

ISO Load Forecast

[05/09/2025](#)
[05/10/2025](#)
[05/11/2025](#)
[05/12/2025](#)
[05/13/2025](#)
[05/14/2025](#)
[05/09/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	978	1306	478	848	791	1671	610	189	4431	506	1539	13347
01:00	948	1276	455	827	759	1585	593	182	4229	506	1507	12867
02:00	933	1258	434	812	739	1526	584	175	4093	504	1488	12546
03:00	933	1255	422	808	730	1493	583	172	4005	505	1480	12386
04:00	956	1276	425	824	738	1508	599	174	3996	509	1495	12500
05:00	1010	1345	443	871	768	1582	641	186	4149	523	1551	13069
06:00	1090	1461	487	910	826	1685	705	208	4536	544	1614	14066
07:00	1158	1535	540	920	890	1810	744	227	4963	555	1650	14992
08:00	1179	1555	572	916	934	1902	750	240	5244	566	1651	15509
09:00	1191	1546	584	892	951	1951	746	248	5416	564	1614	15703
10:00	1190	1535	593	854	950	1992	741	252	5483	560	1591	15741
11:00	1191	1510	598	856	945	2004	727	249	5557	557	1558	15752
12:00	1194	1484	599	838	947	2009	714	252	5580	557	1531	15705
13:00	1177	1456	601	848	962	2055	704	254	5603	554	1509	15723
14:00	1157	1459	598	849	938	2067	686	253	5584	553	1505	15649
15:00	1147	1452	602	857	935	2069	682	254	5570	557	1515	15640
16:00	1165	1473	605	874	950	2094	700	254	5580	559	1542	15796
17:00	1187	1498	614	904	969	2122	714	258	5569	560	1558	15953
18:00	1188	1524	607	917	985	2138	722	262	5434	557	1582	15916
19:00	1191	1546	595	960	999	2128	736	261	5323	554	1625	15918
20:00	1187	1554	585	987	1000	2119	745	258	5205	558	1658	15856
21:00	1146	1501	563	963	965	2023	719	247	5015	554	1654	15350
22:00	1087	1425	532	910	912	1905	673	227	4762	542	1598	14573
23:00	1027	1363	498	857	848	1767	626	207	4490	532	1542	13757

05/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	959	1263	454	799	790	1620	584	187	4180	538	1489	12863
01:00	927	1230	436	772	755	1526	565	179	3991	539	1447	12367
02:00	913	1209	414	757	735	1471	554	171	3869	535	1428	12056
03:00	910	1199	404	749	723	1439	552	168	3791	534	1418	11887
04:00	918	1209	403	752	721	1440	558	167	3755	534	1420	11877
05:00	939	1236	411	769	734	1468	574	171	3781	537	1439	12059
06:00	966	1253	418	761	736	1482	599	177	3903	545	1443	12283
07:00	1001	1225	440	732	737	1500	613	189	4080	557	1433	12507
08:00	1033	1188	466	670	751	1518	595	204	4253	569	1416	12663
09:00	1026	1100	471	587	704	1517	555	205	4388	571	1377	12501
10:00	1009	986	464	516	625	1467	501	200	4499	564	1343	12174
11:00	980	860	467	477	587	1411	433	197	4564	559	1306	11841
12:00	949	756	465	481	564	1378	384	195	4614	555	1261	11602
13:00	924	726	464	461	575	1376	368	196	4620	552	1243	11505
14:00	918	714	460	460	571	1384	334	195	4629	549	1258	11472
15:00	916	775	459	498	585	1441	318	196	4647	547	1297	11679
16:00	936	881	472	582	633	1570	369	205	4684	551	1342	12225
17:00	977	1035	490	672	716	1724	450	220	4754	555	1392	12985
18:00	1026	1219	517	760	812	1866	538	233	4825	556	1448	13800
19:00	1107	1396	531	873	915	1962	643	242	4832	560	1519	14580
20:00	1139	1473	543	935	960	2022	689	249	4846	568	1576	15000
21:00	1105	1432	527	917	936	1953	671	239	4740	564	1571	14655
22:00	1055	1352	508	869	888	1847	635	226	4574	555	1524	14033
23:00	994	1285	482	818	830	1718	595	204	4365	547	1468	13306

