

# ISO Load Forecast

[03/26/2025](#)
[03/27/2025](#)
[03/28/2025](#)
[03/29/2025](#)
[03/30/2025](#)
[03/31/2025](#)
[03/26/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1125	1495	503	936	901	1723	759	234	4385	609	1597	14267
01:00	1102	1499	484	916	878	1649	745	230	4211	612	1573	13899
02:00	1092	1484	467	904	863	1614	743	226	4101	612	1550	13656
03:00	1099	1486	460	916	863	1599	753	226	4053	611	1544	13610
04:00	1127	1515	468	945	881	1644	773	235	4100	618	1559	13865
05:00	1198	1604	505	1002	935	1770	831	257	4336	630	1610	14678
06:00	1316	1758	572	1093	1029	1959	917	294	4797	648	1698	16081
07:00	1355	1823	615	1138	1059	2040	942	308	5211	664	1750	16905
08:00	1256	1784	607	1127	967	1929	859	286	5418	654	1767	16654
09:00	1136	1674	583	1063	857	1754	771	265	5485	639	1763	15990
10:00	1097	1613	564	1046	811	1611	732	251	5453	628	1760	15566
11:00	1081	1606	558	1030	813	1509	715	244	5440	625	1741	15362
12:00	1063	1577	561	1005	806	1464	712	245	5436	622	1713	15204
13:00	1052	1553	558	990	820	1457	701	242	5422	618	1699	15112
14:00	1059	1524	562	954	830	1529	691	243	5419	613	1666	15090
15:00	1070	1517	573	939	845	1651	679	250	5456	614	1639	15233
16:00	1123	1561	592	944	895	1815	704	260	5521	624	1644	15683
17:00	1235	1665	625	1005	991	1999	799	279	5604	640	1689	16531
18:00	1345	1752	649	1084	1080	2168	900	302	5590	650	1742	17262
19:00	1399	1827	659	1145	1137	2277	957	317	5584	657	1788	17747
20:00	1385	1824	647	1147	1134	2255	955	314	5472	660	1797	17590
21:00	1328	1754	626	1102	1096	2161	915	299	5307	649	1759	16996
22:00	1247	1652	589	1039	1035	2023	859	278	5056	637	1705	16120
23:00	1183	1580	547	983	972	1881	816	253	4758	626	1644	15243

03/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1143	1533	518	957	922	1756	784	250	4479	622	1631	14595
01:00	1121	1536	498	936	900	1685	769	246	4311	624	1609	14235
02:00	1110	1516	481	922	886	1652	765	242	4202	624	1584	13984
03:00	1115	1520	474	934	884	1641	774	241	4157	624	1579	13943
04:00	1144	1552	482	963	900	1690	790	251	4200	630	1598	14200
05:00	1216	1642	519	1022	955	1819	848	273	4432	643	1648	15017
06:00	1333	1803	589	1117	1052	2007	932	312	4886	665	1740	16436
07:00	1360	1838	632	1138	1080	2084	931	326	5293	674	1778	17134
08:00	1229	1664	622	1030	981	1967	793	303	5497	657	1733	16476
09:00	1043	1407	596	868	832	1789	646	277	5563	632	1658	15311
10:00	936	1244	570	816	709	1637	564	252	5524	616	1616	14484
11:00	886	1200	550	791	645	1533	515	233	5482	608	1597	14040
12:00	837	1168	536	782	593	1451	512	223	5431	603	1574	13710
13:00	816	1164	527	787	578	1428	505	214	5398	600	1579	13596
14:00	825	1179	526	775	571	1433	514	210	5373	599	1554	13559
15:00	863	1215	537	777	611	1504	528	218	5402	605	1538	13798
16:00	961	1313	563	809	720	1671	594	233	5470	618	1562	14514
17:00	1130	1506	597	916	890	1871	741	258	5552	635	1636	15732
18:00	1290	1662	623	1037	1030	2083	875	289	5513	647	1712	16761
19:00	1361	1749	643	1106	1104	2223	931	308	5530	660	1765	17380
20:00	1351	1746	633	1107	1108	2220	933	306	5428	657	1770	17259
21:00	1297	1678	612	1066	1073	2128	897	291	5249	648	1729	16668
22:00	1219	1576	576	1003	1015	1989	838	270	4991	635	1671	15783
23:00	1155	1503	533	945	949	1844	788	244	4696	626	1612	14895

