

ISO Load Forecast

[05/19/2025](#)
[05/20/2025](#)
[05/21/2025](#)
[05/22/2025](#)
[05/23/2025](#)
[05/24/2025](#)
[05/19/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	979	1290	489	822	761	1734	580	212	4374	539	1465	13245
01:00	948	1264	469	801	727	1623	564	199	4175	535	1445	12750
02:00	936	1247	451	789	707	1561	557	192	4026	535	1431	12432
03:00	936	1244	437	789	700	1527	559	188	3938	537	1429	12284
04:00	959	1275	438	812	707	1545	577	193	3945	539	1452	12442
05:00	1023	1350	457	863	742	1617	628	204	4106	552	1512	13054
06:00	1083	1450	496	924	773	1708	681	223	4478	571	1587	13974
07:00	1055	1414	533	919	758	1754	629	229	4885	582	1648	14406
08:00	942	1322	537	872	688	1710	545	218	5138	585	1654	14211
09:00	856	1254	532	835	605	1640	495	209	5273	582	1620	13901
10:00	831	1210	531	815	563	1610	467	208	5330	579	1609	13753
11:00	812	1165	530	786	541	1598	446	208	5365	576	1582	13609
12:00	813	1124	531	759	525	1615	435	208	5419	579	1562	13570
13:00	825	1125	538	731	540	1669	434	206	5477	576	1544	13665
14:00	838	1102	548	702	561	1780	445	207	5509	572	1518	13782
15:00	891	1069	568	682	608	1901	456	218	5582	576	1498	14049
16:00	988	1115	581	701	699	2057	503	241	5667	582	1507	14641
17:00	1111	1258	600	756	841	2198	575	262	5687	591	1564	15443
18:00	1216	1456	608	870	956	2281	669	282	5541	596	1634	16109
19:00	1276	1588	616	994	1023	2309	744	289	5433	601	1698	16571
20:00	1293	1640	617	1042	1041	2343	781	290	5350	602	1722	16721
21:00	1239	1600	592	1027	997	2242	758	274	5179	593	1715	16216
22:00	1145	1503	550	956	912	2060	700	252	4864	579	1643	15164
23:00	1063	1399	505	893	833	1863	650	227	4516	567	1569	14085

05/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1013	1323	470	844	778	1673	607	210	4196	567	1508	13189
01:00	985	1294	452	819	745	1576	591	200	3993	567	1479	12701
02:00	973	1275	438	806	727	1524	585	194	3860	566	1463	12411
03:00	971	1272	428	804	720	1495	587	191	3786	566	1458	12278
04:00	993	1305	432	827	729	1522	605	197	3800	569	1478	12457
05:00	1053	1375	453	873	764	1602	652	210	3962	581	1533	13058
06:00	1113	1455	495	909	798	1699	683	232	4350	599	1596	13929
07:00	1090	1371	526	858	774	1734	604	235	4756	603	1624	14175
08:00	995	1249	527	783	696	1666	509	223	4983	603	1594	13828
09:00	921	1157	518	731	617	1577	455	211	5092	595	1543	13417
10:00	895	1104	514	712	572	1529	430	206	5133	589	1528	13212
11:00	881	1080	517	705	579	1513	418	206	5165	583	1528	13175
12:00	880	1059	523	702	595	1541	419	211	5230	583	1529	13272
13:00	888	1083	533	699	629	1588	427	212	5277	580	1539	13455
14:00	887	1094	541	702	646	1679	443	213	5288	577	1544	13614
15:00	917	1108	560	712	692	1771	458	224	5343	581	1543	13909
16:00	993	1176	571	744	772	1921	509	244	5457	588	1560	14535
17:00	1104	1311	588	802	888	2079	579	263	5546	599	1607	15366
18:00	1202	1474	599	901	969	2183	668	281	5482	604	1663	16026
19:00	1259	1579	599	993	1016	2216	739	283	5382	610	1701	16377
20:00	1281	1619	600	1025	1032	2242	772	284	5288	609	1719	16471
21:00	1234	1580	578	1009	990	2147	751	270	5106	602	1704	15971
22:00	1140	1482	537	941	905	1977	692	249	4796	586	1630	14935
23:00	1058	1376	494	880	827	1793	641	227	4444	574	1556	13870

