

# ISO Load Forecast

[03/12/2025](#)
[03/13/2025](#)
[03/14/2025](#)
[03/15/2025](#)
[03/16/2025](#)
[03/17/2025](#)
[03/12/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1074	1394	492	898	861	1707	730	221	4339	605	1554	13875
01:00	1057	1382	476	889	841	1638	724	217	4162	614	1532	13532
02:00	1057	1387	460	885	832	1601	722	212	4055	619	1513	13343
03:00	1072	1396	461	895	831	1591	732	215	4010	620	1512	13335
04:00	1116	1443	466	924	848	1634	756	224	4061	632	1537	13641
05:00	1188	1542	494	983	898	1745	819	244	4275	642	1602	14432
06:00	1316	1727	559	1074	1001	1940	920	276	4721	658	1707	15899
07:00	1381	1841	603	1150	1068	2084	964	294	5155	676	1804	17020
08:00	1294	1795	607	1144	1045	2070	893	284	5400	663	1813	17008
09:00	1161	1660	599	1113	949	1980	789	270	5506	646	1784	16457
10:00	1099	1591	581	1079	882	1853	774	256	5494	636	1760	16005
11:00	1135	1561	566	1073	869	1717	806	250	5448	642	1754	15821
12:00	1170	1577	552	1078	819	1650	810	243	5420	644	1748	15711
13:00	1200	1598	541	1077	791	1671	812	238	5386	646	1737	15697
14:00	1180	1591	535	1033	787	1661	796	235	5307	648	1704	15477
15:00	1207	1532	552	1011	792	1690	779	242	5326	651	1666	15448
16:00	1249	1558	567	1004	880	1796	798	253	5418	659	1690	15872
17:00	1356	1671	601	1075	1014	1984	864	284	5513	669	1728	16759
18:00	1415	1756	615	1122	1084	2115	905	305	5457	674	1743	17191
19:00	1456	1832	634	1159	1138	2257	943	317	5505	683	1783	17707
20:00	1424	1798	623	1148	1123	2242	928	311	5407	685	1799	17488
21:00	1351	1700	598	1094	1074	2139	876	297	5215	672	1758	16774
22:00	1251	1598	564	1029	1009	2001	821	275	4942	659	1695	15844
23:00	1183	1509	523	972	945	1860	775	250	4643	647	1638	14945

03/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1151	1462	499	932	904	1758	753	247	4411	655	1593	14365
01:00	1127	1435	484	918	884	1691	736	241	4241	657	1563	13977
02:00	1119	1426	467	908	872	1651	727	236	4140	655	1539	13740
03:00	1124	1422	469	911	869	1641	732	237	4097	655	1532	13689
04:00	1163	1459	473	934	882	1681	748	245	4144	660	1556	13945
05:00	1226	1537	503	986	925	1789	800	264	4351	671	1614	14666
06:00	1340	1704	568	1079	1018	1969	892	295	4770	688	1720	16043
07:00	1409	1818	608	1151	1087	2110	933	312	5194	702	1812	17136
08:00	1394	1796	618	1152	1102	2127	923	306	5446	699	1812	17375
09:00	1354	1709	619	1116	1078	2106	864	294	5582	688	1758	17168
10:00	1320	1638	613	1032	1049	2075	837	284	5610	676	1703	16837
11:00	1293	1555	610	991	1048	2054	850	279	5618	671	1671	16640
12:00	1273	1504	604	984	1013	2011	835	278	5611	667	1649	16429
13:00	1251	1491	603	990	980	1982	810	281	5594	664	1639	16285
14:00	1220	1479	590	958	952	1954	774	271	5537	660	1597	15992
15:00	1231	1448	595	944	950	1957	753	271	5537	658	1578	15922
16:00	1260	1488	603	946	978	2026	776	276	5579	661	1614	16207
17:00	1337	1591	623	1003	1042	2114	824	299	5625	665	1656	16779
18:00	1371	1668	627	1044	1076	2174	867	312	5519	670	1679	17007
19:00	1408	1748	646	1089	1129	2289	904	324	5546	683	1723	17489
20:00	1377	1722	633	1090	1119	2270	896	316	5437	680	1742	17282
21:00	1311	1636	606	1045	1075	2170	847	302	5241	667	1710	16610
22:00	1217	1542	571	983	1012	2032	793	279	4975	655	1651	15710
23:00	1148	1457	530	931	947	1888	747	253	4686	645	1597	14829

