

ISO Load Forecast

[03/20/2025](#)
[03/21/2025](#)
[03/22/2025](#)
[03/23/2025](#)
[03/24/2025](#)
[03/25/2025](#)
[03/20/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1076	1331	504	842	828	1714	668	218	4340	557	1469	13547
01:00	1055	1303	480	820	804	1640	648	212	4169	558	1444	13133
02:00	1044	1285	463	805	789	1600	641	209	4064	556	1423	12879
03:00	1044	1276	457	814	786	1583	641	208	4014	556	1421	12800
04:00	1066	1317	461	838	800	1616	659	215	4052	562	1437	13023
05:00	1133	1403	497	891	846	1729	707	234	4270	573	1497	13780
06:00	1244	1548	562	982	935	1905	786	266	4702	594	1608	15132
07:00	1304	1631	615	1042	987	2037	821	286	5118	603	1687	16131
08:00	1255	1550	628	1020	977	2070	745	283	5382	591	1700	16201
09:00	1148	1392	625	947	913	2056	635	272	5515	576	1679	15758
10:00	1072	1304	617	899	862	1987	577	260	5546	567	1656	15347
11:00	1029	1305	611	876	821	1947	563	253	5572	563	1638	15178
12:00	994	1326	608	868	780	1897	556	247	5579	560	1615	15030
13:00	974	1360	603	866	748	1867	559	242	5584	560	1619	14982
14:00	971	1356	593	848	741	1864	579	238	5548	559	1598	14895
15:00	997	1371	598	848	771	1889	606	240	5550	565	1583	15018
16:00	1075	1396	609	865	841	1971	645	251	5581	579	1602	15415
17:00	1220	1488	628	923	943	2064	721	271	5601	592	1656	16107
18:00	1320	1577	644	1008	1016	2162	795	288	5517	597	1710	16634
19:00	1358	1639	656	1057	1057	2254	826	300	5502	609	1733	16991
20:00	1328	1619	638	1048	1045	2218	814	291	5356	605	1735	16697
21:00	1269	1567	614	1001	1001	2116	775	276	5157	594	1704	16074
22:00	1192	1482	578	946	934	1977	728	254	4881	583	1653	15208
23:00	1123	1420	535	899	873	1830	688	228	4592	575	1599	14362

03/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1056	1377	502	872	825	1692	675	218	4337	577	1568	13699
01:00	1033	1365	479	856	801	1613	663	213	4170	581	1549	13323
02:00	1024	1362	462	849	788	1573	662	209	4064	585	1534	13112
03:00	1029	1364	454	865	784	1553	669	207	4013	586	1536	13060
04:00	1052	1419	455	894	796	1585	692	213	4051	590	1555	13302
05:00	1116	1514	488	956	844	1695	744	232	4264	603	1617	14073
06:00	1228	1675	549	1053	929	1867	828	262	4669	622	1719	15401
07:00	1299	1774	598	1111	981	2005	862	282	5081	644	1787	16424
08:00	1273	1711	610	1060	957	2033	775	280	5342	643	1770	16454
09:00	1178	1521	606	934	862	1975	633	269	5462	631	1702	15773
10:00	1095	1355	589	857	772	1888	540	253	5468	623	1631	15071
11:00	1020	1257	571	804	705	1778	495	241	5446	614	1580	14511
12:00	968	1177	557	761	650	1664	470	228	5427	609	1543	14054
13:00	934	1122	545	720	610	1589	440	218	5380	602	1522	13682
14:00	905	1049	536	676	593	1580	425	217	5327	597	1478	13383
15:00	915	1039	544	662	617	1619	431	224	5341	596	1442	13430
16:00	996	1107	562	688	710	1749	487	243	5402	604	1455	14003
17:00	1151	1330	589	784	865	1924	634	267	5453	623	1526	15146
18:00	1278	1543	609	935	993	2075	783	288	5386	636	1615	16141
19:00	1330	1649	629	1023	1047	2184	848	301	5387	649	1672	16719
20:00	1323	1647	620	1037	1046	2171	848	299	5279	654	1707	16631
21:00	1287	1609	606	1007	1019	2104	820	289	5122	643	1697	16203
22:00	1230	1533	580	959	971	2002	786	275	4907	634	1659	15536
23:00	1172	1475	544	911	922	1879	749	254	4668	622	1602	14798

