

ISO Load Forecast

[03/13/2025](#)
[03/14/2025](#)
[03/15/2025](#)
[03/16/2025](#)
[03/17/2025](#)
[03/18/2025](#)
[03/13/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1164	1468	506	950	908	1787	775	239	4452	658	1601	14508
01:00	1143	1453	490	934	889	1720	757	234	4282	660	1572	14134
02:00	1135	1450	474	924	876	1680	748	230	4177	659	1549	13902
03:00	1144	1439	474	929	873	1669	753	231	4131	659	1542	13844
04:00	1181	1477	478	952	888	1709	770	240	4176	664	1566	14101
05:00	1246	1555	509	1007	933	1824	822	261	4390	674	1626	14847
06:00	1358	1736	575	1102	1026	2007	915	292	4822	692	1729	16254
07:00	1425	1841	617	1170	1093	2139	957	309	5250	706	1811	17318
08:00	1392	1757	623	1132	1067	2096	925	298	5485	702	1798	17275
09:00	1317	1561	616	1030	987	1992	852	278	5596	690	1716	16635
10:00	1261	1438	600	950	918	1879	820	260	5604	679	1637	16046
11:00	1218	1370	588	912	884	1832	805	248	5586	673	1595	15711
12:00	1194	1341	579	880	832	1832	779	241	5569	668	1554	15469
13:00	1179	1332	567	851	811	1848	760	238	5539	665	1531	15321
14:00	1144	1311	550	819	783	1819	727	225	5485	662	1505	15030
15:00	1158	1298	559	835	773	1855	716	230	5504	662	1500	15090
16:00	1206	1358	581	855	833	1944	754	246	5553	666	1544	15540
17:00	1303	1498	610	943	956	2068	823	276	5617	668	1609	16371
18:00	1364	1625	623	1022	1045	2179	882	297	5546	672	1653	16908
19:00	1411	1721	645	1082	1116	2308	925	311	5585	685	1703	17492
20:00	1384	1710	635	1092	1114	2290	916	307	5479	680	1727	17334
21:00	1320	1634	611	1053	1074	2193	870	294	5293	667	1703	16712
22:00	1226	1552	577	995	1014	2055	816	273	5032	653	1649	15842
23:00	1159	1479	537	945	952	1911	771	249	4746	644	1600	14993

03/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1118	1401	513	898	907	1791	741	244	4491	638	1557	14299
01:00	1096	1388	497	882	884	1719	724	239	4318	638	1531	13916
02:00	1088	1390	480	875	871	1677	717	234	4213	638	1509	13692
03:00	1098	1381	478	882	868	1663	719	236	4164	638	1505	13632
04:00	1135	1417	483	903	882	1699	737	245	4201	640	1527	13869
05:00	1198	1499	510	955	929	1807	791	264	4404	651	1579	14587
06:00	1311	1676	570	1043	1026	1983	881	295	4813	667	1667	15932
07:00	1365	1785	616	1106	1090	2117	918	312	5210	684	1751	16954
08:00	1275	1724	627	1079	1050	2115	830	301	5433	671	1743	16848
09:00	1124	1565	624	988	930	2056	696	283	5544	650	1679	16139
10:00	1033	1458	610	917	835	1963	632	266	5548	636	1614	15512
11:00	967	1369	595	877	801	1881	614	254	5540	628	1579	15105
12:00	940	1327	576	845	767	1784	602	242	5512	627	1553	14775
13:00	918	1306	562	818	736	1724	590	237	5472	625	1544	14532
14:00	895	1273	542	777	715	1640	578	223	5392	622	1496	14153
15:00	925	1240	543	766	724	1676	584	225	5382	621	1486	14172
16:00	994	1295	556	799	784	1792	626	234	5410	623	1539	14652
17:00	1141	1453	579	890	903	1951	713	259	5461	634	1592	15576
18:00	1248	1575	590	960	988	2068	791	277	5375	643	1607	16122
19:00	1299	1638	613	1005	1048	2192	834	291	5409	655	1637	16621
20:00	1278	1610	605	1008	1046	2175	827	288	5298	658	1655	16448
21:00	1228	1538	586	974	1017	2101	794	279	5127	646	1626	15916
22:00	1157	1465	561	925	970	2000	756	264	4910	636	1573	15217
23:00	1101	1395	529	881	917	1879	713	245	4667	625	1519	14471

