

# ISO Load Forecast

05/06/2025  
05/07/2025  
05/08/2025  
05/09/2025  
05/10/2025  
05/11/2025

05/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	991	1287	473	831	801	1593	588	193	4362	540	1539	13198
01:00	964	1247	451	806	768	1509	572	186	4163	539	1500	12705
02:00	949	1218	427	790	748	1461	562	180	4044	536	1479	12394
03:00	948	1216	420	785	740	1432	562	174	3977	536	1466	12256
04:00	968	1240	422	801	747	1454	577	177	3994	538	1474	12392
05:00	1032	1314	445	850	782	1543	627	192	4190	550	1532	13057
06:00	1130	1438	493	914	844	1663	702	219	4640	568	1624	14235
07:00	1189	1489	556	949	910	1810	690	240	5132	577	1685	15227
08:00	1155	1448	587	910	920	1891	623	246	5429	576	1684	15469
09:00	1102	1375	613	892	925	1931	582	251	5624	571	1658	15524
10:00	1052	1331	628	878	920	1961	541	256	5718	566	1639	15490
11:00	1060	1297	642	880	936	1977	532	259	5802	561	1612	15558
12:00	1068	1262	645	864	924	2000	531	256	5762	560	1612	15484
13:00	1088	1259	639	875	959	2043	531	261	5778	560	1629	15622
14:00	1085	1268	635	876	966	2066	535	263	5775	559	1638	15666
15:00	1101	1272	637	912	958	2089	557	266	5780	564	1642	15778
16:00	1158	1361	650	943	996	2149	575	273	5866	574	1683	16228
17:00	1198	1452	670	984	1047	2226	632	281	5902	585	1705	16682
18:00	1258	1565	667	1011	1081	2277	688	289	5748	589	1736	16909
19:00	1281	1608	647	1036	1083	2223	735	286	5581	592	1750	16822
20:00	1281	1601	631	1041	1076	2203	752	278	5468	591	1760	16682
21:00	1218	1521	597	999	1022	2073	716	263	5265	584	1735	15993
22:00	1131	1411	560	926	940	1897	659	240	4966	568	1658	14956
23:00	1059	1325	515	866	856	1718	610	213	4635	557	1588	13942

05/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1011	1273	472	823	800	1586	581	192	4302	550	1526	13116
01:00	981	1233	449	799	767	1503	564	185	4097	548	1489	12615
02:00	962	1205	424	783	744	1455	553	177	3971	546	1466	12286
03:00	955	1201	414	777	734	1425	552	169	3895	543	1455	12120
04:00	972	1220	413	792	739	1443	565	172	3900	546	1462	12224
05:00	1029	1298	436	838	771	1523	616	186	4080	557	1515	12849
06:00	1122	1416	486	898	825	1626	686	213	4514	574	1603	13963
07:00	1165	1461	542	945	870	1745	669	233	4992	580	1673	14875
08:00	1105	1415	565	937	847	1767	584	233	5269	574	1697	14993
09:00	1012	1349	575	925	809	1737	533	228	5423	570	1697	14858
10:00	940	1314	575	912	763	1715	485	226	5482	566	1693	14671
11:00	934	1292	580	915	751	1723	458	223	5563	563	1661	14663
12:00	937	1264	580	895	736	1714	455	220	5576	564	1651	14592
13:00	959	1267	587	896	770	1745	457	225	5616	567	1653	14742
14:00	956	1282	590	876	794	1789	456	230	5673	567	1646	14859
15:00	973	1282	603	904	810	1856	477	240	5736	569	1642	15092
16:00	1045	1371	627	919	895	1968	503	257	5852	578	1678	15693
17:00	1120	1435	657	953	985	2111	583	274	5895	588	1696	16297
18:00	1224	1519	655	986	1052	2209	659	285	5724	594	1719	16626
19:00	1272	1568	641	1012	1072	2216	715	283	5567	597	1731	16674
20:00	1282	1571	627	1021	1075	2230	740	279	5450	597	1741	16613
21:00	1227	1506	596	987	1022	2110	711	265	5258	589	1724	15995
22:00	1136	1409	557	919	936	1934	657	243	4982	573	1650	14996
23:00	1059	1330	513	863	852	1749	605	214	4660	563	1580	13988

