

ISO Load Forecast

[05/16/2025](#)
[05/17/2025](#)
[05/18/2025](#)
[05/19/2025](#)
[05/20/2025](#)
[05/21/2025](#)
[05/16/2025](#)

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1117 | 1362 | 492 | 920 | 863 | 1697 | 632 | 221 | 4554 | 539 | 1631 | 14028 |
| 01:00 | 1071 | 1317 | 468 | 881 | 816 | 1595 | 605 | 210 | 4333 | 535 | 1580 | 13411 |
| 02:00 | 1043 | 1284 | 445 | 856 | 786 | 1537 | 590 | 201 | 4197 | 531 | 1545 | 13015 |
| 03:00 | 1030 | 1268 | 438 | 846 | 768 | 1507 | 584 | 193 | 4113 | 530 | 1528 | 12805 |
| 04:00 | 1042 | 1284 | 440 | 857 | 771 | 1528 | 596 | 194 | 4119 | 531 | 1539 | 12901 |
| 05:00 | 1090 | 1346 | 460 | 899 | 799 | 1604 | 637 | 205 | 4302 | 542 | 1586 | 13470 |
| 06:00 | 1163 | 1455 | 510 | 969 | 856 | 1717 | 670 | 231 | 4764 | 552 | 1661 | 14548 |
| 07:00 | 1190 | 1509 | 555 | 1031 | 883 | 1853 | 634 | 245 | 5260 | 553 | 1743 | 15456 |
| 08:00 | 1156 | 1520 | 583 | 1046 | 900 | 1932 | 613 | 254 | 5617 | 553 | 1778 | 15952 |
| 09:00 | 1136 | 1529 | 599 | 1050 | 902 | 1957 | 616 | 258 | 5831 | 549 | 1778 | 16205 |
| 10:00 | 1131 | 1538 | 606 | 1051 | 917 | 1989 | 631 | 264 | 5945 | 548 | 1787 | 16407 |
| 11:00 | 1153 | 1541 | 616 | 1052 | 955 | 2049 | 645 | 271 | 6052 | 554 | 1788 | 16676 |
| 12:00 | 1185 | 1506 | 633 | 1035 | 992 | 2100 | 664 | 284 | 6139 | 561 | 1779 | 16878 |
| 13:00 | 1231 | 1511 | 644 | 1030 | 1043 | 2171 | 682 | 294 | 6188 | 566 | 1758 | 17118 |
| 14:00 | 1270 | 1467 | 656 | 983 | 1066 | 2276 | 682 | 293 | 6198 | 571 | 1725 | 17187 |
| 15:00 | 1311 | 1416 | 668 | 939 | 1078 | 2343 | 664 | 303 | 6212 | 576 | 1702 | 17212 |
| 16:00 | 1348 | 1410 | 668 | 942 | 1098 | 2398 | 656 | 321 | 6217 | 580 | 1703 | 17341 |
| 17:00 | 1389 | 1468 | 670 | 971 | 1137 | 2437 | 671 | 320 | 6167 | 584 | 1731 | 17545 |
| 18:00 | 1437 | 1624 | 669 | 1042 | 1172 | 2435 | 728 | 320 | 5976 | 585 | 1759 | 17747 |
| 19:00 | 1460 | 1748 | 657 | 1132 | 1206 | 2389 | 801 | 316 | 5831 | 585 | 1791 | 17916 |
| 20:00 | 1459 | 1768 | 649 | 1157 | 1196 | 2357 | 832 | 314 | 5707 | 587 | 1799 | 17825 |
| 21:00 | 1411 | 1711 | 631 | 1129 | 1151 | 2254 | 804 | 301 | 5560 | 581 | 1776 | 17309 |
| 22:00 | 1325 | 1599 | 602 | 1052 | 1082 | 2115 | 745 | 278 | 5324 | 568 | 1710 | 16400 |
| 23:00 | 1233 | 1479 | 560 | 976 | 993 | 1948 | 688 | 254 | 5024 | 557 | 1628 | 15340 |

05/17/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1149 | 1379 | 519 | 894 | 917 | 1741 | 635 | 228 | 4664 | 535 | 1559 | 14220 |
| 01:00 | 1094 | 1324 | 490 | 851 | 863 | 1636 | 604 | 214 | 4450 | 532 | 1507 | 13565 |
| 02:00 | 1065 | 1293 | 459 | 825 | 829 | 1573 | 586 | 202 | 4308 | 529 | 1478 | 13147 |
