

# ISO Load Forecast

[03/18/2025](#)
[03/19/2025](#)
[03/20/2025](#)
[03/21/2025](#)
[03/22/2025](#)
[03/23/2025](#)
[03/18/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1125	1470	526	953	883	1748	758	231	4439	620	1608	14361
01:00	1109	1453	504	932	859	1673	742	226	4265	621	1585	13969
02:00	1102	1447	489	924	846	1629	738	223	4154	622	1563	13737
03:00	1112	1437	481	934	844	1612	739	222	4103	623	1559	13666
04:00	1144	1477	484	960	860	1651	765	231	4149	628	1582	13931
05:00	1217	1564	516	1017	911	1776	821	252	4381	639	1646	14740
06:00	1334	1737	578	1108	1005	1955	912	284	4829	653	1755	16150
07:00	1379	1810	622	1150	1050	2059	932	301	5233	666	1805	17007
08:00	1262	1653	628	1071	993	2005	815	289	5467	649	1780	16612
09:00	1062	1351	614	904	850	1857	641	266	5526	630	1688	15389
10:00	930	1166	586	807	723	1708	534	240	5485	613	1595	14387
11:00	845	1087	561	751	639	1578	478	219	5429	603	1541	13731
12:00	784	1020	543	722	577	1480	448	204	5378	598	1511	13265
13:00	745	991	532	712	527	1426	427	194	5334	591	1491	12970
14:00	728	960	528	694	518	1443	411	192	5289	585	1473	12821
15:00	758	963	537	694	548	1521	423	197	5312	582	1461	12996
16:00	871	1057	556	736	658	1666	489	213	5387	586	1493	13712
17:00	1085	1285	582	856	826	1863	653	241	5464	608	1562	15025
18:00	1257	1508	603	983	962	2046	800	269	5419	624	1640	16111
19:00	1336	1608	628	1051	1040	2185	865	287	5457	643	1692	16792
20:00	1327	1603	617	1062	1046	2172	860	282	5360	647	1712	16688
21:00	1274	1547	596	1025	1015	2080	828	269	5188	634	1685	16141
22:00	1190	1467	561	966	953	1943	778	248	4910	624	1630	15270
23:00	1121	1400	520	916	894	1790	736	225	4603	614	1577	14396

03/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1079	1349	493	877	847	1662	701	221	4342	616	1524	13711
01:00	1064	1339	471	857	822	1589	685	216	4169	617	1498	13327
02:00	1056	1339	456	848	808	1552	679	212	4054	615	1479	13098
03:00	1066	1330	448	860	807	1540	682	211	4004	613	1477	13038
04:00	1093	1361	452	884	822	1579	704	218	4044	621	1495	13273
05:00	1165	1449	485	940	872	1704	758	240	4268	633	1564	14078
06:00	1282	1612	547	1032	967	1893	843	272	4729	645	1670	15492
07:00	1318	1683	594	1081	1007	1991	876	288	5118	659	1725	16340
08:00	1205	1587	596	1029	937	1911	786	273	5349	645	1716	16034
09:00	1031	1362	579	907	788	1742	647	247	5410	626	1651	14990
10:00	918	1231	549	839	670	1579	555	222	5372	611	1581	14127
11:00	844	1183	528	803	607	1452	510	204	5326	600	1541	13598
12:00	805	1128	517	791	576	1364	488	195	5279	595	1518	13256
13:00	793	1106	507	791	563	1326	469	189	5245	589	1507	13085
14:00	794	1098	508	775	579	1352	455	193	5234	584	1489	13061
15:00	831	1124	526	771	629	1461	475	205	5280	584	1476	13362
16:00	935	1191	544	789	733	1624	540	221	5357	594	1503	14031
17:00	1118	1357	569	892	869	1841	676	249	5419	613	1578	15181
18:00	1257	1518	597	996	974	2034	794	274	5409	623	1639	16115
19:00	1310	1586	615	1049	1030	2177	833	286	5432	629	1673	16620
20:00	1289	1564	604	1043	1025	2163	818	282	5327	630	1682	16427
21:00	1233	1503	584	996	992	2078	780	267	5157	618	1654	15862
22:00	1154	1429	553	937	931	1945	733	249	4882	607	1597	15017
23:00	1088	1367	513	886	873	1798	692	226	4584	595	1536	14158