03/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1120	1443	514	889	896	1762	739	254	4455	649	1563	14284
01:00	1092	1415	496	870	869	1685	721	247	4289	648	1536	13868
02:00	1077	1414	479	853	854	1638	708	242	4169	647	1515	13596
03:00	1075	1406	471	856	849	1622	710	241	4122	645	1505	13502
04:00	1088	1422	468	860	852	1630	713	243	4109	642	1509	13536
05:00	1114	1475	479	885	871	1671	735	253	4170	654	1526	13833
06:00	1164	1540	500	924	913	1751	772	267	4290	656	1558	14335
07:00	1199	1589	522	967	959	1808	801	284	4459	667	1611	14866
08:00	1140	1537	536	954	938	1801	739	289	4614	664	1624	14836
09:00	1033	1451	536	919	828	1716	656	284	4715	658	1611	14407
10:00	974	1405	523	890	733	1621	614	264	4773	649	1598	14044
11:00	964	1387	512	897	698	1533	603	251	4769	640	1592	13846
12:00	956	1375	506	893	694	1502	583	249	4762	634	1577	13731
13:00	951	1336	497	868	671	1490	578	242	4713	629	1566	13541
14:00	962	1295	493	855	679	1492	583	233	4682	623	1551	13448
15:00	981	1295	495	845	696	1562	583	234	4686	622	1544	13543
16:00	1045	1354	506	850	758	1665	620	241	4725	630	1557	13951
17:00	1153	1490	528	922	874	1793	714	261	4775	644	1606	14760
18:00	1233	1586	545	991	956	1900	795	275	4836	652	1654	15423
19:00	1273	1649	572	1040	1010	2019	836	285	4932	658	1708	15982
20:00	1267	1643	577	1046	1013	2035	836	288	4939	663	1740	16047
21:00	1225	1611	566	1018	990	1993	814	280	4882	654	1721	15754
22:00	1173	1568	550	981	954	1918	779	270	4762	649	1683	15287
23:00	1122	1524	527	940	912	1821	744	256	4587	644	1636	14713

03/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1073	1472	505	902	874	1713	731	244	4355	644	1602	14115
01:00	1053	1452	488	889	853	1650	722	238	4208	647	1583	13783
02:00	1042	1458	474	877	843	1609	712	234	4099	648	1567	13563
03:00	1051	1460	468	887	844	1606	724	237	4075	651	1563	13566
04:00	1067	1481	469	892	849	1612	729	240	4053	653	1568	13613
05:00	1093	1533	478	912	867	1648	753	250	4108	662	1580	13884
06:00	1137	1597	495	945	904	1711	788	264	4203	671	1602	14317
07:00	1163	1630	505	972	932	1736	809	275	4312	679	1635	14648
08:00	1106	1549	506	939	875	1692	731	276	4441	679	1622	14416
09:00	1002	1407	500	858	737	1573	623	268	4545	670	1564	13747
10:00	942	1298	487	785	620	1464	555	251	4621	658	1513	13194
11:00	918	1225	476	762	559	1367	520	240	4643	652	1488	12850
12:00	889	1184	469	741	540	1303	474	234	4648	643	1465	12590
13:00	849	1121	465	704	511	1280	446	228	4629	634	1447	12314
14:00	813	1065	466	692	507	1288	436	221	4629	626	1439	12182
15:00	819	1070	476	699	550	1388	433	225	4677	624	1440	12401
16:00	926	1191	500	747	668	1549	501	241	4751	634	1471	13179
17:00	1125	1443	538	868	863	1780	682	273	4862	659	1557	14650
18:00	1279	1638	562	986	998	1961	832	297	4968	679	1635	15835
19:00	1365	1753	601	1064	1080	2132	903	315	5125	694	1715	16747
20:00	1364	1754	610	1087	1083	2155	906	318	5148	695	1764	16884
21:00	1298	1698	591	1049	1042	2085	873	304	5058	686	1735	16419
22:00	1214	1623	560	998	984	1963	826	283	4864	677	1685	15677
23:00	1146	1563	527	950	927	1832	785	262	4610	671	1631	14904

