

# ISO Load Forecast

[03/29/2025](#)
[03/30/2025](#)
[03/31/2025](#)
[04/01/2025](#)
[04/02/2025](#)
[04/03/2025](#)
[03/29/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1068	1326	489	858	851	1644	714	223	4320	639	1503	13635
01:00	1040	1288	471	836	822	1558	695	217	4139	641	1479	13186
02:00	1023	1289	456	818	802	1513	680	213	4016	641	1456	12907
03:00	1020	1279	449	821	792	1496	677	210	3955	642	1445	12786
04:00	1031	1286	448	826	791	1504	676	210	3939	636	1448	12795
05:00	1058	1326	456	848	807	1545	696	216	4002	646	1461	13061
06:00	1106	1375	482	888	849	1664	727	230	4155	656	1494	13626
07:00	1151	1412	501	920	886	1703	755	239	4325	668	1525	14085
08:00	1176	1399	515	934	879	1699	736	244	4506	676	1553	14317
09:00	1172	1358	524	930	814	1616	703	242	4640	682	1565	14246
10:00	1170	1345	525	918	745	1512	687	233	4760	680	1558	14133
11:00	1173	1329	522	913	731	1420	684	231	4800	677	1546	14026
12:00	1149	1290	530	906	739	1393	668	238	4865	672	1515	13965
13:00	1133	1251	524	882	722	1465	649	235	4894	667	1494	13916
14:00	1152	1236	521	873	742	1501	644	230	4903	665	1481	13948
15:00	1150	1236	521	869	768	1591	643	238	4928	664	1477	14085
16:00	1171	1270	531	879	819	1684	663	244	4964	665	1495	14385
17:00	1227	1388	556	938	919	1756	723	263	5046	670	1541	15027
18:00	1261	1486	574	980	988	1849	776	274	5078	673	1578	15517
19:00	1280	1516	580	1005	1015	1951	802	277	5087	677	1610	15800
20:00	1263	1496	574	1005	1000	1973	791	270	4974	680	1638	15664
21:00	1223	1449	561	977	969	1927	765	261	4829	672	1621	15254
22:00	1166	1399	542	939	919	1846	727	249	4636	663	1589	14675
23:00	1112	1350	513	894	861	1747	688	231	4397	656	1545	13994

03/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1050	1284	492	854	820	1594	670	222	4170	649	1504	13309
01:00	1022	1245	473	835	790	1521	655	212	3991	645	1486	12875
02:00	1005	1245	456	820	768	1475	639	206	3857	643	1466	12580
03:00	1006	1240	448	826	758	1464	644	203	3801	644	1458	12492
04:00	1015	1241	441	830	756	1463	643	201	3756	641	1461	12448
05:00	1035	1270	444	844	767	1488	660	206	3783	647	1466	12610
06:00	1072	1307	458	867	796	1552	684	214	3889	656	1479	12974
07:00	1102	1333	466	887	829	1580	706	222	3999	665	1495	13284
08:00	1121	1332	484	910	851	1597	695	233	4147	673	1517	13560
09:00	1110	1311	504	909	837	1619	676	244	4291	675	1530	13706
10:00	1112	1308	514	891	819	1639	666	249	4420	669	1528	13815
11:00	1131	1317	522	898	829	1631	665	256	4517	666	1531	13963
12:00	1115	1307	527	903	836	1615	656	258	4576	663	1528	13984
13:00	1092	1287	523	878	815	1622	635	253	4602	659	1514	13880
14:00	1107	1287	519	866	811	1623	632	245	4585	655	1503	13833
15:00	1109	1298	520	859	828	1656	640	247	4609	653	1492	13911
16:00	1138	1335	529	868	864	1741	665	251	4639	656	1502	14188
17:00	1219	1445	551	919	944	1846	730	268	4693	664	1549	14828
18:00	1276	1538	563	962	991	1962	782	279	4766	670	1584	15373
19:00	1316	1581	590	995	1044	2070	812	291	4830	678	1615	15822
20:00	1292	1559	589	1002	1029	2058	801	287	4818	674	1644	15753
21:00	1227	1493	564	967	984	1980	765	271	4720	663	1619	15253
22:00	1143	1421	529	919	918	1856	717	251	4518	648	1578	14498
23:00	1075	1364	493	870	856	1722	677	229	4284	637	1530	13737

