

# ISO Load Forecast

[05/21/2025](#)
[05/22/2025](#)
[05/23/2025](#)
[05/24/2025](#)
[05/25/2025](#)
[05/26/2025](#)
[05/21/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	971	1275	454	835	779	1642	624	208	4170	565	1521	13044
01:00	941	1240	436	811	745	1553	604	196	3966	564	1488	12544
02:00	923	1225	420	798	724	1502	595	189	3842	562	1467	12247
03:00	919	1215	410	794	714	1475	593	184	3770	561	1458	12093
04:00	939	1242	414	812	719	1499	607	188	3781	565	1472	12238
05:00	997	1313	435	856	752	1577	655	200	3942	577	1521	12825
06:00	1085	1431	482	916	817	1709	725	225	4360	595	1593	13938
07:00	1119	1460	528	946	865	1820	718	241	4806	601	1664	14768
08:00	1076	1443	543	940	880	1848	679	243	5094	598	1686	15030
09:00	1021	1417	548	924	869	1835	655	242	5245	591	1692	15039
10:00	992	1414	550	934	866	1845	650	245	5313	584	1713	15106
11:00	975	1421	558	946	876	1857	642	245	5342	578	1727	15167
12:00	965	1420	566	957	880	1879	638	248	5402	577	1738	15270
13:00	974	1443	577	972	895	1895	638	250	5456	577	1751	15428
14:00	982	1451	576	975	915	1942	644	248	5454	574	1742	15503
15:00	1011	1443	587	977	933	1975	650	253	5469	578	1725	15601
16:00	1064	1461	586	986	960	2050	677	267	5514	587	1722	15874
17:00	1134	1508	600	1006	1009	2149	710	276	5526	598	1734	16250
18:00	1186	1551	603	1011	1022	2203	750	287	5418	604	1742	16377
19:00	1211	1584	591	1022	1028	2202	784	282	5286	606	1752	16348
20:00	1217	1593	579	1021	1025	2205	804	280	5176	607	1747	16254
21:00	1175	1554	557	1003	985	2113	784	270	5006	599	1728	15774
22:00	1087	1458	518	938	906	1950	725	250	4719	581	1655	14787
23:00	1010	1356	476	877	832	1775	664	226	4394	570	1578	13758

05/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	968	1300	447	833	783	1639	621	215	4112	570	1516	13004
01:00	938	1264	431	808	750	1551	601	203	3912	567	1480	12505
02:00	921	1246	414	792	731	1498	595	195	3792	567	1457	12208
03:00	918	1240	404	786	724	1469	595	192	3725	567	1448	12068
04:00	937	1268	412	804	729	1492	609	195	3737	572	1463	12218
05:00	997	1327	431	845	761	1571	659	208	3895	584	1511	12789
06:00	1091	1457	478	916	832	1718	737	233	4313	605	1588	13968
07:00	1139	1523	529	976	899	1867	756	252	4771	614	1673	14999
08:00	1126	1547	549	995	933	1953	736	259	5070	613	1710	15491
09:00	1100	1537	560	989	936	1982	723	261	5235	607	1718	15648
10:00	1095	1525	566	996	942	2001	719	266	5302	605	1731	15748
11:00	1084	1508	574	996	952	2010	707	266	5331	601	1738	15767
12:00	1066	1480	578	995	959	2015	699	269	5382	601	1744	15788
13:00	1058	1490	583	991	963	2005	695	268	5415	598	1752	15818
14:00	1060	1489	580	981	965	2028	690	264	5397	595	1742	15791
15:00	1079	1470	590	977	978	2045	692	267	5412	600	1721	15831
16:00	1124	1483	589	983	993	2086	721	279	5461	605	1718	16042
17:00	1180	1526	599	993	1027	2157	746	286	5480	616	1738	16348
18:00	1214	1567	598	1003	1034	2197	777	293	5383	618	1751	16435
19:00	1228	1597	586	1021	1038	2196	804	289	5253	621	1770	16403
20:00	1231	1607	573	1023	1034	2193	815	283	5138	621	1760	16278
21:00	1187	1569	550	1006	993	2110	794	271	4975	615	1738	15808
22:00	1104	1476	512	944	917	1953	733	252	4691	598	1667	14847
23:00	1029	1381	472	884	848	1781	677	230	4374	589	1591	13856