03/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1110	1403	505	892	898	1772	722	248	4440	638	1553	14181
01:00	1083	1379	489	876	874	1701	705	242	4264	638	1525	13776
02:00	1073	1376	470	867	861	1659	699	235	4160	638	1501	13539
03:00	1079	1371	471	872	856	1646	701	237	4114	638	1495	13480
04:00	1117	1405	476	892	868	1684	716	245	4155	640	1515	13713
05:00	1177	1487	503	943	912	1790	768	263	4355	651	1565	14414
06:00	1290	1653	563	1029	1008	1968	857	293	4756	668	1658	15743
07:00	1353	1771	607	1097	1076	2098	898	310	5153	686	1750	16799
08:00	1292	1728	622	1065	1077	2063	853	304	5382	672	1734	16792
09:00	1186	1588	623	958	1003	1979	761	290	5497	651	1655	16191
10:00	1128	1456	608	856	918	1891	703	274	5486	636	1589	15545
11:00	1079	1351	586	836	853	1827	686	259	5456	627	1573	15133
12:00	1048	1317	562	837	774	1746	655	242	5406	623	1568	14778
13:00	1007	1290	547	829	704	1712	614	235	5352	619	1573	14482
14:00	961	1222	525	795	640	1641	565	220	5269	618	1543	13999
15:00	963	1173	526	787	634	1630	548	220	5266	618	1531	13896
16:00	1005	1245	543	812	721	1744	600	232	5328	621	1557	14408
17:00	1140	1431	573	899	879	1925	695	261	5406	634	1594	15437
18:00	1237	1567	585	962	985	2055	773	281	5325	643	1611	16024
19:00	1289	1634	610	1003	1046	2183	813	295	5359	654	1640	16526
20:00	1272	1607	602	1005	1045	2170	808	293	5253	658	1658	16371
21:00	1218	1532	582	969	1015	2093	774	283	5082	645	1627	15820
22:00	1145	1452	558	919	969	1991	735	270	4869	636	1572	15116
23:00	1088	1376	525	872	916	1868	693	250	4629	625	1517	14359

03/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1051	1318	500	836	866	1748	677	242	4409	636	1482	13765
01:00	1022	1287	483	817	836	1667	659	234	4236	634	1454	13329
02:00	1005	1281	468	796	820	1614	646	228	4115	631	1435	13039
03:00	1004	1273	460	799	816	1594	648	225	4064	629	1425	12937
04:00	1015	1287	458	802	817	1598	649	228	4055	625	1431	12965
05:00	1037	1327	466	818	833	1633	671	234	4116	632	1442	13209
06:00	1082	1387	488	854	877	1721	708	247	4248	636	1465	13713
07:00	1141	1455	514	912	937	1800	751	263	4421	650	1536	14380
08:00	1155	1461	536	933	983	1883	737	277	4583	652	1571	14771
09:00	1139	1453	556	932	973	1943	695	288	4740	647	1576	14942
10:00	1135	1446	563	926	957	1963	678	285	4865	639	1574	15031
11:00	1144	1437	564	943	947	1951	674	283	4927	637	1570	15077
12:00	1142	1434	565	942	952	1926	663	286	4948	637	1557	15052
13:00	1133	1410	557	918	932	1884	678	279	4927	637	1550	14905
14:00	1121	1364	546	894	917	1849	676	268	4863	632	1532	14662
15:00	1114	1348	538	877	902	1845	663	259	4834	630	1518	14528
16:00	1137	1370	534	864	905	1868	672	256	4841	630	1525	14602
17:00	1194	1474	544	916	948	1921	718	268	4866	637	1548	15034
18:00	1226	1534	548	949	976	1967	758	278	4895	641	1567	15339
19:00	1255	1567	572	981	1020	2065	780	287	4978	648	1607	15760
20:00	1231	1538	569	986	1009	2059	769	283	4953	649	1632	15678
21:00	1177	1484	551	953	976	1992	738	273	4859	638	1608	15249
22:00	1118	1439	533	915	931	1907	697	261	4707	631	1569	14708
23:00	1065	1387	508	875	880	1797	660	245	4510	624	1520	14071