| 03:00 | 1048 | 1263 | 444 | 810 | 807 | 1535 | 576 | 196 | 4208 | 525 | 1458 | 12870 |
| 04:00 | 1045 | 1258 | 438 | 807 | 797 | 1531 | 577 | 193 | 4161 | 523 | 1454 | 12784 |
| 05:00 | 1054 | 1266 | 442 | 816 | 806 | 1548 | 586 | 195 | 4191 | 527 | 1462 | 12893 |
| 06:00 | 1078 | 1309 | 457 | 839 | 832 | 1592 | 599 | 203 | 4364 | 531 | 1478 | 13282 |
| 07:00 | 1104 | 1359 | 492 | 874 | 867 | 1680 | 608 | 220 | 4616 | 536 | 1520 | 13876 |
| 08:00 | 1125 | 1380 | 529 | 894 | 905 | 1786 | 610 | 240 | 4889 | 546 | 1542 | 14446 |
| 09:00 | 1141 | 1334 | 553 | 889 | 933 | 1878 | 608 | 255 | 5117 | 552 | 1542 | 14802 |
| 10:00 | 1170 | 1280 | 573 | 869 | 961 | 1959 | 611 | 269 | 5324 | 556 | 1545 | 15117 |
| 11:00 | 1195 | 1272 | 597 | 853 | 986 | 2063 | 595 | 279 | 5490 | 559 | 1537 | 15426 |
| 12:00 | 1203 | 1242 | 607 | 823 | 989 | 2140 | 592 | 286 | 5577 | 561 | 1508 | 15528 |
| 13:00 | 1188 | 1220 | 612 | 787 | 993 | 2219 | 587 | 293 | 5629 | 562 | 1470 | 15560 |
| 14:00 | 1203 | 1211 | 621 | 788 | 995 | 2249 | 554 | 299 | 5701 | 561 | 1478 | 15660 |
| 15:00 | 1195 | 1228 | 629 | 812 | 1001 | 2269 | 523 | 303 | 5761 | 561 | 1499 | 15781 |
| 16:00 | 1227 | 1317 | 639 | 856 | 1038 | 2304 | 539 | 307 | 5794 | 563 | 1522 | 16106 |
| 17:00 | 1286 | 1431 | 651 | 898 | 1089 | 2352 | 596 | 319 | 5842 | 565 | 1558 | 16587 |
| 18:00 | 1328 | 1533 | 657 | 947 | 1137 | 2381 | 665 | 321 | 5823 | 566 | 1589 | 16947 |
| 19:00 | 1361 | 1574 | 656 | 973 | 1167 | 2370 | 720 | 316 | 5780 | 567 | 1610 | 17094 |
| 20:00 | 1355 | 1549 | 650 | 980 | 1159 | 2380 | 734 | 315 | 5758 | 569 | 1620 | 17069 |
| 21:00 | 1307 | 1502 | 633 | 962 | 1119 | 2307 | 709 | 302 | 5662 | 566 | 1615 | 16684 |
| 22:00 | 1227 | 1407 | 605 | 910 | 1048 | 2180 | 660 | 282 | 5474 | 555 | 1564 | 15912 |
| 23:00 | 1148 | 1314 | 568 | 850 | 967 | 2020 | 609 | 258 | 5234 | 545 | 1501 | 15014 |

05/18/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1088 | 1253 | 548 | 801 | 900 | 1837 | 581 | 233 | 4901 | 539 | 1450 | 14131 |
| 01:00 | 1034 | 1213 | 513 | 770 | 838 | 1718 | 554 | 218 | 4640 | 538 | 1413 | 13449 |
| 02:00 | 1004 | 1190 | 476 | 750 | 796 | 1636 | 538 | 202 | 4445 | 535 | 1390 | 12962 |
| 03:00 | 987 | 1170 | 455 | 739 | 768 | 1580 | 532 | 192 | 4303 | 535 | 1376 | 12637 |
| 04:00 | 977 | 1158 | 443 | 736 | 752 | 1557 | 536 | 187 | 4213 | 533 | 1371 | 12463 |
| 05:00 | 970 | 1157 | 436 | 738 | 745 | 1542 | 545 | 185 | 4183 | 532 | 1370 | 12403 |
| 06:00 | 958 | 1172 | 435 | 742 | 729 | 1517 | 551 | 188 | 4237 | 537 | 1367 | 12433 |
| 07:00 | 950 | 1194 | 448 | 755 | 702 | 1517 | 550 | 196 | 4359 | 541 | 1388 | 12600 |
