

ISO Load Forecast

[05/05/2025](#)
[05/06/2025](#)
[05/07/2025](#)
[05/08/2025](#)
[05/09/2025](#)
[05/10/2025](#)
[05/05/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	971	1273	495	801	814	1583	571	189	4366	547	1476	13086
01:00	947	1239	473	781	781	1505	557	183	4195	543	1450	12654
02:00	932	1216	446	768	759	1461	548	176	4084	542	1436	12368
03:00	931	1218	435	765	751	1436	550	170	4017	543	1429	12245
04:00	951	1246	435	782	757	1457	567	173	4036	545	1443	12392
05:00	1017	1330	457	833	792	1547	620	186	4240	557	1502	13081
06:00	1120	1466	501	909	849	1667	700	209	4663	574	1601	14259
07:00	1196	1533	566	975	924	1820	708	232	5136	583	1680	15353
08:00	1189	1509	598	984	943	1903	664	237	5418	582	1713	15740
09:00	1148	1460	624	986	958	1926	638	243	5614	581	1712	15890
10:00	1110	1437	636	971	960	1970	599	253	5702	576	1710	15924
11:00	1114	1410	649	970	974	2011	585	255	5791	572	1677	16008
12:00	1114	1378	644	944	996	2030	575	260	5817	575	1670	16003
13:00	1122	1378	651	939	1037	2076	569	268	5841	574	1679	16134
14:00	1121	1396	654	935	1054	2109	565	275	5838	571	1696	16214
15:00	1139	1398	660	973	1066	2145	580	284	5850	575	1716	16386
16:00	1192	1476	687	997	1112	2203	594	292	5937	582	1757	16829
17:00	1227	1540	708	1029	1140	2276	648	298	5974	589	1768	17197
18:00	1271	1623	696	1055	1144	2296	694	301	5795	593	1784	17252
19:00	1286	1650	671	1065	1121	2263	740	294	5636	595	1777	17098
20:00	1279	1637	648	1068	1102	2227	758	284	5502	597	1783	16885
21:00	1211	1554	608	1025	1042	2085	719	266	5281	588	1756	16135
22:00	1125	1448	567	954	955	1900	663	238	4976	573	1680	15079
23:00	1055	1370	519	894	868	1716	613	209	4651	561	1607	14063

05/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1001	1311	479	832	809	1582	585	191	4297	559	1531	13177
01:00	972	1270	457	806	776	1498	569	185	4099	558	1492	12682
02:00	958	1240	433	789	757	1450	559	179	3979	556	1470	12370
03:00	957	1238	424	784	749	1421	560	172	3911	555	1456	12227
04:00	978	1263	426	799	755	1443	576	176	3927	557	1463	12363
05:00	1041	1335	449	847	790	1531	625	191	4121	568	1519	13017
06:00	1139	1459	496	912	851	1649	700	217	4568	584	1611	14186
07:00	1198	1520	559	964	915	1800	696	238	5061	592	1684	15227
08:00	1169	1492	591	953	924	1880	632	243	5352	591	1703	15530
09:00	1111	1429	617	939	930	1903	594	248	5541	587	1694	15593
10:00	1060	1389	631	917	929	1938	550	254	5632	584	1684	15568
11:00	1064	1349	634	909	929	1980	530	252	5718	579	1658	15602
12:00	1069	1296	633	892	938	1990	514	256	5727	578	1646	15539
13:00	1086	1295	640	895	978	2028	503	263	5742	578	1647	15655
14:00	1078	1310	642	889	992	2053	506	270	5744	577	1646	15707
15:00	1093	1314	649	918	999	2082	537	278	5765	582	1639	15856
16:00	1152	1390	664	938	1042	2146	563	285	5862	588	1667	16297
17:00	1198	1460	682	969	1085	2227	622	291	5887	597	1685	16703
18:00	1261	1560	677	1002	1111	2263	682	296	5722	601	1726	16901
19:00	1284	1608	650	1029	1104	2214	729	290	5545	605	1746	16804
20:00	1285	1609	635	1038	1093	2203	748	282	5428	605	1754	16680
21:00	1224	1529	603	997	1036	2074	712	265	5225	599	1726	15990
22:00	1137	1421	565	924	951	1895	656	240	4930	583	1649	14951
23:00	1066	1337	520	865	867	1713	606	212	4600	570	1580	13936

