

# ISO Load Forecast

[03/05/2025](#)
[03/06/2025](#)
[03/07/2025](#)
[03/08/2025](#)
[03/09/2025](#)
[03/10/2025](#)
[03/05/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1245	1483	566	921	964	1829	825	250	4622	589	1557	14851
01:00	1220	1446	546	910	933	1746	805	244	4432	586	1532	14400
02:00	1205	1432	531	898	922	1698	798	237	4319	584	1513	14137
03:00	1206	1441	525	898	914	1680	799	237	4260	585	1508	14053
04:00	1232	1471	531	918	926	1712	812	241	4297	588	1522	14250
05:00	1299	1560	560	971	975	1820	860	256	4516	597	1578	14992
06:00	1407	1693	614	1054	1052	1985	942	288	4982	616	1668	16301
07:00	1452	1758	659	1106	1098	2075	969	301	5404	626	1729	17177
08:00	1433	1740	677	1122	1105	2097	958	296	5668	627	1772	17495
09:00	1411	1713	680	1120	1098	2121	941	293	5818	624	1775	17594
10:00	1415	1722	683	1125	1093	2137	928	295	5868	620	1779	17665
11:00	1412	1710	687	1122	1073	2126	916	289	5931	619	1764	17649
12:00	1369	1669	686	1107	1065	2120	909	293	5947	619	1730	17514
13:00	1355	1649	681	1093	1055	2143	901	293	5944	615	1714	17443
14:00	1354	1639	685	1078	1042	2144	891	291	5924	613	1698	17359
15:00	1377	1659	688	1076	1049	2192	899	292	5949	613	1706	17500
16:00	1433	1681	691	1084	1094	2248	929	297	5982	622	1718	17779
17:00	1472	1709	699	1116	1137	2310	955	310	5973	625	1737	18043
18:00	1506	1768	715	1147	1185	2435	984	329	5923	634	1775	18401
19:00	1484	1747	703	1138	1175	2390	973	324	5802	631	1772	18139
20:00	1437	1685	676	1095	1141	2294	940	310	5616	623	1737	17554
21:00	1360	1611	646	1039	1086	2159	895	289	5407	609	1692	16793
22:00	1278	1527	608	976	1015	2013	841	263	5120	594	1635	15870
23:00	1214	1456	568	928	947	1867	792	237	4802	589	1573	14973

03/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1167	1416	542	893	886	1723	768	224	4484	587	1541	14231
01:00	1141	1384	522	883	854	1646	748	214	4291	586	1519	13788
02:00	1126	1371	504	875	839	1602	741	208	4180	584	1506	13536
03:00	1128	1387	494	879	834	1584	743	207	4125	584	1504	13469
04:00	1150	1426	500	903	846	1617	760	213	4162	586	1527	13690
05:00	1217	1529	531	962	892	1727	810	230	4381	597	1592	14468
06:00	1330	1679	584	1049	971	1894	892	262	4851	612	1685	15809
07:00	1371	1741	624	1105	998	1999	924	274	5249	624	1765	16674
08:00	1332	1734	629	1116	950	1991	910	264	5467	623	1818	16834
09:00	1293	1725	615	1118	871	1920	884	249	5555	623	1837	16690
10:00	1266	1745	601	1134	817	1823	870	238	5541	620	1860	16515
11:00	1238	1737	600	1140	784	1766	861	234	5527	617	1863	16367
12:00	1187	1714	595	1138	759	1703	852	234	5497	616	1859	16154
13:00	1200	1709	602	1145	774	1672	858	240	5511	615	1870	16196
14:00	1219	1721	613	1141	808	1675	860	248	5533	611	1875	16304
15:00	1272	1758	632	1154	892	1806	881	260	5628	618	1883	16784
16:00	1371	1804	648	1175	1012	2007	931	278	5725	632	1896	17479
17:00	1461	1855	668	1211	1105	2209	979	300	5790	645	1908	18131
18:00	1517	1927	698	1247	1178	2360	1028	329	5808	657	1939	18688
19:00	1507	1913	695	1238	1180	2345	1032	329	5724	659	1939	18561
20:00	1472	1858	674	1198	1153	2283	1009	320	5571	654	1903	18095
21:00	1406	1785	649	1142	1108	2181	973	304	5394	646	1856	17444
22:00	1330	1699	613	1076	1046	2055	926	282	5136	636	1789	16588
23:00	1273	1626	575	1021	986	1926	882	259	4850	629	1722	15749