05/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	981	1314	444	831	799	1646	635	219	4107	585	1525	13086
01:00	950	1275	430	805	765	1559	613	207	3908	583	1490	12585
02:00	933	1256	415	789	744	1504	603	199	3782	580	1467	12272
03:00	930	1247	406	783	733	1477	602	195	3707	580	1457	12117
04:00	951	1269	413	799	737	1500	616	198	3720	583	1471	12257
05:00	1004	1325	432	838	765	1572	659	210	3874	595	1515	12789
06:00	1078	1443	474	892	824	1699	724	231	4271	615	1581	13832
07:00	1121	1493	519	933	869	1800	725	246	4700	623	1657	14686
08:00	1107	1511	535	942	883	1817	696	248	4977	626	1688	15030
09:00	1063	1486	540	929	870	1791	677	244	5126	617	1694	15037
10:00	1052	1459	541	931	863	1776	670	246	5193	612	1698	15041
11:00	1031	1435	545	922	862	1762	642	242	5224	608	1699	14972
12:00	1010	1420	548	912	861	1781	626	242	5248	609	1702	14959
13:00	997	1419	550	906	866	1785	616	241	5259	606	1702	14947
14:00	990	1417	546	902	865	1816	614	241	5228	605	1693	14917
15:00	1007	1401	560	901	872	1838	617	245	5229	610	1676	14956
16:00	1051	1411	561	911	895	1910	648	258	5277	612	1673	15207
17:00	1115	1454	576	921	950	2011	676	267	5321	619	1688	15598
18:00	1154	1506	579	938	978	2097	719	276	5243	622	1698	15810
19:00	1173	1535	568	963	995	2127	750	272	5149	622	1712	15866
20:00	1173	1542	555	964	990	2135	762	267	5033	623	1702	15746
21:00	1142	1516	536	956	963	2069	749	256	4879	618	1686	15370
22:00	1077	1444	508	906	904	1947	701	241	4629	604	1628	14589
23:00	1012	1361	473	851	841	1797	650	222	4346	595	1561	13709

05/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	969	1276	442	806	796	1636	620	194	4106	563	1501	12909
01:00	936	1230	419	778	763	1541	594	184	3927	561	1460	12393
02:00	918	1221	401	762	739	1485	579	175	3809	556	1437	12082
03:00	912	1206	392	754	726	1452	577	171	3727	553	1427	11897
04:00	919	1205	386	757	726	1456	584	170	3690	557	1428	11878
05:00	934	1228	392	773	736	1474	598	174	3705	559	1440	12013
06:00	961	1278	405	795	756	1527	622	184	3850	564	1462	12404
07:00	982	1316	433	815	775	1593	629	198	4062	573	1478	12854
08:00	989	1334	459	817	774	1643	631	214	4263	582	1497	13203
09:00	987	1300	469	790	763	1672	620	219	4444	580	1488	13332
10:00	975	1278	475	773	744	1664	592	221	4562	579	1491	13354
11:00	958	1259	486	773	743	1667	565	218	4632	577	1482	13360
12:00	933	1231	483	753	743	1659	556	218	4648	575	1471	13270
13:00	906	1212	475	745	737	1664	549	214	4633	570	1458	13163
14:00	897	1218	473	740	732	1673	540	213	4642	569	1458	13155
15:00	891	1222	477	751	736	1717	529	217	4657	574	1459	13230
16:00	932	1279	483	772	783	1810	560	225	4698	577	1484	13603
17:00	1000	1334	497	807	844	1927	604	236	4747	581	1510	14087
18:00	1058	1399	506	850	893	2013	642	240	4783	583	1537	14504
19:00	1095	1449	508	891	920	2016	686	243	4711	588	1569	14676
20:00	1110	1466	509	913	929	2030	701	244	4698	590	1583	14773
21:00	1096	1443	504	908	918	2007	693	239	4660	585	1583	14636
22:00	1049	1380	486	875	875	1919	658	227	4513	575	1555	14112
23:00	997	1322	460	828	823	1794	615	209	4321	567	1504	13440

