

ISO Load Forecast

[04/21/2025](#)
[04/22/2025](#)
[04/23/2025](#)
[04/24/2025](#)
[04/25/2025](#)
[04/26/2025](#)
[04/21/2025](#)

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 996 | 1357 | 491 | 808 | 776 | 1618 | 634 | 191 | 4098 | 577 | 1485 | 13031 |
| 01:00 | 974 | 1328 | 471 | 794 | 751 | 1553 | 623 | 184 | 3956 | 577 | 1474 | 12685 |
| 02:00 | 968 | 1313 | 457 | 787 | 738 | 1515 | 620 | 180 | 3859 | 577 | 1466 | 12480 |
| 03:00 | 979 | 1315 | 451 | 790 | 737 | 1501 | 625 | 181 | 3817 | 579 | 1471 | 12446 |
| 04:00 | 1009 | 1354 | 454 | 813 | 750 | 1539 | 646 | 189 | 3857 | 585 | 1491 | 12687 |
| 05:00 | 1073 | 1444 | 482 | 870 | 793 | 1641 | 699 | 205 | 4054 | 598 | 1558 | 13417 |
| 06:00 | 1144 | 1559 | 523 | 935 | 843 | 1736 | 761 | 230 | 4409 | 615 | 1634 | 14389 |
| 07:00 | 1135 | 1570 | 556 | 956 | 851 | 1776 | 727 | 239 | 4768 | 615 | 1687 | 14880 |
| 08:00 | 1046 | 1478 | 570 | 945 | 818 | 1742 | 639 | 232 | 5023 | 601 | 1709 | 14803 |
| 09:00 | 946 | 1455 | 564 | 945 | 772 | 1680 | 577 | 221 | 5155 | 587 | 1696 | 14598 |
| 10:00 | 895 | 1452 | 563 | 949 | 735 | 1622 | 569 | 218 | 5186 | 579 | 1683 | 14451 |
| 11:00 | 911 | 1450 | 564 | 947 | 742 | 1607 | 580 | 214 | 5225 | 572 | 1677 | 14489 |
| 12:00 | 944 | 1427 | 567 | 930 | 745 | 1632 | 600 | 213 | 5234 | 572 | 1657 | 14521 |
| 13:00 | 977 | 1426 | 562 | 918 | 765 | 1676 | 621 | 216 | 5208 | 571 | 1645 | 14585 |
| 14:00 | 980 | 1374 | 567 | 896 | 765 | 1727 | 636 | 216 | 5191 | 573 | 1632 | 14557 |
| 15:00 | 1024 | 1355 | 574 | 885 | 787 | 1771 | 634 | 219 | 5181 | 578 | 1616 | 14624 |
| 16:00 | 1076 | 1391 | 586 | 872 | 822 | 1866 | 656 | 223 | 5210 | 586 | 1619 | 14907 |
| 17:00 | 1155 | 1455 | 598 | 898 | 865 | 1988 | 699 | 237 | 5247 | 599 | 1646 | 15387 |
| 18:00 | 1222 | 1535 | 608 | 947 | 925 | 2062 | 742 | 254 | 5177 | 603 | 1680 | 15755 |
| 19:00 | 1257 | 1587 | 610 | 985 | 971 | 2126 | 779 | 260 | 5141 | 608 | 1707 | 16031 |
| 20:00 | 1256 | 1593 | 605 | 1006 | 988 | 2136 | 788 | 260 | 5082 | 612 | 1722 | 16048 |
| 21:00 | 1200 | 1539 | 581 | 969 | 949 | 2034 | 757 | 247 | 4916 | 600 | 1687 | 15479 |
| 22:00 | 1124 | 1445 | 546 | 911 | 886 | 1893 | 708 | 228 | 4654 | 588 | 1624 | 14607 |
| 23:00 | 1055 | 1373 | 509 | 859 | 826 | 1752 | 662 | 208 | 4371 | 579 | 1562 | 13756 |

