

ISO Load Forecast

[05/04/2025](#)
[05/05/2025](#)
[05/06/2025](#)
[05/07/2025](#)
[05/08/2025](#)
[05/09/2025](#)
[05/04/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	948	1209	576	788	844	1656	543	214	4685	562	1438	13463
01:00	914	1180	547	762	801	1563	522	203	4464	562	1402	12920
02:00	899	1156	519	745	770	1499	512	191	4298	560	1382	12531
03:00	895	1149	499	735	751	1460	511	182	4189	560	1369	12300
04:00	901	1153	491	735	742	1447	517	177	4123	560	1363	12209
05:00	912	1174	491	751	746	1455	531	179	4121	561	1374	12295
06:00	931	1209	495	765	747	1451	544	185	4190	563	1389	12469
07:00	955	1239	512	796	757	1487	543	197	4337	569	1419	12811
08:00	979	1270	538	809	779	1546	545	216	4519	574	1447	13222
09:00	997	1286	565	842	809	1617	548	231	4715	579	1470	13659
10:00	1011	1293	579	861	825	1672	544	241	4872	574	1488	13960
11:00	1021	1315	587	878	858	1693	539	247	5006	576	1505	14225
12:00	1024	1335	594	902	864	1716	532	255	5057	572	1516	14367
13:00	1024	1343	606	894	894	1731	531	262	5052	571	1517	14425
14:00	1019	1327	615	893	920	1742	526	269	5057	568	1529	14465
15:00	1032	1338	620	901	955	1782	531	274	5079	567	1540	14619
16:00	1070	1364	628	925	990	1897	571	280	5100	577	1565	14967
17:00	1119	1432	637	946	1020	2001	618	287	5120	587	1593	15360
18:00	1152	1494	651	956	1044	2068	661	290	5159	594	1610	15679
19:00	1173	1523	632	976	1025	2086	701	281	5122	597	1624	15740
20:00	1174	1539	636	986	1022	2093	714	280	5136	603	1620	15803
21:00	1118	1467	612	952	978	1999	674	262	5023	597	1597	15279
22:00	1046	1367	577	893	910	1848	623	237	4812	581	1539	14433
23:00	975	1295	537	839	835	1683	578	209	4535	570	1491	13547

05/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	934	1251	508	801	780	1547	550	191	4301	556	1458	12877
01:00	911	1218	486	781	748	1474	536	183	4131	552	1433	12453
02:00	898	1196	461	768	728	1433	528	176	4017	551	1419	12175
03:00	898	1198	446	765	721	1411	529	171	3948	552	1411	12050
04:00	921	1226	446	782	728	1435	546	174	3964	554	1425	12201
05:00	986	1307	470	833	764	1527	599	188	4160	566	1484	12884
06:00	1090	1438	516	908	824	1648	680	212	4579	583	1580	14058
07:00	1158	1507	579	971	899	1797	686	234	5041	590	1657	15119
08:00	1140	1491	608	981	924	1860	644	240	5316	587	1691	15482
09:00	1103	1447	632	984	933	1873	617	243	5509	585	1696	15622
10:00	1076	1426	639	975	926	1898	581	250	5603	581	1696	15651
11:00	1079	1403	648	974	936	1919	566	255	5702	579	1672	15733
12:00	1073	1379	652	956	949	1932	556	259	5731	582	1664	15733
13:00	1077	1385	661	957	989	1977	550	267	5757	581	1662	15863
14:00	1060	1400	663	946	1001	2019	551	273	5754	577	1658	15902
15:00	1066	1401	668	977	1007	2071	569	280	5760	579	1662	16040
16:00	1121	1470	681	996	1042	2144	582	289	5839	585	1692	16441
17:00	1166	1528	702	1023	1075	2223	630	295	5873	592	1710	16817
18:00	1229	1609	693	1052	1090	2247	675	299	5693	597	1747	16931
19:00	1250	1635	674	1066	1078	2212	721	293	5549	601	1749	16828
20:00	1247	1622	656	1070	1066	2200	739	285	5422	604	1754	16665
21:00	1181	1540	617	1024	1009	2067	701	267	5201	595	1727	15929
22:00	1095	1435	575	949	924	1884	645	240	4893	580	1650	14870
23:00	1024	1356	526	886	841	1697	595	211	4566	568	1577	13847

