

ISO Load Forecast

[03/15/2025](#)
[03/16/2025](#)
[03/17/2025](#)
[03/18/2025](#)
[03/19/2025](#)
[03/20/2025](#)
[03/15/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1087	1329	525	843	888	1794	690	234	4502	608	1488	13988
01:00	1058	1298	508	824	860	1712	672	228	4332	608	1461	13561
02:00	1041	1295	492	804	845	1659	660	223	4211	606	1443	13279
03:00	1041	1289	484	807	843	1640	662	221	4162	603	1433	13185
04:00	1053	1305	481	810	846	1644	664	224	4152	601	1439	13219
05:00	1077	1351	490	826	863	1682	686	233	4211	609	1450	13478
06:00	1121	1417	513	859	908	1780	723	246	4352	612	1473	14004
07:00	1180	1474	540	908	963	1854	761	263	4527	625	1538	14633
08:00	1157	1418	559	880	974	1909	704	272	4688	626	1536	14723
09:00	1085	1315	574	811	919	1930	617	279	4837	617	1496	14480
10:00	1029	1231	576	760	864	1908	557	270	4952	602	1473	14222
11:00	971	1176	570	762	814	1860	510	262	5003	597	1466	13991
12:00	914	1158	567	766	790	1819	469	260	5021	593	1454	13811
13:00	862	1135	558	758	748	1773	449	251	4991	585	1449	13559
14:00	854	1117	550	754	721	1752	448	240	4934	578	1432	13380
15:00	881	1145	545	749	722	1795	460	235	4911	579	1417	13439
16:00	970	1230	549	767	776	1876	524	238	4937	584	1451	13902
17:00	1116	1411	567	871	893	1977	651	256	4993	600	1513	14848
18:00	1218	1524	576	939	975	2041	743	270	5020	609	1557	15472
19:00	1277	1574	604	980	1036	2146	780	283	5111	617	1604	16012
20:00	1267	1543	602	981	1031	2139	772	280	5080	618	1623	15936
21:00	1212	1486	580	945	996	2067	742	269	4975	609	1595	15476
22:00	1150	1434	559	904	948	1976	701	257	4813	604	1550	14896
23:00	1096	1379	532	860	893	1862	663	240	4612	598	1498	14233

03/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1033	1301	511	819	840	1718	637	224	4386	591	1458	13518
01:00	1004	1265	494	801	810	1630	617	214	4214	587	1432	13068
02:00	985	1258	476	783	792	1573	602	206	4092	584	1417	12768
03:00	985	1254	467	789	785	1554	606	204	4050	585	1409	12688
04:00	989	1263	462	791	781	1541	603	203	4013	583	1410	12639
05:00	1001	1293	464	803	788	1555	619	206	4043	585	1419	12776
06:00	1033	1341	481	833	819	1618	646	214	4142	588	1438	13153
07:00	1067	1386	494	872	857	1646	675	223	4242	598	1485	13545
08:00	1057	1378	508	870	877	1679	665	232	4364	608	1483	13721
09:00	1033	1370	521	853	858	1691	642	243	4502	612	1467	13792
10:00	1041	1352	524	826	831	1681	638	241	4627	608	1461	13830
11:00	1064	1353	528	822	818	1654	634	243	4698	609	1458	13881
12:00	1055	1361	528	802	821	1618	621	243	4748	610	1444	13851
13:00	1038	1333	527	772	806	1614	611	239	4774	608	1437	13759
14:00	1037	1304	522	764	798	1628	608	233	4756	603	1427	13680
15:00	1056	1297	522	765	809	1681	605	229	4766	603	1427	13760
16:00	1111	1330	530	789	850	1773	627	235	4820	608	1450	14123
17:00	1221	1454	554	882	944	1901	700	256	4897	617	1507	14933
18:00	1291	1538	570	945	1004	1991	753	273	4974	623	1557	15519
19:00	1327	1595	598	990	1054	2115	786	284	5092	634	1618	16093
20:00	1296	1568	599	997	1037	2119	776	279	5097	630	1650	16048
21:00	1221	1498	576	954	989	2027	734	267	5006	619	1618	15509
22:00	1138	1430	547	904	929	1901	686	248	4816	608	1571	14778
23:00	1073	1370	514	861	868	1762	649	227	4573	600	1526	14023