03/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1006	1297	485	827	822	1651	631	227	4282	615	1474	13317
01:00	977	1259	470	813	792	1571	611	217	4114	611	1446	12881
02:00	960	1253	454	795	774	1520	596	208	3999	609	1429	12597
03:00	963	1249	447	800	769	1505	600	206	3962	609	1419	12529
04:00	968	1257	443	800	765	1497	598	205	3925	607	1418	12483
05:00	980	1283	445	808	773	1514	613	208	3949	609	1421	12603
06:00	1012	1335	461	834	809	1573	642	217	4036	611	1439	12969
07:00	1055	1388	475	875	853	1606	679	228	4135	622	1486	13402
08:00	1089	1422	494	907	901	1649	708	242	4271	635	1509	13827
09:00	1112	1448	517	922	918	1683	715	260	4440	643	1520	14178
10:00	1149	1447	528	903	923	1733	724	269	4598	642	1526	14442
11:00	1176	1457	537	909	932	1753	727	269	4694	642	1525	14621
12:00	1176	1466	541	901	950	1762	704	272	4771	641	1509	14693
13:00	1165	1437	542	866	924	1778	693	269	4805	636	1501	14616
14:00	1155	1392	533	847	908	1764	680	261	4768	630	1493	14431
15:00	1156	1360	526	829	901	1765	659	252	4756	629	1492	14325
16:00	1173	1365	528	824	906	1791	663	253	4791	629	1506	14429
17:00	1228	1460	543	886	955	1865	711	268	4860	639	1544	14959
18:00	1259	1533	556	934	985	1930	756	282	4935	644	1570	15384
19:00	1298	1596	583	983	1039	2055	789	292	5044	656	1630	15965
20:00	1272	1577	586	996	1028	2055	782	289	5046	653	1657	15941
21:00	1198	1513	563	957	980	1972	741	276	4950	641	1621	15412
22:00	1113	1445	533	906	917	1849	694	256	4754	629	1566	14662
23:00	1045	1386	499	860	855	1715	657	233	4503	621	1517	13891

03/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	990	1319	476	832	802	1566	628	221	4247	606	1495	13182
01:00	969	1298	459	822	777	1496	619	212	4066	607	1477	12802
02:00	964	1302	438	818	766	1455	618	205	3943	608	1461	12578
03:00	972	1309	439	829	762	1443	627	205	3883	610	1464	12543
04:00	1011	1358	443	856	775	1477	651	211	3922	613	1494	12811
05:00	1079	1465	471	918	819	1581	713	227	4133	627	1557	13590
06:00	1200	1657	529	1018	913	1760	813	256	4593	646	1674	15059
07:00	1281	1778	576	1097	990	1909	862	275	5025	664	1771	16228
08:00	1263	1767	598	1110	1023	1965	843	278	5311	660	1798	16616
09:00	1213	1664	605	1084	999	1975	785	278	5479	654	1789	16525
10:00	1194	1627	608	1067	970	1972	774	274	5527	650	1793	16456
11:00	1196	1601	607	1070	966	1967	786	278	5562	651	1795	16479
12:00	1195	1599	599	1063	957	1928	777	277	5564	651	1781	16391
13:00	1177	1588	595	1046	934	1921	754	277	5557	652	1764	16265
14:00	1152	1536	582	977	902	1886	714	266	5510	650	1697	15872
15:00	1165	1464	586	909	887	1872	684	266	5513	651	1623	15620
16:00	1202	1484	594	891	916	1924	709	273	5558	658	1630	15839
17:00	1301	1621	612	987	985	2031	789	298	5598	673	1692	16587
18:00	1366	1754	615	1083	1045	2108	865	313	5494	681	1748	17072
19:00	1412	1834	641	1136	1105	2230	909	329	5525	692	1800	17613
20:00	1384	1818	629	1139	1101	2204	901	323	5413	692	1822	17426
21:00	1316	1732	604	1090	1063	2107	858	309	5229	679	1786	16773
22:00	1220	1635	567	1022	1005	1974	806	288	4965	667	1722	15871
23:00	1153	1551	528	966	950	1835	762	263	4685	654	1667	15014