03/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1061	1322	504	839	870	1758	691	238	4441	633	1476	13833
01:00	1031	1290	487	820	840	1676	672	231	4267	632	1449	13395
02:00	1013	1285	471	800	824	1622	659	225	4145	629	1430	13103
03:00	1012	1277	464	803	820	1601	661	222	4091	627	1421	12999
04:00	1022	1291	462	805	821	1604	661	225	4081	623	1426	13021
05:00	1044	1332	470	822	837	1638	683	231	4144	630	1438	13269
06:00	1088	1391	490	857	881	1729	721	244	4282	633	1460	13776
07:00	1144	1457	516	915	940	1805	765	260	4454	649	1530	14435
08:00	1146	1443	539	927	984	1883	749	273	4617	653	1562	14776
09:00	1124	1429	560	922	976	1941	719	284	4773	651	1567	14946
10:00	1121	1430	567	928	960	1954	721	282	4895	643	1565	15066
11:00	1127	1424	567	948	949	1943	718	279	4962	640	1562	15119
12:00	1119	1421	567	943	952	1931	691	282	4985	639	1548	15078
13:00	1111	1398	560	917	931	1902	683	274	4961	638	1542	14917
14:00	1099	1365	549	882	910	1862	682	264	4895	633	1508	14649
15:00	1104	1358	541	846	895	1860	675	255	4858	630	1474	14496
16:00	1141	1385	538	825	900	1885	690	253	4863	630	1481	14591
17:00	1202	1480	548	883	944	1938	729	265	4900	637	1519	15045
18:00	1237	1535	553	934	973	1982	765	275	4926	640	1555	15375
19:00	1265	1567	575	975	1018	2096	789	284	5009	647	1602	15827
20:00	1243	1538	572	985	1009	2074	779	279	4983	647	1628	15737
21:00	1188	1484	554	953	976	2005	748	270	4890	636	1603	15307
22:00	1127	1438	536	916	932	1919	707	257	4738	630	1561	14761
23:00	1070	1386	510	876	881	1810	669	241	4540	623	1510	14116

03/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1001	1284	488	825	818	1666	635	221	4302	613	1461	13314
01:00	973	1249	471	810	788	1584	617	211	4133	607	1435	12878
02:00	957	1245	455	793	770	1531	602	203	4018	605	1420	12599
03:00	959	1243	447	799	765	1515	606	200	3983	606	1412	12535
04:00	967	1254	443	800	762	1505	604	199	3952	602	1412	12500
05:00	981	1282	444	811	771	1521	621	202	3985	604	1419	12641
06:00	1018	1336	462	839	808	1575	654	210	4076	607	1436	13021
07:00	1064	1387	477	881	855	1610	688	220	4179	618	1486	13465
08:00	1096	1411	495	906	905	1670	710	235	4321	631	1502	13882
09:00	1115	1430	518	914	920	1741	715	250	4493	639	1512	14247
10:00	1144	1425	528	895	918	1790	719	256	4648	637	1521	14481
11:00	1175	1425	537	900	920	1814	714	261	4733	635	1523	14637
12:00	1171	1419	541	884	929	1812	687	265	4795	635	1510	14648
13:00	1155	1378	544	852	916	1814	667	262	4821	632	1501	14542
14:00	1132	1317	537	813	894	1790	645	255	4782	623	1452	14240
15:00	1118	1265	530	803	886	1791	618	247	4764	618	1446	14086
16:00	1133	1270	528	800	891	1823	619	247	4792	618	1469	14190
17:00	1210	1399	541	869	948	1905	685	262	4856	629	1513	14817
18:00	1269	1507	554	928	992	1971	748	277	4930	639	1542	15357
19:00	1306	1574	580	977	1041	2089	783	288	5046	651	1606	15941
20:00	1274	1552	583	991	1027	2083	773	284	5054	646	1637	15904
21:00	1198	1484	562	951	980	1998	734	271	4962	634	1605	15379
22:00	1115	1416	534	900	920	1872	687	252	4771	622	1552	14641
23:00	1050	1355	503	854	860	1734	651	230	4529	614	1505	13885

