

ISO Load Forecast

[03/14/2025](#)
[03/15/2025](#)
[03/16/2025](#)
[03/17/2025](#)
[03/18/2025](#)
[03/19/2025](#)
[03/14/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1136	1391	517	910	925	1813	745	243	4554	616	1579	14429
01:00	1116	1379	499	892	900	1738	729	239	4376	618	1553	14039
02:00	1109	1381	481	885	887	1693	724	235	4268	619	1533	13815
03:00	1119	1372	478	895	885	1677	728	237	4218	619	1531	13759
04:00	1156	1410	483	918	900	1712	748	246	4253	622	1554	14002
05:00	1222	1494	513	974	950	1823	803	267	4461	633	1609	14749
06:00	1333	1665	576	1061	1051	2006	892	300	4887	648	1700	16119
07:00	1380	1767	626	1121	1115	2137	923	316	5286	665	1779	17115
08:00	1244	1649	638	1071	1072	2138	811	306	5525	651	1765	16870
09:00	1044	1402	634	951	945	2072	656	286	5646	627	1687	15950
10:00	918	1226	611	866	821	1953	572	263	5635	612	1618	15095
11:00	847	1150	577	857	727	1828	549	238	5591	604	1605	14573
12:00	831	1145	551	863	639	1738	544	217	5502	603	1577	14210
13:00	801	1115	534	822	604	1655	507	211	5396	598	1559	13802
14:00	783	1100	519	786	575	1594	445	205	5299	593	1541	13440
15:00	818	1134	520	783	600	1636	467	206	5319	593	1513	13589
16:00	922	1177	539	793	714	1744	545	220	5390	598	1536	14178
17:00	1103	1347	566	880	870	1916	658	249	5466	610	1594	15259
18:00	1234	1521	584	960	980	2063	774	271	5410	620	1627	16044
19:00	1298	1600	611	1008	1050	2198	828	288	5462	634	1652	16629
20:00	1290	1583	606	1014	1059	2188	828	286	5355	638	1665	16512
21:00	1245	1519	589	981	1036	2114	799	277	5186	627	1637	16010
22:00	1176	1447	565	931	991	2012	763	263	4967	619	1583	15317
23:00	1120	1381	533	885	940	1888	721	244	4727	608	1529	14576

03/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1074	1314	508	843	888	1764	696	238	4474	617	1483	13899
01:00	1045	1284	492	824	858	1682	678	231	4300	616	1456	13466
02:00	1028	1279	476	804	843	1631	666	226	4180	614	1437	13184
03:00	1028	1272	469	807	839	1612	668	224	4129	611	1427	13086
04:00	1040	1287	467	809	841	1616	669	227	4121	609	1433	13119
05:00	1063	1329	475	826	858	1652	691	234	4183	617	1444	13372
06:00	1109	1389	497	862	904	1746	730	247	4327	620	1467	13898
07:00	1168	1452	523	916	964	1823	771	263	4500	635	1535	14550
08:00	1170	1439	546	933	1010	1902	735	276	4664	637	1564	14876
09:00	1141	1423	566	922	997	1943	665	290	4820	631	1566	14964
10:00	1106	1413	570	904	966	1977	640	282	4941	620	1569	14988
11:00	1093	1396	566	916	932	1957	638	276	5001	616	1570	14961
12:00	1078	1387	561	914	933	1930	617	274	5023	616	1556	14889
13:00	1042	1358	556	891	921	1890	612	269	4997	613	1551	14700
14:00	1032	1330	549	886	886	1853	622	260	4904	608	1529	14459
15:00	1032	1332	536	883	861	1844	631	249	4874	607	1503	14352
16:00	1076	1371	533	872	875	1881	667	246	4894	610	1500	14525
17:00	1165	1472	546	921	932	1948	724	260	4931	619	1540	15058
18:00	1222	1527	552	949	972	1996	766	271	4956	624	1569	15404
19:00	1265	1561	579	981	1026	2099	791	282	5048	632	1608	15872
20:00	1249	1530	578	986	1020	2092	782	279	5027	632	1630	15805
21:00	1195	1476	559	951	987	2022	752	269	4931	622	1602	15366
22:00	1136	1428	539	912	942	1933	711	256	4778	617	1560	14812
23:00	1082	1373	514	869	890	1823	673	240	4584	610	1508	14166