04/22/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1012 | 1331 | 478 | 827 | 793 | 1632 | 631 | 203 | 4153 | 576 | 1506 | 13142 |
| 01:00 | 984 | 1296 | 459 | 804 | 767 | 1556 | 615 | 198 | 3984 | 574 | 1480 | 12717 |
| 02:00 | 971 | 1270 | 444 | 791 | 749 | 1512 | 606 | 193 | 3880 | 572 | 1464 | 12452 |
| 03:00 | 975 | 1265 | 437 | 789 | 742 | 1491 | 605 | 192 | 3823 | 570 | 1461 | 12350 |
| 04:00 | 1000 | 1297 | 439 | 807 | 749 | 1518 | 620 | 196 | 3840 | 576 | 1478 | 12520 |
| 05:00 | 1057 | 1378 | 464 | 859 | 787 | 1607 | 668 | 209 | 4012 | 588 | 1542 | 13171 |
| 06:00 | 1131 | 1490 | 507 | 920 | 837 | 1705 | 738 | 231 | 4371 | 604 | 1626 | 14160 |
| 07:00 | 1149 | 1501 | 545 | 927 | 850 | 1791 | 727 | 244 | 4761 | 611 | 1661 | 14767 |
| 08:00 | 1088 | 1384 | 562 | 878 | 801 | 1810 | 664 | 239 | 5047 | 603 | 1657 | 14733 |
| 09:00 | 1006 | 1282 | 556 | 844 | 716 | 1774 | 601 | 222 | 5186 | 599 | 1619 | 14405 |
| 10:00 | 945 | 1191 | 550 | 824 | 636 | 1701 | 571 | 211 | 5226 | 593 | 1603 | 14051 |
| 11:00 | 903 | 1130 | 549 | 816 | 596 | 1636 | 542 | 201 | 5248 | 591 | 1594 | 13806 |
| 12:00 | 872 | 1099 | 550 | 807 | 556 | 1575 | 526 | 198 | 5300 | 589 | 1577 | 13649 |
| 13:00 | 856 | 1106 | 542 | 797 | 541 | 1578 | 516 | 200 | 5323 | 585 | 1569 | 13613 |
| 14:00 | 824 | 1048 | 546 | 784 | 526 | 1599 | 508 | 198 | 5358 | 581 | 1558 | 13530 |
| 15:00 | 846 | 1020 | 560 | 773 | 567 | 1653 | 490 | 203 | 5420 | 584 | 1537 | 13653 |
| 16:00 | 903 | 1083 | 584 | 774 | 656 | 1781 | 512 | 216 | 5501 | 589 | 1554 | 14153 |
| 17:00 | 1021 | 1232 | 600 | 829 | 762 | 1907 | 584 | 234 | 5515 | 601 | 1601 | 14886 |
| 18:00 | 1148 | 1421 | 610 | 918 | 878 | 2000 | 683 | 257 | 5389 | 610 | 1662 | 15576 |
| 19:00 | 1222 | 1536 | 602 | 984 | 950 | 2077 | 754 | 262 | 5265 | 612 | 1709 | 15973 |
| 20:00 | 1235 | 1566 | 599 | 1013 | 974 | 2104 | 774 | 263 | 5175 | 618 | 1735 | 16056 |
| 21:00 | 1183 | 1520 | 577 | 979 | 940 | 2018 | 742 | 250 | 5002 | 607 | 1706 | 15524 |
| 22:00 | 1105 | 1431 | 544 | 923 | 876 | 1881 | 694 | 231 | 4729 | 594 | 1645 | 14653 |
| 23:00 | 1033 | 1363 | 503 | 872 | 814 | 1737 | 650 | 209 | 4419 | 586 | 1589 | 13775 |

