

ISO Load Forecast

[05/20/2025](#)
[05/21/2025](#)
[05/22/2025](#)
[05/23/2025](#)
[05/24/2025](#)
[05/25/2025](#)
[05/20/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1000	1311	460	843	788	1668	611	207	4250	561	1521	13220
01:00	971	1282	443	818	754	1569	595	197	4047	561	1492	12729
02:00	959	1265	429	805	735	1517	588	191	3913	560	1476	12438
03:00	958	1262	420	804	727	1490	590	188	3838	559	1471	12307
04:00	981	1294	424	827	736	1517	609	194	3851	562	1492	12487
05:00	1044	1364	445	873	771	1597	656	207	4012	575	1547	13091
06:00	1122	1446	487	909	812	1697	697	229	4405	592	1615	14011
07:00	1130	1375	517	859	791	1737	637	233	4810	598	1644	14331
08:00	1058	1282	519	786	721	1677	554	224	5049	599	1611	14080
09:00	995	1219	514	737	668	1599	515	216	5165	592	1560	13780
10:00	965	1177	511	717	634	1558	501	212	5204	587	1542	13608
11:00	944	1156	512	704	629	1534	487	210	5237	581	1538	13532
12:00	936	1130	517	700	628	1546	486	212	5304	580	1539	13578
13:00	938	1148	527	698	653	1578	491	211	5344	578	1556	13722
14:00	927	1161	534	707	680	1663	504	210	5346	573	1556	13861
15:00	948	1163	551	714	723	1759	515	219	5395	576	1547	14110
16:00	1011	1211	558	745	787	1904	554	235	5498	581	1563	14647
17:00	1104	1329	573	803	889	2052	607	252	5581	591	1607	15388
18:00	1187	1477	583	898	964	2152	682	270	5519	595	1663	15990
19:00	1240	1572	587	987	1015	2192	741	274	5421	601	1703	16333
20:00	1266	1608	588	1021	1036	2224	772	276	5334	601	1727	16453
21:00	1219	1567	567	1006	997	2134	749	264	5153	595	1713	15964
22:00	1126	1468	527	938	915	1966	690	245	4841	578	1640	14934
23:00	1044	1365	484	878	837	1783	638	224	4481	567	1567	13868

05/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	995	1292	454	833	780	1623	598	207	4186	563	1509	13040
01:00	963	1254	436	809	746	1535	579	195	3993	562	1478	12550
02:00	947	1239	421	795	725	1484	570	188	3866	560	1456	12251
03:00	941	1227	409	791	715	1457	569	183	3796	559	1448	12095
04:00	962	1251	412	810	721	1481	584	187	3806	563	1460	12237
05:00	1021	1322	432	853	755	1558	631	199	3960	575	1508	12814
06:00	1110	1440	480	915	825	1695	697	225	4372	591	1579	13929
07:00	1143	1473	526	951	875	1815	690	242	4824	596	1650	14785
08:00	1101	1468	544	951	894	1855	652	246	5119	594	1676	15100
09:00	1067	1452	552	934	891	1850	634	248	5271	587	1674	15160
10:00	1060	1446	555	938	892	1860	633	252	5341	582	1692	15251
11:00	1056	1435	560	946	900	1868	620	253	5373	576	1707	15294
12:00	1057	1419	567	948	904	1884	608	257	5435	575	1721	15375
13:00	1065	1436	574	952	920	1885	606	256	5476	575	1735	15480
14:00	1065	1441	572	954	919	1919	612	250	5472	572	1729	15505
15:00	1082	1439	579	960	928	1960	614	255	5493	574	1711	15595
16:00	1124	1476	578	971	954	2024	644	268	5542	582	1709	15872
17:00	1184	1539	590	995	1006	2114	683	278	5563	593	1725	16270
18:00	1229	1590	593	1009	1021	2167	724	288	5417	600	1736	16374
19:00	1249	1621	584	1025	1031	2174	757	284	5318	601	1745	16389
20:00	1253	1624	574	1024	1032	2186	774	281	5197	602	1735	16282
21:00	1209	1580	552	1006	994	2097	753	270	5015	594	1719	15789
22:00	1119	1483	514	939	914	1937	695	252	4722	578	1646	14799
23:00	1040	1380	473	878	839	1763	641	228	4405	567	1567	13781

