

# ISO Load Forecast

[03/08/2025](#)
[03/09/2025](#)
[03/10/2025](#)
[03/11/2025](#)
[03/12/2025](#)
[03/13/2025](#)
[03/08/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1266	1581	557	974	999	1892	873	270	4750	683	1612	15457
01:00	1239	1554	543	960	974	1816	852	261	4576	681	1581	15037
02:00	1222	1542	527	948	961	1771	843	254	4464	680	1563	14775
03:00	1219	1543	518	945	959	1746	838	252	4397	680	1556	14653
04:00	1227	1560	518	954	962	1757	845	257	4392	678	1567	14717
05:00	1252	1612	530	982	984	1805	866	269	4466	688	1597	15051
06:00	1284	1670	545	1022	1014	1865	899	284	4627	696	1628	15534
07:00	1261	1691	559	1024	999	1862	881	293	4789	705	1675	15739
08:00	1182	1633	566	983	890	1809	847	293	4944	713	1684	15544
09:00	1136	1583	561	925	783	1798	826	282	5099	717	1629	15339
10:00	1112	1538	550	899	701	1704	814	270	5183	716	1607	15094
11:00	1097	1494	540	889	645	1643	792	258	5203	717	1568	14846
12:00	1098	1460	531	872	635	1575	767	251	5158	712	1542	14601
13:00	1127	1422	528	892	641	1529	766	246	5096	706	1541	14494
14:00	1140	1412	542	895	665	1582	763	255	5098	699	1553	14604
15:00	1205	1475	567	910	783	1735	794	268	5158	702	1561	15158
16:00	1347	1640	597	993	968	1952	898	293	5274	715	1625	16302
17:00	1477	1798	627	1097	1114	2186	997	322	5391	726	1711	17446
18:00	1531	1881	661	1158	1200	2360	1043	346	5562	738	1782	18262
19:00	1514	1881	660	1161	1204	2347	1036	344	5548	735	1800	18230
20:00	1471	1832	654	1130	1186	2305	1010	338	5483	729	1776	17914
21:00	1415	1771	638	1088	1148	2237	977	326	5388	723	1737	17448
22:00	1357	1703	617	1041	1099	2144	936	310	5229	716	1688	16840
23:00	1308	1646	590	996	1049	2039	898	295	5034	707	1642	16204

03/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1259	1602	568	963	1012	1927	871	287	4828	700	1615	15632
01:00	1232	1578	552	946	987	1855	854	279	4667	697	1583	15230
03:00	1216	1565	527	932	970	1789	844	270	4500	696	1557	14866
04:00	1218	1572	524	933	967	1788	846	273	4467	695	1555	14838
05:00	1231	1590	527	945	975	1807	856	279	4496	701	1560	14967
06:00	1265	1634	544	972	1006	1865	889	291	4589	704	1579	15338
07:00	1313	1708	564	1022	1053	1920	932	306	4709	712	1636	15875
08:00	1268	1698	566	1044	1016	1869	937	309	4820	716	1653	15896
09:00	1213	1664	561	1046	898	1745	902	302	4902	712	1647	15592
10:00	1181	1626	546	1033	790	1635	900	288	4969	708	1628	15304
11:00	1190	1616	536	1018	763	1550	895	276	5004	706	1613	15167
12:00	1229	1616	539	987	797	1530	886	273	5030	704	1594	15185
13:00	1269	1611	546	952	854	1541	876	275	5014	702	1578	15218
14:00	1271	1559	554	943	888	1605	860	279	5004	696	1560	15219
15:00	1246	1530	554	950	875	1697	826	272	5035	692	1557	15234
16:00	1278	1587	557	957	910	1802	844	278	5085	697	1567	15562
17:00	1379	1681	578	1010	1019	1964	910	298	5139	709	1613	16300
18:00	1438	1748	595	1056	1105	2104	956	316	5226	718	1662	16924
19:00	1487	1844	633	1120	1174	2251	1003	333	5391	727	1734	17697
20:00	1465	1837	643	1130	1177	2273	998	334	5427	722	1762	17768
21:00	1387	1761	622	1083	1125	2186	953	318	5328	711	1717	17191
22:00	1305	1680	591	1026	1061	2054	904	295	5121	699	1659	16395
23:00	1242	1611	556	976	999	1913	864	273	4854	691	1611	15590