03/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1112	1451	499	910	897	1705	747	239	4410	625	1590	14185
01:00	1086	1455	478	888	872	1627	729	232	4234	626	1565	13792
02:00	1073	1440	459	875	855	1588	724	227	4122	628	1541	13532
03:00	1077	1448	450	888	849	1570	731	225	4067	627	1538	13470
04:00	1104	1477	456	916	863	1611	748	232	4103	630	1556	13696
05:00	1171	1561	492	974	916	1731	802	252	4320	642	1601	14462
06:00	1282	1716	559	1062	1009	1914	882	289	4748	662	1684	15807
07:00	1323	1786	607	1102	1054	2019	906	305	5143	679	1740	16664
08:00	1251	1712	610	1074	1010	1979	820	293	5365	669	1746	16529
09:00	1132	1566	599	992	922	1888	723	280	5471	651	1724	15948
10:00	1069	1478	583	971	844	1795	665	263	5456	642	1716	15482
11:00	1033	1462	571	964	812	1711	634	251	5447	636	1707	15228
12:00	1000	1434	561	948	788	1645	635	244	5431	634	1684	15004
13:00	976	1415	552	946	781	1618	625	235	5409	630	1677	14864
14:00	988	1398	546	928	779	1619	631	234	5370	626	1651	14770
15:00	1017	1405	548	932	800	1675	638	238	5377	628	1637	14895
16:00	1076	1445	559	950	854	1779	677	243	5403	639	1637	15262
17:00	1178	1561	579	990	934	1903	765	256	5440	651	1664	15921
18:00	1266	1623	591	1024	1002	2031	849	272	5377	659	1695	16389
19:00	1300	1670	604	1058	1042	2117	886	286	5333	667	1723	16686
20:00	1282	1651	593	1053	1037	2095	883	283	5200	670	1724	16471
21:00	1239	1586	577	1021	1010	2022	859	271	5039	661	1684	15969
22:00	1181	1502	550	971	964	1918	812	257	4832	653	1637	15277
23:00	1129	1440	516	916	907	1796	765	236	4586	644	1575	14510

03/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1070	1383	478	875	849	1634	734	226	4312	655	1539	13755
01:00	1043	1346	460	854	821	1556	718	220	4137	656	1517	13328
02:00	1028	1347	445	838	804	1512	705	216	4014	656	1496	13061
03:00	1025	1339	438	843	798	1496	705	214	3954	655	1486	12953
04:00	1039	1346	436	851	801	1507	707	215	3943	651	1494	12990
05:00	1068	1386	448	876	822	1552	729	223	4007	661	1512	13284
06:00	1122	1440	471	918	867	1636	765	237	4177	671	1546	13850
07:00	1166	1483	494	953	907	1699	792	250	4356	682	1581	14363
08:00	1173	1482	511	974	920	1745	767	259	4528	684	1608	14651
09:00	1150	1447	523	973	883	1766	729	264	4668	682	1618	14703
10:00	1144	1435	525	957	851	1769	709	260	4764	674	1608	14696
11:00	1144	1414	525	955	847	1740	699	259	4798	669	1603	14653
12:00	1113	1369	524	947	838	1710	681	261	4816	661	1585	14505
13:00	1087	1330	513	926	808	1689	662	254	4788	655	1572	14284
14:00	1099	1316	507	917	801	1647	659	243	4738	653	1562	14142
15:00	1099	1319	503	912	808	1656	666	245	4725	654	1557	14144
16:00	1137	1355	504	917	830	1706	693	245	4712	661	1574	14334
17:00	1218	1464	518	967	902	1779	757	258	4733	672	1612	14880
18:00	1272	1554	537	1000	961	1883	817	270	4801	680	1637	15412
19:00	1294	1586	557	1021	1002	1977	843	278	4881	685	1663	15787
20:00	1279	1562	557	1023	997	1970	834	275	4864	687	1686	15734
21:00	1240	1514	545	993	978	1928	807	267	4791	679	1665	15407
22:00	1181	1463	526	953	938	1851	766	257	4647	670	1628	14880
23:00	1124	1414	501	905	892	1754	727	241	4459	662	1577	14256

