

# ISO Load Forecast

[05/07/2025](#)
[05/08/2025](#)
[05/09/2025](#)
[05/10/2025](#)
[05/11/2025](#)
[05/12/2025](#)
[05/07/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1015	1271	475	833	813	1636	601	199	4350	515	1534	13242
01:00	986	1238	452	808	778	1544	580	190	4132	514	1493	12715
02:00	965	1226	430	791	753	1492	571	182	3994	512	1471	12387
03:00	957	1219	418	786	742	1461	569	175	3915	510	1461	12213
04:00	973	1242	417	801	745	1479	583	177	3917	514	1469	12317
05:00	1026	1320	440	848	779	1560	633	192	4095	525	1524	12942
06:00	1104	1431	491	914	840	1667	698	219	4534	542	1610	14050
07:00	1143	1479	544	956	877	1771	705	237	5007	547	1674	14940
08:00	1105	1462	566	949	837	1786	673	236	5275	544	1686	15119
09:00	1063	1416	571	924	785	1736	645	230	5424	541	1669	15004
10:00	1034	1377	564	885	727	1686	617	224	5486	539	1652	14791
11:00	1037	1351	566	863	705	1664	587	218	5548	540	1630	14709
12:00	1038	1328	567	852	693	1645	582	216	5568	541	1618	14648
13:00	1038	1316	575	866	714	1688	583	221	5620	542	1614	14777
14:00	1052	1297	581	865	716	1751	582	224	5699	540	1606	14913
15:00	1069	1302	594	866	750	1834	585	230	5783	540	1599	15152
16:00	1117	1347	617	877	847	1963	616	251	5903	548	1619	15705
17:00	1183	1420	647	911	952	2108	667	271	5952	558	1637	16306
18:00	1246	1501	647	958	1032	2219	716	287	5802	564	1682	16654
19:00	1275	1563	640	1019	1063	2248	755	286	5660	566	1713	16788
20:00	1285	1584	627	1039	1070	2262	775	284	5555	569	1738	16788
21:00	1235	1529	599	1008	1023	2143	744	270	5362	561	1721	16195
22:00	1153	1440	561	943	947	1982	692	253	5099	545	1655	15270
23:00	1088	1371	526	894	882	1828	649	229	4827	535	1597	14426

05/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1258	476	815	807	1636	597	199	4381	533	1520	13219
01:00	967	1228	453	790	772	1543	576	190	4162	531	1480	12692
02:00	949	1218	429	775	748	1489	567	181	4026	531	1459	12372
03:00	946	1217	417	771	738	1456	568	175	3949	531	1452	12220
04:00	965	1242	415	788	743	1475	583	176	3949	536	1467	12339
05:00	1023	1317	436	836	778	1557	634	190	4127	549	1527	12974
06:00	1105	1432	484	905	831	1654	697	212	4559	568	1618	14065
07:00	1135	1486	535	945	853	1742	690	226	5024	576	1687	14899
08:00	1095	1466	555	930	822	1742	633	225	5309	573	1697	15047
09:00	1055	1417	568	908	792	1680	585	225	5495	567	1676	14968
10:00	1026	1377	573	870	763	1646	543	224	5591	564	1654	14831
11:00	1027	1338	581	836	753	1664	508	223	5694	561	1616	14801
12:00	1023	1306	584	802	753	1673	497	226	5751	561	1597	14773
13:00	1014	1297	595	789	773	1743	488	235	5793	556	1585	14868
14:00	1020	1275	599	768	780	1848	483	239	5830	554	1573	14969
15:00	1044	1266	610	763	822	1949	482	249	5872	559	1563	15179
16:00	1098	1299	623	784	902	2088	514	264	5948	564	1597	15681
17:00	1173	1378	637	839	981	2215	580	274	5968	576	1627	16248
18:00	1237	1485	628	920	1031	2296	669	279	5802	581	1672	16600
19:00	1265	1566	610	1002	1057	2277	740	277	5590	587	1719	16690
20:00	1263	1590	597	1028	1058	2257	764	273	5448	590	1742	16610
21:00	1207	1536	569	999	1009	2134	737	258	5239	584	1724	15996
22:00	1130	1448	531	938	936	1969	688	241	4950	569	1661	15061
23:00	1071	1384	495	893	875	1813	649	220	4660	560	1611	14231