03/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1014	1283	492	824	834	1681	643	221	4356	602	1461	13411
01:00	985	1248	474	808	802	1600	624	211	4184	597	1436	12969
02:00	966	1243	458	790	783	1545	608	203	4064	594	1421	12675
03:00	967	1241	450	796	777	1528	611	201	4022	595	1415	12603
04:00	973	1252	445	797	772	1517	609	200	3982	592	1416	12555
05:00	986	1282	447	807	781	1533	625	203	4006	596	1421	12687
06:00	1021	1333	463	836	817	1588	655	211	4098	597	1440	13059
07:00	1068	1384	478	879	864	1626	692	222	4199	608	1489	13509
08:00	1097	1406	498	909	913	1689	715	235	4344	622	1510	13938
09:00	1111	1425	520	928	924	1740	720	251	4516	629	1526	14290
10:00	1140	1424	530	921	920	1794	726	255	4676	627	1537	14550
11:00	1170	1431	539	931	918	1813	725	260	4763	626	1537	14713
12:00	1168	1436	542	923	923	1811	703	262	4820	627	1521	14736
13:00	1154	1408	543	894	906	1815	689	259	4840	623	1514	14645
14:00	1145	1373	536	872	888	1798	683	252	4811	617	1494	14469
15:00	1145	1353	530	847	887	1801	673	244	4806	615	1479	14380
16:00	1162	1367	529	838	897	1832	679	244	4834	615	1483	14480
17:00	1230	1458	542	893	956	1915	725	259	4887	624	1523	15012
18:00	1277	1523	555	936	999	1978	762	274	4954	631	1561	15450
19:00	1309	1580	581	984	1046	2096	791	285	5072	643	1623	16010
20:00	1278	1556	584	995	1031	2091	782	281	5083	639	1655	15975
21:00	1202	1487	563	954	984	2006	742	268	4997	627	1621	15451
22:00	1120	1421	535	904	924	1880	694	249	4814	616	1567	14724
23:00	1054	1362	504	860	865	1742	658	228	4577	608	1522	13980

03/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1005	1292	479	831	805	1599	627	211	4313	599	1511	13272
01:00	982	1281	458	818	775	1528	613	203	4136	598	1495	12887
02:00	971	1282	438	813	757	1484	609	197	4019	598	1481	12649
03:00	976	1275	432	825	750	1470	614	194	3960	599	1485	12580
04:00	1005	1320	433	851	760	1501	638	200	3994	601	1514	12817
05:00	1071	1411	461	913	803	1610	699	216	4205	614	1581	13584
06:00	1182	1596	520	1012	891	1782	790	244	4658	635	1696	15006
07:00	1270	1713	573	1082	961	1926	843	263	5076	653	1777	16137
08:00	1272	1677	592	1080	975	1994	815	263	5347	653	1795	16463
09:00	1203	1490	592	1011	933	1974	747	259	5486	651	1748	16094
10:00	1117	1357	584	929	878	1936	698	249	5511	647	1674	15580
11:00	1072	1308	577	902	850	1888	680	247	5512	647	1649	15332
12:00	1065	1289	571	896	827	1851	679	241	5497	644	1622	15182
13:00	1015	1239	565	836	784	1805	657	240	5470	644	1588	14843
14:00	960	1080	562	727	752	1852	608	237	5429	636	1522	14365
15:00	989	1112	559	733	751	1864	600	235	5457	632	1522	14454
16:00	1072	1187	565	774	809	1913	626	242	5504	639	1566	14897
17:00	1212	1397	577	907	909	2015	725	264	5526	656	1651	15839
18:00	1326	1628	593	1039	991	2111	836	287	5466	665	1722	16664
19:00	1389	1724	616	1105	1062	2236	891	305	5496	676	1772	17272
20:00	1361	1724	607	1110	1059	2202	884	300	5386	678	1789	17100
21:00	1296	1656	584	1066	1021	2100	847	286	5210	666	1759	16491
22:00	1205	1572	549	999	959	1960	797	265	4934	655	1699	15594
23:00	1142	1500	512	942	904	1814	752	243	4631	644	1644	14728