05/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	991	1310	444	831	786	1626	597	215	4111	565	1507	12983
01:00	960	1271	429	806	754	1539	578	204	3917	562	1473	12493
02:00	944	1255	413	791	734	1486	571	196	3795	562	1450	12197
03:00	940	1247	401	785	726	1457	571	192	3729	562	1442	12052
04:00	959	1276	406	804	733	1480	587	196	3742	566	1456	12205
05:00	1020	1340	427	846	767	1559	637	209	3899	578	1504	12786
06:00	1114	1471	474	914	840	1704	712	234	4313	598	1582	13956
07:00	1165	1531	523	973	901	1844	721	253	4766	605	1661	14943
08:00	1149	1550	543	988	930	1911	692	260	5058	603	1699	15383
09:00	1129	1537	554	977	928	1926	677	260	5219	597	1706	15510
10:00	1130	1517	560	982	933	1941	674	265	5283	594	1725	15604
11:00	1123	1491	565	982	941	1950	660	266	5309	590	1733	15610
12:00	1114	1469	569	981	946	1963	643	271	5363	590	1740	15649
13:00	1110	1485	573	978	956	1962	637	267	5392	587	1749	15696
14:00	1113	1483	571	971	948	1984	642	262	5366	585	1740	15665
15:00	1129	1466	577	970	955	2004	641	264	5379	589	1720	15694
16:00	1168	1483	576	978	970	2046	669	275	5427	594	1719	15905
17:00	1217	1533	586	988	1010	2115	698	284	5453	604	1743	16231
18:00	1244	1585	587	1001	1024	2155	735	292	5365	607	1753	16348
19:00	1256	1615	578	1020	1034	2168	768	289	5251	610	1770	16359
20:00	1258	1622	567	1021	1035	2177	780	283	5145	611	1752	16251
21:00	1213	1581	545	1005	997	2097	760	270	4984	605	1732	15789
22:00	1127	1488	507	941	920	1944	703	252	4699	589	1660	14830
23:00	1051	1393	468	881	850	1774	649	232	4381	579	1582	13840

05/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	998	1314	441	830	798	1639	607	219	4110	574	1519	13049
01:00	965	1272	427	804	764	1551	587	207	3918	571	1487	12553
02:00	948	1255	413	788	742	1496	577	200	3789	568	1464	12240
03:00	944	1243	402	782	731	1468	576	195	3715	568	1454	12078
04:00	965	1266	407	799	737	1491	592	198	3728	571	1466	12220
05:00	1019	1323	425	838	768	1566	635	209	3882	583	1510	12758
06:00	1099	1441	470	892	831	1701	701	233	4277	602	1575	13822
07:00	1147	1486	516	936	877	1820	701	247	4709	610	1647	14696
08:00	1128	1498	533	937	886	1853	666	250	4977	612	1681	15021
09:00	1091	1473	538	918	869	1826	643	246	5117	603	1679	15003
10:00	1082	1437	538	914	853	1803	633	248	5174	597	1684	14963
11:00	1059	1411	540	908	840	1770	608	244	5195	593	1685	14853
12:00	1041	1395	540	896	821	1770	595	244	5218	593	1685	14798
13:00	1028	1402	541	888	823	1759	590	239	5219	591	1681	14761
14:00	1011	1393	537	874	807	1780	590	236	5175	590	1664	14657
15:00	1020	1370	547	864	819	1814	584	239	5178	594	1640	14669
16:00	1061	1379	548	868	855	1895	608	251	5234	595	1633	14927
17:00	1130	1434	563	880	924	1996	638	263	5283	602	1655	15368
18:00	1173	1504	566	915	964	2074	686	272	5211	605	1679	15649
19:00	1196	1539	561	955	992	2113	720	270	5145	607	1697	15795
20:00	1198	1548	552	962	993	2137	734	265	5048	608	1686	15731
21:00	1166	1520	533	955	968	2071	722	254	4898	604	1676	15367
22:00	1101	1448	504	903	907	1949	678	241	4648	591	1617	14587
23:00	1034	1365	471	846	843	1796	627	223	4363	581	1549	13698