05/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	994	1293	446	832	794	1635	605	190	4275	553	1540	13157
01:00	967	1264	425	810	761	1539	585	182	4063	552	1506	12654
02:00	952	1255	406	795	738	1481	577	175	3921	550	1488	12338
03:00	951	1250	398	793	730	1447	577	170	3835	551	1480	12182
04:00	974	1276	398	810	738	1462	594	174	3828	554	1494	12302
05:00	1027	1353	418	855	771	1535	639	187	3980	567	1550	12882
06:00	1103	1454	463	905	828	1639	682	211	4370	585	1617	13857
07:00	1141	1452	516	887	867	1768	647	228	4794	588	1646	14534
08:00	1115	1340	541	810	856	1837	574	231	5061	585	1616	14566
09:00	1089	1214	548	758	825	1840	521	231	5223	575	1557	14381
10:00	1068	1150	550	702	788	1836	488	232	5292	569	1516	14191
11:00	1063	1122	554	684	778	1853	455	230	5351	567	1485	14142
12:00	1060	1094	553	663	785	1844	453	232	5360	568	1470	14082
13:00	1045	1091	556	660	804	1878	462	237	5374	566	1461	14134
14:00	1038	1101	556	659	804	1906	462	237	5373	566	1444	14146
15:00	1041	1113	561	668	811	1928	463	239	5370	569	1435	14198
16:00	1072	1166	566	699	852	1999	496	247	5418	572	1471	14558
17:00	1131	1277	583	758	911	2071	562	257	5448	581	1507	15086
18:00	1180	1419	585	848	963	2119	656	266	5317	586	1568	15507
19:00	1206	1500	574	938	994	2117	715	264	5224	589	1619	15740
20:00	1202	1525	563	965	998	2113	736	262	5101	593	1646	15704
21:00	1160	1482	542	945	966	2024	715	251	4916	588	1640	15229
22:00	1107	1417	517	898	918	1916	677	237	4689	576	1591	14543
23:00	1060	1365	492	857	869	1812	642	221	4486	567	1549	13920

05/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	974	1252	440	788	795	1624	585	193	4120	563	1476	12810
01:00	942	1221	423	762	760	1533	566	184	3934	563	1434	12322
02:00	928	1202	402	748	739	1477	556	176	3813	562	1415	12018
03:00	924	1196	392	740	727	1445	555	172	3740	560	1405	11856
04:00	933	1207	390	743	726	1446	562	172	3703	558	1408	11848
05:00	954	1239	399	761	740	1474	577	176	3729	563	1426	12038
06:00	975	1268	407	768	760	1510	583	185	3854	567	1440	12317
07:00	970	1237	431	718	755	1556	536	198	4042	571	1429	12443
08:00	928	1134	458	617	727	1582	460	211	4226	568	1387	12298
09:00	878	1011	467	571	679	1580	396	211	4374	559	1339	12065
10:00	841	919	463	545	628	1546	340	209	4497	550	1312	11850
11:00	821	868	468	533	616	1501	297	206	4555	548	1302	11715
12:00	805	829	464	534	596	1490	275	202	4594	546	1287	11622
13:00	770	805	457	518	589	1482	270	200	4576	542	1283	11492
14:00	753	776	457	511	579	1491	266	201	4590	540	1287	11451
15:00	745	791	457	530	576	1525	269	202	4592	541	1301	11529
16:00	800	887	471	573	630	1634	330	211	4623	549	1334	12042
17:00	916	1064	489	648	739	1775	427	227	4703	562	1395	12945
18:00	1033	1291	511	787	855	1892	556	240	4780	575	1474	13994
19:00	1124	1426	520	903	929	1960	648	245	4787	583	1537	14662
20:00	1150	1467	530	934	961	2013	684	250	4801	589	1571	14950
21:00	1115	1424	514	915	936	1942	665	240	4697	584	1566	14598
22:00	1063	1341	495	866	888	1835	628	226	4532	574	1517	13965
23:00	1002	1273	469	814	831	1706	587	206	4327	566	1461	13242

