

ISO Load Forecast

[05/24/2025](#)
[05/25/2025](#)
[05/26/2025](#)
[05/27/2025](#)
[05/28/2025](#)
[05/29/2025](#)
[05/24/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1012	1305	494	846	821	1735	662	219	4259	567	1551	13471
01:00	975	1261	468	816	785	1639	637	208	4069	562	1513	12933
02:00	956	1251	447	798	763	1578	620	197	3940	556	1487	12593
03:00	950	1233	435	789	750	1543	614	191	3857	552	1476	12390
04:00	958	1229	426	792	750	1544	618	188	3819	557	1478	12359
05:00	971	1250	428	806	760	1547	632	191	3816	561	1492	12454
06:00	996	1295	441	832	781	1562	659	198	3912	573	1519	12768
07:00	1012	1340	469	854	796	1584	669	210	4114	579	1548	13175
08:00	1023	1361	495	868	798	1634	673	223	4316	590	1568	13549
09:00	1019	1336	505	870	793	1683	659	230	4512	589	1573	13769
10:00	1013	1317	513	859	780	1667	635	235	4646	590	1576	13831
11:00	988	1301	526	851	776	1676	621	233	4705	588	1580	13845
12:00	967	1284	527	822	769	1693	608	232	4723	586	1575	13786
13:00	951	1265	520	816	763	1709	595	228	4727	582	1563	13719
14:00	943	1274	518	808	759	1730	594	228	4766	578	1559	13757
15:00	937	1281	520	815	752	1784	586	231	4788	580	1554	13828
16:00	984	1322	522	833	790	1873	617	235	4816	585	1569	14146
17:00	1056	1375	536	864	848	1983	652	243	4837	592	1593	14579
18:00	1110	1422	544	895	901	2053	689	249	4860	599	1614	14936
19:00	1142	1458	551	924	928	2056	728	252	4845	602	1636	15122
20:00	1160	1477	553	944	945	2088	744	255	4865	605	1646	15282
21:00	1143	1454	544	941	929	2071	737	251	4831	599	1637	15137
22:00	1092	1387	521	903	881	1978	698	239	4676	588	1600	14563
23:00	1035	1330	492	855	826	1845	659	221	4477	577	1548	13865

05/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	985	1258	483	820	781	1712	627	207	4222	567	1507	13169
01:00	951	1217	460	790	744	1612	603	196	4033	563	1474	12643
02:00	933	1208	437	772	722	1551	589	185	3900	558	1453	12308
03:00	926	1187	422	761	709	1511	582	179	3800	555	1441	12073
04:00	930	1181	412	759	704	1503	586	177	3738	555	1438	11983
05:00	934	1189	410	766	706	1489	594	177	3700	558	1439	11962
06:00	937	1211	414	766	702	1471	602	179	3730	566	1451	12029
07:00	921	1214	429	751	684	1472	582	182	3865	570	1455	12125
08:00	910	1208	443	740	655	1492	566	192	4046	577	1457	12286
09:00	891	1160	452	731	629	1504	545	200	4231	577	1444	12364
10:00	886	1134	464	725	622	1500	518	207	4397	579	1448	12480
11:00	865	1115	475	717	629	1518	492	208	4502	576	1462	12559
12:00	845	1097	481	704	630	1570	478	209	4569	575	1464	12622
13:00	830	1072	479	696	620	1635	465	205	4607	573	1460	12642
14:00	830	1066	479	688	616	1689	458	207	4649	569	1458	12709
15:00	847	1072	484	697	629	1783	454	216	4705	572	1470	12929
16:00	929	1147	497	723	697	1895	499	226	4774	579	1503	13469
17:00	1026	1249	516	777	793	2014	555	241	4853	588	1549	14161
18:00	1103	1362	533	852	877	2087	625	253	4915	600	1601	14808
19:00	1155	1451	543	923	927	2102	699	260	4893	601	1636	15190
20:00	1182	1486	554	956	946	2135	730	265	4909	604	1651	15418
21:00	1158	1462	548	954	926	2115	723	261	4888	599	1651	15285
22:00	1093	1382	518	909	865	1993	676	243	4715	585	1607	14586
23:00	1024	1308	483	854	800	1835	632	220	4468	570	1545	13739