| 08:00 | 945 | 1216 | 464 | 761 | 681 | 1528 | 549 | 208 | 4538 | 551 | 1400 | 12841 |
| 09:00 | 951 | 1207 | 473 | 765 | 660 | 1526 | 544 | 216 | 4700 | 558 | 1404 | 13004 |
| 10:00 | 967 | 1210 | 482 | 763 | 645 | 1552 | 543 | 225 | 4871 | 557 | 1421 | 13236 |
| 11:00 | 987 | 1238 | 500 | 782 | 660 | 1623 | 534 | 231 | 5000 | 561 | 1437 | 13553 |
| 12:00 | 1002 | 1246 | 504 | 788 | 672 | 1707 | 539 | 237 | 5070 | 559 | 1452 | 13776 |
| 13:00 | 1004 | 1254 | 508 | 788 | 691 | 1808 | 548 | 243 | 5104 | 560 | 1461 | 13969 |
| 14:00 | 1027 | 1266 | 520 | 792 | 725 | 1887 | 548 | 251 | 5162 | 560 | 1467 | 14205 |
| 15:00 | 1039 | 1286 | 536 | 809 | 775 | 1996 | 554 | 259 | 5229 | 560 | 1481 | 14524 |
| 16:00 | 1098 | 1343 | 559 | 848 | 863 | 2128 | 590 | 274 | 5271 | 567 | 1508 | 15049 |
| 17:00 | 1175 | 1425 | 578 | 904 | 952 | 2244 | 635 | 292 | 5327 | 575 | 1546 | 15653 |
| 18:00 | 1232 | 1504 | 598 | 944 | 1026 | 2296 | 676 | 298 | 5341 | 581 | 1574 | 16070 |
| 19:00 | 1262 | 1547 | 589 | 973 | 1042 | 2285 | 710 | 289 | 5296 | 584 | 1602 | 16179 |
| 20:00 | 1252 | 1548 | 589 | 984 | 1031 | 2292 | 724 | 289 | 5278 | 587 | 1606 | 16180 |
| 21:00 | 1202 | 1497 | 570 | 964 | 986 | 2195 | 692 | 272 | 5165 | 582 | 1603 | 15728 |
| 22:00 | 1114 | 1397 | 533 | 906 | 907 | 2023 | 636 | 246 | 4940 | 566 | 1550 | 14818 |
| 23:00 | 1034 | 1316 | 490 | 849 | 822 | 1831 | 589 | 218 | 4660 | 556 | 1497 | 13862 |

05/19/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 981 | 1264 | 476 | 809 | 767 | 1676 | 563 | 204 | 4404 | 557 | 1456 | 13157 |
| 01:00 | 951 | 1243 | 453 | 787 | 730 | 1576 | 548 | 193 | 4204 | 552 | 1435 | 12672 |
| 02:00 | 940 | 1225 | 431 | 775 | 709 | 1520 | 542 | 188 | 4060 | 550 | 1423 | 12363 |
| 03:00 | 942 | 1225 | 420 | 774 | 702 | 1490 | 545 | 184 | 3970 | 551 | 1422 | 12225 |
| 04:00 | 966 | 1253 | 419 | 796 | 711 | 1512 | 564 | 188 | 3972 | 554 | 1446 | 12381 |
| 05:00 | 1031 | 1328 | 437 | 846 | 745 | 1585 | 614 | 198 | 4134 | 565 | 1504 | 12987 |
| 06:00 | 1111 | 1448 | 475 | 913 | 793 | 1680 | 677 | 220 | 4525 | 584 | 1585 | 14011 |
| 07:00 | 1122 | 1466 | 517 | 932 | 797 | 1744 | 648 | 228 | 4948 | 593 | 1648 | 14643 |
| 08:00 | 1041 | 1379 | 530 | 883 | 749 | 1719 | 576 | 224 | 5209 | 593 | 1638 | 14541 |
| 09:00 | 980 | 1310 | 527 | 842 | 675 | 1654 | 524 | 218 | 5334 | 589 | 1596 | 14249 |
| 10:00 | 946 | 1275 | 523 | 825 | 619 | 1618 | 494 | 214 | 5380 | 584 | 1588 | 14066 |
| 11:00 | 925 | 1257 | 522 | 814 | 601 | 1613 | 475 | 217 | 5427 | 579 | 1574 | 14004 |
| 12:00 | 915 | 1223 | 526 | 801 | 591 | 1628 | 455 | 221 | 5479 | 580 | 1566 | 13985 |
