

ISO Load Forecast

[05/25/2025](#)
[05/26/2025](#)
[05/27/2025](#)
[05/28/2025](#)
[05/29/2025](#)
[05/30/2025](#)
[05/25/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	973	1253	478	819	793	1723	630	207	4192	560	1504	13132
01:00	939	1212	455	789	756	1621	606	197	4004	558	1471	12608
02:00	922	1203	432	772	733	1558	591	186	3872	552	1450	12271
03:00	915	1181	418	760	720	1518	584	180	3773	549	1438	12036
04:00	918	1175	408	758	715	1511	587	177	3713	548	1435	11945
05:00	922	1182	406	764	716	1496	596	177	3679	552	1435	11925
06:00	928	1204	410	763	711	1485	603	180	3708	559	1445	11996
07:00	915	1204	424	742	688	1481	580	182	3841	564	1445	12066
08:00	902	1196	440	731	654	1472	561	191	4021	570	1444	12182
09:00	882	1146	450	725	637	1487	534	201	4223	569	1430	12284
10:00	873	1109	459	720	631	1506	500	207	4388	571	1432	12396
11:00	855	1094	469	707	637	1538	474	207	4487	568	1440	12476
12:00	833	1090	473	694	650	1590	466	209	4552	566	1444	12567
13:00	818	1074	473	698	651	1643	455	206	4582	564	1451	12615
14:00	819	1081	475	707	645	1682	455	209	4629	563	1457	12722
15:00	834	1096	480	719	656	1761	461	218	4699	567	1474	12965
16:00	913	1170	493	747	721	1890	515	227	4764	574	1511	13525
17:00	1011	1272	513	807	818	2036	574	243	4834	583	1556	14247
18:00	1095	1385	531	875	902	2140	640	256	4893	593	1606	14916
19:00	1147	1459	540	931	942	2147	706	261	4875	595	1640	15243
20:00	1170	1483	551	957	959	2161	733	266	4892	597	1651	15420
21:00	1144	1457	544	954	939	2129	725	262	4864	592	1649	15259
22:00	1079	1376	514	909	879	2000	678	244	4687	578	1604	14548
23:00	1013	1302	480	854	813	1830	634	221	4444	563	1543	13697

05/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	977	1264	465	819	762	1751	597	207	4224	565	1506	13137
01:00	945	1234	445	792	726	1655	573	199	4053	564	1471	12657
02:00	933	1205	429	775	704	1592	562	189	3927	561	1451	12328
03:00	937	1211	420	768	695	1551	561	184	3845	558	1443	12173
04:00	944	1218	415	771	696	1542	570	183	3805	559	1442	12145
05:00	955	1245	418	786	704	1538	589	188	3829	568	1457	12277
06:00	946	1249	421	765	694	1513	583	191	3924	579	1455	12320
07:00	915	1211	428	710	662	1520	545	196	4087	587	1449	12310
08:00	885	1149	436	654	614	1571	521	202	4258	584	1429	12303
09:00	867	1072	451	632	592	1596	500	206	4403	576	1405	12300
10:00	847	1037	459	606	573	1618	475	217	4540	581	1386	12339
11:00	832	1017	466	596	569	1625	442	222	4611	581	1389	12350
12:00	813	1011	477	596	597	1653	407	222	4643	580	1391	12390
13:00	803	984	483	595	600	1699	374	222	4678	575	1384	12397
14:00	796	970	489	593	625	1761	332	224	4771	578	1388	12527
15:00	826	953	503	600	675	1854	322	234	4887	581	1413	12848
16:00	911	1025	521	657	773	2025	359	253	4994	585	1474	13577
17:00	1023	1162	547	746	900	2176	441	272	5088	596	1558	14509
18:00	1148	1324	568	849	1006	2277	568	284	5121	607	1640	15392
19:00	1217	1461	573	946	1038	2299	674	281	5110	617	1697	15913
20:00	1247	1520	585	977	1037	2297	732	284	5111	619	1706	16115
21:00	1210	1477	576	962	996	2216	724	281	5057	614	1689	15802
22:00	1120	1379	543	905	913	2041	668	257	4861	595	1623	14905
23:00	1032	1288	506	851	830	1854	616	226	4607	584	1566	13960

