

ISO Load Forecast

[05/22/2025](#)
[05/23/2025](#)
[05/24/2025](#)
[05/25/2025](#)
[05/26/2025](#)
[05/27/2025](#)
[05/22/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	965	1307	458	841	789	1679	632	215	4195	556	1538	13175
01:00	937	1270	442	815	757	1587	612	204	3993	554	1501	12672
02:00	920	1254	426	799	738	1531	606	196	3865	554	1478	12367
03:00	917	1249	416	793	729	1501	605	193	3793	554	1469	12219
04:00	937	1279	421	810	734	1523	620	195	3804	558	1482	12363
05:00	998	1342	440	851	766	1600	669	208	3962	571	1531	12938
06:00	1089	1473	487	924	837	1747	745	233	4384	591	1613	14123
07:00	1140	1523	539	981	906	1898	761	254	4838	601	1696	15137
08:00	1138	1535	560	993	940	1977	739	264	5141	600	1731	15618
09:00	1120	1515	572	984	952	2002	720	267	5311	595	1738	15776
10:00	1121	1497	580	989	969	2020	714	273	5383	591	1745	15882
11:00	1104	1481	588	986	979	2033	700	273	5422	587	1748	15901
12:00	1087	1467	595	981	986	2032	693	277	5466	587	1751	15922
13:00	1079	1466	586	980	971	2008	690	270	5491	584	1757	15882
14:00	1086	1470	582	976	977	1997	686	266	5479	582	1749	15850
15:00	1104	1460	593	975	992	2020	690	270	5500	588	1732	15924
16:00	1144	1478	595	987	1008	2078	725	282	5558	594	1734	16183
17:00	1196	1523	607	1000	1037	2165	745	291	5587	605	1753	16509
18:00	1224	1562	608	1003	1043	2219	780	298	5488	607	1765	16597
19:00	1235	1600	596	1024	1045	2231	814	294	5357	610	1782	16588
20:00	1241	1613	583	1026	1042	2231	828	288	5239	610	1776	16477
21:00	1195	1577	560	1011	1003	2147	803	275	5072	604	1756	16003
22:00	1111	1484	523	948	929	1992	747	255	4788	588	1684	15049
23:00	1036	1391	483	889	861	1819	690	234	4468	579	1609	14059

05/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	991	1330	453	834	810	1676	649	222	4175	576	1540	13256
01:00	961	1290	438	809	776	1588	627	210	3972	575	1506	12752
02:00	943	1272	425	793	754	1533	618	202	3839	572	1482	12433
03:00	940	1263	417	788	743	1507	615	198	3760	572	1473	12276
04:00	960	1287	423	805	748	1531	630	201	3772	575	1485	12417
05:00	1015	1345	442	844	776	1606	674	212	3932	587	1531	12964
06:00	1093	1462	486	905	839	1734	740	235	4341	606	1600	14041
07:00	1138	1504	530	957	889	1842	749	249	4768	614	1681	14921
08:00	1130	1513	544	967	902	1870	721	253	5037	619	1718	15274
09:00	1087	1485	546	959	888	1830	693	248	5177	612	1727	15252
10:00	1071	1458	542	956	875	1796	681	247	5242	606	1728	15202
11:00	1035	1430	545	947	863	1766	649	243	5283	602	1724	15087
12:00	1004	1418	548	938	855	1769	639	241	5297	603	1726	15038
13:00	981	1420	552	936	856	1771	636	242	5310	601	1721	15026
14:00	972	1419	548	932	857	1792	633	243	5286	599	1710	14991
15:00	987	1403	562	931	868	1834	632	247	5292	602	1689	15047
16:00	1033	1415	565	941	899	1922	656	260	5346	603	1684	15324
17:00	1101	1464	583	944	951	2035	689	269	5394	610	1693	15733
18:00	1145	1508	586	946	978	2128	730	277	5317	612	1702	15929
19:00	1170	1544	574	966	995	2159	762	273	5225	613	1715	15996
20:00	1175	1553	560	967	991	2162	772	267	5104	614	1712	15877
21:00	1142	1527	541	960	965	2091	758	256	4945	609	1698	15492
22:00	1077	1454	513	910	908	1970	714	240	4695	596	1641	14718
23:00	1013	1371	478	855	846	1818	663	221	4411	585	1575	13836