| 13:00 | 912 | 1231 | 528 | 789 | 594 | 1694 | 445 | 220 | 5525 | 577 | 1563 | 14078 |
| 14:00 | 893 | 1210 | 541 | 768 | 603 | 1802 | 426 | 218 | 5577 | 573 | 1555 | 14166 |
| 15:00 | 914 | 1180 | 559 | 758 | 640 | 1925 | 424 | 230 | 5660 | 575 | 1542 | 14407 |
| 16:00 | 993 | 1214 | 571 | 776 | 731 | 2068 | 457 | 250 | 5729 | 581 | 1552 | 14922 |
| 17:00 | 1105 | 1320 | 588 | 822 | 866 | 2195 | 527 | 266 | 5729 | 592 | 1595 | 15605 |
| 18:00 | 1213 | 1482 | 595 | 911 | 963 | 2270 | 628 | 281 | 5557 | 600 | 1641 | 16141 |
| 19:00 | 1278 | 1601 | 599 | 1005 | 1033 | 2286 | 727 | 286 | 5441 | 608 | 1690 | 16554 |
| 20:00 | 1297 | 1628 | 599 | 1042 | 1044 | 2303 | 767 | 288 | 5353 | 609 | 1717 | 16647 |
| 21:00 | 1244 | 1580 | 577 | 1026 | 997 | 2200 | 740 | 273 | 5191 | 602 | 1709 | 16139 |
| 22:00 | 1151 | 1474 | 537 | 953 | 916 | 2021 | 680 | 247 | 4888 | 588 | 1637 | 15092 |
| 23:00 | 1068 | 1369 | 493 | 889 | 834 | 1827 | 631 | 222 | 4539 | 575 | 1562 | 14009 |

05/20/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1013 | 1297 | 452 | 835 | 771 | 1632 | 590 | 201 | 4181 | 571 | 1505 | 13048 |
| 01:00 | 986 | 1274 | 431 | 811 | 736 | 1536 | 574 | 192 | 3978 | 571 | 1474 | 12563 |
| 02:00 | 975 | 1252 | 415 | 797 | 719 | 1488 | 569 | 187 | 3853 | 571 | 1460 | 12286 |
| 03:00 | 975 | 1251 | 410 | 795 | 713 | 1465 | 571 | 184 | 3781 | 571 | 1455 | 12171 |
| 04:00 | 998 | 1280 | 413 | 817 | 725 | 1498 | 589 | 191 | 3794 | 575 | 1476 | 12356 |
| 05:00 | 1060 | 1351 | 435 | 863 | 760 | 1581 | 635 | 204 | 3959 | 586 | 1530 | 12964 |
| 06:00 | 1130 | 1456 | 477 | 911 | 807 | 1695 | 679 | 229 | 4369 | 601 | 1602 | 13956 |
| 07:00 | 1114 | 1429 | 511 | 899 | 794 | 1745 | 608 | 233 | 4780 | 599 | 1647 | 14359 |
| 08:00 | 1007 | 1314 | 514 | 838 | 729 | 1698 | 512 | 225 | 5011 | 590 | 1621 | 14059 |
| 09:00 | 928 | 1218 | 502 | 792 | 645 | 1608 | 451 | 215 | 5096 | 580 | 1576 | 13611 |
| 10:00 | 879 | 1172 | 496 | 773 | 589 | 1554 | 421 | 208 | 5115 | 575 | 1569 | 13351 |
| 11:00 | 860 | 1151 | 495 | 765 | 580 | 1528 | 404 | 209 | 5134 | 571 | 1566 | 13263 |
| 12:00 | 857 | 1116 | 502 | 758 | 581 | 1532 | 388 | 214 | 5187 | 570 | 1562 | 13267 |
| 13:00 | 857 | 1133 | 510 | 750 | 596 | 1569 | 384 | 216 | 5235 | 569 | 1570 | 13389 |
| 14:00 | 851 | 1140 | 522 | 745 | 614 | 1648 | 387 | 214 | 5273 | 566 | 1563 | 13523 |
| 15:00 | 873 | 1135 | 539 | 745 | 658 | 1749 | 399 | 226 | 5333 | 568 | 1550 | 13775 |
| 16:00 | 947 | 1183 | 551 | 767 | 739 | 1888 | 438 | 244 | 5402 | 579 | 1562 | 14300 |
| 17:00 | 1064 | 1294 | 567 | 817 | 852 | 2042 | 511 | 261 | 5441 | 595 | 1600 | 15044 |
| 18:00 | 1184 | 1453 | 581 | 904 | 944 | 2136 | 618 | 278 | 5336 | 605 | 1644 | 15683 |