05/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1008	1301	463	835	773	1631	600	211	4163	569	1501	13055
01:00	976	1263	445	810	740	1543	581	198	3969	568	1470	12563
02:00	960	1248	429	797	719	1493	573	191	3841	567	1448	12266
03:00	954	1235	416	793	710	1467	571	186	3770	565	1440	12107
04:00	974	1260	419	811	716	1492	586	190	3782	570	1452	12252
05:00	1034	1332	439	853	751	1571	634	203	3938	581	1499	12835
06:00	1124	1458	487	919	818	1707	707	228	4348	598	1568	13962
07:00	1164	1509	535	967	872	1832	704	246	4799	604	1643	14875
08:00	1124	1513	555	973	896	1881	666	250	5095	602	1673	15228
09:00	1092	1496	564	960	897	1890	648	253	5247	596	1677	15320
10:00	1089	1483	567	966	898	1903	647	257	5317	593	1700	15420
11:00	1084	1475	572	974	903	1913	633	259	5344	588	1717	15462
12:00	1080	1464	578	980	900	1930	622	264	5402	587	1731	15538
13:00	1085	1484	585	990	911	1932	620	264	5440	587	1741	15639
14:00	1084	1484	585	990	911	1970	622	259	5439	584	1735	15663
15:00	1103	1470	593	989	924	2011	625	265	5471	585	1717	15753
16:00	1148	1488	593	991	954	2077	653	279	5531	592	1713	16019
17:00	1208	1542	603	1006	1008	2160	690	288	5557	603	1727	16392
18:00	1252	1593	605	1011	1023	2201	731	298	5405	608	1733	16460
19:00	1270	1622	594	1024	1030	2196	763	292	5300	609	1738	16438
20:00	1270	1625	583	1024	1028	2203	780	288	5171	609	1725	16306
21:00	1224	1585	561	1008	988	2110	758	276	4985	601	1709	15805
22:00	1133	1488	523	941	907	1947	700	257	4689	585	1636	14806
23:00	1053	1383	481	879	832	1772	644	232	4373	573	1556	13778

05/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1004	1310	451	830	784	1634	600	220	4096	571	1497	12997
01:00	971	1272	436	805	750	1547	581	208	3903	568	1463	12504
02:00	955	1254	419	789	730	1494	574	201	3781	567	1440	12204
03:00	950	1246	406	783	722	1465	574	197	3714	567	1432	12056
04:00	968	1273	410	802	727	1488	589	200	3727	571	1445	12200
05:00	1029	1335	432	843	762	1567	638	212	3883	583	1493	12777
06:00	1123	1465	477	913	830	1711	715	236	4292	602	1567	13931
07:00	1172	1529	528	976	890	1855	727	256	4741	611	1648	14933
08:00	1152	1548	549	994	917	1923	698	260	5030	608	1688	15367
09:00	1132	1533	559	984	918	1942	685	262	5186	601	1695	15497
10:00	1135	1512	564	991	924	1958	682	267	5250	598	1715	15596
11:00	1134	1487	568	990	933	1965	669	268	5268	595	1724	15601
12:00	1133	1465	570	992	935	1974	661	274	5319	594	1734	15651
13:00	1133	1482	574	989	944	1968	657	270	5346	590	1741	15694
14:00	1136	1480	572	979	937	1991	663	265	5329	588	1732	15672
15:00	1151	1460	579	976	946	2012	662	268	5350	593	1712	15709
16:00	1188	1476	578	981	959	2057	686	279	5401	598	1709	15912
17:00	1235	1529	587	988	1001	2132	711	288	5429	608	1728	16236
18:00	1260	1582	589	998	1018	2177	741	297	5339	609	1738	16348
19:00	1270	1614	580	1019	1029	2186	769	293	5221	613	1756	16350
20:00	1270	1622	570	1021	1029	2193	781	287	5112	613	1739	16237
21:00	1225	1585	548	1004	990	2110	760	274	4950	607	1720	15773
22:00	1138	1493	512	940	913	1952	704	256	4666	591	1648	14813
23:00	1060	1396	471	880	841	1780	651	234	4350	580	1571	13814