05/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1013	1279	475	822	809	1583	576	192	4260	563	1523	13095
01:00	982	1241	452	798	774	1500	559	185	4060	560	1486	12597
02:00	964	1214	427	782	751	1453	549	177	3937	558	1463	12275
03:00	956	1212	417	777	740	1424	549	169	3865	556	1452	12117
04:00	974	1233	416	792	744	1445	563	171	3872	559	1459	12228
05:00	1031	1317	439	839	776	1528	614	185	4054	569	1512	12864
06:00	1125	1439	489	898	826	1634	688	212	4489	584	1598	13982
07:00	1166	1479	543	932	858	1753	670	231	4967	591	1668	14858
08:00	1108	1400	567	903	824	1778	589	229	5245	587	1687	14917
09:00	1027	1309	582	889	789	1741	540	226	5414	585	1680	14782
10:00	965	1268	584	879	744	1716	492	226	5479	582	1671	14606
11:00	951	1239	589	880	731	1713	468	222	5555	579	1642	14569
12:00	930	1200	589	861	719	1686	457	221	5582	580	1632	14457
13:00	938	1189	597	868	753	1717	451	228	5634	581	1638	14594
14:00	924	1197	601	848	772	1779	448	235	5694	579	1641	14718
15:00	939	1197	613	869	792	1872	472	246	5763	580	1644	14987
16:00	1020	1296	637	878	881	2010	508	264	5899	589	1680	15662
17:00	1106	1388	667	916	985	2154	590	281	5949	597	1696	16329
18:00	1222	1505	664	970	1068	2248	661	292	5753	604	1719	16706
19:00	1278	1565	653	1013	1096	2243	720	289	5598	607	1731	16793
20:00	1293	1574	639	1026	1098	2255	744	286	5472	607	1739	16733
21:00	1236	1512	606	992	1042	2135	714	270	5270	599	1720	16096
22:00	1143	1416	566	922	953	1959	659	246	4991	583	1646	15084
23:00	1066	1336	521	865	867	1773	609	216	4675	572	1575	14075

05/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1012	1281	476	811	810	1611	576	196	4297	563	1510	13143
01:00	977	1248	453	788	773	1523	560	188	4084	560	1473	12627
02:00	958	1222	426	773	751	1472	550	180	3951	560	1452	12295
03:00	951	1228	415	769	741	1442	551	172	3875	560	1444	12148
04:00	969	1252	413	786	745	1461	565	173	3875	566	1458	12263
05:00	1027	1330	433	834	778	1542	619	186	4053	577	1517	12896
06:00	1121	1451	477	898	826	1634	692	209	4479	595	1607	13989
07:00	1165	1502	533	927	854	1734	669	225	4952	602	1673	14836
08:00	1118	1443	554	882	814	1759	589	223	5234	598	1668	14882
09:00	1033	1358	570	836	768	1725	535	222	5403	591	1627	14668
10:00	970	1291	576	777	720	1711	470	225	5474	588	1588	14390
11:00	965	1235	583	734	723	1728	441	226	5538	584	1530	14287
12:00	965	1178	582	683	730	1714	424	228	5560	583	1499	14146
13:00	976	1152	586	660	772	1763	403	234	5581	579	1489	14195
14:00	988	1144	584	632	785	1846	414	239	5590	580	1480	14282
15:00	1012	1111	593	640	804	1942	433	250	5621	584	1478	14468
16:00	1069	1169	608	665	870	2076	458	259	5712	590	1525	15001
17:00	1145	1270	630	733	961	2198	525	272	5727	601	1572	15634
18:00	1225	1443	629	852	1030	2249	626	278	5563	606	1637	16138
19:00	1269	1548	611	966	1055	2217	712	275	5381	611	1697	16342
20:00	1279	1584	598	1004	1057	2205	743	271	5252	615	1721	16329
21:00	1223	1530	569	979	1007	2087	716	256	5054	609	1707	15737
22:00	1137	1437	531	916	926	1912	664	234	4753	594	1638	14742
23:00	1065	1361	488	864	845	1734	618	209	4426	584	1576	13770

