

ISO Load Forecast

[03/09/2025](#)
[03/10/2025](#)
[03/11/2025](#)
[03/12/2025](#)
[03/13/2025](#)
[03/14/2025](#)
[03/09/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1253	1625	586	963	1028	1953	854	287	4841	672	1604	15666
01:00	1225	1600	570	946	1004	1878	837	279	4676	671	1572	15258
03:00	1210	1583	542	930	985	1808	827	270	4506	670	1542	14873
04:00	1212	1587	538	931	981	1804	829	273	4472	670	1538	14835
05:00	1224	1602	541	943	989	1823	839	278	4502	676	1543	14960
06:00	1258	1641	560	967	1018	1881	861	289	4582	678	1563	15298
07:00	1305	1714	580	1013	1067	1937	906	305	4704	687	1617	15835
08:00	1276	1721	586	1030	1059	1906	930	310	4826	693	1634	15971
09:00	1280	1705	595	1032	1031	1824	930	312	4946	695	1632	15982
10:00	1301	1683	602	1021	990	1823	932	312	5072	689	1601	16026
11:00	1313	1669	598	982	952	1839	921	303	5112	687	1568	15944
12:00	1318	1644	585	929	921	1776	905	289	5080	682	1561	15690
13:00	1305	1585	574	904	900	1707	881	278	5034	678	1561	15407
14:00	1260	1513	573	902	886	1759	850	276	5035	672	1522	15248
15:00	1214	1484	567	895	883	1838	816	267	5061	668	1500	15193
16:00	1241	1549	572	897	924	1857	827	275	5099	672	1516	15429
17:00	1342	1658	593	981	1022	1969	893	294	5145	683	1577	16157
18:00	1408	1748	610	1045	1113	2114	944	313	5229	692	1638	16854
19:00	1473	1848	648	1114	1186	2259	990	330	5395	702	1715	17660
20:00	1459	1841	659	1124	1188	2285	982	332	5426	698	1744	17738
21:00	1382	1764	637	1076	1135	2198	937	316	5325	688	1697	17155
22:00	1300	1681	606	1019	1069	2066	887	293	5115	677	1641	16354
23:00	1237	1609	570	967	1006	1922	845	271	4846	669	1592	15534

03/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1180	1551	542	925	967	1815	802	265	4622	647	1546	14862
01:00	1159	1534	524	914	947	1746	790	260	4471	646	1522	14513
02:00	1153	1528	505	905	938	1709	786	253	4375	644	1503	14299
03:00	1158	1529	505	911	934	1698	791	257	4327	643	1504	14257
04:00	1195	1561	510	936	948	1743	805	267	4384	645	1532	14526
05:00	1265	1637	542	995	995	1858	853	285	4589	657	1595	15271
06:00	1389	1807	610	1092	1097	2067	949	322	5015	674	1700	16722
07:00	1464	1922	663	1172	1175	2219	1002	339	5436	691	1802	17885
08:00	1383	1834	665	1129	1124	2146	962	322	5650	687	1807	17709
09:00	1246	1623	650	999	953	2016	857	293	5732	680	1734	16783
10:00	1137	1464	620	862	795	1875	797	265	5688	670	1630	15803
11:00	1070	1356	587	817	714	1755	777	245	5632	663	1593	15209
12:00	1019	1307	568	802	658	1659	749	235	5561	654	1554	14766
13:00	970	1274	563	785	668	1635	702	234	5514	647	1524	14516
14:00	892	1269	546	798	680	1626	666	225	5463	636	1499	14300
15:00	920	1267	554	817	681	1642	638	224	5477	631	1496	14347
16:00	1025	1395	575	831	765	1783	693	240	5558	636	1523	15024
17:00	1241	1591	609	965	944	1993	812	276	5621	654	1610	16316
18:00	1365	1722	618	1053	1053	2124	898	297	5538	665	1669	17002
19:00	1426	1819	646	1118	1129	2275	948	315	5595	674	1727	17672
20:00	1415	1812	648	1128	1137	2289	952	314	5551	676	1761	17683
21:00	1349	1715	625	1077	1094	2189	907	300	5391	665	1723	17035
22:00	1265	1616	588	1013	1032	2054	856	279	5127	653	1661	16144
23:00	1199	1527	546	959	969	1905	810	255	4820	643	1598	15231