04/23/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 989 | 1319 | 466 | 844 | 769 | 1595 | 627 | 201 | 4200 | 579 | 1547 | 13136 |
| 01:00 | 964 | 1288 | 447 | 824 | 743 | 1519 | 612 | 194 | 4007 | 578 | 1527 | 12703 |
| 02:00 | 953 | 1270 | 432 | 813 | 726 | 1478 | 605 | 188 | 3868 | 577 | 1509 | 12419 |
| 03:00 | 957 | 1268 | 424 | 813 | 723 | 1460 | 605 | 185 | 3789 | 576 | 1508 | 12308 |
| 04:00 | 984 | 1300 | 427 | 834 | 732 | 1492 | 625 | 191 | 3794 | 581 | 1523 | 12483 |
| 05:00 | 1045 | 1387 | 454 | 889 | 772 | 1588 | 677 | 205 | 3975 | 592 | 1592 | 13176 |
| 06:00 | 1113 | 1494 | 495 | 951 | 812 | 1678 | 742 | 228 | 4344 | 609 | 1664 | 14130 |
| 07:00 | 1111 | 1464 | 528 | 940 | 811 | 1727 | 708 | 235 | 4733 | 616 | 1691 | 14564 |
| 08:00 | 1030 | 1326 | 542 | 862 | 755 | 1707 | 618 | 229 | 5003 | 609 | 1661 | 14342 |
| 09:00 | 934 | 1218 | 534 | 803 | 673 | 1630 | 546 | 217 | 5132 | 601 | 1599 | 13887 |
| 10:00 | 875 | 1138 | 526 | 759 | 601 | 1522 | 515 | 211 | 5162 | 595 | 1556 | 13460 |
| 11:00 | 843 | 1086 | 524 | 746 | 589 | 1456 | 487 | 207 | 5204 | 591 | 1534 | 13267 |
| 12:00 | 801 | 1068 | 521 | 739 | 564 | 1408 | 458 | 202 | 5206 | 587 | 1502 | 13056 |
| 13:00 | 785 | 1083 | 514 | 733 | 558 | 1409 | 447 | 201 | 5182 | 582 | 1497 | 12991 |
| 14:00 | 755 | 1032 | 516 | 705 | 540 | 1417 | 436 | 197 | 5168 | 578 | 1483 | 12827 |
| 15:00 | 792 | 1021 | 525 | 677 | 566 | 1488 | 424 | 199 | 5202 | 575 | 1474 | 12943 |
| 16:00 | 867 | 1083 | 546 | 687 | 642 | 1634 | 449 | 210 | 5269 | 579 | 1498 | 13464 |
| 17:00 | 1003 | 1223 | 563 | 756 | 743 | 1797 | 531 | 232 | 5286 | 596 | 1553 | 14283 |
| 18:00 | 1141 | 1400 | 568 | 877 | 861 | 1916 | 657 | 250 | 5183 | 609 | 1624 | 15086 |
| 19:00 | 1217 | 1521 | 586 | 962 | 937 | 2017 | 746 | 265 | 5133 | 619 | 1668 | 15671 |
| 20:00 | 1241 | 1567 | 589 | 997 | 970 | 2071 | 776 | 269 | 5083 | 624 | 1695 | 15882 |
| 21:00 | 1195 | 1529 | 567 | 968 | 940 | 1998 | 750 | 257 | 4936 | 614 | 1673 | 15427 |
| 22:00 | 1118 | 1436 | 531 | 913 | 880 | 1870 | 703 | 238 | 4698 | 603 | 1614 | 14604 |
| 23:00 | 1044 | 1369 | 495 | 863 | 821 | 1730 | 659 | 216 | 4432 | 596 | 1552 | 13777 |

04/24/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 997 | 1315 | 467 | 836 | 778 | 1597 | 629 | 209 | 4162 | 591 | 1508 | 13089 |
| 01:00 | 971 | 1279 | 448 | 816 | 749 | 1522 | 613 | 202 | 3981 | 589 | 1486 | 12656 |
| 02:00 | 958 | 1258 | 434 | 805 | 731 | 1483 | 607 | 198 | 3864 | 589 | 1468 | 12395 |
| 03:00 | 962 | 1259 | 427 | 804 | 727 | 1466 | 608 | 194 | 3804 | 589 | 1468 | 12308 |
| 04:00 | 987 | 1292 | 432 | 824 | 737 | 1501 | 626 | 201 | 3825 | 595 | 1485 | 12505 |
| 05:00 | 1045 | 1379 | 459 | 876 | 776 | 1600 | 675 | 217 | 4014 | 605 | 1551 | 13197 |
| 06:00 | 1110 | 1482 | 504 | 932 | 815 | 1681 | 730 | 237 | 4374 | 621 | 1628 | 14114 |
| 07:00 | 1093 | 1450 | 537 | 921 | 807 | 1701 | 680 | 243 | 4739 | 620 | 1662 | 14453 |
| 08:00 | 999 | 1304 | 539 | 850 | 745 | 1634 | 561 | 235 | 4972 | 600 | 1643 | 14082 |
| 09:00 | 904 | 1185 | 521 | 802 | 660 | 1517 | 480 | 219 | 5079 | 588 | 1588 | 13543 |
| 10:00 | 850 | 1121 | 509 | 776 | 595 | 1403 | 443 | 209 | 5112 | 582 | 1549 | 13149 |
| 11:00 | 835 | 1090 | 509 | 762 | 575 | 1348 | 417 | 201 | 5132 | 579 | 1533 | 12981 |
| 12:00 | 807 | 1071 | 505 | 750 | 549 | 1315 | 407 | 197 | 5162 | 578 | 1519 | 12860 |
| 13:00 | 799 | 1088 | 502 | 742 | 552 | 1335 | 403 | 197 | 5168 | 575 | 1530 | 12891 |
| 14:00 | 798 | 1086 | 509 | 743 | 568 | 1413 | 414 | 200 | 5195 | 570 | 1537 | 13033 |
| 15:00 | 825 | 1088 | 520 | 731 | 612 | 1486 | 410 | 210 | 5224 | 570 | 1535 | 13211 |
| 16:00 | 888 | 1140 | 537 | 737 | 704 | 1626 | 445 | 225 | 5278 | 580 | 1551 | 13711 |
| 17:00 | 1018 | 1265 | 557 | 786 | 809 | 1787 | 530 | 242 | 5302 | 595 | 1590 | 14481 |
| 18:00 | 1151 | 1419 | 569 | 885 | 918 | 1920 | 647 | 262 | 5214 | 609 | 1646 | 15240 |
| 19:00 | 1222 | 1520 | 581 | 964 | 971 | 2026 | 724 | 271 | 5146 | 615 | 1678 | 15718 |
| 20:00 | 1242 | 1553 | 583 | 991 | 993 | 2065 | 750 | 273 | 5086 | 623 | 1698 | 15857 |
| 21:00 | 1196 | 1503 | 562 | 962 | 957 | 1986 | 724 | 261 | 4936 | 613 | 1672 | 15372 |
| 22:00 | 1119 | 1403 | 530 | 906 | 890 | 1856 | 676 | 244 | 4681 | 601 | 1612 | 14518 |
| 23:00 | 1046 | 1324 | 495 | 854 | 824 | 1718 | 633 | 223 | 4401 | 593 | 1543 | 13654 |