05/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1303	445	825	789	1581	590	190	4084	573	1517	12894
01:00	970	1271	426	805	757	1499	577	184	3892	571	1489	12441
02:00	958	1244	405	791	738	1453	568	178	3772	569	1470	12146
03:00	958	1246	398	789	732	1431	571	171	3702	570	1464	12032
04:00	983	1271	400	806	742	1457	587	176	3705	573	1477	12177
05:00	1042	1351	421	852	775	1541	637	189	3868	585	1532	12793
06:00	1128	1440	465	895	825	1644	687	213	4259	602	1600	13758
07:00	1145	1389	517	858	848	1742	615	229	4674	600	1623	14240
08:00	1063	1213	539	757	805	1753	494	227	4918	592	1580	13941
09:00	944	1065	544	706	742	1697	413	220	5054	579	1517	13481
10:00	858	1001	544	664	683	1662	346	219	5107	570	1477	13131
11:00	848	973	546	655	681	1649	318	214	5142	568	1434	13028
12:00	857	938	544	622	691	1636	304	215	5154	569	1415	12945
13:00	878	940	549	614	733	1677	293	220	5175	568	1412	13059
14:00	874	958	549	604	742	1721	297	225	5175	569	1406	13120
15:00	903	955	557	626	743	1768	330	233	5173	570	1407	13265
16:00	975	1054	570	655	805	1871	370	241	5239	576	1455	13811
17:00	1060	1185	591	718	890	1990	458	254	5282	586	1494	14508
18:00	1147	1383	595	830	965	2081	587	262	5186	594	1559	15189
19:00	1201	1475	586	931	1002	2085	679	260	5096	597	1611	15523
20:00	1212	1496	578	962	1008	2102	710	259	5011	601	1633	15572
21:00	1168	1446	553	940	974	2010	688	248	4842	596	1629	15094
22:00	1105	1371	525	884	916	1881	646	229	4599	584	1572	14312
23:00	1043	1305	490	832	846	1735	602	207	4330	574	1516	13480

05/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	972	1238	447	784	784	1606	557	188	4028	575	1457	12636
01:00	942	1210	428	758	750	1521	539	183	3849	575	1415	12170
02:00	928	1192	403	742	731	1467	530	177	3732	574	1395	11871
03:00	926	1187	394	735	721	1437	530	170	3665	571	1385	11721
04:00	938	1200	394	737	722	1440	539	169	3632	570	1387	11728
05:00	960	1233	404	756	737	1469	555	173	3661	575	1404	11927
06:00	976	1244	411	762	750	1491	553	181	3782	580	1421	12151
07:00	960	1179	431	713	730	1509	488	193	3956	581	1417	12157
08:00	909	1056	453	614	679	1492	412	203	4125	577	1380	11900
09:00	851	957	457	585	618	1431	356	200	4259	569	1342	11625
10:00	801	912	449	575	566	1365	310	197	4368	561	1324	11428
11:00	790	906	452	573	562	1317	280	195	4400	560	1325	11360
12:00	784	898	449	589	545	1302	258	191	4440	559	1315	11330
13:00	758	904	447	587	544	1313	260	189	4428	555	1323	11308
14:00	757	871	451	584	533	1344	241	195	4453	552	1330	11311
15:00	763	871	459	597	549	1424	241	203	4495	553	1346	11501
16:00	815	939	478	641	641	1575	300	213	4540	564	1385	12091
17:00	938	1086	497	702	760	1747	401	230	4599	578	1438	12976
18:00	1052	1303	518	813	869	1876	538	242	4650	589	1500	13950
19:00	1139	1439	525	915	925	1937	640	243	4659	594	1552	14568
20:00	1167	1479	533	942	956	1985	678	248	4680	601	1575	14844
21:00	1128	1434	517	921	933	1913	658	238	4583	596	1563	14484
22:00	1074	1349	496	870	885	1805	620	222	4426	586	1511	13844
23:00	1013	1283	471	819	828	1681	579	201	4235	578	1455	13143