

ISO Load Forecast

[03/10/2025](#)
[03/11/2025](#)
[03/12/2025](#)
[03/13/2025](#)
[03/14/2025](#)
[03/15/2025](#)
[03/10/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1174	1519	541	919	962	1810	795	256	4584	615	1547	14722
01:00	1150	1500	520	907	939	1736	780	249	4429	616	1524	14350
02:00	1141	1498	501	898	929	1694	775	243	4329	614	1506	14128
03:00	1145	1500	500	905	925	1680	777	246	4279	614	1507	14078
04:00	1181	1533	506	930	937	1723	791	255	4334	616	1536	14342
05:00	1249	1613	536	991	984	1834	839	272	4539	627	1599	15083
06:00	1374	1788	604	1092	1085	2053	934	308	4973	643	1706	16560
07:00	1442	1903	656	1175	1162	2208	990	324	5395	661	1808	17724
08:00	1339	1805	654	1135	1099	2119	953	304	5595	657	1798	17458
09:00	1208	1585	637	1013	924	1943	847	275	5645	650	1727	16454
10:00	1114	1428	608	878	772	1767	784	247	5584	641	1645	15468
11:00	1036	1314	580	827	696	1638	750	229	5534	636	1598	14838
12:00	971	1255	560	803	644	1534	692	217	5468	627	1552	14323
13:00	915	1208	552	775	618	1503	612	212	5427	615	1507	13944
14:00	857	1188	543	769	588	1486	561	206	5378	606	1478	13660
15:00	898	1159	560	745	609	1542	548	212	5418	602	1459	13752
16:00	1010	1268	581	765	727	1724	617	230	5520	608	1510	14560
17:00	1229	1508	614	928	924	1950	767	267	5603	628	1600	16018
18:00	1360	1687	623	1040	1045	2108	880	289	5522	640	1656	16850
19:00	1426	1788	650	1105	1122	2271	933	306	5585	651	1716	17553
20:00	1420	1781	652	1119	1132	2289	940	306	5543	653	1752	17587
21:00	1354	1684	629	1069	1090	2191	898	292	5381	643	1716	16947
22:00	1269	1587	593	1005	1029	2059	849	272	5114	632	1655	16064
23:00	1202	1500	550	952	967	1912	802	249	4800	622	1592	15148

03/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1152	1438	518	905	905	1762	773	241	4484	623	1544	14345
01:00	1131	1416	499	890	882	1687	759	235	4303	623	1514	13939
02:00	1123	1410	483	878	873	1646	755	228	4194	621	1492	13703
03:00	1128	1412	482	881	870	1631	757	232	4141	621	1485	13640
04:00	1165	1444	488	904	883	1675	770	240	4195	625	1514	13903
05:00	1232	1520	515	958	929	1786	816	258	4404	634	1573	14625
06:00	1355	1685	584	1051	1030	1985	909	293	4869	646	1666	16073
07:00	1409	1789	629	1127	1095	2116	955	307	5295	661	1763	17146
08:00	1277	1679	625	1093	1015	2021	887	287	5490	652	1747	16773
09:00	1113	1470	604	981	829	1850	757	257	5537	646	1681	15725
10:00	1014	1339	574	863	682	1675	691	230	5468	635	1607	14778
11:00	944	1275	549	856	620	1553	684	214	5418	630	1579	14322
12:00	911	1272	530	873	582	1464	673	205	5357	625	1576	14068
13:00	883	1289	529	895	572	1444	657	203	5336	617	1597	14022
14:00	869	1325	525	911	566	1460	640	202	5305	613	1599	14015
15:00	935	1335	541	899	613	1532	631	209	5362	611	1566	14234
16:00	1034	1427	563	878	735	1710	679	228	5457	609	1586	14906
17:00	1221	1557	593	963	923	1926	777	262	5536	618	1644	16020
18:00	1319	1645	603	1040	1027	2074	850	284	5457	625	1675	16599
19:00	1376	1721	631	1094	1098	2222	901	299	5517	642	1736	17237
20:00	1365	1709	627	1103	1098	2229	904	296	5460	648	1774	17213
21:00	1295	1621	605	1054	1052	2125	863	283	5290	635	1745	16568
22:00	1210	1531	568	993	989	1989	817	262	5027	629	1689	15704
23:00	1146	1453	525	943	926	1845	777	239	4716	621	1628	14819

