

ISO Load Forecast

[05/14/2025](#)
[05/15/2025](#)
[05/16/2025](#)
[05/17/2025](#)
[05/18/2025](#)
[05/19/2025](#)
[05/14/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1044	1318	490	872	808	1677	609	196	4397	548	1560	13519
01:00	1007	1277	463	841	771	1579	587	188	4194	545	1517	12969
02:00	981	1247	441	821	747	1523	576	181	4073	543	1493	12626
03:00	975	1234	434	813	736	1490	572	176	3999	540	1485	12454
04:00	989	1250	438	827	742	1526	584	178	4008	543	1497	12582
05:00	1043	1309	459	871	771	1601	628	191	4190	554	1547	13164
06:00	1126	1424	504	939	831	1720	670	217	4643	568	1636	14278
07:00	1162	1498	553	996	889	1878	644	236	5139	570	1714	15279
08:00	1141	1512	579	1008	922	1968	599	247	5476	564	1734	15750
09:00	1120	1508	592	1016	933	2012	570	247	5653	561	1740	15952
10:00	1111	1512	594	1020	938	2037	556	250	5708	559	1765	16050
11:00	1121	1499	603	1020	946	2066	545	251	5766	559	1772	16148
12:00	1125	1486	610	1012	949	2074	541	252	5777	562	1773	16161
13:00	1126	1476	613	1025	972	2093	542	252	5776	567	1790	16232
14:00	1133	1479	614	1012	982	2115	543	250	5763	569	1784	16244
15:00	1144	1474	621	1011	990	2150	550	252	5785	573	1781	16331
16:00	1192	1493	627	1023	1010	2207	578	262	5818	582	1794	16586
17:00	1256	1532	640	1039	1038	2281	626	272	5801	591	1808	16884
18:00	1313	1585	638	1059	1063	2297	701	282	5612	597	1816	16963
19:00	1333	1621	627	1084	1063	2265	759	283	5473	601	1827	16936
20:00	1335	1631	614	1096	1063	2254	782	281	5357	603	1818	16834
21:00	1283	1583	593	1073	1021	2147	756	267	5199	595	1802	16319
22:00	1190	1478	557	999	944	1990	697	241	4950	579	1723	15348
23:00	1109	1387	517	931	866	1819	643	215	4654	568	1639	14348

05/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1028	1298	474	866	789	1645	593	195	4275	558	1560	13281
01:00	996	1260	448	833	755	1549	572	188	4089	553	1514	12757
02:00	976	1232	427	812	737	1498	563	181	3986	551	1487	12450
03:00	975	1226	422	805	731	1470	564	178	3925	550	1476	12322
04:00	992	1244	429	821	740	1510	578	179	3940	554	1491	12478
05:00	1052	1308	451	866	775	1589	626	194	4130	564	1542	13097
06:00	1140	1428	503	936	846	1712	673	220	4594	579	1632	14263
07:00	1171	1489	554	988	892	1865	648	237	5110	584	1715	15253
08:00	1148	1503	582	1004	918	1962	604	246	5471	580	1747	15765
09:00	1126	1495	597	1016	929	2008	578	249	5680	577	1757	16012
10:00	1121	1493	605	1023	942	2042	565	253	5773	576	1781	16174
11:00	1119	1470	614	1032	956	2067	555	255	5863	575	1793	16299
12:00	1117	1453	621	1030	959	2077	552	260	5931	574	1798	16372
13:00	1115	1454	626	1051	982	2115	546	261	5985	572	1818	16525
14:00	1122	1450	631	1034	988	2175	545	260	6022	573	1811	16611
15:00	1138	1423	641	1028	1003	2248	549	264	6091	578	1803	16766
16:00	1200	1452	650	1028	1040	2331	581	277	6148	585	1813	17105
17:00	1283	1530	664	1042	1097	2398	638	289	6135	596	1827	17499
18:00	1373	1633	664	1080	1145	2402	725	299	5920	601	1846	17688
19:00	1424	1715	655	1132	1172	2367	802	305	5767	608	1881	17828
20:00	1441	1733	645	1159	1171	2341	826	302	5639	611	1883	17751
21:00	1386	1672	624	1134	1122	2236	795	286	5477	605	1866	17203
22:00	1284	1547	586	1054	1037	2071	730	258	5206	588	1784	16145
23:00	1190	1444	541	979	948	1885	674	233	4878	577	1694	15043

