

ISO Load Forecast

[03/25/2025](#)
[03/26/2025](#)
[03/27/2025](#)
[03/28/2025](#)
[03/29/2025](#)
[03/30/2025](#)
[03/25/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1138	1422	504	911	900	1740	755	235	4432	600	1573	14210
01:00	1114	1415	479	891	875	1657	738	230	4252	599	1548	13798
02:00	1103	1397	463	877	860	1616	736	224	4140	599	1526	13541
03:00	1108	1396	455	889	857	1596	742	223	4089	600	1521	13476
04:00	1134	1438	462	917	872	1636	758	231	4130	605	1541	13724
05:00	1204	1533	498	977	925	1758	811	251	4362	616	1594	14529
06:00	1323	1680	567	1070	1018	1943	889	288	4825	637	1684	15924
07:00	1376	1763	611	1118	1062	2038	922	302	5236	650	1742	16820
08:00	1301	1720	611	1094	1016	1962	852	285	5439	642	1753	16675
09:00	1193	1608	591	1011	904	1806	759	265	5508	632	1744	16021
10:00	1145	1544	566	1000	809	1644	715	244	5475	622	1738	15502
11:00	1110	1528	549	986	748	1541	694	229	5441	617	1718	15161
12:00	1074	1487	536	963	714	1481	695	218	5402	616	1688	14874
13:00	1049	1453	530	943	696	1434	673	207	5378	612	1682	14657
14:00	1049	1414	529	912	698	1470	659	207	5353	607	1644	14542
15:00	1052	1378	538	900	725	1557	656	213	5378	607	1616	14620
16:00	1104	1414	556	908	799	1723	682	229	5438	608	1622	15083
17:00	1215	1546	587	969	924	1917	777	253	5521	620	1667	15996
18:00	1327	1662	615	1057	1037	2114	876	281	5489	628	1722	16808
19:00	1389	1742	635	1116	1102	2238	935	302	5515	641	1777	17392
20:00	1374	1736	624	1114	1096	2221	932	298	5413	644	1786	17238
21:00	1316	1669	603	1069	1058	2120	893	283	5235	630	1752	16628
22:00	1239	1562	565	1008	998	1977	836	263	4968	621	1699	15736
23:00	1175	1493	522	953	937	1828	792	241	4661	612	1638	14852

03/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1121	1464	485	928	886	1682	761	235	4375	617	1604	14158
01:00	1098	1463	465	910	864	1608	745	231	4206	619	1577	13786
02:00	1088	1446	450	897	850	1574	742	226	4099	620	1555	13547
03:00	1095	1446	442	909	849	1560	751	225	4052	619	1550	13498
04:00	1123	1477	451	937	867	1603	768	234	4096	625	1566	13747
05:00	1193	1575	488	995	922	1726	824	254	4326	638	1622	14563
06:00	1313	1719	555	1086	1015	1912	907	291	4788	656	1708	15950
07:00	1361	1784	600	1131	1064	2039	933	308	5214	672	1761	16867
08:00	1294	1734	605	1110	1029	2025	856	296	5451	662	1772	16834
09:00	1181	1614	594	1029	928	1928	768	281	5545	647	1763	16278
10:00	1114	1550	574	1010	835	1817	720	263	5523	638	1758	15802
11:00	1079	1538	560	988	794	1703	691	251	5490	634	1738	15466
12:00	1041	1502	548	968	763	1606	689	243	5437	630	1711	15138
13:00	1022	1478	534	952	753	1516	675	231	5386	626	1701	14874
14:00	1023	1456	531	922	747	1487	663	229	5366	621	1663	14708
15:00	1026	1452	541	913	763	1573	664	236	5397	622	1632	14819
16:00	1077	1512	559	923	829	1728	693	249	5457	632	1634	15293
17:00	1198	1643	594	984	953	1925	796	274	5549	649	1687	16252
18:00	1330	1738	627	1076	1062	2123	897	302	5559	658	1747	17119
19:00	1396	1807	640	1138	1121	2246	952	320	5565	665	1796	17646
20:00	1380	1799	628	1137	1113	2227	949	316	5450	667	1803	17469
21:00	1324	1727	608	1092	1075	2134	910	299	5279	657	1771	16876
22:00	1246	1623	572	1031	1016	1998	854	279	5028	644	1720	16011
23:00	1183	1552	532	974	957	1857	811	255	4730	633	1657	15141