03/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1091	1417	499	908	880	1722	759	233	4436	620	1591	14156
01:00	1074	1414	483	902	861	1655	754	229	4265	628	1567	13832
02:00	1073	1421	468	898	853	1619	754	223	4161	633	1549	13652
03:00	1087	1433	469	907	852	1609	765	227	4114	635	1547	13645
04:00	1130	1474	473	937	868	1655	786	237	4170	646	1573	13949
05:00	1203	1563	502	997	918	1769	846	257	4385	657	1642	14739
06:00	1336	1751	571	1095	1025	1976	950	292	4854	671	1748	16269
07:00	1401	1863	616	1173	1099	2117	998	309	5290	690	1846	17402
08:00	1277	1775	618	1149	1069	2053	906	297	5520	675	1845	17184
09:00	1107	1582	605	1073	937	1915	747	276	5597	655	1806	16300
10:00	996	1451	582	988	814	1782	667	258	5562	640	1762	15502
11:00	941	1382	559	971	759	1691	648	246	5531	634	1744	15106
12:00	912	1384	538	985	704	1598	638	235	5482	629	1725	14830
13:00	902	1410	529	996	691	1562	634	232	5447	625	1709	14737
14:00	903	1482	518	993	676	1520	639	226	5400	620	1701	14678
15:00	1004	1488	538	986	732	1604	660	236	5438	625	1679	14990
16:00	1121	1546	561	991	854	1802	734	255	5517	642	1697	15720
17:00	1296	1668	596	1071	1008	1990	852	290	5592	666	1724	16753
18:00	1379	1731	606	1101	1076	2104	916	310	5517	677	1723	17140
19:00	1439	1818	633	1144	1139	2261	960	324	5583	689	1771	17761
20:00	1429	1805	632	1148	1139	2273	959	323	5527	693	1805	17733
21:00	1360	1708	609	1093	1095	2172	910	309	5347	681	1770	17054
22:00	1267	1608	575	1028	1031	2032	860	287	5073	667	1708	16136
23:00	1200	1519	533	972	966	1888	815	262	4765	656	1645	15221

03/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1160	1468	502	929	915	1766	781	254	4494	662	1590	14521
01:00	1138	1450	485	917	895	1699	765	248	4323	664	1556	14140
02:00	1131	1444	470	906	883	1662	758	242	4222	661	1532	13911
03:00	1135	1441	470	907	880	1650	762	244	4172	661	1526	13848
04:00	1172	1469	475	929	892	1693	774	252	4219	666	1549	14090
05:00	1238	1538	505	981	933	1804	822	271	4420	676	1609	14797
06:00	1357	1704	573	1075	1027	1994	915	304	4865	693	1714	16221
07:00	1424	1815	615	1149	1098	2138	958	319	5286	707	1809	17318
08:00	1375	1764	622	1130	1094	2142	936	310	5516	706	1806	17401
09:00	1309	1648	624	1062	1033	2110	869	295	5629	698	1756	17033
10:00	1258	1542	619	964	974	2076	835	284	5659	689	1693	16593
11:00	1217	1454	617	930	983	2057	833	281	5678	682	1660	16392
12:00	1185	1421	610	917	977	2008	800	280	5671	676	1619	16164
13:00	1161	1409	606	906	990	1982	755	284	5660	672	1588	16013
14:00	1209	1444	592	876	963	1930	760	275	5585	668	1537	15839
15:00	1216	1379	594	820	960	1895	738	274	5567	666	1511	15620
16:00	1244	1429	602	838	993	1966	771	280	5608	669	1572	15972
17:00	1325	1568	621	958	1054	2078	837	304	5664	673	1636	16718
18:00	1351	1644	621	1020	1070	2151	875	314	5552	677	1656	16931
19:00	1395	1736	642	1070	1125	2275	910	325	5591	687	1700	17456
20:00	1378	1715	634	1074	1121	2268	910	320	5505	683	1724	17332
21:00	1311	1621	610	1025	1077	2167	861	305	5318	669	1690	16654
22:00	1221	1527	575	965	1015	2028	810	283	5055	656	1629	15764
23:00	1153	1443	534	915	951	1885	764	257	4762	646	1571	14881

