

# ISO Load Forecast

[05/18/2025](#)
[05/19/2025](#)
[05/20/2025](#)
[05/21/2025](#)
[05/22/2025](#)
[05/23/2025](#)
[05/18/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1076	1251	551	808	895	1875	581	233	4913	516	1461	14160
01:00	1022	1216	514	777	833	1749	555	217	4634	516	1425	13458
02:00	993	1195	476	757	791	1661	541	201	4429	513	1402	12959
03:00	976	1176	453	746	762	1599	534	190	4280	513	1387	12616
04:00	968	1166	441	744	747	1572	538	185	4186	511	1381	12439
05:00	964	1167	433	748	738	1555	547	183	4152	513	1380	12380
06:00	961	1198	430	758	717	1529	561	185	4197	518	1383	12437
07:00	972	1232	442	776	686	1511	574	192	4307	525	1406	12623
08:00	979	1263	457	790	662	1501	587	202	4470	534	1424	12869
09:00	987	1250	468	802	662	1479	584	210	4624	542	1439	13047
10:00	999	1249	483	809	662	1499	582	223	4801	540	1462	13309
11:00	1024	1281	503	829	692	1579	578	229	4948	546	1469	13678
12:00	1043	1297	512	834	714	1691	579	235	5055	545	1474	13979
13:00	1058	1298	521	830	741	1801	590	243	5105	546	1482	14215
14:00	1079	1306	533	833	782	1889	597	250	5156	547	1486	14458
15:00	1090	1332	548	853	828	1992	607	256	5219	546	1502	14773
16:00	1148	1389	567	895	893	2124	643	270	5252	553	1532	15266
17:00	1211	1463	581	946	957	2265	679	287	5319	561	1568	15837
18:00	1246	1522	592	966	1009	2320	698	290	5333	566	1591	16133
19:00	1262	1553	585	983	1020	2303	724	283	5278	568	1614	16173
20:00	1253	1550	585	993	1011	2302	734	283	5256	571	1620	16158
21:00	1203	1503	567	973	973	2201	702	268	5147	567	1616	15720
22:00	1117	1404	532	913	900	2024	646	243	4913	552	1562	14806
23:00	1038	1320	488	855	820	1827	600	216	4612	543	1509	13828

05/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	992	1276	473	818	764	1679	571	208	4359	542	1468	13150
01:00	961	1250	455	797	730	1577	556	197	4163	537	1448	12671
02:00	948	1233	437	785	710	1520	549	191	4018	536	1434	12361
03:00	948	1231	425	785	702	1487	551	187	3931	538	1432	12217
04:00	970	1261	427	808	711	1507	569	192	3935	541	1456	12377
05:00	1036	1338	446	858	748	1579	621	204	4090	553	1515	12988
06:00	1113	1453	485	911	791	1675	687	223	4463	573	1591	13965
07:00	1114	1420	526	891	780	1730	650	230	4868	585	1648	14442
08:00	1025	1334	532	847	714	1688	570	221	5129	587	1651	14298
09:00	942	1267	528	819	629	1606	519	209	5282	584	1622	14007
10:00	905	1227	523	804	570	1573	495	205	5353	581	1618	13854
11:00	886	1198	523	794	560	1570	471	206	5408	578	1608	13802
12:00	888	1173	530	789	567	1604	458	210	5493	580	1600	13892
13:00	899	1187	541	781	584	1672	456	211	5557	578	1599	14065
14:00	901	1177	554	764	591	1796	461	213	5603	574	1586	14220
15:00	933	1152	576	752	635	1927	470	225	5702	578	1573	14523
16:00	1021	1190	587	772	726	2104	519	245	5822	586	1574	15146
17:00	1143	1308	598	814	867	2258	588	263	5880	596	1611	15926
18:00	1245	1476	606	910	976	2352	672	282	5730	600	1661	16510
19:00	1299	1594	604	1007	1042	2367	741	285	5590	603	1711	16843
20:00	1308	1628	605	1043	1057	2380	772	286	5467	603	1730	16879
21:00	1252	1586	582	1025	1013	2263	747	272	5257	595	1722	16314
22:00	1158	1486	543	952	926	2067	689	251	4921	580	1647	15220
23:00	1075	1380	498	889	844	1855	638	227	4547	569	1572	14094