05/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1004	1283	469	813	799	1604	574	194	4285	554	1516	13095
01:00	970	1250	447	790	764	1515	558	187	4074	552	1480	12587
02:00	952	1223	419	775	742	1465	548	178	3946	551	1458	12257
03:00	946	1226	408	771	732	1434	549	171	3873	551	1450	12111
04:00	962	1248	407	788	736	1455	562	172	3876	556	1463	12225
05:00	1021	1324	427	835	770	1536	616	186	4055	567	1521	12858
06:00	1111	1442	472	899	816	1627	691	208	4475	585	1613	13939
07:00	1155	1492	526	941	835	1712	679	223	4937	592	1687	14779
08:00	1099	1442	547	914	792	1710	606	219	5218	590	1703	14840
09:00	1005	1382	561	894	747	1660	558	216	5404	585	1689	14701
10:00	939	1338	569	865	704	1653	500	217	5500	583	1676	14544
11:00	944	1298	577	846	712	1690	473	217	5596	580	1633	14566
12:00	955	1252	579	814	732	1709	461	220	5646	580	1615	14563
13:00	974	1237	587	804	791	1785	446	228	5691	577	1605	14725
14:00	980	1243	586	778	824	1874	448	235	5734	576	1595	14873
15:00	1010	1231	596	785	853	1966	478	249	5789	581	1588	15126
16:00	1078	1300	619	801	926	2097	519	262	5896	588	1625	15711
17:00	1158	1380	646	846	1000	2216	581	274	5926	598	1649	16274
18:00	1231	1499	648	915	1045	2287	656	278	5753	601	1686	16599
19:00	1272	1565	625	989	1064	2259	720	276	5555	605	1726	16656
20:00	1275	1582	610	1013	1062	2247	740	270	5410	606	1740	16555
21:00	1217	1524	578	983	1010	2121	712	255	5192	599	1722	15913
22:00	1132	1430	539	919	928	1938	659	234	4888	585	1652	14904
23:00	1061	1352	494	865	848	1749	612	210	4564	575	1588	13918

05/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1299	450	823	783	1603	586	189	4227	565	1528	13050
01:00	967	1264	429	803	750	1517	571	183	4019	563	1498	12564
02:00	953	1235	405	787	730	1466	561	176	3885	561	1478	12237
03:00	951	1234	398	784	721	1437	561	169	3801	562	1469	12087
04:00	972	1256	397	800	729	1455	576	172	3794	565	1480	12196
05:00	1029	1329	415	845	759	1531	624	184	3947	577	1534	12774
06:00	1118	1445	459	898	813	1629	686	208	4332	596	1609	13793
07:00	1172	1489	514	912	864	1751	655	228	4762	599	1657	14603
08:00	1141	1427	544	874	870	1810	579	233	5039	597	1647	14761
09:00	1071	1346	559	845	856	1814	531	235	5209	586	1607	14659
10:00	1015	1300	568	809	833	1823	484	241	5290	580	1584	14527
11:00	1021	1271	575	801	847	1849	465	240	5356	578	1549	14552
12:00	1037	1231	577	768	866	1845	456	243	5373	579	1535	14510
13:00	1047	1221	581	758	910	1883	446	249	5398	578	1530	14601
14:00	1034	1229	580	752	914	1923	445	252	5400	578	1524	14631
15:00	1045	1207	586	767	896	1950	465	258	5389	581	1517	14661
16:00	1090	1276	593	786	923	2005	488	260	5438	584	1548	14991
17:00	1141	1353	611	823	965	2090	546	266	5470	592	1565	15422
18:00	1185	1468	603	880	993	2137	629	269	5335	595	1601	15695
19:00	1211	1510	592	943	1004	2119	694	264	5225	597	1639	15798
20:00	1211	1515	577	963	1003	2113	715	260	5099	600	1656	15712
21:00	1167	1465	550	940	968	2017	692	249	4910	595	1650	15203
22:00	1106	1391	522	887	912	1884	650	232	4658	583	1593	14418
23:00	1045	1326	487	835	842	1740	606	210	4396	574	1536	13597