05/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	957	1253	443	789	777	1633	591	192	4081	558	1456	12730
01:00	922	1211	422	760	740	1539	568	182	3909	557	1422	12232
02:00	905	1202	401	744	717	1479	555	172	3783	553	1402	11913
03:00	898	1183	391	735	705	1445	552	167	3689	551	1392	11708
04:00	903	1175	386	734	702	1443	557	167	3631	553	1387	11638
05:00	904	1174	386	733	703	1435	560	167	3592	554	1377	11585
06:00	904	1181	385	721	702	1434	559	170	3620	555	1361	11592
07:00	896	1179	393	698	699	1446	538	178	3732	562	1359	11680
08:00	882	1167	406	674	675	1472	524	190	3883	566	1364	11803
09:00	862	1107	410	643	642	1474	502	194	4033	564	1351	11782
10:00	841	1072	414	623	613	1450	463	195	4168	561	1348	11748
11:00	825	1060	426	608	609	1447	430	193	4264	558	1340	11760
12:00	810	1047	428	594	611	1484	412	196	4321	556	1339	11798
13:00	787	1039	426	587	600	1523	395	192	4355	553	1338	11795
14:00	785	1044	427	590	610	1549	383	194	4405	552	1348	11887
15:00	798	1043	435	603	635	1625	377	202	4449	554	1362	12083
16:00	871	1116	446	634	706	1747	416	212	4494	561	1403	12606
17:00	966	1218	467	698	799	1882	480	227	4548	570	1453	13308
18:00	1052	1348	488	799	880	1969	569	239	4630	579	1514	14067
19:00	1108	1443	500	888	923	2005	648	245	4625	583	1562	14530
20:00	1133	1477	510	924	942	2045	684	250	4667	584	1578	14794
21:00	1116	1451	506	920	930	2023	681	245	4666	580	1586	14704
22:00	1053	1374	480	879	876	1915	638	227	4519	568	1551	14080
23:00	988	1303	449	827	815	1772	595	206	4304	559	1495	13313

05/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	955	1271	437	790	767	1637	559	200	4058	572	1448	12694
01:00	919	1243	425	763	732	1559	538	190	3874	572	1417	12232
02:00	905	1221	411	746	712	1507	529	181	3747	567	1400	11926
03:00	907	1215	402	739	698	1478	527	177	3660	564	1389	11756
04:00	915	1218	401	743	696	1482	532	177	3622	567	1394	11747
05:00	931	1226	407	754	706	1494	546	181	3652	574	1399	11870
06:00	932	1232	406	745	711	1507	536	184	3788	578	1383	12002
07:00	913	1193	420	704	703	1528	484	195	3996	584	1394	12114
08:00	874	1141	429	667	673	1540	451	204	4183	583	1398	12143
09:00	837	1096	434	654	624	1508	437	204	4343	579	1400	12116
10:00	815	1070	428	659	567	1451	423	207	4470	578	1397	12065
11:00	798	1078	439	666	563	1421	403	206	4554	580	1404	12112
12:00	784	1079	452	682	586	1456	381	209	4601	578	1421	12229
13:00	791	1094	456	688	591	1467	365	210	4622	570	1429	12283
14:00	808	1111	454	693	631	1534	358	213	4655	574	1437	12468
15:00	849	1104	468	706	693	1651	377	221	4692	576	1450	12787
16:00	937	1153	478	741	768	1813	428	237	4774	583	1481	13393
17:00	1028	1251	495	797	865	1957	496	248	4838	593	1536	14104
18:00	1121	1374	512	866	928	2042	590	255	4907	600	1586	14781
19:00	1173	1477	522	946	970	2083	667	260	4895	607	1635	15235
20:00	1198	1521	536	971	985	2133	700	265	4904	608	1645	15466
21:00	1165	1498	525	962	960	2079	692	255	4850	603	1646	15235
22:00	1076	1408	493	901	887	1915	639	236	4647	586	1581	14369
23:00	997	1315	455	845	818	1746	587	214	4379	576	1519	13451