

# ISO Load Forecast

03/21/2025  
03/22/2025  
03/23/2025  
03/24/2025  
03/25/2025  
03/26/2025

03/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1041	1372	506	870	819	1711	658	208	4396	565	1543	13689
01:00	1017	1356	482	856	796	1632	648	204	4223	569	1524	13307
02:00	1009	1348	466	848	784	1590	649	200	4114	574	1508	13090
03:00	1015	1351	458	863	781	1569	656	199	4061	574	1508	13035
04:00	1039	1407	461	892	794	1602	680	206	4098	579	1526	13284
05:00	1105	1504	494	952	843	1715	734	224	4316	593	1584	14064
06:00	1219	1664	561	1049	929	1889	820	254	4746	612	1682	15425
07:00	1286	1751	606	1095	976	2018	844	274	5155	634	1744	16383
08:00	1229	1649	608	1008	916	2015	736	264	5387	630	1712	16154
09:00	1101	1425	596	861	789	1904	578	247	5463	616	1647	15227
10:00	1000	1245	572	801	677	1757	480	229	5444	603	1590	14398
11:00	919	1166	554	751	601	1624	421	215	5419	594	1540	13804
12:00	847	1105	540	711	548	1532	390	204	5403	585	1506	13371
13:00	795	1063	530	680	518	1474	367	194	5362	575	1490	13048
14:00	759	1012	525	647	509	1471	360	193	5307	567	1454	12804
15:00	778	1009	534	636	544	1534	369	201	5329	566	1416	12916
16:00	887	1094	554	664	652	1669	426	220	5391	579	1429	13565
17:00	1068	1311	582	763	822	1843	585	245	5451	601	1503	14774
18:00	1234	1528	604	911	970	2026	745	269	5381	619	1588	15875
19:00	1298	1631	626	1003	1031	2150	819	283	5399	631	1647	16518
20:00	1291	1632	619	1020	1030	2141	822	283	5294	637	1674	16443
21:00	1253	1593	604	989	1003	2073	790	272	5132	629	1661	15999
22:00	1195	1514	579	941	955	1973	756	258	4914	620	1618	15323
23:00	1137	1449	542	894	906	1852	721	238	4671	610	1561	14581

03/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1100	1417	515	875	880	1738	709	242	4445	633	1529	14083
01:00	1075	1390	497	856	854	1662	690	235	4279	635	1502	13675
02:00	1061	1387	480	838	840	1617	677	231	4160	634	1483	13408
03:00	1060	1379	472	841	836	1602	678	230	4112	633	1474	13317
04:00	1074	1396	469	845	841	1612	680	233	4099	630	1478	13357
05:00	1100	1449	480	870	860	1654	702	242	4159	640	1496	13652
06:00	1147	1514	504	912	900	1736	737	257	4282	642	1527	14158
07:00	1177	1560	526	951	938	1794	759	273	4452	654	1580	14664
08:00	1096	1523	536	937	893	1791	703	277	4598	652	1594	14600
09:00	980	1464	537	911	791	1714	643	271	4691	647	1588	14237
10:00	943	1432	527	894	714	1631	620	255	4741	639	1579	13975
11:00	953	1418	517	896	682	1563	618	242	4741	636	1569	13835
12:00	956	1411	514	873	688	1531	599	242	4749	632	1548	13743
13:00	964	1378	509	838	673	1520	597	237	4726	627	1532	13601
14:00	977	1327	501	822	681	1508	595	227	4698	621	1515	13472
15:00	994	1299	501	809	704	1568	579	227	4709	618	1505	13513
16:00	1056	1335	508	814	759	1659	599	233	4743	626	1522	13854
17:00	1148	1468	528	894	855	1770	688	250	4784	639	1574	14598
18:00	1226	1584	546	981	941	1885	771	265	4849	646	1629	15323
19:00	1264	1655	576	1037	998	2010	813	277	4950	653	1688	15921
20:00	1258	1652	583	1049	1002	2027	813	280	4958	658	1726	16006
21:00	1217	1621	572	1024	980	1988	793	273	4901	650	1709	15728
22:00	1165	1579	556	988	944	1915	759	263	4778	645	1669	15261
23:00	1114	1537	533	947	901	1819	726	250	4600	641	1622	14690