05/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	972	1288	446	810	797	1644	632	194	4143	555	1513	12994
01:00	938	1243	423	782	765	1548	606	183	3961	553	1472	12474
02:00	921	1233	405	765	742	1492	591	175	3843	549	1448	12164
03:00	916	1218	397	758	729	1460	588	171	3760	546	1439	11982
04:00	922	1218	391	761	729	1464	595	171	3725	550	1441	11967
05:00	938	1241	399	777	740	1480	610	175	3747	552	1453	12112
06:00	966	1290	410	802	755	1521	635	184	3885	557	1477	12482
07:00	989	1330	434	825	770	1568	647	197	4083	566	1491	12900
08:00	997	1351	455	832	766	1610	649	212	4278	574	1515	13239
09:00	987	1320	462	811	753	1626	635	217	4459	571	1510	13351
10:00	968	1302	467	796	732	1610	606	218	4579	571	1518	13367
11:00	950	1287	481	796	730	1619	579	216	4661	570	1511	13400
12:00	928	1263	480	775	727	1632	574	217	4681	568	1502	13347
13:00	902	1246	473	769	720	1653	571	214	4669	566	1487	13270
14:00	898	1255	471	762	714	1663	566	212	4676	565	1483	13265
15:00	899	1259	475	767	717	1705	560	216	4685	571	1477	13331
16:00	946	1312	480	780	765	1799	593	223	4710	573	1493	13674
17:00	1010	1363	496	813	831	1926	634	233	4754	576	1515	14151
18:00	1062	1418	508	852	887	2016	665	239	4790	578	1538	14553
19:00	1096	1461	515	889	918	2025	700	243	4732	582	1570	14731
20:00	1111	1473	514	915	927	2038	712	244	4724	585	1591	14834
21:00	1096	1449	506	910	915	2015	703	239	4684	580	1592	14689
22:00	1051	1386	487	877	872	1925	667	227	4538	570	1565	14165
23:00	1000	1330	461	831	821	1802	624	210	4351	562	1514	13506

05/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	959	1259	448	791	780	1661	602	193	4130	555	1465	12843
01:00	923	1215	426	761	742	1566	578	183	3956	554	1430	12334
02:00	904	1206	404	744	717	1504	564	172	3829	548	1409	12001
03:00	896	1185	392	735	703	1463	560	168	3732	545	1398	11777
04:00	898	1176	385	733	698	1453	564	167	3666	548	1392	11680
05:00	898	1174	383	730	695	1431	567	166	3615	548	1381	11588
06:00	893	1184	381	717	688	1409	566	167	3628	547	1366	11546
07:00	875	1186	387	691	670	1421	544	174	3725	554	1364	11591
08:00	850	1182	399	678	634	1449	529	185	3874	559	1372	11711
09:00	825	1128	407	655	608	1464	509	192	4046	559	1365	11758
10:00	809	1091	416	635	597	1467	471	196	4212	557	1369	11820
11:00	802	1073	433	622	605	1488	444	197	4332	555	1363	11914
12:00	791	1054	437	610	618	1544	436	201	4404	554	1365	12014
13:00	768	1041	436	609	622	1591	426	199	4432	551	1367	12042
14:00	761	1017	435	591	628	1619	408	200	4460	550	1370	12039
15:00	783	1014	440	598	644	1689	402	206	4499	552	1383	12210
16:00	867	1086	450	630	706	1809	447	213	4553	558	1416	12735
17:00	968	1192	468	696	798	1947	507	227	4633	567	1463	13466
18:00	1055	1335	490	794	882	2042	588	239	4720	575	1522	14242
19:00	1110	1447	499	888	926	2058	661	244	4702	580	1569	14684
20:00	1131	1484	511	926	945	2088	693	250	4739	581	1583	14931
21:00	1113	1461	510	922	933	2070	687	245	4743	576	1591	14851
22:00	1051	1384	485	881	879	1958	644	228	4599	564	1557	14230
23:00	987	1312	455	828	817	1801	600	206	4383	553	1501	13443