05/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	971	1251	439	787	780	1597	559	191	4088	573	1477	12713
01:00	940	1219	421	762	746	1508	541	187	3905	573	1435	12237
02:00	927	1200	395	747	727	1455	532	180	3791	571	1417	11942
03:00	924	1193	389	740	717	1426	532	173	3722	570	1407	11793
04:00	935	1205	389	743	718	1431	541	172	3691	569	1410	11804
05:00	958	1236	399	761	733	1463	558	177	3721	572	1428	12006
06:00	988	1277	410	776	755	1508	572	186	3853	578	1447	12350
07:00	1006	1282	436	765	766	1574	550	199	4049	583	1456	12666
08:00	998	1235	464	710	761	1621	506	215	4242	585	1438	12775
09:00	975	1166	476	685	742	1638	471	219	4402	579	1406	12759
10:00	945	1104	479	663	713	1633	435	222	4534	571	1383	12682
11:00	944	1069	489	647	723	1618	407	223	4603	568	1373	12664
12:00	941	1038	494	641	722	1593	394	222	4641	566	1354	12606
13:00	910	1017	489	622	727	1580	394	220	4619	563	1346	12487
14:00	909	983	487	612	712	1578	378	221	4617	561	1344	12402
15:00	908	988	486	627	707	1614	376	223	4627	561	1350	12467
16:00	939	1054	493	661	760	1712	425	226	4660	570	1370	12870
17:00	1028	1180	504	717	833	1834	498	237	4739	580	1418	13568
18:00	1093	1349	522	821	894	1928	588	244	4804	587	1486	14316
19:00	1142	1446	525	911	926	1973	652	243	4793	590	1545	14746
20:00	1159	1477	531	937	948	2014	675	247	4792	596	1577	14953
21:00	1121	1434	514	918	926	1940	654	237	4684	591	1572	14591
22:00	1068	1351	494	869	881	1830	616	224	4517	581	1523	13954
23:00	1006	1281	468	816	824	1699	576	204	4309	573	1466	13222

05/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	947	1219	444	769	762	1573	540	190	4109	565	1426	12544
01:00	914	1186	423	742	724	1488	521	185	3923	564	1389	12059
02:00	898	1162	395	724	702	1435	508	176	3790	562	1368	11720
03:00	894	1153	385	714	689	1401	506	166	3703	561	1356	11528
04:00	899	1153	383	712	687	1394	512	163	3647	561	1351	11462
05:00	912	1171	386	719	692	1400	525	166	3642	564	1356	11533
06:00	915	1184	390	718	697	1377	528	172	3688	567	1355	11591
07:00	904	1159	401	701	681	1337	490	179	3800	569	1358	11579
08:00	875	1099	414	650	642	1301	438	188	3963	569	1347	11486
09:00	849	1029	423	624	589	1260	405	190	4141	569	1324	11403
10:00	820	985	429	598	534	1238	374	192	4324	563	1310	11367
11:00	823	968	438	592	532	1239	349	190	4438	564	1309	11442
12:00	826	953	446	597	522	1246	334	192	4510	561	1305	11492
13:00	790	938	449	576	524	1276	333	192	4533	559	1302	11472
14:00	773	900	455	572	528	1333	311	199	4600	556	1307	11534
15:00	772	906	468	592	556	1450	302	208	4696	557	1322	11829
16:00	828	985	490	635	657	1625	356	221	4777	566	1361	12501
17:00	964	1150	507	708	779	1804	451	241	4855	582	1422	13463
18:00	1082	1364	527	831	893	1920	578	252	4894	594	1498	14433
19:00	1179	1503	530	933	948	1988	672	254	4895	602	1563	15067
20:00	1201	1539	547	966	973	2053	699	259	4906	608	1592	15343
21:00	1143	1477	530	942	938	1975	664	244	4782	601	1585	14881
22:00	1065	1372	499	883	877	1829	613	223	4547	587	1529	14024
23:00	994	1299	466	830	811	1675	569	199	4272	577	1478	13170