05/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	983	1270	466	817	754	1732	595	208	4266	570	1506	13167
01:00	950	1241	447	790	716	1640	573	200	4091	571	1470	12689
02:00	937	1212	430	773	695	1580	563	190	3962	567	1450	12359
03:00	941	1217	421	766	686	1544	563	185	3873	564	1442	12202
04:00	950	1224	415	769	688	1540	572	183	3833	566	1441	12181
05:00	965	1250	418	782	698	1539	591	187	3854	576	1455	12315
06:00	961	1256	422	758	691	1524	586	191	3955	582	1452	12378
07:00	929	1217	433	693	663	1534	543	196	4126	586	1448	12368
08:00	887	1154	440	614	621	1576	511	202	4297	583	1418	12303
09:00	861	1083	453	589	591	1588	485	203	4441	576	1398	12268
10:00	843	1047	459	577	573	1587	457	212	4571	577	1384	12287
11:00	822	1028	467	579	570	1572	420	218	4624	581	1390	12271
12:00	799	1023	479	587	596	1598	381	217	4655	580	1395	12310
13:00	793	998	485	598	600	1636	351	218	4695	575	1390	12339
14:00	793	981	491	604	629	1722	320	220	4792	578	1392	12522
15:00	837	957	506	604	674	1841	325	229	4913	580	1418	12884
16:00	938	1008	524	648	753	2003	373	248	5022	588	1483	13588
17:00	1056	1140	552	734	864	2161	454	270	5119	596	1565	14511
18:00	1179	1311	573	840	954	2289	575	283	5153	606	1645	15408
19:00	1240	1460	579	946	993	2292	677	280	5139	617	1704	15927
20:00	1267	1519	590	976	999	2297	732	282	5135	620	1711	16128
21:00	1227	1477	579	963	971	2228	723	278	5082	615	1696	15839
22:00	1134	1379	546	905	893	2061	668	255	4884	597	1628	14950
23:00	1049	1288	506	851	818	1873	616	225	4623	587	1570	14006

05/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	999	1262	469	807	747	1754	576	210	4415	574	1534	13347
01:00	970	1230	449	783	709	1657	563	197	4215	570	1507	12850
02:00	949	1211	430	768	689	1592	556	187	4080	564	1491	12517
03:00	946	1214	421	765	681	1556	558	185	4002	566	1487	12381
04:00	960	1241	421	783	689	1573	571	188	4019	570	1497	12512
05:00	1005	1320	441	830	722	1635	612	202	4203	578	1546	13094
06:00	1057	1401	486	874	766	1740	626	225	4617	589	1616	13997
07:00	1049	1385	533	870	783	1857	559	243	5071	598	1683	14631
08:00	996	1327	554	841	771	1932	491	252	5417	594	1684	14859
09:00	966	1266	568	826	739	1982	451	257	5636	585	1681	14957
10:00	966	1260	569	819	727	1981	445	257	5737	586	1691	15038
11:00	956	1269	578	829	737	2004	420	263	5813	588	1693	15150
12:00	957	1282	587	832	754	2036	416	264	5870	591	1695	15284
13:00	966	1306	596	843	778	2084	427	272	5930	593	1699	15494
14:00	972	1325	602	851	813	2166	405	276	5944	593	1694	15641
15:00	1046	1333	619	866	869	2293	437	286	6017	597	1699	16062
16:00	1146	1363	636	890	952	2421	499	309	6099	602	1731	16648
17:00	1270	1432	654	930	1038	2496	572	320	6091	618	1772	17193
18:00	1361	1543	664	992	1097	2527	670	324	5907	627	1806	17518
19:00	1380	1625	648	1056	1108	2498	750	320	5738	633	1830	17586
20:00	1375	1664	637	1069	1099	2469	788	309	5599	632	1824	17465
21:00	1320	1616	614	1049	1052	2344	762	297	5399	621	1813	16887
22:00	1219	1505	578	981	966	2153	700	268	5070	604	1740	15784
23:00	1126	1399	532	913	874	1954	640	232	4710	592	1671	14643