03/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1003	1284	479	824	808	1592	622	216	4279	604	1490	13201
01:00	979	1274	460	813	779	1523	609	207	4100	603	1474	12821
02:00	969	1278	440	809	760	1481	603	200	3979	602	1458	12579
03:00	976	1272	436	819	752	1468	608	198	3919	603	1462	12513
04:00	1009	1317	438	844	761	1499	631	204	3953	605	1490	12751
05:00	1074	1410	465	904	802	1606	690	219	4169	618	1554	13511
06:00	1191	1603	523	998	890	1780	782	247	4618	639	1666	14937
07:00	1276	1724	573	1070	960	1922	833	266	5043	655	1753	16075
08:00	1274	1700	587	1070	964	1963	798	263	5303	648	1786	16356
09:00	1219	1523	586	1005	908	1932	722	255	5431	641	1765	15987
10:00	1196	1414	579	958	855	1886	694	246	5452	636	1727	15643
11:00	1187	1361	572	940	836	1847	679	244	5457	636	1702	15461
12:00	1174	1343	561	921	822	1795	670	239	5439	633	1678	15275
13:00	1150	1342	555	898	799	1778	659	238	5423	634	1654	15130
14:00	1116	1329	551	860	791	1718	635	231	5381	630	1616	14858
15:00	1128	1312	564	833	832	1750	623	242	5431	632	1584	14931
16:00	1171	1377	579	843	898	1837	668	256	5502	644	1604	15379
17:00	1277	1532	594	935	968	1988	761	277	5553	662	1663	16210
18:00	1356	1693	604	1036	1017	2099	850	296	5487	671	1713	16822
19:00	1411	1779	625	1100	1084	2222	899	312	5516	681	1767	17396
20:00	1378	1772	614	1110	1074	2192	887	307	5401	681	1794	17210
21:00	1313	1696	591	1068	1034	2095	847	293	5218	669	1766	16590
22:00	1217	1612	557	1005	975	1961	796	274	4946	658	1707	15708
23:00	1153	1540	520	953	922	1820	753	252	4653	648	1654	14868

03/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1116	1458	501	917	880	1718	727	248	4421	643	1612	14241
01:00	1099	1444	486	902	858	1659	712	243	4261	643	1587	13894
02:00	1093	1444	473	895	850	1626	706	239	4158	644	1563	13691
03:00	1106	1433	471	902	850	1619	709	241	4114	645	1556	13646
04:00	1144	1478	478	927	866	1663	732	252	4163	651	1581	13935
05:00	1214	1567	506	984	917	1785	791	274	4388	661	1638	14725
06:00	1335	1758	567	1075	1012	1958	884	306	4822	677	1737	16131
07:00	1386	1844	606	1130	1065	2076	912	322	5229	692	1803	17065
08:00	1260	1719	612	1080	997	2041	812	307	5455	677	1791	16751
09:00	1065	1459	599	955	837	1929	676	283	5526	656	1708	15693
10:00	943	1332	579	889	695	1816	630	260	5486	640	1627	14897
11:00	873	1271	559	870	620	1722	603	243	5425	631	1586	14403
12:00	827	1236	538	848	573	1645	568	229	5359	627	1564	14014
13:00	793	1232	528	831	540	1603	542	222	5300	622	1554	13767
14:00	776	1221	517	783	531	1530	503	212	5232	616	1529	13450
15:00	843	1201	521	751	587	1559	489	216	5266	611	1516	13560
16:00	967	1271	537	769	711	1671	549	231	5335	612	1558	14211
17:00	1156	1449	564	888	871	1871	693	261	5427	633	1625	15438
18:00	1295	1626	582	1006	987	2037	818	289	5395	650	1680	16365
19:00	1366	1723	609	1071	1064	2186	882	308	5456	668	1736	17069
20:00	1352	1716	603	1081	1067	2177	874	303	5382	672	1760	16987
21:00	1292	1643	581	1042	1031	2081	835	292	5217	658	1728	16400
22:00	1198	1556	547	980	971	1943	783	270	4953	647	1667	15515
23:00	1133	1483	510	931	913	1800	740	247	4664	636	1612	14669