05/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	957	1283	437	791	769	1655	564	197	4146	566	1455	12820
01:00	923	1253	424	766	733	1569	542	187	3957	567	1426	12347
02:00	908	1233	410	750	710	1512	534	178	3810	562	1409	12016
03:00	909	1229	403	742	697	1479	531	173	3706	560	1400	11829
04:00	915	1235	403	746	694	1477	538	173	3660	563	1403	11807
05:00	927	1249	409	758	704	1483	554	177	3685	570	1410	11926
06:00	930	1266	409	750	707	1479	554	182	3817	574	1395	12063
07:00	922	1224	424	710	703	1497	521	196	4032	580	1405	12214
08:00	892	1171	434	669	682	1533	489	210	4246	579	1406	12311
09:00	853	1123	443	657	660	1556	455	215	4442	573	1407	12384
10:00	818	1096	443	658	639	1561	421	225	4609	567	1399	12436
11:00	787	1096	457	659	644	1567	385	228	4713	570	1400	12506
12:00	773	1092	469	675	665	1609	363	231	4751	568	1418	12614
13:00	775	1100	469	682	664	1630	346	230	4755	559	1425	12635
14:00	792	1109	462	688	683	1671	337	230	4789	562	1439	12762
15:00	822	1093	470	700	720	1761	359	233	4830	565	1450	13003
16:00	906	1136	481	731	776	1884	410	246	4929	573	1480	13552
17:00	1003	1232	501	777	858	2010	481	254	5000	583	1529	14228
18:00	1101	1355	520	841	926	2075	579	258	5034	593	1581	14863
19:00	1158	1477	529	934	965	2112	662	261	5008	603	1628	15337
20:00	1189	1528	542	965	984	2149	701	265	4979	604	1640	15546
21:00	1160	1501	531	959	963	2087	694	257	4907	598	1644	15301
22:00	1074	1404	499	898	895	1920	643	237	4706	581	1578	14435
23:00	991	1309	459	840	824	1750	589	213	4448	571	1517	13511

05/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	945	1279	429	795	776	1615	544	199	4236	562	1469	12849
01:00	917	1250	413	774	742	1542	531	188	4057	558	1446	12418
02:00	899	1238	399	762	721	1498	528	181	3936	556	1433	12151
03:00	896	1241	394	761	710	1476	530	180	3860	558	1430	12036
04:00	915	1269	399	782	716	1505	546	184	3880	563	1445	12204
05:00	968	1345	421	829	754	1587	591	197	4058	570	1496	12816
06:00	1042	1459	469	895	811	1715	642	221	4469	585	1572	13880
07:00	1068	1470	516	934	853	1838	630	240	4916	594	1662	14721
08:00	1029	1434	532	933	852	1895	590	249	5241	590	1689	15034
09:00	987	1381	543	914	835	1917	555	250	5445	583	1692	15102
10:00	971	1351	538	904	825	1904	538	249	5538	580	1692	15090
11:00	955	1342	550	901	826	1907	508	249	5592	579	1679	15088
12:00	956	1334	554	895	830	1928	505	251	5633	583	1673	15142
13:00	965	1341	556	896	839	1949	508	252	5640	586	1680	15212
14:00	970	1349	548	898	851	1999	506	249	5629	583	1677	15259
15:00	994	1343	554	903	874	2073	509	254	5687	581	1675	15447
16:00	1052	1374	558	922	916	2166	545	270	5772	589	1689	15853
17:00	1128	1438	571	952	969	2233	596	280	5774	602	1713	16256
18:00	1206	1529	578	987	1010	2277	668	291	5636	611	1744	16537
19:00	1241	1616	580	1044	1038	2278	733	290	5520	618	1782	16740
20:00	1256	1639	576	1057	1037	2278	757	287	5386	619	1776	16668
21:00	1213	1601	555	1037	999	2183	736	277	5199	606	1756	16162
22:00	1124	1499	517	968	923	2005	679	252	4881	588	1678	15114
23:00	1047	1396	474	906	848	1828	625	224	4546	576	1603	14073