05/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1073	1354	493	865	799	1789	603	214	4461	583	1607	13841
01:00	1041	1311	471	835	761	1684	579	203	4240	579	1566	13270
02:00	1019	1278	454	816	734	1617	566	194	4086	573	1538	12875
03:00	1008	1265	442	809	722	1576	563	190	3997	573	1527	12672
04:00	1021	1290	441	822	725	1587	577	191	3990	575	1530	12749
05:00	1070	1362	459	863	754	1653	619	207	4168	586	1579	13320
06:00	1136	1455	502	917	796	1764	663	230	4593	602	1649	14307
07:00	1149	1467	535	936	805	1865	649	243	5031	607	1712	14999
08:00	1115	1432	547	922	775	1923	611	248	5339	597	1720	15229
09:00	1084	1369	558	905	737	1950	567	245	5537	593	1712	15257
10:00	1080	1363	560	894	714	1965	544	240	5620	594	1720	15294
11:00	1076	1360	567	898	716	1995	514	240	5692	593	1720	15371
12:00	1062	1368	575	895	727	2019	509	240	5744	591	1724	15454
13:00	1062	1384	578	905	745	2059	515	245	5772	590	1738	15593
14:00	1060	1393	586	913	775	2108	514	254	5781	595	1741	15720
15:00	1107	1393	607	936	827	2197	534	267	5855	598	1741	16062
16:00	1184	1423	625	969	917	2311	574	286	5948	607	1760	16604
17:00	1268	1488	636	1003	995	2376	620	296	5941	616	1775	17014
18:00	1334	1570	627	1045	1047	2409	685	303	5779	623	1803	17225
19:00	1352	1620	624	1075	1055	2386	743	300	5624	625	1812	17216
20:00	1352	1648	619	1081	1055	2349	769	293	5476	625	1814	17081
21:00	1303	1596	598	1055	1014	2260	751	285	5306	619	1800	16587
22:00	1212	1490	564	989	937	2101	698	262	5025	603	1737	15618
23:00	1128	1396	522	918	857	1917	643	233	4707	589	1662	14572

05/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1075	1336	484	873	786	1738	602	210	4413	588	1599	13704
01:00	1041	1294	462	839	748	1641	579	201	4190	584	1553	13132
02:00	1018	1259	447	817	723	1583	570	193	4044	581	1524	12759
03:00	1009	1251	438	808	713	1551	564	190	3959	580	1516	12579
04:00	1025	1269	436	819	718	1573	577	191	3959	583	1520	12670
05:00	1074	1344	455	860	749	1649	616	208	4137	591	1571	13254
06:00	1136	1424	499	903	793	1757	653	231	4556	605	1634	14191
07:00	1152	1429	541	905	813	1851	626	245	5020	609	1691	14882
08:00	1116	1381	563	882	799	1894	585	252	5385	603	1696	15156
09:00	1068	1312	579	864	769	1905	550	250	5611	601	1686	15195
10:00	1048	1300	584	849	749	1898	529	250	5714	602	1693	15216
11:00	1040	1297	591	855	748	1916	506	250	5793	597	1700	15293
12:00	1028	1308	597	860	752	1965	496	248	5851	597	1697	15399
13:00	1023	1307	598	867	758	2027	499	249	5913	594	1702	15537
14:00	1023	1311	602	870	779	2099	495	253	5952	593	1688	15665
15:00	1071	1316	619	889	830	2185	509	262	6029	597	1688	15995
16:00	1150	1361	640	921	916	2302	545	283	6106	604	1710	16538
17:00	1243	1436	652	964	1004	2390	594	297	6095	612	1745	17032
18:00	1322	1545	658	1019	1050	2459	667	310	5896	621	1787	17334
19:00	1354	1591	641	1073	1074	2404	732	305	5733	625	1801	17333
20:00	1359	1623	629	1081	1069	2372	762	294	5585	624	1805	17203
21:00	1317	1584	608	1055	1028	2287	748	289	5431	619	1788	16754
22:00	1232	1483	577	992	953	2131	701	265	5164	603	1728	15829
23:00	1149	1389	540	930	874	1945	646	235	4870	591	1656	14825