05/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	985	1256	470	808	765	1733	575	210	4415	573	1531	13321
01:00	956	1222	449	785	727	1640	561	197	4221	569	1504	12831
02:00	937	1202	429	770	704	1582	553	187	4085	564	1487	12500
03:00	934	1208	420	766	695	1550	556	185	4007	565	1483	12369
04:00	948	1232	420	784	702	1568	570	187	4015	570	1492	12488
05:00	991	1310	439	831	731	1629	608	201	4188	578	1540	13046
06:00	1041	1387	482	875	769	1721	631	224	4592	587	1608	13917
07:00	1042	1380	529	871	781	1831	577	242	5053	594	1677	14577
08:00	970	1319	552	846	771	1920	501	251	5419	590	1678	14817
09:00	941	1252	565	837	742	1970	454	258	5638	582	1677	14916
10:00	935	1240	566	827	727	1961	434	257	5739	584	1690	14960
11:00	930	1243	572	830	728	1973	422	261	5814	587	1692	15052
12:00	939	1254	579	827	739	1996	428	262	5869	590	1691	15174
13:00	957	1272	588	838	755	2059	443	268	5924	592	1695	15391
14:00	980	1306	598	849	800	2171	455	276	5956	594	1696	15681
15:00	1038	1326	620	873	873	2313	478	290	6046	599	1713	16169
16:00	1141	1392	642	910	983	2478	533	313	6144	603	1757	16896
17:00	1269	1474	660	952	1085	2567	598	323	6137	620	1801	17486
18:00	1366	1591	669	1012	1126	2586	694	326	5937	629	1838	17774
19:00	1384	1655	651	1065	1146	2532	764	323	5762	635	1843	17760
20:00	1374	1681	639	1075	1125	2492	794	313	5616	633	1837	17579
21:00	1317	1630	617	1053	1071	2361	768	301	5424	622	1820	16984
22:00	1214	1515	581	984	979	2166	704	272	5101	605	1742	15863
23:00	1118	1406	539	918	887	1969	642	234	4750	594	1666	14723

05/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1075	1357	505	872	818	1801	609	216	4492	588	1607	13940
01:00	1042	1314	480	842	779	1702	583	204	4287	583	1567	13383
02:00	1020	1280	461	823	752	1639	569	195	4147	576	1539	13001
03:00	1010	1268	448	816	740	1602	564	190	4073	575	1527	12813
04:00	1023	1289	446	829	744	1619	578	191	4075	577	1531	12902
05:00	1069	1360	466	874	774	1694	616	208	4270	588	1580	13499
06:00	1136	1446	513	929	825	1809	651	233	4705	601	1651	14499
07:00	1159	1472	551	958	855	1914	632	250	5144	603	1714	15252
08:00	1132	1454	568	955	850	1981	603	259	5449	593	1727	15571
09:00	1105	1410	582	946	830	2019	574	263	5639	590	1723	15681
10:00	1098	1417	587	940	822	2045	561	263	5721	593	1735	15782
11:00	1096	1410	594	944	823	2076	537	266	5784	594	1733	15857
12:00	1091	1412	596	944	828	2087	531	264	5819	594	1731	15897
13:00	1099	1416	596	949	840	2132	535	268	5828	593	1744	16000
14:00	1090	1425	596	947	852	2160	533	275	5816	599	1735	16028
15:00	1122	1425	610	959	881	2214	549	286	5851	601	1724	16222
16:00	1185	1465	627	979	953	2315	588	300	5907	610	1738	16667
17:00	1264	1513	640	1002	1017	2361	634	307	5871	619	1761	16989
18:00	1329	1570	641	1035	1059	2400	694	314	5701	627	1786	17156
19:00	1345	1611	628	1056	1067	2391	743	310	5573	628	1799	17151
20:00	1344	1633	625	1061	1071	2376	767	302	5448	627	1798	17052
21:00	1294	1577	604	1038	1031	2285	748	293	5279	621	1775	16545
22:00	1205	1475	569	976	956	2126	694	269	5005	604	1708	15587
23:00	1124	1389	532	913	879	1945	642	236	4701	589	1636	14586

