6024	612	1855	17890
19:00	1343	1644	664	1106	1122	2592	731	319	5881	619	1866	17887
20:00	1333	1656	652	1104	1114	2533	756	307	5707	618	1842	17622
21:00	1281	1601	632	1066	1069	2435	739	300	5540	613	1805	17081
22:00	1189	1489	596	996	983	2255	684	272	5252	598	1732	16046
23:00	1107	1385	558	926	894	2049	626	238	4943	584	1648	14958