03/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1037	1325	484	847	824	1662	665	219	4315	589	1490	13457
01:00	1018	1299	461	825	799	1587	648	211	4137	589	1463	13037
02:00	1008	1284	445	811	783	1544	641	208	4022	587	1438	12771
03:00	1013	1277	438	820	779	1528	641	205	3968	587	1434	12690
04:00	1039	1309	441	842	793	1563	662	211	4007	592	1454	12913
05:00	1106	1394	475	894	839	1680	714	231	4227	603	1520	13683
06:00	1219	1556	537	986	931	1853	795	262	4673	623	1639	15074
07:00	1274	1640	587	1045	980	1971	829	281	5079	633	1712	16031
08:00	1217	1571	600	1029	963	1974	760	277	5333	623	1726	16073
09:00	1102	1403	600	960	892	1912	650	263	5438	607	1704	15531
10:00	1024	1298	586	912	832	1831	587	246	5452	598	1673	15039
11:00	986	1277	576	882	803	1767	566	236	5462	596	1653	14804
12:00	948	1268	569	868	776	1714	550	230	5449	594	1640	14606
13:00	919	1279	564	870	744	1691	545	228	5454	594	1641	14529
14:00	917	1291	558	859	746	1703	548	229	5425	593	1636	14505
15:00	952	1324	567	859	781	1758	570	236	5435	597	1630	14709
16:00	1031	1367	578	878	854	1855	623	247	5482	608	1650	15173
17:00	1172	1470	597	952	936	1972	717	268	5523	618	1697	15922
18:00	1267	1571	615	1026	996	2090	800	287	5465	623	1735	16475
19:00	1305	1625	624	1066	1036	2180	828	295	5442	634	1757	16792
20:00	1279	1606	606	1057	1025	2142	819	286	5302	631	1760	16513
21:00	1223	1554	584	1014	990	2048	787	270	5117	620	1734	15941
22:00	1145	1479	550	957	926	1912	743	249	4842	608	1679	15090
23:00	1078	1418	509	908	866	1767	704	223	4558	601	1625	14257

03/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1034	1391	478	881	820	1643	678	217	4309	603	1586	13640
01:00	1016	1383	457	866	798	1569	670	210	4137	606	1563	13275
02:00	1009	1382	443	859	784	1528	670	206	4025	610	1543	13059
03:00	1020	1387	436	875	781	1512	676	203	3975	611	1543	13019
04:00	1049	1432	439	901	796	1547	703	210	4018	616	1564	13275
05:00	1117	1527	472	961	845	1666	763	229	4239	629	1632	14080
06:00	1232	1702	528	1059	931	1836	848	259	4652	647	1745	15439
07:00	1301	1801	576	1118	984	1969	885	281	5057	670	1809	16451
08:00	1277	1749	593	1061	973	1998	818	281	5331	670	1800	16551
09:00	1188	1546	596	919	899	1943	695	273	5452	660	1732	15903
10:00	1114	1369	581	839	825	1857	609	258	5473	654	1653	15232
11:00	1049	1267	566	786	777	1762	559	249	5462	645	1598	14720
12:00	983	1179	552	750	724	1683	525	237	5439	638	1560	14270
13:00	934	1119	541	729	667	1635	493	229	5399	630	1530	13906
14:00	934	1069	536	704	643	1625	466	227	5345	626	1501	13676
15:00	931	1056	541	695	649	1663	455	233	5355	623	1480	13681
16:00	996	1115	557	722	728	1766	509	249	5420	631	1506	14199
17:00	1143	1328	581	832	868	1928	658	273	5486	647	1578	15322
18:00	1260	1544	599	964	987	2079	790	296	5430	658	1642	16249
19:00	1306	1637	616	1031	1038	2187	849	306	5422	670	1689	16751
20:00	1296	1634	606	1044	1040	2164	848	303	5304	675	1721	16635
21:00	1261	1594	590	1017	1021	2101	826	291	5144	664	1714	16223
22:00	1200	1531	565	968	973	1996	792	276	4919	656	1672	15548
23:00	1142	1475	530	919	924	1870	756	255	4679	643	1618	14811