05/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1070	1330	499	869	804	1761	602	215	4413	576	1597	13736
01:00	1030	1290	474	836	764	1658	577	205	4202	572	1552	13160
02:00	1006	1255	458	816	738	1596	566	196	4062	568	1520	12781
03:00	995	1250	448	809	728	1558	561	191	3987	567	1510	12604
04:00	1010	1270	444	821	729	1575	574	193	3991	567	1513	12687
05:00	1056	1352	463	867	760	1649	614	210	4182	576	1564	13293
06:00	1118	1455	507	923	807	1762	667	232	4598	592	1633	14294
07:00	1153	1509	548	955	842	1880	675	249	5036	599	1701	15147
08:00	1148	1512	572	957	856	1969	665	260	5379	597	1723	15638
09:00	1130	1479	588	958	861	2015	649	265	5596	599	1726	15866
10:00	1133	1487	596	954	872	2032	635	266	5710	603	1749	16037
11:00	1130	1482	607	968	882	2058	621	268	5808	597	1760	16181
12:00	1132	1494	618	984	889	2079	615	268	5881	595	1760	16315
13:00	1138	1508	624	1006	899	2128	614	271	5947	601	1777	16513
14:00	1146	1524	629	1014	914	2205	613	276	5990	601	1774	16686
15:00	1193	1527	647	1029	952	2280	629	288	6051	608	1782	16986
16:00	1259	1565	665	1044	1011	2375	658	303	6121	618	1793	17412
17:00	1328	1589	673	1058	1066	2407	684	309	6100	623	1811	17648
18:00	1379	1633	669	1077	1084	2423	725	315	5916	621	1827	17669
19:00	1396	1639	659	1089	1103	2397	761	314	5779	623	1825	17585
20:00	1394	1660	648	1085	1100	2371	782	305	5657	621	1822	17445
21:00	1349	1605	626	1054	1060	2292	765	298	5516	615	1796	16976
22:00	1262	1502	591	991	986	2151	714	275	5249	599	1736	16056
23:00	1178	1407	557	930	910	1979	656	244	4936	590	1660	15047

05/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1111	1334	520	881	833	1775	613	225	4591	576	1594	14053
01:00	1067	1281	491	845	786	1673	587	212	4361	570	1549	13422
02:00	1039	1244	472	822	755	1614	571	201	4206	563	1518	13005
03:00	1027	1235	461	811	743	1579	563	195	4112	560	1504	12790
04:00	1039	1252	458	819	744	1595	574	196	4102	561	1508	12848
05:00	1084	1316	474	855	770	1663	611	210	4286	571	1546	13386
06:00	1145	1406	515	897	817	1774	664	233	4712	587	1610	14360
07:00	1177	1453	558	912	845	1889	674	251	5162	599	1683	15203
08:00	1162	1419	583	898	838	1977	662	262	5510	601	1710	15622
09:00	1132	1356	600	884	820	2036	633	266	5736	600	1704	15767
10:00	1119	1334	607	866	813	2073	604	267	5876	600	1708	15867
11:00	1109	1315	618	867	812	2107	577	270	5965	597	1711	15948
12:00	1098	1317	620	877	809	2128	551	270	6029	597	1717	16013
13:00	1100	1321	623	891	810	2195	533	274	6080	594	1733	16154
14:00	1099	1337	631	891	827	2291	525	283	6113	595	1730	16322
15:00	1133	1345	647	891	872	2377	524	294	6183	594	1732	16592
16:00	1195	1391	668	905	950	2485	547	310	6256	599	1744	17050
17:00	1275	1444	678	939	1023	2527	591	317	6228	606	1770	17398
18:00	1352	1542	677	1014	1082	2560	669	322	6065	613	1807	17703
19:00	1380	1607	659	1085	1110	2511	725	316	5897	615	1822	17727
20:00	1377	1627	650	1094	1107	2471	747	307	5759	613	1821	17573
21:00	1343	1588	634	1069	1073	2396	733	301	5628	606	1797	17168
22:00	1274	1505	606	1010	1006	2261	688	280	5392	595	1744	16361
23:00	1199	1418	573	952	930	2104	634	254	5114	587	1678	15443