03/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1152	1468	513	912	910	1760	785	247	4492	640	1550	14429
01:00	1132	1446	495	898	888	1685	773	241	4312	639	1519	14028
02:00	1126	1438	480	887	880	1644	770	234	4206	638	1496	13799
03:00	1131	1442	480	889	878	1629	773	238	4155	637	1490	13742
04:00	1170	1475	486	913	890	1672	788	247	4208	642	1518	14009
05:00	1238	1548	514	967	937	1783	835	264	4418	652	1577	14733
06:00	1362	1711	581	1060	1036	1978	931	298	4877	666	1674	16174
07:00	1424	1813	625	1134	1101	2111	976	313	5294	682	1771	17244
08:00	1319	1699	624	1099	1034	2013	903	294	5490	671	1770	16916
09:00	1157	1491	606	973	853	1835	751	265	5533	660	1699	15823
10:00	1031	1367	575	838	705	1651	664	237	5462	650	1599	14779
11:00	947	1290	546	811	637	1531	641	219	5405	641	1566	14234
12:00	897	1266	526	821	596	1439	617	209	5344	634	1548	13897
13:00	858	1259	523	850	584	1418	593	207	5324	624	1558	13798
14:00	859	1345	520	868	588	1440	581	206	5296	624	1504	13831
15:00	948	1382	538	859	629	1530	570	214	5356	621	1480	14127
16:00	1054	1472	561	842	746	1719	640	234	5456	617	1501	14842
17:00	1221	1573	591	943	930	1934	761	268	5535	628	1585	15969
18:00	1307	1638	599	1021	1025	2068	846	288	5454	637	1647	16530
19:00	1363	1716	624	1073	1095	2210	896	302	5505	655	1700	17139
20:00	1352	1701	619	1087	1095	2214	899	298	5448	657	1734	17104
21:00	1280	1610	596	1039	1048	2109	857	285	5273	644	1701	16442
22:00	1193	1518	561	980	983	1972	808	263	5008	634	1645	15565
23:00	1126	1439	517	930	918	1826	765	239	4695	626	1588	14669

03/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1079	1402	491	893	869	1691	744	232	4407	624	1559	13991
01:00	1059	1397	474	886	848	1622	737	227	4229	631	1534	13644
02:00	1057	1401	460	882	839	1584	738	220	4123	635	1518	13457
03:00	1068	1414	459	891	837	1571	748	223	4071	637	1519	13438
04:00	1109	1453	463	921	852	1614	769	232	4122	648	1547	13730
05:00	1181	1539	491	982	901	1726	827	250	4332	659	1617	14505
06:00	1315	1729	558	1082	1008	1927	930	284	4802	675	1722	16032
07:00	1387	1835	604	1162	1080	2076	979	300	5233	693	1824	17173
08:00	1283	1782	607	1152	1052	2041	899	289	5466	682	1835	17088
09:00	1139	1642	597	1106	919	1928	751	270	5550	662	1819	16383
10:00	1043	1537	579	1043	805	1801	690	254	5528	651	1769	15700
11:00	1005	1464	566	1022	796	1730	688	251	5509	648	1753	15432
12:00	1005	1459	557	1020	811	1661	700	250	5485	644	1735	15327
13:00	1031	1463	557	1025	867	1652	711	255	5461	641	1718	15381
14:00	1015	1486	551	1025	870	1655	704	254	5419	636	1691	15306
15:00	1087	1487	561	1032	863	1707	715	255	5452	638	1665	15462
16:00	1183	1564	569	1031	905	1843	772	262	5523	651	1686	15989
17:00	1319	1673	588	1092	1010	1998	867	287	5564	674	1725	16797
18:00	1378	1720	592	1105	1060	2087	919	303	5465	685	1724	17038
19:00	1426	1800	619	1140	1120	2235	957	316	5525	698	1761	17597
20:00	1410	1784	616	1138	1117	2236	952	315	5456	700	1782	17506
21:00	1339	1684	593	1083	1071	2133	901	302	5276	686	1743	16811
22:00	1247	1583	561	1018	1010	1995	850	281	5010	672	1677	15904
23:00	1179	1495	520	960	946	1853	802	256	4706	659	1613	14989

