

# ISO Load Forecast

[03/16/2025](#)
[03/17/2025](#)
[03/18/2025](#)
[03/19/2025](#)
[03/20/2025](#)
[03/21/2025](#)
[03/16/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1045	1284	513	817	839	1718	639	216	4430	584	1437	13522
01:00	1016	1248	495	800	809	1632	620	207	4257	580	1412	13076
02:00	996	1242	477	782	790	1574	604	199	4133	579	1397	12773
03:00	996	1238	468	788	784	1555	608	197	4089	579	1390	12692
04:00	1000	1248	464	790	779	1543	605	197	4051	577	1392	12646
05:00	1012	1277	465	802	787	1557	621	199	4080	581	1401	12782
06:00	1042	1323	481	830	815	1615	643	206	4178	584	1419	13136
07:00	1072	1366	493	867	850	1638	671	214	4277	593	1467	13508
08:00	1053	1354	506	865	859	1665	655	223	4397	602	1470	13649
09:00	1021	1337	523	847	825	1676	631	234	4532	605	1457	13688
10:00	1025	1309	521	814	790	1663	623	230	4654	599	1449	13677
11:00	1048	1320	525	815	774	1635	619	231	4730	599	1445	13741
12:00	1038	1342	525	803	774	1601	609	230	4775	600	1435	13732
13:00	1018	1319	525	788	761	1600	601	227	4795	596	1441	13671
14:00	1013	1292	522	795	762	1610	607	223	4778	593	1439	13634
15:00	1041	1294	524	803	790	1670	607	221	4797	594	1441	13782
16:00	1107	1331	533	821	844	1770	636	228	4852	599	1454	14175
17:00	1226	1453	556	893	944	1904	712	250	4930	609	1500	14977
18:00	1303	1536	570	949	1007	1993	763	268	5002	615	1545	15551
19:00	1340	1592	598	993	1057	2117	794	280	5119	627	1607	16124
20:00	1310	1562	598	999	1040	2118	781	274	5117	624	1639	16062
21:00	1234	1491	574	956	990	2026	739	260	5015	612	1607	15504
22:00	1150	1423	544	906	927	1898	691	241	4811	602	1558	14751
23:00	1082	1364	510	861	863	1759	652	221	4552	594	1512	13970

03/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1033	1302	489	831	809	1611	617	203	4308	587	1496	13286
01:00	1009	1291	466	819	780	1534	605	196	4137	587	1483	12907
02:00	996	1291	447	816	762	1489	601	191	4021	586	1472	12672
03:00	1001	1288	439	831	755	1472	605	188	3966	587	1480	12612
04:00	1026	1331	442	859	764	1501	632	193	4004	589	1508	12849
05:00	1092	1428	472	921	805	1610	692	209	4221	602	1580	13632
06:00	1202	1604	527	1022	886	1785	780	235	4668	623	1699	15031
07:00	1282	1723	582	1096	951	1933	834	257	5091	641	1779	16169
08:00	1271	1731	604	1096	963	2013	805	260	5373	640	1804	16560
09:00	1195	1614	608	1025	923	2047	728	255	5520	638	1772	16325
10:00	1155	1534	602	982	882	2027	677	247	5566	635	1727	16034
11:00	1138	1488	596	947	854	2010	641	244	5570	635	1684	15807
12:00	1115	1440	588	915	841	1975	617	239	5549	632	1646	15557
13:00	1087	1403	582	882	811	1939	597	236	5536	632	1606	15311
14:00	1071	1351	571	839	798	1885	574	231	5485	628	1570	15003
15:00	1078	1321	572	810	799	1875	562	232	5473	628	1539	14889
16:00	1129	1338	579	819	835	1921	603	240	5510	636	1561	15171
17:00	1257	1476	594	920	926	2032	725	261	5543	652	1635	16021
18:00	1359	1661	615	1045	1012	2140	837	286	5495	660	1709	16819
19:00	1413	1750	633	1116	1074	2251	886	301	5512	671	1760	17367
20:00	1378	1743	620	1122	1062	2209	875	295	5390	673	1785	17152
21:00	1314	1680	595	1078	1022	2108	839	279	5205	660	1761	16541
22:00	1227	1599	560	1014	958	1969	790	259	4921	649	1706	15652
23:00	1162	1531	521	959	901	1818	748	235	4619	638	1649	14781