05/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1007	1315	445	830	793	1639	608	222	4081	575	1510	13025
01:00	974	1274	431	804	760	1553	587	211	3889	572	1478	12533
02:00	957	1255	416	788	738	1500	578	203	3762	568	1454	12219
03:00	952	1241	405	782	727	1476	576	197	3690	569	1444	12059
04:00	972	1263	410	799	734	1503	591	201	3703	571	1455	12202
05:00	1026	1319	429	837	764	1581	635	213	3856	583	1499	12742
06:00	1107	1435	472	891	818	1708	703	235	4244	602	1562	13777
07:00	1151	1480	514	933	846	1806	706	247	4663	609	1634	14589
08:00	1132	1488	529	933	839	1815	672	247	4921	611	1665	14852
09:00	1098	1459	533	913	811	1772	650	242	5054	604	1662	14798
10:00	1094	1422	533	909	794	1745	642	244	5113	599	1666	14761
11:00	1072	1397	535	904	790	1718	618	240	5130	595	1666	14665
12:00	1052	1377	536	893	782	1726	605	242	5161	596	1663	14633
13:00	1041	1381	538	884	795	1720	599	239	5172	594	1662	14625
14:00	1027	1374	537	872	789	1748	598	237	5141	595	1648	14566
15:00	1037	1355	548	868	804	1779	592	241	5150	599	1630	14603
16:00	1077	1368	551	877	840	1859	612	252	5204	601	1627	14868
17:00	1141	1428	564	889	913	1969	640	264	5264	607	1649	15328
18:00	1184	1500	569	918	958	2063	685	275	5196	608	1670	15626
19:00	1210	1536	564	954	990	2110	718	274	5123	607	1683	15769
20:00	1212	1542	555	961	990	2133	732	270	5017	608	1672	15692
21:00	1179	1517	536	955	964	2065	721	259	4865	602	1663	15326
22:00	1111	1444	508	902	903	1946	677	247	4613	590	1605	14546
23:00	1043	1356	474	845	838	1799	628	228	4330	579	1535	13655

05/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	998	1261	444	798	794	1633	597	200	4077	561	1477	12840
01:00	962	1214	424	770	761	1547	572	189	3897	558	1437	12331
02:00	945	1198	405	753	740	1497	559	180	3777	554	1414	12022
03:00	939	1181	397	746	727	1470	557	177	3697	550	1405	11846
04:00	943	1179	391	748	728	1479	563	177	3662	554	1406	11830
05:00	957	1200	398	763	740	1502	578	182	3680	556	1417	11973
06:00	983	1241	409	782	755	1552	598	191	3823	561	1434	12329
07:00	1001	1270	434	795	766	1607	601	206	4034	568	1447	12729
08:00	998	1268	456	789	746	1630	595	219	4228	577	1461	12967
09:00	985	1218	459	765	709	1614	577	221	4397	576	1452	12973
10:00	970	1188	459	752	670	1570	545	221	4513	574	1459	12921
11:00	953	1182	470	751	668	1559	521	219	4579	573	1453	12928
12:00	936	1160	469	735	674	1557	518	221	4591	571	1447	12879
13:00	919	1154	463	734	677	1560	517	218	4573	567	1443	12825
14:00	922	1164	465	726	685	1583	508	218	4598	565	1444	12878
15:00	928	1166	473	737	711	1655	492	225	4635	568	1444	13034
16:00	975	1222	484	756	774	1779	518	232	4665	571	1464	13440
17:00	1040	1287	497	792	846	1924	562	243	4720	575	1496	13982
18:00	1096	1368	510	840	898	2014	608	249	4760	581	1528	14452
19:00	1131	1428	510	889	919	2012	656	248	4708	585	1567	14653
20:00	1142	1446	508	916	923	2021	678	250	4692	588	1580	14744
21:00	1126	1430	502	908	912	1990	672	245	4647	583	1577	14592
22:00	1077	1364	485	873	869	1898	637	232	4493	573	1546	14047
23:00	1026	1303	459	827	817	1779	596	215	4309	566	1494	13391