03/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1104	1490	502	914	875	1719	765	246	4369	642	1586	14212
01:00	1086	1473	481	896	853	1656	747	242	4227	641	1569	13871
02:00	1078	1466	464	886	841	1626	741	239	4137	639	1554	13671
03:00	1080	1454	458	899	840	1616	743	239	4097	639	1557	13622
04:00	1103	1504	464	926	855	1656	760	247	4147	640	1573	13875
05:00	1173	1595	500	988	903	1776	807	268	4376	653	1631	14670
06:00	1286	1737	562	1085	987	1950	883	300	4798	676	1736	16000
07:00	1357	1834	616	1145	1045	2086	926	319	5217	689	1803	17037
08:00	1341	1830	629	1155	1054	2116	886	312	5481	680	1831	17315
09:00	1284	1739	632	1119	1018	2093	816	304	5624	669	1825	17123
10:00	1261	1684	626	1091	997	2069	779	294	5670	660	1807	16938
11:00	1238	1648	623	1063	974	2046	770	288	5689	655	1778	16772
12:00	1217	1598	620	1039	961	2023	754	282	5680	651	1746	16571
13:00	1194	1568	613	1008	936	1991	734	275	5641	647	1729	16336
14:00	1175	1526	602	975	924	1971	735	270	5578	642	1690	16088
15:00	1168	1516	603	957	922	1960	738	270	5556	642	1652	15984
16:00	1203	1527	605	945	943	2006	752	277	5567	649	1643	16117
17:00	1284	1609	616	980	991	2087	805	290	5578	661	1675	16576
18:00	1346	1696	630	1050	1038	2167	871	303	5507	666	1723	16997
19:00	1380	1757	642	1105	1076	2253	904	317	5509	671	1751	17365
20:00	1349	1745	630	1103	1063	2219	890	310	5391	670	1768	17138
21:00	1291	1688	608	1057	1018	2119	848	293	5206	658	1738	16524
22:00	1213	1589	568	998	952	1978	797	271	4924	645	1687	15622
23:00	1147	1519	525	946	891	1831	751	247	4615	635	1627	14734

03/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1079	1457	493	910	840	1688	738	235	4341	634	1582	13997
01:00	1057	1437	470	890	816	1615	719	229	4176	633	1559	13601
02:00	1047	1428	456	879	803	1580	712	225	4074	632	1541	13377
03:00	1049	1420	449	891	801	1567	714	225	4031	633	1539	13319
04:00	1072	1473	454	919	815	1607	730	233	4073	639	1558	13573
05:00	1140	1570	489	980	864	1730	777	253	4301	649	1618	14371
06:00	1256	1716	553	1076	951	1905	854	286	4738	664	1721	15720
07:00	1321	1805	602	1133	1002	2032	895	304	5155	679	1788	16716
08:00	1281	1765	610	1130	967	2030	843	295	5395	673	1805	16794
09:00	1180	1641	599	1074	868	1942	746	279	5490	659	1797	16275
10:00	1109	1552	577	1038	794	1832	692	261	5472	647	1779	15753
11:00	1061	1504	560	1015	755	1731	673	248	5439	639	1752	15377
12:00	1029	1460	549	990	744	1652	651	238	5411	636	1728	15088
13:00	1001	1434	545	965	730	1593	627	230	5373	630	1721	14849
14:00	982	1407	539	935	733	1621	624	229	5329	625	1688	14712
15:00	992	1420	546	925	756	1694	634	234	5348	623	1657	14829
16:00	1059	1465	559	923	820	1819	668	249	5395	623	1656	15236
17:00	1197	1577	587	972	926	1960	757	272	5452	637	1691	16028
18:00	1301	1675	611	1053	1011	2088	848	293	5417	644	1742	16683
19:00	1350	1750	626	1108	1059	2194	899	307	5436	659	1769	17157
20:00	1335	1735	614	1108	1052	2180	889	302	5330	664	1786	16995
21:00	1283	1686	596	1066	1013	2093	851	288	5159	651	1759	16445
22:00	1209	1589	559	1009	953	1957	804	269	4895	642	1708	15594
23:00	1146	1525	517	959	898	1818	766	247	4607	631	1649	14763