03/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1024	1299	495	828	813	1614	622	210	4316	593	1510	13324
01:00	1000	1288	476	817	784	1544	611	202	4146	593	1494	12955
02:00	986	1292	456	815	766	1501	606	197	4030	593	1482	12724
03:00	992	1290	449	827	758	1485	609	195	3972	594	1489	12660
04:00	1018	1335	450	855	767	1515	633	200	4007	596	1515	12891
05:00	1082	1433	478	917	809	1620	694	214	4218	609	1582	13656
06:00	1196	1616	533	1017	896	1795	782	241	4673	630	1697	15076
07:00	1275	1730	586	1089	958	1945	835	261	5097	648	1780	16204
08:00	1248	1710	603	1084	958	2020	797	261	5363	645	1798	16487
09:00	1156	1562	605	1017	907	2019	717	255	5492	643	1761	16134
10:00	1101	1470	597	970	856	2016	665	247	5515	639	1714	15790
11:00	1061	1423	590	934	817	1987	627	245	5513	639	1667	15503
12:00	1016	1387	579	894	783	1925	606	238	5484	636	1623	15171
13:00	977	1358	569	852	745	1870	582	231	5456	634	1588	14862
14:00	954	1305	558	800	704	1813	552	221	5397	628	1550	14482
15:00	967	1251	558	770	687	1805	536	220	5386	626	1528	14334
16:00	1041	1274	567	794	746	1861	581	231	5440	634	1558	14727
17:00	1198	1441	585	912	877	1990	710	255	5487	652	1635	15742
18:00	1330	1642	604	1038	990	2108	826	282	5442	662	1705	16629
19:00	1397	1744	630	1107	1064	2240	884	300	5475	673	1767	17281
20:00	1369	1742	621	1111	1058	2208	875	296	5374	676	1793	17123
21:00	1305	1675	596	1066	1019	2103	840	282	5195	664	1762	16507
22:00	1218	1595	562	1002	958	1962	792	263	4918	653	1704	15627
23:00	1156	1530	523	949	903	1814	749	241	4617	642	1646	14770

03/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1111	1447	499	915	861	1699	722	234	4350	640	1603	14081
01:00	1093	1428	484	898	837	1635	708	229	4184	639	1576	13711
02:00	1086	1427	472	890	825	1599	702	226	4079	638	1552	13496
03:00	1096	1415	467	897	823	1588	702	227	4033	639	1547	13434
04:00	1129	1457	471	920	837	1629	723	237	4082	643	1567	13695
05:00	1198	1548	501	976	886	1748	780	256	4309	654	1626	14482
06:00	1316	1726	560	1066	980	1923	868	288	4764	669	1727	15887
07:00	1363	1793	603	1116	1024	2024	894	304	5171	683	1789	16764
08:00	1235	1654	605	1066	953	1949	786	290	5385	668	1779	16370
09:00	1045	1380	587	929	793	1784	640	262	5435	652	1699	15206
10:00	932	1225	561	831	655	1640	551	238	5389	639	1623	14284
11:00	869	1159	538	787	580	1526	501	218	5337	630	1563	13708
12:00	820	1120	520	753	539	1446	473	205	5300	626	1527	13329
13:00	780	1106	511	726	516	1404	447	196	5267	621	1506	13080
14:00	751	1084	508	701	514	1422	412	194	5234	618	1483	12921
15:00	782	1057	518	694	551	1506	411	199	5266	615	1469	13068
16:00	892	1124	538	732	660	1663	477	217	5344	613	1503	13763
17:00	1098	1327	565	852	830	1876	638	246	5420	630	1573	15055
18:00	1260	1539	583	978	961	2051	774	274	5374	642	1647	16083
19:00	1336	1640	610	1044	1036	2186	845	291	5415	661	1704	16768
20:00	1323	1636	600	1051	1035	2166	838	287	5324	664	1728	16652
21:00	1264	1573	577	1011	996	2063	803	274	5148	650	1695	16054
22:00	1178	1496	542	952	932	1921	756	253	4876	640	1641	15187
23:00	1114	1433	503	905	874	1773	714	231	4578	629	1586	14340