05/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1025	1308	459	841	787	1681	596	208	4248	568	1512	13233
01:00	994	1279	441	816	751	1581	580	197	4046	567	1482	12734
02:00	982	1259	426	803	732	1523	574	191	3908	565	1466	12429
03:00	979	1255	416	801	723	1489	575	187	3829	565	1460	12279
04:00	1001	1287	420	824	731	1510	593	193	3839	568	1480	12446
05:00	1062	1358	440	869	767	1584	641	206	3997	581	1534	13039
06:00	1134	1460	480	910	808	1671	690	228	4384	600	1601	13966
07:00	1126	1419	515	877	785	1704	631	231	4797	606	1637	14328
08:00	1049	1351	521	830	724	1658	556	223	5045	606	1609	14172
09:00	991	1284	517	797	662	1591	509	214	5177	598	1571	13911
10:00	973	1239	515	785	624	1563	493	210	5227	592	1567	13788
11:00	960	1214	519	780	635	1579	479	212	5288	584	1572	13822
12:00	953	1185	527	779	655	1623	475	217	5361	584	1575	13934
13:00	949	1202	540	772	690	1680	478	220	5404	582	1588	14105
14:00	951	1209	549	770	714	1786	492	223	5424	579	1584	14281
15:00	983	1211	567	777	758	1884	505	233	5487	581	1575	14561
16:00	1052	1256	576	807	816	2025	539	250	5593	586	1592	15092
17:00	1146	1365	588	859	913	2150	595	266	5671	597	1639	15789
18:00	1229	1508	596	940	984	2213	674	282	5563	602	1691	16282
19:00	1280	1591	593	1009	1029	2245	735	285	5478	608	1721	16574
20:00	1297	1611	591	1030	1042	2256	764	284	5352	608	1730	16565
21:00	1248	1567	572	1012	1001	2152	738	270	5149	601	1713	16023
22:00	1152	1466	533	942	917	1975	680	250	4837	585	1638	14975
23:00	1069	1359	489	881	838	1796	628	227	4506	573	1563	13929

05/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1016	1291	457	834	781	1631	588	211	4213	568	1508	13098
01:00	983	1253	439	810	746	1544	569	199	4010	566	1476	12595
02:00	967	1235	423	796	725	1495	560	191	3873	564	1453	12282
03:00	961	1222	410	791	715	1468	558	186	3796	562	1444	12113
04:00	980	1245	413	809	720	1492	572	190	3803	567	1456	12247
05:00	1040	1315	433	851	755	1572	620	202	3958	578	1503	12827
06:00	1132	1437	480	913	823	1709	695	227	4369	595	1573	13953
07:00	1173	1495	528	957	879	1836	702	245	4820	600	1647	14882
08:00	1139	1498	550	964	906	1885	667	250	5119	596	1678	15252
09:00	1112	1484	559	956	904	1896	649	253	5277	591	1683	15364
10:00	1107	1469	561	964	898	1915	649	257	5347	588	1706	15461
11:00	1106	1461	567	975	904	1934	638	259	5372	585	1719	15520
12:00	1108	1447	575	980	906	1965	632	264	5430	586	1731	15624
13:00	1112	1463	583	983	918	1981	630	265	5463	587	1741	15726
14:00	1112	1460	582	981	916	2018	633	261	5463	584	1732	15742
15:00	1127	1449	589	982	930	2047	637	265	5500	585	1714	15825
16:00	1167	1469	587	989	958	2108	661	277	5562	594	1711	16083
17:00	1220	1523	596	1005	1009	2176	690	286	5586	604	1729	16424
18:00	1261	1576	598	1011	1026	2205	722	297	5436	608	1736	16476
19:00	1278	1606	586	1025	1031	2201	749	290	5329	609	1744	16448
20:00	1279	1608	575	1025	1028	2210	765	286	5199	609	1734	16318
21:00	1235	1571	553	1008	992	2115	743	274	5016	601	1718	15826
22:00	1143	1476	516	940	912	1952	684	255	4729	584	1644	14835
23:00	1062	1371	475	879	836	1777	629	231	4419	573	1565	13817