03/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1143	1516	505	949	915	1740	784	251	4459	628	1633	14523
01:00	1121	1514	482	931	895	1671	767	247	4296	630	1609	14163
02:00	1110	1491	469	917	882	1639	763	243	4187	630	1584	13915
03:00	1116	1493	461	930	879	1629	773	242	4142	631	1579	13875
04:00	1145	1526	471	958	896	1677	788	252	4184	637	1600	14134
05:00	1217	1625	509	1018	950	1806	845	274	4414	649	1654	14961
06:00	1335	1778	577	1111	1042	1992	927	314	4869	670	1743	16358
07:00	1360	1823	619	1137	1077	2079	930	328	5280	679	1785	17097
08:00	1230	1665	614	1042	1008	1987	797	306	5489	661	1760	16559
09:00	1064	1409	592	895	879	1821	658	281	5554	638	1700	15491
10:00	969	1252	564	855	758	1660	581	254	5512	623	1662	14690
11:00	916	1229	545	824	690	1540	538	236	5465	618	1639	14240
12:00	859	1221	533	807	641	1462	548	227	5426	614	1612	13950
13:00	836	1228	525	803	626	1428	539	217	5398	612	1619	13831
14:00	851	1238	526	789	641	1433	539	216	5373	610	1590	13806
15:00	880	1253	536	792	688	1512	551	224	5396	614	1565	14011
16:00	970	1340	555	825	773	1681	603	238	5453	627	1584	14649
17:00	1135	1526	587	916	916	1878	743	264	5545	645	1654	15809
18:00	1294	1667	615	1030	1033	2091	871	294	5522	656	1722	16795
19:00	1367	1751	634	1101	1104	2228	933	314	5540	668	1776	17416
20:00	1358	1750	626	1106	1106	2223	939	311	5442	666	1782	17309
21:00	1306	1680	607	1065	1072	2134	903	296	5272	657	1747	16739
22:00	1230	1577	572	1004	1015	1998	846	276	5024	644	1690	15876
23:00	1167	1507	531	946	954	1855	798	251	4733	635	1629	15006

03/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1124	1467	500	912	908	1722	762	245	4456	631	1598	14325
01:00	1099	1465	477	892	886	1646	741	239	4287	632	1569	13933
02:00	1087	1445	461	879	870	1609	736	234	4174	633	1544	13672
03:00	1091	1448	453	891	864	1593	743	233	4118	632	1539	13605
04:00	1118	1475	459	917	878	1633	757	240	4151	634	1558	13820
05:00	1184	1566	496	975	930	1754	810	260	4365	647	1607	14594
06:00	1295	1706	561	1060	1022	1931	886	297	4791	666	1685	15900
07:00	1337	1782	605	1104	1062	2030	912	311	5183	683	1741	16750
08:00	1260	1726	608	1080	1012	1981	825	295	5395	674	1749	16605
09:00	1138	1586	597	995	917	1884	722	279	5500	659	1726	16003
10:00	1069	1492	578	972	838	1783	659	261	5491	649	1715	15507
11:00	1027	1466	565	952	803	1689	626	247	5471	642	1697	15185
12:00	993	1425	555	930	769	1624	633	239	5440	638	1664	14910
13:00	974	1395	546	916	758	1587	622	229	5407	633	1655	14722
14:00	980	1372	541	891	751	1577	612	229	5361	628	1623	14565
15:00	992	1365	543	887	770	1626	617	234	5366	630	1604	14634
16:00	1044	1407	552	909	822	1733	650	240	5391	640	1608	14996
17:00	1158	1547	572	960	919	1870	751	257	5441	652	1650	15777
18:00	1262	1625	590	1016	998	2024	846	275	5399	660	1689	16384
19:00	1300	1673	602	1055	1043	2112	890	291	5365	667	1722	16720
20:00	1280	1655	593	1050	1037	2092	889	286	5237	671	1723	16513
21:00	1240	1591	578	1019	1012	2021	866	274	5083	662	1692	16038
22:00	1184	1505	551	971	969	1919	820	261	4878	653	1649	15360
23:00	1133	1445	518	918	916	1798	774	242	4630	644	1588	14606