03/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1104	1453	504	897	897	1765	746	257	4487	644	1580	14334
01:00	1082	1428	486	877	872	1691	732	253	4319	646	1556	13942
02:00	1070	1427	472	860	860	1645	721	248	4199	646	1537	13685
03:00	1078	1429	465	872	860	1634	726	247	4155	647	1530	13643
04:00	1097	1452	466	882	869	1653	731	249	4154	645	1538	13736
05:00	1130	1508	478	910	892	1703	758	260	4232	658	1559	14088
06:00	1189	1594	499	960	942	1787	802	277	4349	665	1598	14662
07:00	1219	1646	521	1003	987	1848	826	293	4524	675	1642	15184
08:00	1127	1584	540	975	965	1847	757	300	4685	669	1633	15082
09:00	1016	1452	544	910	867	1761	652	298	4787	658	1604	14549
10:00	960	1358	537	850	784	1676	595	283	4855	647	1557	14102
11:00	938	1303	526	814	749	1572	567	269	4847	637	1528	13750
12:00	895	1251	518	782	732	1510	523	263	4829	628	1490	13421
13:00	857	1188	505	755	676	1464	494	256	4774	622	1466	13057
14:00	854	1158	503	751	669	1465	494	245	4729	615	1458	12941
15:00	872	1169	508	769	692	1546	508	247	4738	615	1470	13134
16:00	965	1259	515	784	768	1674	568	253	4784	623	1499	13692
17:00	1109	1447	540	892	882	1834	697	274	4874	640	1564	14753
18:00	1217	1579	558	976	966	1966	801	290	4949	650	1599	15551
19:00	1263	1623	579	1013	1017	2082	844	299	5028	658	1651	16057
20:00	1257	1604	581	1020	1021	2086	842	299	4987	660	1675	16032
21:00	1217	1571	568	992	1000	2045	821	288	4896	650	1662	15710
22:00	1163	1519	548	953	960	1962	781	275	4744	642	1621	15168
23:00	1108	1464	520	903	912	1853	745	258	4549	636	1572	14520

03/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1067	1424	496	865	872	1728	711	248	4340	635	1531	13917
01:00	1045	1387	477	844	844	1654	693	240	4181	633	1506	13504
02:00	1031	1380	460	827	828	1603	676	233	4061	631	1486	13216
03:00	1039	1380	452	838	825	1590	681	233	4024	632	1478	13172
04:00	1052	1393	448	842	826	1590	679	233	3989	632	1482	13166
05:00	1075	1435	456	861	838	1618	696	238	4030	639	1494	13380
06:00	1114	1499	472	895	873	1665	725	250	4084	644	1517	13738
07:00	1137	1531	481	921	901	1684	742	260	4173	651	1540	14021
08:00	1081	1482	490	891	858	1648	679	264	4294	653	1529	13869
09:00	996	1374	488	827	735	1542	582	257	4382	645	1496	13324
10:00	949	1287	473	770	627	1440	533	240	4451	636	1442	12848
11:00	928	1239	464	740	583	1341	508	227	4476	629	1412	12547
12:00	883	1190	456	719	581	1297	471	221	4492	623	1385	12318
13:00	828	1120	451	692	541	1281	440	217	4476	614	1360	12020
14:00	811	1082	454	686	534	1307	432	211	4475	605	1358	11955
15:00	823	1078	464	692	567	1397	440	216	4527	605	1378	12187
16:00	913	1168	482	705	667	1535	501	229	4609	615	1414	12838
17:00	1082	1389	516	827	834	1731	659	258	4733	638	1498	14165
18:00	1212	1560	542	946	955	1900	780	280	4854	654	1556	15239
19:00	1284	1644	576	1008	1026	2055	846	295	4994	666	1627	16021
20:00	1281	1640	588	1029	1034	2088	847	299	5015	667	1670	16158
21:00	1221	1598	573	996	999	2032	820	285	4943	658	1654	15779
22:00	1145	1528	544	949	947	1919	777	266	4769	649	1607	15100
23:00	1081	1473	511	903	895	1792	746	246	4540	642	1564	14393