05/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1012	1299	446	829	786	1629	588	216	4124	569	1505	13003
01:00	977	1262	430	803	751	1544	569	205	3927	566	1470	12504
02:00	962	1243	413	788	731	1492	562	197	3802	566	1448	12204
03:00	958	1237	401	784	725	1464	562	193	3733	566	1441	12064
04:00	977	1265	405	803	730	1488	578	197	3744	572	1457	12216
05:00	1037	1330	424	846	764	1567	627	209	3901	583	1509	12797
06:00	1130	1459	471	918	832	1711	707	232	4315	603	1587	13965
07:00	1179	1523	521	979	886	1851	722	249	4765	612	1674	14961
08:00	1160	1537	543	995	912	1921	691	253	5057	612	1711	15392
09:00	1142	1532	553	987	914	1923	676	255	5220	605	1715	15522
10:00	1142	1514	557	992	908	1930	673	259	5285	600	1728	15588
11:00	1142	1489	561	987	915	1925	659	261	5306	595	1732	15572
12:00	1135	1463	563	987	920	1923	649	264	5361	595	1739	15599
13:00	1124	1477	570	976	933	1912	645	263	5389	591	1738	15618
14:00	1120	1469	568	961	926	1931	649	258	5368	590	1725	15565
15:00	1127	1452	573	958	938	1951	647	260	5384	594	1702	15586
16:00	1161	1463	573	964	952	2015	666	270	5426	598	1697	15785
17:00	1211	1510	581	974	995	2105	689	280	5450	607	1721	16123
18:00	1245	1565	585	989	1016	2155	718	289	5362	607	1734	16265
19:00	1262	1588	573	1011	1025	2182	744	285	5247	609	1749	16275
20:00	1263	1591	563	1015	1026	2198	757	279	5141	608	1736	16177
21:00	1220	1557	542	1001	991	2111	738	267	4977	603	1719	15726
22:00	1135	1465	507	938	913	1956	683	249	4697	587	1649	14779
23:00	1056	1365	467	878	840	1787	630	227	4380	578	1573	13781

05/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1005	1291	439	825	787	1645	588	214	4091	570	1509	12964
01:00	973	1252	426	800	754	1559	570	203	3895	567	1478	12477
02:00	957	1234	412	785	734	1507	561	196	3766	564	1456	12172
03:00	955	1225	401	780	724	1481	561	191	3692	564	1447	12021
04:00	975	1250	406	798	730	1506	578	195	3704	567	1460	12169
05:00	1030	1312	423	838	761	1582	625	206	3859	580	1507	12723
06:00	1113	1432	466	897	818	1715	698	229	4253	599	1569	13789
07:00	1155	1489	511	944	850	1819	708	242	4669	607	1646	14640
08:00	1129	1502	528	950	848	1839	676	243	4925	610	1676	14926
09:00	1090	1486	533	936	827	1811	655	240	5062	603	1676	14919
10:00	1078	1457	532	929	808	1796	648	242	5122	597	1681	14890
11:00	1058	1427	533	924	806	1770	623	240	5139	592	1681	14793
12:00	1043	1406	534	915	805	1770	611	241	5174	593	1680	14772
13:00	1030	1405	536	902	822	1763	605	240	5185	590	1671	14749
14:00	1021	1397	535	889	817	1795	604	239	5157	590	1655	14699
15:00	1034	1381	547	883	834	1826	601	242	5165	593	1635	14741
16:00	1075	1389	550	890	865	1908	619	253	5211	594	1628	14982
17:00	1136	1441	561	901	925	2012	644	264	5262	600	1647	15393
18:00	1185	1509	563	927	961	2085	685	273	5193	600	1666	15647
19:00	1210	1532	560	957	988	2121	713	271	5129	601	1678	15760
20:00	1210	1531	550	961	989	2143	728	267	5027	602	1667	15675
21:00	1178	1508	531	955	966	2077	716	256	4875	598	1660	15320
22:00	1111	1435	504	903	905	1956	673	243	4628	586	1603	14547
23:00	1044	1349	472	848	842	1814	624	225	4355	576	1537	13686