03/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1064	1346	477	865	832	1649	683	223	4314	626	1534	13613
01:00	1047	1334	463	847	809	1587	669	218	4150	628	1505	13257
02:00	1039	1338	451	839	796	1553	661	215	4047	627	1486	13052
03:00	1049	1328	447	845	796	1547	662	216	4009	625	1485	13009
04:00	1079	1359	451	867	810	1588	680	225	4057	632	1500	13248
05:00	1148	1447	483	921	862	1710	735	245	4282	643	1562	14038
06:00	1272	1617	541	1008	963	1899	821	278	4734	657	1659	15449
07:00	1329	1692	586	1063	1015	2006	860	294	5128	673	1725	16371
08:00	1249	1627	591	1034	975	1946	786	283	5352	660	1722	16225
09:00	1107	1438	578	935	849	1801	672	260	5419	642	1656	15357
10:00	1015	1307	556	861	735	1677	593	242	5383	631	1598	14598
11:00	948	1240	539	833	672	1581	539	227	5335	626	1558	14098
12:00	890	1199	525	813	633	1507	508	218	5297	620	1532	13742
13:00	851	1173	514	792	609	1472	485	210	5255	613	1525	13499
14:00	829	1160	511	772	604	1478	468	207	5223	607	1504	13363
15:00	861	1164	520	772	643	1558	481	214	5244	606	1491	13554
16:00	954	1230	536	801	739	1685	544	229	5308	614	1520	14160
17:00	1131	1397	559	903	877	1854	676	255	5367	632	1592	15243
18:00	1273	1547	582	994	980	2007	777	282	5355	642	1652	16091
19:00	1326	1626	600	1044	1037	2136	827	293	5370	652	1694	16605
20:00	1308	1609	589	1039	1031	2123	815	290	5270	654	1707	16435
21:00	1252	1541	566	992	993	2029	777	277	5096	642	1672	15837
22:00	1171	1467	533	934	934	1893	732	257	4828	630	1613	14992
23:00	1109	1408	494	885	877	1752	691	234	4531	618	1548	14147

03/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1048	1330	466	846	824	1610	662	223	4260	611	1508	13388
01:00	1030	1306	449	828	800	1545	647	215	4087	611	1481	12999
02:00	1021	1297	435	817	786	1508	640	211	3974	611	1460	12760
03:00	1029	1292	429	821	783	1498	640	210	3921	612	1457	12692
04:00	1059	1326	431	843	795	1537	656	217	3951	619	1476	12910
05:00	1126	1415	460	896	841	1651	708	234	4151	630	1538	13650
06:00	1245	1576	519	982	936	1832	793	266	4602	649	1645	15045
07:00	1309	1669	566	1043	991	1953	834	282	5011	663	1727	16048
08:00	1261	1619	577	1020	981	1961	778	276	5274	658	1729	16134
09:00	1165	1469	576	948	921	1908	684	262	5403	642	1694	15672
10:00	1104	1346	567	898	867	1845	619	252	5438	633	1683	15252
11:00	1074	1291	561	885	837	1796	580	245	5447	626	1679	15021
12:00	1034	1267	554	873	809	1745	554	241	5445	622	1680	14824
13:00	1007	1253	548	863	789	1729	535	238	5437	619	1687	14705
14:00	1000	1239	541	853	778	1720	520	234	5401	617	1678	14581
15:00	1031	1248	545	853	797	1745	525	236	5390	619	1665	14654
16:00	1094	1313	553	886	849	1811	583	245	5418	627	1693	15072
17:00	1207	1470	565	971	927	1913	703	264	5428	639	1736	15823
18:00	1288	1602	577	1038	985	2019	793	284	5342	646	1768	16342
19:00	1328	1685	595	1083	1032	2118	838	294	5342	659	1802	16776
20:00	1303	1670	582	1078	1022	2089	829	287	5228	654	1808	16550
21:00	1242	1611	560	1034	982	1992	795	274	5056	643	1773	15962
22:00	1158	1539	529	975	919	1853	753	252	4794	631	1714	15117
23:00	1094	1482	492	927	861	1719	713	228	4533	623	1653	14325