03/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1100	1435	492	911	856	1708	720	237	4379	641	1598	14077
01:00	1083	1419	475	893	833	1645	704	233	4215	640	1571	13711
02:00	1077	1416	461	884	824	1607	698	229	4113	638	1547	13494
03:00	1088	1403	458	891	825	1597	701	231	4072	639	1541	13446
04:00	1123	1446	463	915	844	1640	724	242	4123	643	1565	13728
05:00	1194	1532	493	970	896	1765	781	265	4353	653	1626	14528
06:00	1311	1708	556	1061	993	1940	872	297	4801	671	1730	15940
07:00	1361	1791	598	1114	1043	2037	896	313	5205	686	1793	16837
08:00	1234	1641	600	1046	972	1967	778	296	5424	671	1775	16404
09:00	1029	1338	578	885	809	1801	611	268	5482	650	1685	15136
10:00	887	1143	549	770	664	1634	503	242	5434	632	1595	14053
11:00	819	1088	525	751	590	1503	454	222	5367	623	1569	13511
12:00	791	1080	507	769	550	1435	436	207	5314	620	1557	13266
13:00	733	1059	499	743	518	1374	412	202	5255	614	1543	12952
14:00	709	1063	493	728	509	1368	401	199	5200	610	1542	12822
15:00	797	1120	503	755	569	1482	458	207	5251	606	1556	13304
16:00	946	1206	525	797	688	1637	564	225	5327	608	1594	14117
17:00	1133	1387	551	898	847	1852	699	255	5407	628	1641	15298
18:00	1270	1568	574	996	970	2036	807	284	5382	643	1677	16207
19:00	1340	1664	601	1052	1047	2177	863	303	5442	660	1718	16867
20:00	1328	1657	594	1056	1053	2165	857	298	5367	664	1734	16773
21:00	1270	1589	573	1014	1019	2073	819	286	5207	649	1700	16199
22:00	1180	1502	541	951	959	1938	768	264	4944	639	1638	15324
23:00	1112	1427	503	901	900	1791	723	241	4648	627	1584	14457

03/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1066	1358	478	865	847	1664	686	235	4375	622	1531	13727
01:00	1049	1347	462	847	823	1600	666	230	4209	622	1501	13356
02:00	1040	1346	447	836	811	1566	657	227	4108	619	1480	13137
03:00	1048	1330	445	842	811	1560	659	227	4067	617	1476	13082
04:00	1078	1359	450	864	827	1601	675	236	4112	622	1493	13317
05:00	1147	1439	480	917	877	1726	727	258	4337	634	1554	14096
06:00	1264	1604	540	1007	973	1911	816	290	4784	648	1655	15492
07:00	1316	1681	587	1064	1031	2018	855	306	5176	664	1723	16421
08:00	1213	1594	596	1034	1005	1989	785	294	5411	653	1745	16319
09:00	1063	1390	584	947	912	1890	681	274	5496	638	1716	15591
10:00	992	1256	568	878	843	1805	618	259	5480	627	1667	14993
11:00	975	1235	557	894	833	1760	596	250	5446	621	1662	14829
12:00	986	1263	560	941	853	1777	596	248	5416	615	1652	14907
13:00	970	1263	559	929	877	1787	590	253	5370	608	1641	14847
14:00	948	1267	549	917	844	1744	572	248	5314	603	1628	14634
15:00	1002	1319	545	935	833	1770	602	246	5349	605	1622	14828
16:00	1077	1355	549	936	852	1805	653	248	5396	613	1626	15110
17:00	1191	1453	560	977	917	1904	732	267	5444	633	1656	15734
18:00	1278	1560	576	1014	981	2025	800	286	5418	643	1675	16256
19:00	1322	1629	591	1052	1035	2140	840	297	5432	655	1705	16698
20:00	1301	1621	579	1048	1030	2119	830	291	5322	657	1714	16512
21:00	1243	1558	557	1004	992	2028	791	278	5149	644	1683	15927
22:00	1157	1484	525	943	928	1891	745	255	4879	632	1620	15059
23:00	1095	1420	489	894	870	1751	704	232	4588	619	1561	14223