03/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1031	1297	472	823	810	1607	640	214	4086	625	1478	13083
01:00	1005	1281	451	804	783	1533	625	207	3931	621	1455	12696
02:00	992	1273	431	795	766	1491	620	202	3838	615	1438	12461
03:00	993	1273	424	801	759	1470	620	200	3793	615	1444	12392
04:00	1016	1308	430	833	771	1506	636	206	3850	616	1464	12636
05:00	1082	1385	461	894	819	1616	691	223	4082	630	1517	13400
06:00	1186	1540	528	987	910	1799	772	258	4531	648	1627	14786
07:00	1240	1632	584	1041	971	1935	807	274	4984	661	1701	15830
08:00	1201	1607	604	1018	989	1984	765	275	5297	653	1719	16112
09:00	1130	1525	612	957	961	1965	699	274	5471	646	1701	15941
10:00	1077	1493	619	932	939	1952	676	268	5538	637	1696	15827
11:00	1067	1487	618	916	919	1935	657	265	5556	634	1681	15735
12:00	1067	1479	608	909	901	1901	652	258	5540	629	1664	15608
13:00	1049	1461	600	913	894	1892	636	254	5518	622	1661	15500
14:00	1044	1425	598	905	889	1869	639	253	5507	617	1637	15383
15:00	1057	1406	599	894	890	1893	631	255	5504	618	1622	15369
16:00	1102	1420	608	895	928	1939	650	263	5542	623	1620	15590
17:00	1191	1506	618	953	990	2031	704	271	5560	633	1668	16125
18:00	1269	1575	628	1023	1038	2105	775	286	5459	639	1715	16512
19:00	1304	1622	629	1058	1070	2184	815	298	5390	646	1753	16769
20:00	1280	1611	616	1051	1054	2149	808	294	5256	644	1770	16533
21:00	1218	1551	592	1004	1007	2042	769	279	5058	636	1725	15881
22:00	1137	1466	553	943	938	1896	724	257	4780	623	1667	14984
23:00	1072	1400	511	895	866	1750	678	230	4489	616	1609	14116

04/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1029	1370	473	871	810	1635	647	214	4252	617	1573	13491
01:00	1005	1371	452	857	783	1559	640	205	4065	620	1546	13103
02:00	996	1368	435	849	766	1513	642	200	3936	622	1532	12859
03:00	1003	1381	428	858	762	1490	651	199	3867	624	1541	12804
04:00	1034	1428	433	895	776	1530	674	206	3889	636	1568	13069
05:00	1105	1509	462	959	827	1638	737	225	4085	647	1624	13818
06:00	1208	1672	526	1056	917	1791	836	259	4493	663	1733	15154
07:00	1246	1748	568	1104	954	1883	850	275	4916	674	1792	16010
08:00	1165	1677	571	1060	894	1806	747	268	5170	663	1782	15803
09:00	1036	1531	554	958	763	1651	605	255	5253	644	1732	14982
10:00	926	1409	540	894	660	1530	531	239	5247	628	1691	14295
11:00	865	1323	524	835	580	1427	470	223	5255	622	1644	13768
12:00	834	1257	509	786	525	1369	434	211	5237	617	1605	13384
13:00	802	1211	496	752	503	1358	404	204	5204	613	1577	13124
14:00	796	1160	499	755	509	1382	405	206	5212	610	1564	13098
15:00	821	1158	513	765	557	1476	416	216	5260	614	1563	13359
16:00	924	1233	547	800	680	1665	483	239	5374	623	1584	14152
17:00	1100	1441	585	910	855	1875	637	260	5443	650	1652	15408
18:00	1269	1648	596	1038	996	2023	799	289	5321	670	1731	16380
19:00	1357	1768	625	1115	1076	2158	884	310	5358	682	1800	17133
20:00	1372	1784	626	1135	1101	2199	894	318	5289	688	1846	17252
21:00	1300	1710	595	1083	1049	2080	846	304	5085	675	1804	16531
22:00	1215	1615	554	1013	978	1939	796	284	4818	664	1737	15613
23:00	1152	1545	513	961	914	1802	753	260	4537	657	1677	14771