03/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1071	1359	484	863	846	1630	712	231	4240	655	1535	13626
01:00	1043	1321	468	844	821	1559	699	224	4073	651	1513	13216
02:00	1026	1326	453	827	804	1516	685	220	3954	648	1491	12950
03:00	1027	1324	448	832	798	1508	692	220	3913	648	1482	12892
04:00	1037	1328	446	835	800	1509	693	220	3892	646	1480	12886
05:00	1057	1363	453	848	816	1539	712	226	3945	650	1484	13093
06:00	1092	1405	470	871	850	1594	739	235	4075	659	1499	13489
07:00	1123	1438	480	889	885	1620	764	244	4189	668	1506	13806
08:00	1143	1451	493	909	914	1633	759	253	4319	676	1524	14074
09:00	1136	1441	507	905	910	1648	741	260	4454	677	1536	14215
10:00	1141	1438	513	888	890	1675	731	261	4571	670	1534	14312
11:00	1158	1434	517	893	893	1684	731	263	4636	666	1535	14410
12:00	1137	1399	521	898	891	1691	721	265	4680	663	1523	14389
13:00	1112	1359	517	882	863	1705	694	259	4706	659	1511	14267
14:00	1122	1347	509	876	857	1689	688	249	4670	656	1503	14166
15:00	1118	1340	506	869	862	1699	686	249	4686	655	1499	14169
16:00	1132	1358	511	870	874	1750	699	250	4705	658	1509	14316
17:00	1201	1469	530	917	936	1836	758	265	4764	667	1549	14892
18:00	1256	1575	551	960	985	1938	812	278	4852	672	1581	15460
19:00	1296	1620	573	988	1030	2041	846	288	4947	680	1611	15920
20:00	1275	1600	575	995	1020	2032	839	285	4947	677	1641	15886
21:00	1213	1540	556	959	984	1963	803	273	4860	666	1614	15431
22:00	1131	1467	526	911	925	1845	754	255	4667	651	1571	14703
23:00	1064	1410	494	863	866	1718	712	234	4431	640	1524	13956

03/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1020	1364	478	828	823	1607	686	223	4206	626	1496	13357
01:00	996	1360	460	807	798	1537	671	218	4048	623	1479	12997
02:00	984	1348	441	796	784	1501	668	213	3945	619	1457	12756
03:00	989	1349	435	805	781	1487	674	211	3894	619	1458	12702
04:00	1016	1380	442	833	796	1528	691	219	3945	621	1476	12947
05:00	1087	1462	477	892	846	1647	745	237	4181	635	1524	13733
06:00	1205	1623	539	984	938	1823	825	272	4643	653	1625	15130
07:00	1277	1712	594	1041	1002	1961	865	292	5074	668	1690	16176
08:00	1258	1702	609	1050	1015	1993	824	289	5341	661	1715	16457
09:00	1197	1612	612	1008	983	1980	768	285	5493	653	1711	16302
10:00	1168	1574	610	1007	949	1966	734	277	5531	644	1712	16172
11:00	1161	1573	608	998	932	1915	715	274	5543	641	1702	16062
12:00	1133	1546	593	975	896	1869	713	264	5507	638	1688	15822
13:00	1104	1522	586	956	875	1842	697	257	5492	633	1679	15643
14:00	1098	1488	581	933	862	1825	695	253	5460	628	1663	15486
15:00	1098	1475	583	934	869	1846	680	255	5466	630	1650	15486
16:00	1126	1506	590	945	900	1913	694	260	5493	637	1659	15723
17:00	1208	1611	602	995	953	2014	766	269	5524	649	1701	16292
18:00	1289	1691	612	1043	1006	2112	842	284	5452	655	1747	16733
19:00	1322	1744	618	1086	1047	2177	880	296	5427	661	1781	17039
20:00	1299	1738	607	1084	1044	2142	875	292	5313	662	1789	16845
21:00	1240	1673	587	1040	1004	2045	843	275	5135	654	1747	16243
22:00	1161	1576	548	980	942	1904	794	253	4858	642	1694	15352
23:00	1101	1509	507	927	879	1761	750	227	4557	635	1637	14490