03/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1070	1484	510	909	867	1714	720	239	4378	638	1595	14124
01:00	1051	1463	493	895	847	1652	711	234	4232	640	1577	13795
02:00	1041	1467	478	882	838	1615	700	231	4125	642	1559	13578
03:00	1051	1468	474	891	840	1616	712	234	4105	645	1554	13590
04:00	1068	1487	475	896	846	1625	716	238	4084	647	1558	13640
05:00	1094	1538	485	914	865	1663	740	247	4140	657	1567	13910
06:00	1135	1597	504	945	901	1730	773	261	4241	666	1586	14339
07:00	1145	1610	514	962	920	1750	774	272	4351	672	1612	14582
08:00	1044	1489	510	899	835	1688	667	269	4465	666	1591	14123
09:00	911	1322	504	803	693	1576	548	259	4561	653	1536	13366
10:00	836	1212	493	741	597	1468	484	245	4642	641	1492	12851
11:00	818	1153	485	735	554	1375	450	236	4668	636	1474	12584
12:00	798	1124	482	730	548	1329	404	232	4681	628	1458	12414
13:00	771	1071	480	705	527	1315	382	228	4671	618	1449	12217
14:00	791	1044	480	713	544	1322	392	222	4660	609	1441	12218
15:00	840	1079	489	731	597	1423	417	227	4694	608	1442	12547
16:00	943	1214	509	774	703	1567	494	240	4762	621	1474	13301
17:00	1124	1451	545	883	869	1775	668	270	4885	648	1558	14676
18:00	1269	1637	571	983	996	1966	807	293	5010	670	1629	15831
19:00	1353	1737	610	1050	1075	2145	872	311	5162	686	1696	16697
20:00	1348	1727	617	1069	1075	2169	871	312	5181	687	1734	16790
21:00	1279	1666	598	1030	1034	2102	837	298	5091	677	1702	16314
22:00	1194	1589	566	978	975	1981	788	277	4891	667	1654	15560
23:00	1123	1525	533	928	916	1848	746	256	4630	660	1599	14764

03/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1092	1458	512	888	872	1738	741	240	4412	635	1566	14154
01:00	1072	1435	490	871	850	1668	725	236	4262	634	1548	13791
02:00	1063	1420	473	860	839	1632	720	232	4167	630	1533	13569
03:00	1067	1407	466	872	838	1616	722	232	4119	629	1533	13501
04:00	1091	1458	473	899	853	1650	738	240	4162	631	1551	13746
05:00	1160	1550	508	961	901	1765	788	259	4385	645	1606	14528
06:00	1274	1688	577	1056	989	1935	862	292	4821	666	1704	15864
07:00	1356	1780	627	1112	1050	2073	905	311	5232	680	1772	16898
08:00	1350	1764	637	1095	1065	2103	867	304	5476	674	1776	17111
09:00	1296	1649	639	1014	1038	2092	791	297	5608	664	1757	16845
10:00	1266	1552	634	983	1018	2085	743	290	5647	655	1737	16610
11:00	1234	1497	630	944	989	2075	710	285	5661	649	1700	16374
12:00	1199	1431	624	903	969	2051	681	278	5645	643	1663	16087
13:00	1177	1375	615	858	939	2012	646	269	5607	636	1645	15779
14:00	1152	1298	598	825	906	1978	625	257	5538	630	1612	15419
15:00	1125	1307	594	824	881	1951	614	253	5525	628	1589	15291
16:00	1145	1379	595	836	893	1988	632	258	5538	634	1604	15502
17:00	1222	1525	609	906	949	2061	723	271	5561	645	1661	16133
18:00	1313	1653	626	1011	1018	2147	823	288	5506	650	1718	16753
19:00	1361	1724	638	1083	1067	2228	873	304	5496	657	1766	17197
20:00	1338	1711	628	1085	1061	2191	866	299	5377	656	1778	16990
21:00	1280	1654	607	1039	1019	2089	824	281	5198	646	1750	16387
22:00	1202	1551	569	980	957	1950	775	261	4923	633	1695	15496
23:00	1135	1476	526	930	897	1801	733	238	4614	624	1636	14610