05/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	942	1215	461	774	778	1592	563	187	4170	542	1428	12652
01:00	911	1186	441	748	740	1505	544	179	3980	543	1393	12170
02:00	897	1166	418	732	716	1450	534	170	3845	541	1374	11843
03:00	894	1160	404	723	702	1415	532	165	3759	540	1365	11659
04:00	900	1164	401	723	699	1407	539	163	3706	542	1362	11606
05:00	909	1185	403	732	705	1413	551	165	3704	546	1370	11683
06:00	866	1152	401	701	664	1370	527	166	3743	550	1349	11489
07:00	820	1084	407	650	604	1339	479	170	3851	555	1329	11288
08:00	769	1010	417	595	550	1314	402	178	4006	549	1309	11099
09:00	715	899	420	535	481	1270	311	178	4158	539	1279	10785
10:00	654	783	421	475	408	1208	221	179	4299	523	1247	10418
11:00	610	688	422	432	376	1162	147	175	4380	518	1221	10131
12:00	583	629	420	411	350	1159	108	173	4442	509	1198	9982
13:00	553	620	422	390	358	1189	114	174	4468	508	1190	9986
14:00	560	662	429	411	385	1253	168	179	4538	508	1209	10302
15:00	618	748	444	478	456	1378	227	185	4641	516	1248	10939
16:00	715	880	468	569	561	1554	319	203	4739	533	1306	11847
17:00	850	1059	491	659	696	1726	423	224	4835	550	1364	12877
18:00	979	1247	519	753	834	1867	526	240	4900	564	1431	13860
19:00	1121	1432	534	874	953	1978	654	250	4927	577	1514	14814
20:00	1167	1524	554	950	997	2059	710	260	4953	588	1573	15335
21:00	1116	1475	538	928	958	1984	680	247	4831	582	1568	14907
22:00	1041	1375	508	870	890	1840	631	225	4594	569	1513	14056
23:00	970	1302	473	818	820	1682	586	199	4312	561	1461	13184

05/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	920	1253	448	795	762	1549	562	181	4117	541	1419	12547
01:00	896	1229	429	777	734	1489	550	175	3969	535	1397	12180
02:00	885	1218	413	766	716	1454	544	170	3863	535	1385	11949
03:00	888	1221	403	764	708	1438	547	170	3801	536	1381	11857
04:00	914	1247	408	782	719	1468	566	175	3821	539	1400	12039
05:00	975	1325	429	833	757	1553	612	188	4003	549	1456	12680
06:00	1006	1385	469	861	769	1620	639	203	4387	566	1514	13419
07:00	973	1317	508	832	735	1656	597	209	4806	572	1547	13752
08:00	890	1198	518	787	676	1628	505	204	5075	567	1550	13598
09:00	791	1094	520	733	612	1571	413	198	5226	557	1529	13244
10:00	700	1050	523	699	571	1533	346	195	5290	546	1542	12995
11:00	659	1009	526	697	550	1479	295	195	5382	536	1537	12865
12:00	657	1001	530	695	551	1469	282	199	5437	533	1534	12888
13:00	685	1034	535	742	590	1516	300	203	5485	531	1549	13170
14:00	710	921	523	663	510	1474	262	195	5475	530	1509	12772
15:00	782	996	542	726	602	1603	305	210	5568	534	1559	13427
16:00	906	1120	568	805	725	1780	393	228	5665	545	1618	14353
17:00	1046	1275	593	895	851	1944	499	248	5716	559	1656	15282
18:00	1171	1435	602	971	967	2068	608	269	5552	570	1687	15900
19:00	1294	1597	600	1071	1076	2133	728	278	5462	581	1726	16546
20:00	1323	1660	602	1120	1102	2179	778	280	5374	589	1743	16750
21:00	1252	1587	577	1076	1045	2074	740	264	5179	582	1722	16098
22:00	1151	1466	539	992	957	1909	678	236	4893	565	1640	15026
23:00	1069	1378	497	923	873	1742	623	209	4595	553	1557	14019