04/25/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 995 | 1266 | 464 | 825 | 784 | 1602 | 605 | 215 | 4171 | 582 | 1492 | 13001 |
| 01:00 | 964 | 1231 | 445 | 802 | 756 | 1529 | 588 | 207 | 3998 | 577 | 1469 | 12566 |
| 02:00 | 949 | 1205 | 431 | 788 | 736 | 1487 | 578 | 201 | 3882 | 577 | 1448 | 12282 |
| 03:00 | 951 | 1203 | 424 | 784 | 729 | 1467 | 577 | 198 | 3815 | 576 | 1442 | 12166 |
| 04:00 | 975 | 1232 | 428 | 800 | 737 | 1500 | 594 | 203 | 3826 | 580 | 1453 | 12328 |
| 05:00 | 1028 | 1314 | 455 | 846 | 774 | 1595 | 640 | 216 | 3998 | 590 | 1511 | 12967 |
| 06:00 | 1099 | 1418 | 499 | 900 | 820 | 1691 | 700 | 240 | 4342 | 608 | 1578 | 13895 |
| 07:00 | 1126 | 1451 | 537 | 929 | 844 | 1774 | 688 | 251 | 4719 | 613 | 1631 | 14563 |
| 08:00 | 1081 | 1392 | 551 | 911 | 827 | 1792 | 630 | 251 | 4998 | 604 | 1651 | 14688 |
| 09:00 | 1025 | 1345 | 547 | 901 | 788 | 1759 | 587 | 243 | 5152 | 598 | 1637 | 14582 |
| 10:00 | 993 | 1320 | 544 | 888 | 759 | 1705 | 567 | 239 | 5219 | 591 | 1626 | 14451 |
| 11:00 | 985 | 1296 | 543 | 873 | 763 | 1677 | 555 | 234 | 5281 | 592 | 1617 | 14416 |
| 12:00 | 973 | 1269 | 539 | 860 | 751 | 1658 | 543 | 231 | 5318 | 592 | 1600 | 14334 |
| 13:00 | 969 | 1267 | 537 | 844 | 750 | 1669 | 538 | 232 | 5319 | 591 | 1602 | 14318 |
| 14:00 | 955 | 1233 | 535 | 840 | 747 | 1700 | 541 | 229 | 5317 | 586 | 1593 | 14276 |
| 15:00 | 984 | 1233 | 539 | 845 | 761 | 1730 | 540 | 230 | 5341 | 585 | 1587 | 14375 |
| 16:00 | 1029 | 1278 | 549 | 862 | 811 | 1813 | 570 | 234 | 5371 | 592 | 1605 | 14714 |
| 17:00 | 1111 | 1362 | 560 | 892 | 873 | 1900 | 623 | 248 | 5348 | 599 | 1629 | 15145 |
| 18:00 | 1181 | 1449 | 567 | 931 | 929 | 1960 | 676 | 262 | 5201 | 603 | 1655 | 15414 |
| 19:00 | 1206 | 1503 | 569 | 951 | 965 | 2002 | 711 | 265 | 5104 | 606 | 1660 | 15542 |
| 20:00 | 1208 | 1520 | 567 | 964 | 975 | 2016 | 724 | 265 | 5016 | 612 | 1667 | 15534 |
| 21:00 | 1168 | 1485 | 551 | 947 | 945 | 1944 | 704 | 257 | 4881 | 604 | 1652 | 15138 |
| 22:00 | 1105 | 1410 | 524 | 908 | 890 | 1840 | 667 | 244 | 4669 | 594 | 1604 | 14455 |
| 23:00 | 1042 | 1346 | 493 | 862 | 837 | 1724 | 627 | 227 | 4435 | 588 | 1542 | 13723 |