05/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	978	1304	482	831	792	1567	570	193	4235	565	1508	13025
01:00	950	1261	460	805	758	1487	554	184	4044	565	1470	12538
02:00	936	1232	438	788	737	1441	544	178	3924	562	1448	12228
03:00	935	1229	428	782	728	1414	545	173	3856	561	1434	12085
04:00	956	1255	429	797	735	1438	560	176	3869	563	1441	12219
05:00	1018	1327	453	845	770	1528	610	190	4059	573	1497	12870
06:00	1117	1448	502	906	830	1652	682	217	4495	590	1585	14024
07:00	1178	1497	563	949	897	1803	669	238	4972	597	1655	15018
08:00	1144	1444	593	924	906	1867	599	243	5245	596	1669	15230
09:00	1085	1366	618	914	907	1885	559	247	5419	592	1662	15254
10:00	1040	1324	623	899	899	1906	519	248	5500	588	1657	15203
11:00	1031	1293	632	889	898	1931	495	251	5580	585	1630	15215
12:00	1012	1260	631	864	892	1944	478	253	5589	584	1622	15129
13:00	1019	1278	638	860	916	1980	473	260	5606	583	1623	15236
14:00	1007	1289	637	850	915	2007	478	263	5608	580	1620	15254
15:00	1021	1284	642	878	915	2043	503	268	5623	583	1614	15374
16:00	1086	1350	655	898	956	2113	529	276	5722	590	1640	15815
17:00	1140	1421	676	937	1013	2198	588	285	5762	600	1657	16277
18:00	1218	1530	674	985	1059	2245	652	293	5613	605	1691	16565
19:00	1253	1594	652	1032	1065	2196	705	289	5464	610	1720	16580
20:00	1257	1603	639	1041	1062	2190	726	282	5361	611	1729	16501
21:00	1196	1524	607	999	1010	2066	691	265	5166	604	1702	15830
22:00	1111	1417	568	924	929	1891	637	241	4881	588	1624	14811
23:00	1041	1334	523	865	849	1711	588	213	4564	575	1558	13821

05/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	994	1281	478	823	793	1581	559	192	4227	568	1505	13001
01:00	964	1243	456	800	760	1499	543	183	4029	566	1469	12512
02:00	945	1215	433	784	737	1452	533	176	3906	563	1447	12191
03:00	938	1213	422	779	728	1425	533	170	3834	561	1436	12039
04:00	956	1235	422	794	732	1448	548	172	3841	563	1444	12155
05:00	1012	1318	445	839	765	1533	600	187	4025	574	1498	12796
06:00	1104	1438	496	894	815	1640	674	213	4460	590	1581	13905
07:00	1141	1471	550	922	843	1741	646	232	4926	596	1647	14715
08:00	1074	1397	571	886	798	1742	557	229	5177	591	1658	14680
09:00	979	1301	581	869	737	1684	504	221	5315	588	1648	14427
10:00	911	1250	578	862	679	1638	458	218	5363	584	1637	14178
11:00	901	1220	581	863	675	1627	439	215	5448	581	1606	14156
12:00	895	1184	584	839	680	1627	432	215	5502	582	1598	14138
13:00	911	1184	596	839	727	1685	426	224	5582	583	1603	14360
14:00	913	1180	607	824	741	1772	429	234	5643	581	1602	14526
15:00	946	1162	618	841	783	1862	453	245	5709	583	1602	14804
16:00	1034	1242	639	850	890	1982	483	265	5830	592	1640	15447
17:00	1106	1330	668	880	991	2124	564	282	5876	601	1659	16081
18:00	1205	1462	665	946	1058	2234	641	292	5698	608	1692	16501
19:00	1249	1554	650	1012	1076	2237	702	288	5547	611	1713	16639
20:00	1264	1572	637	1029	1076	2252	726	284	5434	613	1722	16609
21:00	1211	1508	606	995	1022	2131	697	269	5238	604	1703	15984
22:00	1121	1411	568	924	935	1957	643	246	4964	588	1628	14985
23:00	1044	1329	524	865	849	1770	593	216	4647	577	1558	13972