05/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1118	1366	498	913	869	1694	619	214	4517	566	1607	13981
01:00	1076	1320	471	873	824	1591	594	204	4303	561	1557	13374
02:00	1047	1284	445	847	792	1532	581	196	4173	557	1525	12979
03:00	1037	1269	439	837	775	1502	575	188	4089	556	1510	12777
04:00	1049	1284	443	850	777	1543	587	187	4093	557	1520	12890
05:00	1097	1345	463	892	804	1616	630	199	4276	568	1568	13458
06:00	1164	1450	511	958	860	1717	656	226	4737	581	1647	14507
07:00	1188	1505	559	1017	897	1865	613	241	5241	583	1730	15439
08:00	1167	1512	591	1031	920	1959	575	253	5620	581	1767	15976
09:00	1153	1499	610	1037	933	2011	554	255	5861	576	1772	16261
10:00	1156	1497	620	1038	953	2059	553	264	6013	575	1770	16498
11:00	1171	1481	639	1031	983	2123	556	269	6160	578	1756	16747
12:00	1191	1459	659	1001	1005	2187	561	279	6271	582	1733	16928
13:00	1218	1471	672	997	1048	2269	566	288	6352	586	1721	17188
14:00	1240	1439	688	932	1085	2361	569	294	6405	591	1684	17288
15:00	1270	1384	708	900	1128	2432	575	307	6458	595	1668	17425
16:00	1326	1383	716	914	1171	2502	594	327	6472	599	1677	17681
17:00	1387	1442	719	949	1213	2538	633	329	6410	606	1697	17923
18:00	1452	1567	711	1009	1238	2527	714	329	6170	609	1722	18048
19:00	1481	1681	694	1093	1248	2447	786	326	5984	611	1755	18106
20:00	1472	1709	681	1129	1229	2406	811	322	5849	613	1757	17978
21:00	1420	1652	663	1107	1182	2306	782	306	5708	606	1736	17468
22:00	1332	1542	634	1035	1108	2167	725	280	5474	593	1668	16558
23:00	1241	1438	589	961	1015	1999	671	254	5171	582	1588	15509

05/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1149	1341	544	885	929	1780	617	232	4810	550	1516	14353
01:00	1092	1289	512	840	871	1669	586	217	4579	547	1464	13666
02:00	1062	1260	477	813	834	1601	568	204	4421	544	1436	13220
03:00	1044	1233	459	797	810	1559	557	196	4309	540	1418	12922
04:00	1040	1226	451	792	797	1552	559	193	4251	538	1416	12815
05:00	1048	1236	453	799	804	1569	567	194	4274	541	1423	12908
06:00	1062	1259	463	819	816	1610	557	202	4434	543	1438	13203
07:00	1074	1285	498	859	831	1694	523	218	4683	541	1485	13691
08:00	1080	1293	539	892	857	1797	507	239	4971	545	1517	14237
09:00	1088	1254	565	894	875	1889	485	253	5217	548	1526	14594
10:00	1105	1234	582	889	870	1970	466	264	5448	550	1536	14914
11:00	1117	1257	609	890	906	2068	441	276	5652	554	1541	15311
12:00	1126	1251	627	871	951	2146	453	288	5783	559	1528	15583
13:00	1121	1237	642	863	984	2238	468	301	5850	562	1503	15769
14:00	1134	1168	650	837	987	2282	426	306	5910	563	1472	15735
15:00	1149	1183	663	820	1016	2327	446	312	5950	566	1485	15917
16:00	1214	1256	678	847	1082	2392	514	322	5953	571	1517	16346
17:00	1296	1358	685	884	1144	2448	583	334	5960	577	1551	16820
18:00	1359	1489	691	941	1190	2460	652	336	5903	580	1591	17192
19:00	1399	1585	682	998	1208	2410	715	327	5815	582	1624	17345
20:00	1390	1591	671	1018	1189	2394	737	324	5756	584	1634	17288
21:00	1341	1545	649	996	1141	2307	712	310	5644	580	1626	16851
22:00	1259	1448	619	940	1066	2170	664	288	5456	569	1569	16048
23:00	1177	1357	580	877	982	2004	615	262	5229	558	1501	15142