03/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1119	1475	497	931	857	1701	722	232	4354	635	1611	14134
01:00	1101	1457	477	912	833	1629	707	226	4181	635	1588	13746
02:00	1094	1452	463	904	822	1590	703	222	4073	635	1567	13525
03:00	1104	1440	457	915	820	1576	706	221	4028	636	1562	13465
04:00	1137	1481	460	941	836	1615	731	231	4078	641	1586	13737
05:00	1209	1570	492	998	887	1739	789	252	4308	652	1649	14545
06:00	1326	1744	552	1089	978	1918	878	284	4759	668	1757	15953
07:00	1373	1816	598	1135	1025	2021	899	301	5161	681	1811	16821
08:00	1250	1663	603	1058	961	1968	776	289	5392	664	1786	16410
09:00	1046	1365	590	887	804	1821	614	266	5458	643	1685	15179
10:00	915	1174	562	784	666	1664	508	238	5418	626	1591	14146
11:00	837	1093	536	732	582	1524	441	217	5355	616	1529	13462
12:00	784	1031	518	701	534	1433	400	203	5312	611	1493	13020
13:00	741	995	508	681	495	1382	377	194	5275	604	1468	12720
14:00	722	959	503	650	492	1388	365	194	5230	599	1444	12546
15:00	755	957	513	641	528	1485	373	200	5256	595	1433	12736
16:00	868	1046	534	688	639	1646	443	218	5328	596	1478	13484
17:00	1087	1280	560	825	813	1851	617	247	5402	618	1559	14859
18:00	1259	1510	581	963	951	2035	766	276	5360	635	1637	15973
19:00	1335	1618	606	1035	1029	2175	832	294	5412	655	1690	16681
20:00	1327	1614	597	1048	1033	2162	829	289	5331	658	1710	16598
21:00	1272	1558	576	1011	999	2071	795	275	5168	645	1683	16053
22:00	1187	1480	543	951	937	1934	747	254	4895	635	1627	15190
23:00	1119	1412	504	902	879	1784	704	230	4593	624	1570	14321

03/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1073	1348	477	866	830	1660	672	225	4333	620	1519	13623
01:00	1056	1337	457	847	806	1589	656	219	4159	622	1494	13242
02:00	1048	1338	443	838	793	1552	650	215	4047	621	1475	13020
03:00	1057	1327	436	848	792	1542	654	214	4000	619	1474	12963
04:00	1084	1358	440	873	806	1581	676	222	4044	627	1492	13203
05:00	1155	1447	472	928	856	1704	731	243	4270	637	1559	14002
06:00	1273	1610	532	1019	950	1887	816	275	4726	652	1666	15406
07:00	1324	1678	579	1071	997	1990	853	292	5120	666	1727	16297
08:00	1233	1569	582	1030	952	1914	762	278	5352	651	1722	16045
09:00	1065	1343	570	911	827	1752	624	257	5427	630	1650	15056
10:00	959	1204	547	833	718	1616	534	235	5399	618	1579	14242
11:00	893	1149	529	794	658	1510	483	219	5357	613	1535	13740
12:00	852	1115	520	776	625	1452	463	212	5313	609	1508	13445
13:00	824	1100	513	763	602	1430	458	207	5281	603	1495	13276
14:00	817	1081	511	741	606	1463	447	210	5270	598	1479	13223
15:00	863	1100	523	743	652	1554	459	217	5301	598	1469	13479
16:00	960	1162	537	778	745	1687	514	232	5364	609	1503	14091
17:00	1140	1345	560	887	876	1874	651	258	5427	627	1579	15224
18:00	1275	1523	584	987	973	2043	770	283	5407	636	1640	16121
19:00	1323	1598	601	1040	1027	2171	811	294	5425	645	1674	16609
20:00	1302	1578	589	1037	1019	2147	799	289	5317	647	1688	16412
21:00	1245	1516	567	990	982	2057	760	274	5142	635	1659	15827
22:00	1165	1443	535	930	918	1920	714	254	4862	623	1601	14965
23:00	1096	1379	496	881	858	1772	672	230	4559	611	1539	14093