04/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1128	1522	494	944	879	1723	730	246	4342	659	1639	14306
01:00	1110	1509	477	927	860	1664	718	240	4195	662	1610	13972
02:00	1104	1500	463	914	849	1629	716	237	4103	663	1592	13770
03:00	1112	1497	457	918	848	1620	718	239	4066	662	1594	13731
04:00	1144	1530	467	950	867	1670	738	248	4117	666	1614	14011
05:00	1216	1609	500	1009	920	1790	797	270	4329	676	1668	14784
06:00	1317	1744	564	1096	1012	1941	884	305	4720	693	1764	16040
07:00	1334	1787	600	1128	1038	2007	886	315	5111	700	1820	16726
08:00	1234	1665	599	1071	973	1931	777	300	5335	683	1813	16381
09:00	1105	1508	580	987	855	1787	647	282	5405	662	1771	15589
10:00	1013	1423	565	945	775	1680	595	263	5408	649	1743	15059
11:00	972	1388	548	922	722	1581	564	249	5366	644	1713	14669
12:00	965	1383	537	909	695	1533	555	238	5339	638	1692	14484
13:00	953	1385	526	906	691	1521	546	232	5299	631	1688	14378
14:00	957	1367	531	899	705	1528	559	234	5303	631	1668	14382
15:00	988	1372	540	899	750	1641	575	242	5342	631	1664	14644
16:00	1072	1432	568	928	838	1800	632	261	5443	639	1677	15290
17:00	1201	1581	600	1001	954	1990	733	278	5519	657	1723	16237
18:00	1308	1686	612	1069	1035	2104	842	299	5438	670	1757	16820
19:00	1365	1735	629	1107	1094	2216	893	319	5450	677	1804	17289
20:00	1360	1731	630	1109	1109	2243	894	325	5382	677	1827	17287
21:00	1283	1651	599	1051	1055	2122	842	311	5171	663	1775	16523
22:00	1196	1553	558	981	984	1974	787	288	4890	651	1699	15561
23:00	1131	1478	516	928	914	1827	735	262	4587	645	1628	14651

04/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1101	1456	488	905	868	1723	702	244	4374	637	1575	14073
01:00	1075	1433	466	884	842	1648	685	233	4204	636	1539	13645
02:00	1062	1415	448	866	824	1601	679	228	4091	633	1516	13363
03:00	1063	1412	442	865	819	1578	677	225	4032	631	1514	13258
04:00	1088	1437	450	891	829	1611	690	231	4065	636	1530	13458
05:00	1150	1501	478	942	868	1708	739	248	4257	646	1577	14114
06:00	1242	1620	537	1023	946	1837	817	276	4642	665	1672	15277
07:00	1299	1691	583	1069	1002	1943	846	292	5038	676	1731	16170
08:00	1287	1673	599	1054	1022	1982	801	294	5296	665	1747	16420
09:00	1238	1615	601	1010	998	1939	726	294	5407	653	1735	16216
10:00	1195	1569	603	988	978	1908	697	287	5447	644	1735	16051
11:00	1175	1534	591	973	937	1856	674	279	5451	638	1716	15824
12:00	1166	1498	578	955	892	1803	661	264	5431	636	1699	15583
13:00	1134	1484	565	943	870	1784	636	259	5401	629	1688	15393
14:00	1116	1448	564	924	857	1751	633	257	5399	625	1662	15236
15:00	1108	1417	561	907	854	1786	622	256	5401	627	1650	15189
16:00	1122	1429	573	911	883	1846	643	263	5459	635	1642	15406
17:00	1176	1513	590	957	940	1957	698	267	5487	643	1674	15902
18:00	1247	1589	594	1019	987	2029	773	284	5363	648	1707	16240
19:00	1297	1639	604	1062	1038	2126	819	299	5341	651	1751	16627
20:00	1292	1640	603	1066	1053	2151	824	303	5268	653	1773	16626
21:00	1221	1572	575	1016	1006	2035	780	289	5066	641	1726	15927
22:00	1141	1481	538	953	937	1894	730	269	4790	628	1657	15018
23:00	1079	1411	500	903	871	1754	684	244	4503	621	1590	14160