05/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1006	1300	458	864	804	1593	583	190	4264	549	1486	13097
01:00	967	1256	433	831	764	1522	563	181	4067	546	1442	12572
02:00	943	1226	414	809	739	1478	551	174	3932	542	1418	12226
03:00	936	1217	402	800	725	1456	548	172	3854	541	1406	12057
04:00	952	1238	404	813	729	1484	561	173	3859	541	1418	12172
05:00	1002	1304	425	858	760	1568	603	186	4034	552	1469	12761
06:00	1065	1416	471	915	813	1675	658	209	4457	565	1547	13791
07:00	1113	1482	521	968	851	1770	686	223	4919	571	1630	14734
08:00	1115	1498	548	1004	864	1805	679	228	5241	573	1675	15230
09:00	1107	1491	560	1025	856	1795	664	230	5439	570	1690	15427
10:00	1108	1502	572	1035	837	1787	652	229	5551	569	1720	15562
11:00	1124	1493	581	1051	834	1767	645	232	5669	568	1734	15698
12:00	1142	1498	586	1060	847	1785	646	237	5767	569	1748	15885
13:00	1162	1512	593	1086	887	1845	654	242	5852	572	1779	16184
14:00	1196	1546	601	1093	918	1932	667	251	5911	573	1801	16489
15:00	1223	1574	616	1113	967	2031	678	263	5989	577	1819	16850
16:00	1278	1612	629	1125	1015	2133	704	270	6047	584	1843	17240
17:00	1326	1646	641	1143	1054	2218	727	279	6033	589	1842	17498
18:00	1352	1675	636	1143	1080	2262	746	287	5799	590	1834	17404
19:00	1376	1697	621	1145	1099	2222	771	285	5636	597	1826	17275
20:00	1378	1698	611	1144	1099	2229	783	282	5505	599	1814	17142
21:00	1314	1623	585	1102	1042	2112	746	264	5304	591	1783	16466
22:00	1211	1505	546	1021	954	1936	685	239	5019	574	1696	15386
23:00	1124	1419	505	950	874	1756	632	212	4704	562	1613	14351

05/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1047	1327	466	888	807	1624	589	194	4344	550	1535	13371
01:00	1005	1282	442	857	771	1550	569	185	4165	546	1488	12860
02:00	979	1256	423	836	746	1501	557	177	4053	544	1460	12532
03:00	971	1244	411	828	734	1477	554	174	3991	541	1448	12373
04:00	987	1258	417	840	738	1502	567	176	4008	544	1457	12494
05:00	1039	1326	441	884	770	1585	610	189	4199	554	1506	13103
06:00	1126	1448	494	952	832	1711	672	213	4668	569	1589	14274
07:00	1184	1534	548	1019	885	1847	706	232	5178	580	1679	15392
08:00	1190	1568	581	1066	917	1936	703	241	5540	581	1730	16053
09:00	1193	1582	598	1090	935	1986	701	247	5760	580	1754	16426
10:00	1200	1600	612	1096	943	2034	698	249	5880	580	1790	16682
11:00	1222	1587	626	1113	952	2065	691	255	6008	581	1805	16905
12:00	1252	1597	638	1119	971	2105	696	264	6091	583	1817	17133
13:00	1284	1599	648	1146	1014	2172	705	273	6171	586	1843	17441
14:00	1323	1628	654	1150	1041	2232	716	281	6212	585	1858	17680
15:00	1345	1652	665	1169	1074	2292	725	291	6265	586	1869	17933
16:00	1391	1690	672	1175	1112	2339	753	296	6288	591	1885	18192
17:00	1429	1714	683	1182	1136	2384	776	302	6253	597	1870	18326
18:00	1443	1730	672	1171	1147	2377	790	307	6045	597	1852	18131
19:00	1442	1745	653	1172	1142	2319	801	302	5846	597	1847	17866
20:00	1432	1746	637	1173	1134	2287	807	297	5714	597	1836	17660
21:00	1370	1679	608	1136	1082	2157	773	280	5519	589	1815	17008
22:00	1269	1559	565	1053	995	1981	709	253	5232	573	1730	15919
23:00	1181	1467	526	980	915	1812	654	224	4924	562	1644	14889