03/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1105	1394	504	868	898	1756	736	248	4491	637	1524	14161
01:00	1084	1386	490	857	880	1687	724	243	4325	639	1498	13813
02:00	1080	1392	474	851	871	1649	724	238	4230	641	1483	13633
03:00	1093	1402	474	860	870	1637	732	242	4185	643	1487	13625
04:00	1135	1438	481	886	885	1681	750	251	4233	648	1516	13904
05:00	1200	1517	510	945	931	1792	804	270	4434	659	1575	14637
06:00	1321	1696	575	1042	1029	1985	899	303	4856	675	1674	16055
07:00	1393	1826	620	1121	1102	2122	950	319	5257	696	1780	17186
08:00	1364	1807	634	1136	1113	2112	934	313	5487	694	1789	17383
09:00	1314	1738	639	1122	1064	2063	870	301	5612	679	1772	17174
10:00	1298	1673	628	1079	1007	2004	833	290	5622	665	1749	16848
11:00	1265	1591	618	1060	983	1983	822	286	5605	653	1736	16602
12:00	1229	1550	597	1038	925	1938	785	276	5566	646	1708	16258
13:00	1190	1518	587	1012	878	1945	732	271	5534	641	1683	15991
14:00	1133	1490	571	968	830	1918	682	262	5458	636	1640	15588
15:00	1127	1439	570	943	822	1885	662	258	5443	637	1609	15395
16:00	1146	1473	571	935	868	1923	702	261	5464	642	1615	15600
17:00	1236	1578	585	975	968	1996	779	282	5489	650	1630	16168
18:00	1279	1618	588	980	1014	2046	823	293	5378	652	1614	16285
19:00	1322	1684	617	1018	1069	2177	858	307	5431	662	1649	16794
20:00	1311	1667	616	1029	1075	2182	860	307	5357	665	1683	16752
21:00	1257	1582	598	991	1046	2108	826	297	5197	651	1652	16205
22:00	1187	1498	573	937	1002	2007	790	283	4984	640	1594	15495
23:00	1129	1416	539	888	947	1886	744	264	4738	630	1531	14712

03/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1082	1346	510	846	887	1746	713	251	4479	642	1491	13993
01:00	1052	1316	494	826	859	1667	691	242	4307	639	1460	13553
02:00	1033	1310	479	808	842	1620	680	235	4192	636	1442	13277
03:00	1030	1302	469	807	838	1592	677	232	4120	632	1429	13128
04:00	1038	1315	468	811	838	1598	678	235	4107	628	1435	13151
05:00	1059	1351	475	831	853	1631	697	242	4166	634	1446	13385
06:00	1104	1416	496	869	895	1720	741	255	4322	636	1471	13925
07:00	1163	1493	523	930	954	1799	783	272	4499	651	1540	14607
08:00	1170	1483	544	945	998	1869	770	286	4668	658	1567	14958
09:00	1164	1438	567	931	985	1896	737	298	4812	661	1572	15061
10:00	1183	1422	574	910	970	1897	744	294	4922	656	1572	15144
11:00	1186	1427	563	917	957	1851	741	289	4976	651	1564	15122
12:00	1165	1418	558	913	931	1796	714	279	4971	647	1543	14935
13:00	1144	1410	546	905	917	1731	702	269	4923	641	1530	14718
14:00	1127	1389	539	910	890	1680	700	263	4879	635	1515	14527
15:00	1118	1379	533	908	880	1683	690	256	4866	632	1508	14453
16:00	1140	1410	531	908	893	1730	698	256	4877	632	1526	14601
17:00	1198	1499	538	950	937	1818	737	268	4892	638	1548	15023
18:00	1223	1524	544	968	970	1893	765	278	4916	639	1565	15285
19:00	1254	1564	570	990	1015	2006	788	287	5020	645	1600	15739
20:00	1239	1541	574	994	1013	2015	784	285	5026	645	1623	15739
21:00	1188	1486	559	961	979	1956	752	275	4935	634	1595	15320
22:00	1131	1439	541	927	933	1871	714	262	4780	627	1559	14784
23:00	1082	1393	515	893	885	1770	681	246	4589	620	1514	14188