| 19:00 | 1259 | 1571 | 580 | 991 | 1002 | 2184 | 715 | 279 | 5251 | 614 | 1684 | 16130 |
| 20:00 | 1288 | 1604 | 581 | 1026 | 1022 | 2210 | 758 | 282 | 5183 | 616 | 1711 | 16281 |
| 21:00 | 1240 | 1560 | 564 | 1010 | 982 | 2114 | 734 | 270 | 5036 | 610 | 1700 | 15820 |
| 22:00 | 1147 | 1455 | 525 | 941 | 904 | 1948 | 675 | 246 | 4756 | 593 | 1628 | 14818 |
| 23:00 | 1064 | 1346 | 482 | 881 | 825 | 1768 | 626 | 222 | 4424 | 581 | 1555 | 13774 |

05/21/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1008 | 1276 | 452 | 830 | 769 | 1618 | 585 | 203 | 4126 | 574 | 1500 | 12941 |
| 01:00 | 980 | 1247 | 433 | 805 | 736 | 1532 | 568 | 194 | 3926 | 573 | 1470 | 12464 |
| 02:00 | 966 | 1230 | 416 | 792 | 718 | 1486 | 562 | 189 | 3802 | 572 | 1451 | 12184 |
| 03:00 | 963 | 1223 | 410 | 790 | 711 | 1463 | 562 | 185 | 3731 | 572 | 1445 | 12055 |
| 04:00 | 985 | 1248 | 412 | 809 | 722 | 1491 | 579 | 191 | 3740 | 576 | 1462 | 12215 |
| 05:00 | 1044 | 1324 | 435 | 852 | 756 | 1569 | 624 | 203 | 3904 | 587 | 1513 | 12811 |
| 06:00 | 1116 | 1426 | 481 | 896 | 812 | 1681 | 660 | 228 | 4322 | 602 | 1579 | 13803 |
| 07:00 | 1101 | 1411 | 519 | 880 | 821 | 1743 | 588 | 237 | 4759 | 602 | 1628 | 14289 |
| 08:00 | 1008 | 1330 | 529 | 840 | 789 | 1718 | 504 | 233 | 5020 | 594 | 1616 | 14181 |
| 09:00 | 955 | 1280 | 523 | 817 | 733 | 1670 | 466 | 226 | 5129 | 586 | 1590 | 13975 |
| 10:00 | 930 | 1273 | 516 | 820 | 700 | 1647 | 462 | 223 | 5166 | 581 | 1600 | 13918 |
| 11:00 | 932 | 1274 | 520 | 834 | 700 | 1647 | 461 | 224 | 5198 | 576 | 1610 | 13976 |
| 12:00 | 941 | 1250 | 527 | 837 | 702 | 1664 | 461 | 229 | 5266 | 576 | 1621 | 14074 |
| 13:00 | 953 | 1271 | 532 | 840 | 716 | 1712 | 470 | 230 | 5315 | 576 | 1634 | 14249 |
| 14:00 | 955 | 1277 | 541 | 838 | 734 | 1782 | 478 | 227 | 5350 | 573 | 1631 | 14386 |
| 15:00 | 971 | 1266 | 554 | 837 | 762 | 1864 | 493 | 238 | 5395 | 574 | 1616 | 14570 |
| 16:00 | 1027 | 1301 | 561 | 849 | 825 | 1960 | 531 | 257 | 5442 | 583 | 1622 | 14958 |
| 17:00 | 1116 | 1385 | 578 | 887 | 916 | 2081 | 594 | 272 | 5464 | 597 | 1645 | 15535 |
| 18:00 | 1207 | 1499 | 589 | 942 | 977 | 2156 | 666 | 284 | 5359 | 607 | 1667 | 15953 |
| 19:00 | 1260 | 1581 | 585 | 1003 | 1016 | 2175 | 730 | 282 | 5257 | 612 | 1694 | 16195 |
| 20:00 | 1276 | 1596 | 576 | 1023 | 1023 | 2187 | 758 | 282 | 5161 | 614 | 1707 | 16203 |
| 21:00 | 1231 | 1553 | 556 | 1007 | 984 | 2096 | 733 | 271 | 5002 | 606 | 1697 | 15736 |
| 22:00 | 1140 | 1449 | 518 | 938 | 908 | 1934 | 673 | 247 | 4726 | 590 | 1626 | 14749 |
| 23:00 | 1062 | 1346 | 477 | 880 | 832 | 1764 | 621 | 222 | 4417 | 578 | 1549 | 13748 |