03/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1070	1406	480	880	859	1638	747	232	4346	657	1549	13864
01:00	1044	1375	463	860	834	1561	734	227	4166	659	1529	13452
02:00	1030	1383	448	845	820	1519	724	223	4046	658	1508	13204
03:00	1032	1383	441	851	817	1504	727	222	3986	658	1499	13120
04:00	1050	1395	439	861	824	1517	732	223	3979	654	1510	13184
05:00	1082	1445	452	887	849	1563	759	233	4050	666	1530	13516
06:00	1139	1505	476	926	896	1654	797	247	4216	677	1563	14096
07:00	1186	1556	498	963	942	1722	826	261	4403	688	1599	14644
08:00	1189	1555	516	989	962	1768	795	270	4575	687	1633	14939
09:00	1163	1515	531	993	927	1775	748	275	4699	683	1650	14959
10:00	1151	1499	532	976	891	1752	726	271	4771	673	1638	14880
11:00	1153	1471	532	972	885	1713	712	270	4791	666	1628	14793
12:00	1129	1407	532	960	871	1686	690	272	4795	656	1602	14600
13:00	1113	1356	520	935	843	1663	669	264	4762	648	1583	14356
14:00	1124	1337	513	917	836	1622	663	253	4717	643	1566	14191
15:00	1116	1341	512	905	841	1645	664	254	4725	641	1558	14202
16:00	1137	1383	513	904	860	1718	687	255	4752	647	1570	14426
17:00	1200	1508	530	950	926	1813	757	270	4824	658	1601	15037
18:00	1249	1607	549	984	984	1925	827	282	4897	667	1623	15594
19:00	1273	1644	568	1004	1024	2029	858	290	4990	674	1650	16004
20:00	1259	1620	569	1009	1019	2032	853	287	4978	677	1673	15976
21:00	1221	1574	558	980	999	1996	828	279	4903	670	1652	15660
22:00	1164	1520	541	940	957	1924	788	269	4770	662	1614	15149
23:00	1109	1466	516	891	910	1827	746	253	4590	655	1561	14524

03/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1058	1411	499	856	866	1705	728	241	4384	648	1525	13921
01:00	1031	1373	482	837	840	1631	713	234	4223	645	1505	13514
02:00	1013	1374	465	821	822	1583	697	229	4097	643	1485	13229
03:00	1015	1370	458	827	815	1569	703	229	4048	643	1477	13154
04:00	1024	1372	455	831	816	1565	701	229	4010	642	1478	13123
05:00	1044	1406	460	846	832	1587	719	233	4046	648	1483	13304
06:00	1083	1444	476	872	866	1638	744	242	4166	656	1499	13686
07:00	1112	1476	488	892	903	1673	767	252	4283	665	1509	14020
08:00	1123	1479	501	913	934	1697	749	261	4421	672	1529	14279
09:00	1106	1452	517	907	918	1712	714	266	4547	671	1538	14348
10:00	1099	1434	522	884	887	1706	692	265	4641	663	1531	14324
11:00	1107	1422	526	881	879	1674	680	265	4686	657	1527	14304
12:00	1081	1386	529	878	866	1644	664	266	4717	652	1514	14197
13:00	1051	1343	523	850	827	1624	640	259	4723	647	1498	13985
14:00	1064	1339	514	839	822	1607	638	248	4692	643	1486	13892
15:00	1068	1346	515	831	837	1645	648	249	4721	643	1480	13983
16:00	1096	1378	517	836	859	1727	675	250	4757	648	1490	14233
17:00	1185	1492	533	894	934	1834	749	266	4828	660	1532	14907
18:00	1252	1595	553	950	990	1947	815	280	4918	669	1567	15536
19:00	1292	1645	574	987	1039	2051	851	291	5009	678	1608	16025
20:00	1270	1620	575	998	1030	2045	841	287	5008	676	1644	15994
21:00	1208	1556	555	963	994	1974	804	275	4919	665	1618	15531
22:00	1127	1479	526	914	936	1856	753	258	4725	650	1573	14797
23:00	1063	1421	493	869	880	1729	711	237	4497	640	1528	14068