03/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1190	1550	533	937	957	1811	824	266	4621	666	1560	14915
01:00	1171	1527	515	925	938	1745	813	259	4474	665	1537	14569
02:00	1162	1519	497	916	930	1706	811	253	4379	663	1518	14354
03:00	1167	1528	498	922	927	1695	817	257	4331	662	1520	14324
04:00	1202	1563	503	947	941	1739	834	267	4393	663	1549	14601
05:00	1274	1646	535	1007	990	1854	881	287	4601	675	1614	15364
06:00	1401	1812	603	1104	1095	2059	975	324	5030	693	1719	16815
07:00	1481	1921	656	1188	1177	2216	1035	343	5462	709	1817	18005
08:00	1412	1858	655	1164	1135	2170	1005	325	5679	704	1831	17938
09:00	1303	1671	639	1050	975	2024	913	301	5737	697	1771	17081
10:00	1196	1529	608	931	825	1858	847	272	5669	686	1674	16095
11:00	1132	1429	581	890	725	1744	797	253	5616	678	1641	15486
12:00	1079	1364	559	868	665	1638	751	242	5545	670	1605	14986
13:00	1039	1310	544	843	653	1601	705	235	5475	662	1583	14650
14:00	1008	1317	530	870	617	1533	703	222	5402	656	1553	14411
15:00	1033	1325	543	891	621	1582	673	225	5447	650	1531	14521
16:00	1109	1429	563	888	736	1768	717	243	5550	655	1545	15203
17:00	1288	1601	598	997	932	1987	833	280	5629	671	1630	16446
18:00	1392	1738	608	1074	1051	2128	921	301	5545	681	1692	17131
19:00	1449	1823	638	1135	1130	2280	971	320	5618	692	1747	17803
20:00	1438	1823	640	1147	1140	2295	978	320	5581	693	1778	17833
21:00	1372	1727	616	1095	1102	2194	937	306	5422	682	1742	17195
22:00	1290	1638	580	1031	1041	2059	891	286	5156	671	1682	16325
23:00	1226	1552	538	976	977	1912	845	262	4849	659	1619	15415

03/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1176	1486	509	925	923	1768	810	254	4523	654	1563	14591
01:00	1156	1457	492	911	902	1695	797	247	4348	653	1533	14191
02:00	1148	1445	477	898	894	1654	793	241	4244	651	1511	13956
03:00	1153	1453	478	900	891	1639	798	245	4190	651	1506	13904
04:00	1190	1490	483	924	905	1681	814	254	4244	656	1534	14175
05:00	1260	1571	511	977	951	1792	860	273	4448	665	1594	14902
06:00	1384	1728	577	1069	1049	1982	954	307	4903	680	1691	16324
07:00	1452	1821	623	1143	1117	2116	999	324	5324	696	1779	17394
08:00	1341	1715	619	1116	1048	2024	914	303	5520	682	1781	17063
09:00	1185	1487	597	1002	851	1839	766	273	5561	668	1709	15938
10:00	1050	1336	563	892	697	1660	700	244	5479	657	1599	14877
11:00	986	1263	534	867	608	1538	681	223	5411	651	1565	14327
12:00	946	1246	519	848	567	1443	668	217	5358	648	1537	13997
13:00	909	1232	515	831	571	1437	663	216	5326	643	1527	13870
14:00	883	1242	512	853	567	1431	673	213	5287	642	1514	13817
15:00	961	1256	530	870	604	1533	652	220	5363	639	1506	14134
16:00	1057	1369	553	878	734	1729	691	240	5466	636	1534	14887
17:00	1225	1523	586	971	922	1950	789	274	5547	645	1602	16034
18:00	1309	1630	591	1027	1017	2085	858	293	5469	651	1644	16574
19:00	1371	1701	616	1076	1090	2225	910	307	5520	667	1693	17176
20:00	1363	1687	611	1085	1092	2228	915	302	5464	669	1720	17136
21:00	1295	1595	588	1034	1048	2120	874	289	5296	653	1684	16476
22:00	1212	1506	552	971	984	1982	825	267	5032	643	1624	15598
23:00	1147	1429	510	921	920	1835	781	242	4719	631	1564	14699