03/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1043	1321	469	843	809	1634	646	221	4294	605	1496	13381
01:00	1023	1296	445	822	784	1561	627	212	4116	603	1470	12959
02:00	1012	1284	429	809	767	1520	620	207	3999	601	1447	12695
03:00	1013	1275	421	817	762	1506	621	203	3947	602	1442	12609
04:00	1040	1307	424	838	774	1538	640	209	3982	606	1461	12819
05:00	1106	1395	456	890	820	1649	692	228	4195	617	1527	13575
06:00	1218	1548	518	977	912	1815	774	260	4649	636	1641	14948
07:00	1283	1640	568	1039	972	1933	817	278	5055	648	1718	15951
08:00	1241	1587	583	1018	976	1958	763	275	5314	642	1727	16084
09:00	1139	1427	587	930	927	1924	653	268	5433	630	1689	15607
10:00	1076	1297	579	868	878	1868	573	255	5454	625	1660	15133
11:00	1032	1244	571	843	842	1805	526	245	5442	621	1644	14815
12:00	987	1208	562	834	800	1745	495	238	5417	616	1641	14543
13:00	951	1189	553	835	762	1719	486	232	5396	612	1642	14377
14:00	932	1172	542	826	739	1697	486	228	5346	609	1636	14213
15:00	949	1206	545	826	744	1711	502	229	5343	612	1625	14292
16:00	1009	1271	552	855	787	1769	560	235	5380	618	1654	14690
17:00	1155	1425	564	938	883	1878	680	256	5414	629	1709	15531
18:00	1260	1571	579	1015	962	2004	778	277	5357	637	1756	16196
19:00	1305	1632	601	1058	1019	2114	814	291	5371	651	1775	16631
20:00	1285	1614	587	1052	1017	2083	805	285	5258	648	1775	16409
21:00	1230	1562	566	1007	984	1992	772	272	5091	636	1744	15856
22:00	1155	1491	534	949	925	1854	729	253	4825	624	1688	15027
23:00	1089	1430	497	900	871	1710	689	229	4547	616	1630	14208

03/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1037	1398	470	878	827	1597	671	222	4292	617	1595	13604
01:00	1019	1392	448	864	806	1528	663	214	4114	621	1571	13240
02:00	1013	1396	433	858	793	1490	663	209	3998	625	1552	13030
03:00	1024	1402	427	872	790	1478	670	207	3951	629	1553	13003
04:00	1054	1449	430	898	804	1518	698	213	4001	635	1574	13274
05:00	1122	1552	463	957	856	1637	759	233	4230	647	1642	14098
06:00	1235	1718	518	1049	944	1815	843	263	4657	666	1752	15460
07:00	1307	1825	567	1113	998	1933	888	284	5065	687	1824	16491
08:00	1276	1803	580	1102	963	1899	838	279	5323	686	1838	16587
09:00	1187	1672	581	1020	870	1808	746	267	5436	674	1801	16062
10:00	1141	1567	566	969	801	1720	680	250	5446	670	1758	15568
11:00	1113	1515	554	937	770	1633	641	242	5436	668	1718	15227
12:00	1081	1462	549	908	748	1581	620	239	5436	667	1686	14977
13:00	1052	1410	543	879	728	1567	608	235	5427	666	1659	14774
14:00	1033	1355	540	843	721	1586	595	237	5390	662	1617	14579
15:00	1047	1333	549	818	742	1653	596	246	5412	663	1574	14633
16:00	1106	1356	567	830	808	1778	642	261	5473	669	1582	15072
17:00	1231	1505	590	908	926	1953	757	285	5542	681	1631	16009
18:00	1327	1657	607	1000	1025	2099	854	307	5495	688	1678	16737
19:00	1364	1733	621	1056	1074	2205	895	317	5483	702	1715	17165
20:00	1347	1718	609	1065	1069	2181	887	314	5366	705	1748	17009
21:00	1309	1672	593	1035	1050	2121	860	304	5211	691	1738	16584
22:00	1248	1609	569	985	1004	2020	824	290	4989	680	1696	15914
23:00	1192	1553	537	937	959	1900	785	269	4756	668	1640	15196