05/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1112	1296	559	828	911	1828	588	237	4921	551	1455	14286
01:00	1057	1251	524	793	849	1710	560	222	4665	549	1414	13594
02:00	1026	1223	488	769	806	1627	543	207	4470	546	1388	13093
03:00	1006	1201	467	754	777	1570	534	197	4325	545	1372	12748
04:00	997	1185	456	747	761	1547	536	193	4234	544	1364	12564
05:00	991	1185	450	745	754	1533	542	190	4207	544	1360	12501
06:00	963	1178	447	739	738	1513	527	193	4260	547	1348	12453
07:00	931	1180	464	738	710	1515	494	200	4380	549	1366	12527
08:00	909	1191	483	748	679	1536	469	211	4564	555	1381	12726
09:00	919	1173	495	757	657	1555	447	218	4741	559	1391	12912
10:00	952	1172	509	765	650	1594	435	228	4938	560	1413	13216
11:00	985	1198	532	789	684	1647	420	237	5098	564	1425	13579
12:00	1005	1205	545	791	714	1692	426	247	5200	561	1436	13822
13:00	1003	1209	556	785	737	1757	432	256	5260	560	1437	13992
14:00	1032	1221	567	791	777	1841	432	266	5340	560	1446	14273
15:00	1055	1242	581	815	829	1959	446	274	5423	561	1466	14651
16:00	1121	1309	599	858	909	2100	492	287	5463	567	1503	15208
17:00	1201	1397	611	905	982	2228	558	302	5506	578	1543	15811
18:00	1268	1499	621	949	1047	2283	634	305	5485	587	1573	16251
19:00	1315	1572	611	982	1068	2266	700	297	5423	591	1604	16429
20:00	1312	1576	608	998	1062	2275	722	298	5389	594	1606	16440
21:00	1253	1526	586	979	1013	2179	691	280	5269	589	1600	15965
22:00	1160	1421	548	916	936	2005	635	253	5043	574	1541	15032
23:00	1076	1332	504	855	854	1809	587	224	4769	563	1486	14059

05/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1022	1276	491	806	796	1674	560	207	4494	569	1441	13336
01:00	990	1249	463	782	756	1575	544	197	4294	565	1418	12833
02:00	971	1223	439	768	731	1519	537	190	4154	563	1409	12504
03:00	969	1222	430	768	721	1489	538	186	4066	564	1410	12363
04:00	987	1246	432	791	727	1537	556	189	4073	567	1436	12541
05:00	1047	1315	449	841	758	1605	605	201	4248	578	1494	13141
06:00	1125	1439	488	909	809	1689	657	224	4663	596	1580	14179
07:00	1145	1477	535	928	830	1782	616	235	5113	604	1637	14902
08:00	1092	1425	553	885	795	1790	547	234	5403	601	1621	14946
09:00	1032	1353	555	838	735	1742	496	227	5536	596	1577	14687
10:00	998	1309	553	804	690	1713	464	225	5566	591	1561	14474
11:00	986	1275	559	783	679	1699	441	228	5613	586	1549	14398
12:00	984	1238	566	763	676	1711	425	230	5636	586	1538	14353
13:00	984	1212	569	759	689	1765	413	231	5656	584	1540	14402
14:00	982	1186	577	740	693	1845	407	232	5689	581	1528	14460
15:00	995	1157	590	734	724	1948	411	238	5764	583	1518	14662
16:00	1057	1188	600	756	798	2090	448	254	5826	590	1534	15141
17:00	1161	1300	616	805	904	2221	523	272	5825	602	1579	15808
18:00	1263	1463	618	906	998	2281	631	287	5636	612	1640	16335
19:00	1327	1596	615	1005	1050	2285	727	293	5496	619	1698	16711
20:00	1338	1624	613	1044	1059	2293	759	293	5402	620	1713	16758
21:00	1278	1570	590	1028	1015	2194	730	276	5244	613	1706	16244
22:00	1181	1459	550	954	931	2020	671	248	4942	598	1630	15184
23:00	1103	1366	508	891	851	1842	624	223	4597	585	1556	14146