03/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1091	1374	484	875	867	1696	748	234	4406	625	1521	13921
01:00	1069	1351	468	863	847	1624	735	227	4228	627	1493	13532
02:00	1061	1343	453	854	835	1583	729	219	4121	627	1472	13297
03:00	1066	1353	453	857	831	1567	734	222	4066	625	1470	13244
04:00	1101	1387	456	881	845	1607	749	230	4119	632	1492	13499
05:00	1170	1471	483	933	893	1716	798	249	4323	643	1555	14234
06:00	1300	1642	551	1025	1000	1918	890	283	4790	658	1653	15710
07:00	1383	1739	598	1102	1080	2063	948	301	5218	676	1745	16853
08:00	1358	1742	602	1125	1099	2032	924	291	5452	665	1771	17061
09:00	1310	1678	594	1102	1032	1920	855	278	5541	653	1765	16728
10:00	1247	1639	576	1047	976	1818	825	265	5516	648	1729	16286
11:00	1221	1605	565	1037	943	1768	810	257	5488	648	1722	16064
12:00	1200	1583	563	1043	921	1720	797	258	5453	647	1714	15899
13:00	1180	1541	562	1030	940	1755	785	260	5413	646	1706	15818
14:00	1136	1533	547	1022	894	1666	791	253	5338	643	1683	15506
15:00	1176	1515	548	1013	852	1633	776	249	5357	646	1640	15405
16:00	1210	1557	548	992	885	1724	797	253	5423	654	1650	15693
17:00	1302	1636	568	1045	982	1880	854	278	5490	668	1692	16395
18:00	1337	1682	573	1055	1032	2002	887	292	5424	676	1697	16657
19:00	1380	1737	598	1086	1085	2147	922	304	5466	686	1728	17139
20:00	1362	1718	593	1079	1081	2150	919	301	5390	687	1736	17016
21:00	1294	1622	572	1022	1038	2047	873	288	5214	674	1695	16339
22:00	1211	1536	539	959	979	1915	827	269	4945	662	1631	15473
23:00	1150	1455	499	907	918	1774	784	245	4633	649	1569	14583

03/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1100	1401	473	861	867	1634	753	233	4327	651	1522	13822
01:00	1081	1375	457	848	850	1565	740	224	4152	651	1492	13435
02:00	1074	1363	441	836	838	1526	735	218	4050	650	1473	13204
03:00	1080	1375	443	838	835	1511	743	221	3996	650	1472	13164
04:00	1118	1413	446	862	850	1553	759	228	4048	655	1500	13432
05:00	1188	1494	477	915	895	1667	808	249	4250	665	1566	14174
06:00	1313	1657	546	1009	999	1863	900	284	4711	683	1675	15640
07:00	1395	1767	592	1093	1082	2013	959	303	5142	697	1775	16818
08:00	1374	1771	603	1123	1105	2043	950	298	5390	694	1805	17156
09:00	1332	1714	602	1101	1059	2000	893	287	5509	685	1794	16976
10:00	1269	1664	593	1047	1018	1953	861	274	5512	677	1749	16617
11:00	1246	1612	583	1033	991	1925	842	266	5512	670	1735	16415
12:00	1217	1581	578	1029	958	1871	818	264	5511	662	1712	16201
13:00	1194	1546	573	1020	959	1873	797	263	5491	656	1704	16076
14:00	1160	1518	556	997	914	1803	789	253	5418	653	1672	15733
15:00	1175	1501	557	970	887	1800	756	251	5425	654	1626	15602
16:00	1205	1541	560	944	914	1870	775	257	5459	661	1632	15818
17:00	1284	1615	577	1011	984	1945	837	280	5490	669	1680	16372
18:00	1313	1671	577	1047	1020	2001	878	292	5378	675	1698	16550
19:00	1360	1739	599	1091	1080	2127	917	303	5414	688	1740	17058
20:00	1348	1731	594	1094	1083	2127	923	299	5334	683	1755	16971
21:00	1285	1643	572	1044	1043	2032	879	287	5163	671	1721	16340
22:00	1204	1562	540	983	987	1903	832	268	4907	657	1659	15502
23:00	1142	1485	502	935	927	1773	790	245	4623	648	1602	14672