05/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	986	1267	437	799	793	1619	598	193	4093	565	1487	12837
01:00	952	1220	415	772	758	1526	572	183	3912	562	1448	12320
02:00	933	1210	398	756	736	1472	559	174	3793	558	1426	12015
03:00	926	1195	389	749	725	1443	557	171	3709	555	1418	11837
04:00	933	1195	385	752	725	1453	564	170	3671	559	1420	11827
05:00	948	1219	392	768	737	1474	578	175	3684	561	1432	11968
06:00	977	1266	403	787	757	1525	600	183	3822	566	1450	12336
07:00	1000	1295	426	800	765	1579	606	197	4035	574	1465	12742
08:00	1004	1303	448	796	752	1626	603	211	4246	582	1481	13052
09:00	999	1258	456	768	732	1650	588	217	4429	581	1472	13150
10:00	986	1229	462	745	713	1641	556	219	4554	577	1473	13155
11:00	967	1213	474	735	712	1634	530	216	4603	575	1463	13122
12:00	943	1187	472	707	714	1639	522	216	4624	572	1451	13047
13:00	917	1172	467	699	711	1644	515	213	4607	567	1441	12953
14:00	911	1179	465	690	712	1648	508	213	4630	567	1436	12959
15:00	911	1180	469	699	719	1696	498	217	4653	571	1432	13045
16:00	955	1237	476	717	769	1797	528	225	4680	575	1453	13412
17:00	1018	1296	491	758	835	1922	570	235	4711	580	1485	13901
18:00	1075	1374	504	824	890	2007	613	240	4740	585	1526	14378
19:00	1111	1434	509	883	917	2009	660	242	4676	589	1564	14594
20:00	1126	1456	509	911	927	2022	678	245	4665	592	1582	14713
21:00	1112	1436	502	905	918	1992	673	240	4626	586	1580	14570
22:00	1064	1372	483	870	876	1901	639	227	4487	577	1549	14045
23:00	1010	1310	457	823	824	1778	598	210	4300	569	1496	13375

05/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	973	1248	443	786	780	1640	571	194	4065	560	1450	12710
01:00	937	1205	422	757	743	1549	548	184	3895	559	1416	12215
02:00	918	1194	401	740	719	1490	535	174	3771	555	1396	11893
03:00	909	1175	389	731	706	1454	532	169	3679	552	1385	11681
04:00	912	1166	384	730	702	1449	537	168	3624	554	1378	11604
05:00	911	1163	383	729	701	1434	538	168	3583	554	1370	11534
06:00	897	1155	380	709	689	1410	528	168	3600	553	1345	11434
07:00	856	1108	382	663	649	1385	492	173	3688	558	1320	11274
08:00	805	1060	386	624	584	1366	465	180	3810	559	1305	11144
09:00	759	996	385	591	520	1344	437	181	3951	558	1289	11011
10:00	730	978	386	573	474	1317	398	180	4094	554	1295	10979
11:00	717	977	399	570	467	1310	370	178	4193	556	1301	11038
12:00	710	964	401	563	474	1340	356	182	4252	556	1314	11112
13:00	700	957	400	562	479	1375	342	180	4285	554	1321	11155
14:00	714	971	407	573	510	1421	338	187	4351	553	1339	11364
15:00	746	985	424	602	571	1546	349	202	4440	555	1362	11782
16:00	846	1074	444	646	681	1717	409	216	4522	565	1407	12527
17:00	962	1200	468	715	792	1881	479	231	4601	576	1453	13358
18:00	1067	1347	487	810	881	1983	566	239	4669	584	1512	14145
19:00	1130	1446	499	895	928	2007	639	245	4644	588	1561	14582
20:00	1154	1476	508	926	947	2038	672	250	4674	590	1573	14808
21:00	1135	1452	505	922	934	2022	667	245	4682	585	1580	14729
22:00	1070	1373	480	880	878	1912	623	227	4539	572	1545	14099
23:00	1004	1300	450	828	816	1768	580	205	4329	563	1490	13333