03/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1090	1437	498	900	858	1684	737	231	4347	624	1607	14013
01:00	1069	1416	476	882	836	1615	724	226	4181	623	1586	13634
02:00	1060	1403	462	870	825	1582	721	222	4079	623	1570	13417
03:00	1065	1396	456	883	826	1571	725	223	4038	624	1567	13374
04:00	1089	1452	464	912	843	1614	743	232	4082	630	1587	13648
05:00	1159	1553	498	974	895	1740	795	252	4317	640	1645	14468
06:00	1278	1699	571	1070	986	1917	872	286	4777	659	1741	15856
07:00	1334	1783	612	1122	1028	2031	906	303	5194	674	1805	16792
08:00	1253	1734	608	1102	951	1986	831	284	5402	666	1808	16625
09:00	1133	1615	591	1028	829	1887	725	264	5484	652	1799	16007
10:00	1077	1537	571	1005	762	1792	678	249	5469	641	1782	15563
11:00	1045	1520	560	985	739	1708	661	239	5437	636	1749	15279
12:00	1022	1496	552	961	731	1645	647	233	5423	632	1723	15065
13:00	1005	1478	549	940	727	1598	627	226	5392	627	1719	14888
14:00	999	1453	545	913	732	1613	620	224	5353	623	1682	14757
15:00	1013	1455	550	909	756	1672	621	229	5378	622	1647	14852
16:00	1078	1515	562	918	822	1794	655	243	5426	625	1653	15291
17:00	1200	1620	593	970	933	1954	753	265	5499	639	1695	16121
18:00	1308	1710	620	1049	1031	2122	849	289	5477	647	1743	16845
19:00	1361	1771	638	1107	1086	2230	907	306	5512	661	1790	17369
20:00	1343	1757	627	1110	1079	2208	899	302	5406	663	1809	17203
21:00	1286	1703	609	1068	1040	2115	855	287	5234	650	1789	16636
22:00	1210	1598	572	1008	979	1977	806	267	4966	641	1735	15759
23:00	1144	1522	528	957	921	1832	766	246	4666	631	1675	14888

03/26/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1098	1497	499	929	882	1711	763	244	4409	637	1645	14314
01:00	1079	1480	479	914	862	1647	752	241	4247	639	1625	13965
02:00	1073	1467	466	904	852	1618	750	237	4146	640	1611	13764
03:00	1081	1459	460	918	854	1610	756	238	4108	639	1609	13732
04:00	1107	1506	469	946	871	1655	778	247	4154	646	1622	14001
05:00	1176	1607	503	1007	923	1781	834	268	4388	658	1683	14828
06:00	1294	1751	572	1103	1014	1967	914	300	4840	674	1773	16202
07:00	1349	1823	614	1150	1062	2095	942	320	5264	692	1826	17137
08:00	1263	1764	615	1116	1004	2072	853	304	5497	681	1818	16987
09:00	1133	1619	603	1020	883	1977	736	286	5585	663	1790	16295
10:00	1062	1515	582	977	796	1877	674	270	5568	651	1755	15727
11:00	1028	1477	571	941	761	1791	646	259	5527	645	1713	15359
12:00	1009	1436	563	911	744	1723	624	252	5491	640	1677	15070
13:00	1004	1401	552	889	730	1672	608	244	5442	634	1662	14838
14:00	997	1359	547	857	732	1662	599	240	5405	629	1618	14645
15:00	1006	1357	557	845	763	1715	596	246	5429	630	1579	14723
16:00	1073	1428	571	854	839	1825	632	259	5484	642	1588	15195
17:00	1200	1571	599	927	954	1978	747	281	5561	661	1652	16131
18:00	1315	1704	623	1034	1048	2142	862	304	5549	671	1721	16973
19:00	1363	1783	637	1105	1098	2263	921	317	5565	678	1771	17501
20:00	1344	1780	628	1113	1091	2252	916	314	5465	681	1796	17380
21:00	1288	1728	608	1072	1052	2166	873	298	5301	671	1778	16835
22:00	1206	1629	573	1012	989	2029	826	277	5032	659	1726	15958
23:00	1138	1552	531	961	929	1889	789	252	4734	648	1666	15089