05/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	948	1208	444	770	774	1587	554	190	4165	559	1424	12623
01:00	916	1177	425	743	735	1503	535	181	3972	559	1387	12133
02:00	901	1154	404	726	712	1449	523	171	3822	556	1366	11784
03:00	897	1145	391	716	700	1414	521	166	3718	556	1355	11579
04:00	903	1146	390	714	697	1404	527	164	3654	556	1350	11505
05:00	915	1166	392	722	705	1410	540	167	3649	559	1356	11581
06:00	909	1161	394	713	708	1386	524	173	3692	562	1349	11571
07:00	866	1085	403	654	669	1356	443	179	3806	558	1331	11350
08:00	789	966	416	558	603	1324	356	186	3963	550	1292	11003
09:00	719	868	421	521	526	1285	299	184	4123	546	1252	10744
10:00	667	821	424	503	456	1245	255	182	4283	537	1237	10610
11:00	653	811	430	507	448	1217	228	180	4376	539	1237	10626
12:00	657	808	432	521	437	1226	216	181	4424	535	1237	10674
13:00	639	804	434	508	441	1254	218	183	4437	534	1236	10688
14:00	642	785	436	511	452	1299	222	186	4514	532	1247	10826
15:00	680	816	445	542	505	1410	240	193	4616	537	1268	11252
16:00	778	925	470	599	612	1581	318	210	4696	551	1316	12056
17:00	928	1114	492	684	754	1755	431	233	4764	571	1387	13113
18:00	1060	1342	517	813	889	1878	573	249	4817	587	1473	14198
19:00	1160	1481	528	926	960	1956	669	256	4860	597	1549	14942
20:00	1186	1521	547	961	989	2029	698	263	4887	604	1578	15263
21:00	1132	1463	530	936	951	1956	665	248	4781	597	1571	14830
22:00	1056	1361	499	877	885	1814	615	226	4582	584	1515	14014
23:00	984	1288	465	823	816	1658	571	201	4342	574	1464	13186

05/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	937	1224	443	788	761	1530	546	186	4090	556	1436	12497
01:00	915	1200	425	768	733	1464	530	179	3913	551	1410	12088
02:00	902	1195	408	756	715	1430	523	173	3798	550	1398	11848
03:00	903	1193	399	754	711	1416	526	168	3731	550	1391	11742
04:00	927	1222	401	772	722	1446	545	174	3745	553	1410	11917
05:00	989	1304	424	818	762	1529	597	189	3921	564	1467	12564
06:00	1056	1399	475	877	819	1631	645	211	4321	582	1539	13555
07:00	1038	1369	522	867	827	1694	592	222	4744	584	1580	14039
08:00	931	1236	531	800	757	1667	487	214	4995	575	1565	13758
09:00	837	1106	524	764	670	1581	405	205	5142	569	1531	13334
10:00	784	1065	515	732	597	1533	348	197	5214	564	1515	13064
11:00	775	1063	516	719	570	1517	303	192	5291	560	1507	13013
12:00	781	1061	515	717	571	1509	301	193	5328	562	1510	13048
13:00	782	1079	516	729	587	1548	305	197	5368	562	1512	13185
14:00	808	1089	519	741	607	1615	311	201	5417	559	1515	13382
15:00	864	1120	530	771	660	1707	324	211	5468	562	1528	13745
16:00	969	1208	547	833	755	1861	380	230	5535	570	1583	14471
17:00	1108	1354	574	906	868	2005	480	250	5569	584	1629	15327
18:00	1230	1514	582	999	967	2100	609	269	5431	593	1690	15984
19:00	1295	1616	586	1066	1023	2136	707	273	5319	600	1707	16328
20:00	1293	1625	583	1076	1033	2169	739	273	5239	602	1718	16350
21:00	1224	1554	556	1038	987	2060	703	257	5059	594	1697	15729
22:00	1138	1450	519	965	913	1907	651	239	4791	578	1624	14775
23:00	1079	1383	490	911	859	1780	618	220	4556	566	1561	14023