04/26/2025

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1003 | 1274 | 460 | 823 | 809 | 1610 | 602 | 215 | 4239 | 583 | 1476 | 13094 |
| 01:00 | 966 | 1230 | 443 | 797 | 773 | 1525 | 581 | 207 | 4045 | 582 | 1444 | 12593 |
| 02:00 | 944 | 1213 | 430 | 778 | 752 | 1475 | 568 | 200 | 3916 | 580 | 1421 | 12277 |
| 03:00 | 934 | 1197 | 420 | 765 | 740 | 1446 | 564 | 195 | 3830 | 578 | 1407 | 12076 |
| 04:00 | 937 | 1207 | 420 | 764 | 739 | 1447 | 568 | 194 | 3791 | 577 | 1404 | 12048 |
| 05:00 | 955 | 1240 | 428 | 781 | 750 | 1479 | 587 | 199 | 3831 | 579 | 1421 | 12250 |
| 06:00 | 985 | 1271 | 440 | 800 | 770 | 1516 | 606 | 211 | 3925 | 586 | 1438 | 12548 |
| 07:00 | 1014 | 1295 | 463 | 814 | 796 | 1592 | 612 | 223 | 4111 | 595 | 1462 | 12977 |
| 08:00 | 1035 | 1294 | 493 | 811 | 811 | 1668 | 605 | 241 | 4330 | 599 | 1479 | 13366 |
| 09:00 | 1022 | 1292 | 516 | 801 | 808 | 1724 | 591 | 253 | 4521 | 601 | 1472 | 13601 |
| 10:00 | 1025 | 1242 | 529 | 777 | 804 | 1750 | 560 | 255 | 4661 | 598 | 1459 | 13660 |
| 11:00 | 1008 | 1211 | 526 | 762 | 787 | 1690 | 528 | 247 | 4711 | 596 | 1452 | 13518 |
| 12:00 | 970 | 1254 | 515 | 733 | 768 | 1663 | 483 | 241 | 4721 | 591 | 1440 | 13379 |
| 13:00 | 923 | 1220 | 511 | 709 | 757 | 1629 | 449 | 236 | 4686 | 586 | 1439 | 13145 |
| 14:00 | 886 | 1156 | 509 | 718 | 727 | 1632 | 444 | 233 | 4686 | 578 | 1432 | 13001 |
| 15:00 | 886 | 1135 | 500 | 720 | 716 | 1657 | 438 | 229 | 4727 | 576 | 1419 | 13003 |
| 16:00 | 905 | 1168 | 505 | 755 | 723 | 1730 | 475 | 230 | 4742 | 579 | 1443 | 13255 |
| 17:00 | 1015 | 1259 | 523 | 793 | 803 | 1797 | 546 | 245 | 4762 | 590 | 1480 | 13813 |
| 18:00 | 1101 | 1354 | 538 | 856 | 868 | 1885 | 629 | 255 | 4789 | 599 | 1531 | 14405 |
| 19:00 | 1147 | 1412 | 542 | 918 | 918 | 1928 | 684 | 260 | 4783 | 608 | 1578 | 14778 |
| 20:00 | 1157 | 1464 | 550 | 943 | 940 | 1949 | 705 | 262 | 4777 | 614 | 1599 | 14960 |
| 21:00 | 1125 | 1432 | 539 | 928 | 924 | 1916 | 689 | 255 | 4713 | 609 | 1588 | 14718 |
| 22:00 | 1074 | 1366 | 521 | 882 | 879 | 1826 | 655 | 239 | 4557 | 601 | 1538 | 14138 |
| 23:00 | 1015 | 1318 | 494 | 835 | 829 | 1713 | 618 | 222 | 4361 | 597 | 1490 | 13492 |