03/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1144	1452	489	921	897	1723	778	248	4416	665	1571	14304
01:00	1122	1437	472	910	878	1654	764	241	4242	664	1539	13923
02:00	1115	1428	457	900	866	1616	759	235	4141	661	1519	13697
03:00	1119	1432	457	903	862	1602	764	237	4087	660	1515	13638
04:00	1156	1463	462	926	874	1643	777	245	4132	664	1539	13881
05:00	1222	1533	491	980	916	1752	823	263	4334	674	1603	14591
06:00	1342	1705	557	1076	1014	1940	916	297	4783	692	1709	16031
07:00	1406	1819	599	1152	1082	2070	958	311	5199	705	1808	17109
08:00	1332	1767	603	1148	1051	1995	919	297	5419	697	1817	17045
09:00	1237	1642	593	1099	951	1826	831	274	5482	684	1773	16392
10:00	1167	1516	575	1011	860	1650	797	254	5432	674	1692	15628
11:00	1123	1411	559	970	838	1546	797	241	5383	667	1663	15198
12:00	1097	1372	546	946	803	1450	768	235	5333	659	1623	14832
13:00	1073	1358	540	933	791	1431	725	235	5315	653	1604	14658
14:00	1027	1310	531	897	764	1439	670	230	5289	649	1563	14369
15:00	1041	1265	543	886	788	1517	643	234	5338	651	1553	14459
16:00	1104	1349	558	885	863	1702	692	247	5435	657	1589	15081
17:00	1230	1516	581	975	968	1900	792	275	5516	666	1651	16070
18:00	1292	1633	583	1033	1015	2015	859	288	5414	672	1680	16484
19:00	1344	1737	605	1089	1074	2139	904	300	5443	686	1729	17050
20:00	1336	1731	599	1098	1078	2139	908	296	5362	682	1754	16983
21:00	1273	1644	577	1051	1036	2042	863	284	5181	669	1722	16342
22:00	1190	1553	544	989	979	1905	815	263	4918	655	1659	15470
23:00	1123	1471	504	937	917	1762	772	239	4622	645	1601	14593

03/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1076	1429	478	895	864	1639	746	230	4349	639	1560	13905
01:00	1055	1419	465	883	846	1579	735	225	4179	641	1528	13555
02:00	1052	1417	449	874	837	1546	735	220	4082	642	1506	13360
03:00	1063	1425	450	879	836	1537	740	223	4036	643	1502	13334
04:00	1103	1455	457	902	850	1584	756	232	4086	648	1525	13598
05:00	1169	1527	486	956	898	1699	805	251	4292	658	1583	14324
06:00	1293	1695	551	1049	1001	1889	895	286	4743	672	1677	15751
07:00	1363	1821	598	1123	1074	2040	943	303	5148	693	1778	16884
08:00	1304	1757	612	1112	1059	2065	899	298	5398	687	1787	16978
09:00	1211	1621	612	1039	976	2015	797	283	5544	673	1742	16513
10:00	1148	1503	599	944	899	1912	747	269	5561	662	1669	15913
11:00	1091	1401	581	901	870	1839	735	262	5554	654	1642	15530
12:00	1054	1357	557	871	821	1723	706	248	5515	649	1606	15107
13:00	1015	1332	543	842	789	1661	660	242	5464	642	1581	14771
14:00	963	1288	526	811	744	1613	607	232	5375	637	1538	14334
15:00	976	1251	529	814	742	1597	586	231	5357	636	1531	14250
16:00	1031	1333	538	825	807	1695	640	240	5380	639	1545	14673
17:00	1176	1501	564	914	931	1862	746	267	5409	652	1584	15606
18:00	1253	1594	570	959	997	1970	816	283	5306	659	1599	16006
19:00	1305	1678	600	1006	1059	2112	857	298	5367	672	1634	16588
20:00	1302	1675	600	1022	1067	2124	864	299	5304	677	1670	16604
21:00	1252	1599	583	987	1036	2058	833	290	5153	666	1644	16101
22:00	1187	1521	559	938	991	1964	800	276	4947	657	1593	15433
23:00	1134	1444	527	894	939	1857	760	257	4714	647	1538	14711