05/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	987	1278	475	813	798	1612	561	195	4275	568	1495	13057
01:00	956	1247	453	790	764	1522	545	186	4061	565	1459	12548
02:00	940	1220	429	774	742	1469	535	177	3924	564	1437	12211
03:00	936	1223	417	769	733	1437	536	171	3845	564	1430	12061
04:00	955	1244	415	785	738	1454	549	173	3845	568	1442	12168
05:00	1013	1322	435	831	771	1533	602	186	4021	580	1500	12794
06:00	1105	1438	479	895	819	1628	677	209	4443	597	1589	13879
07:00	1141	1488	534	932	843	1726	659	225	4907	604	1658	14717
08:00	1080	1439	554	910	803	1744	589	222	5186	598	1668	14793
09:00	990	1369	570	894	764	1708	541	220	5365	591	1647	14659
10:00	933	1316	575	861	727	1704	482	223	5445	589	1624	14479
11:00	934	1274	578	840	729	1729	456	223	5518	586	1581	14448
12:00	942	1233	576	805	731	1744	441	225	5536	584	1563	14380
13:00	961	1225	584	794	768	1812	425	232	5559	580	1566	14506
14:00	961	1223	584	778	789	1884	433	237	5581	578	1564	14612
15:00	991	1201	595	786	820	1960	464	248	5612	583	1562	14822
16:00	1054	1250	611	798	879	2070	496	260	5698	590	1597	15303
17:00	1126	1335	634	842	955	2173	557	272	5709	602	1621	15826
18:00	1205	1472	631	910	1016	2220	636	278	5543	607	1657	16175
19:00	1249	1545	615	987	1044	2193	706	276	5366	612	1701	16294
20:00	1254	1565	603	1010	1047	2182	727	272	5238	615	1710	16223
21:00	1198	1508	572	980	997	2069	697	257	5037	609	1694	15618
22:00	1115	1413	534	912	916	1900	645	234	4739	592	1622	14622
23:00	1043	1333	492	856	836	1725	598	209	4415	581	1557	13645

05/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	980	1280	447	819	786	1586	573	190	4076	570	1499	12806
01:00	950	1249	430	798	756	1506	560	183	3884	569	1471	12356
02:00	938	1221	412	784	737	1460	552	177	3763	567	1454	12065
03:00	938	1223	405	781	731	1439	554	172	3695	569	1447	11954
04:00	963	1249	406	798	741	1467	570	177	3703	572	1462	12108
05:00	1021	1329	428	844	775	1552	620	190	3870	584	1517	12730
06:00	1114	1454	474	900	831	1652	683	215	4260	602	1593	13778
07:00	1153	1488	525	911	864	1740	639	230	4669	603	1636	14458
08:00	1096	1412	545	860	842	1742	548	227	4908	599	1621	14400
09:00	1003	1315	552	825	802	1693	483	221	5052	587	1581	14114
10:00	939	1260	553	787	757	1668	422	222	5112	580	1554	13854
11:00	924	1224	555	782	760	1658	396	219	5173	576	1522	13789
12:00	921	1178	555	755	763	1654	381	221	5190	575	1505	13698
13:00	931	1168	562	752	804	1701	368	229	5219	573	1506	13813
14:00	920	1168	564	740	813	1747	375	235	5225	575	1501	13863
15:00	949	1140	574	755	821	1794	408	244	5225	577	1497	13984
16:00	1013	1194	584	769	866	1888	444	252	5292	582	1530	14414
17:00	1080	1274	605	807	930	1997	517	261	5332	592	1550	14945
18:00	1150	1418	605	874	983	2083	617	266	5224	598	1589	15407
19:00	1190	1477	591	942	1005	2077	683	262	5119	600	1617	15563
20:00	1192	1490	582	964	1006	2089	704	260	5028	604	1634	15553
21:00	1148	1440	557	940	969	1998	680	248	4857	598	1626	15061
22:00	1087	1364	530	883	910	1871	637	229	4614	587	1565	14277
23:00	1028	1299	497	829	842	1731	594	207	4352	578	1507	13464