03/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1239	1592	558	983	937	1825	860	252	4593	625	1684	15148
01:00	1218	1560	544	973	913	1763	844	248	4427	624	1655	14769
02:00	1206	1545	528	962	903	1725	837	242	4325	624	1637	14534
03:00	1214	1562	523	962	902	1716	841	244	4281	627	1632	14504
04:00	1242	1601	531	983	921	1759	859	253	4330	631	1650	14760
05:00	1314	1696	564	1037	977	1883	912	273	4556	643	1710	15565
06:00	1423	1841	613	1120	1055	2036	985	309	4988	661	1794	16825
07:00	1409	1868	646	1148	1033	2039	972	315	5344	668	1848	17290
08:00	1290	1745	640	1079	910	1911	896	292	5531	658	1840	16792
09:00	1184	1604	623	994	798	1780	848	273	5610	646	1783	16143
10:00	1129	1564	610	974	739	1661	821	259	5595	637	1776	15765
11:00	1096	1531	600	968	690	1603	804	247	5577	632	1760	15508
12:00	1062	1495	594	975	663	1578	785	245	5552	625	1752	15326
13:00	1070	1545	587	999	692	1590	805	244	5533	624	1774	15463
14:00	1076	1558	604	1007	741	1673	803	251	5553	622	1779	15667
15:00	1149	1611	630	1033	831	1869	828	269	5643	629	1794	16286
16:00	1314	1693	652	1089	982	2056	906	291	5736	648	1818	17185
17:00	1447	1761	674	1144	1096	2230	973	314	5811	660	1843	17953
18:00	1497	1824	693	1179	1157	2357	1010	339	5806	668	1873	18403
19:00	1478	1812	684	1176	1154	2334	1006	335	5697	667	1867	18210
20:00	1444	1763	662	1142	1131	2268	986	322	5530	664	1834	17746
21:00	1391	1711	637	1100	1096	2168	959	307	5358	654	1804	17185
22:00	1331	1640	607	1043	1044	2061	917	288	5128	644	1752	16455
23:00	1276	1569	572	990	986	1939	872	264	4863	636	1686	15653

03/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1206	1536	528	956	937	1790	824	259	4609	681	1635	14961
01:00	1181	1512	515	945	915	1721	805	252	4448	679	1607	14580
02:00	1166	1503	501	934	904	1683	797	246	4348	679	1591	14352
03:00	1165	1505	494	933	906	1663	795	245	4287	680	1586	14259
04:00	1176	1526	494	942	911	1678	804	251	4284	678	1597	14341
05:00	1203	1581	508	971	934	1728	827	262	4363	688	1624	14689
06:00	1244	1643	524	1011	963	1785	862	276	4511	695	1653	15167
07:00	1263	1688	541	1037	954	1794	866	286	4676	703	1700	15508
08:00	1237	1673	550	1036	913	1788	850	291	4836	709	1707	15590
09:00	1215	1657	559	1023	869	1763	824	292	4967	709	1679	15557
10:00	1214	1630	555	1030	821	1756	807	286	5071	708	1682	15560
11:00	1206	1599	548	1030	763	1768	785	275	5124	710	1677	15485
12:00	1207	1571	539	1024	731	1764	769	268	5130	708	1668	15379
13:00	1186	1516	526	1024	689	1625	763	257	5041	706	1671	15004
14:00	1157	1493	534	1018	687	1589	769	261	5011	700	1670	14889
15:00	1197	1550	555	1030	785	1702	801	272	5058	704	1681	15335
16:00	1311	1686	584	1064	954	1903	881	297	5168	717	1713	16278
17:00	1431	1795	610	1114	1088	2123	961	322	5272	728	1750	17194
18:00	1486	1862	642	1158	1168	2287	1007	344	5433	739	1803	17929
19:00	1472	1864	640	1160	1170	2276	1001	342	5420	736	1821	17902
20:00	1432	1816	635	1128	1149	2230	977	334	5350	730	1795	17576
21:00	1379	1756	619	1086	1111	2164	945	323	5250	723	1749	17105
22:00	1323	1691	597	1038	1063	2073	905	307	5094	716	1696	16503
23:00	1276	1638	572	994	1015	1976	870	291	4909	708	1651	15900

03/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1231	1602	551	964	985	1882	846	285	4719	698	1641	15404
01:00	1207	1583	538	950	963	1817	831	278	4567	697	1612	15043
03:00	1199	1577	516	939	951	1758	825	270	4414	697	1593	14739
04:00	1206	1588	514	944	951	1759	830	273	4388	696	1596	14745
05:00	1223	1611	517	958	963	1780	843	279	4424	704	1603	14905
06:00	1264	1666	533	990	997	1837	876	291	4508	708	1625	15295
07:00	1319	1746	555	1041	1053	1901	917	308	4638	716	1686	15880
08:00	1269	1745	563	1065	1064	1895	901	316	4764	720	1698	16000
09:00	1203	1702	566	1056	1022	1848	844	316	4885	714	1680	15836
10:00	1189	1665	565	1034	980	1839	836	312	5011	703	1648	15782
11:00	1189	1656	562	1033	949	1853	822	303	5089	700	1639	15795
12:00	1184	1652	558	1028	920	1852	803	292	5126	694	1630	15739
13:00	1174	1635	555	1022	895	1861	792	286	5126	687	1621	15654
14:00	1143	1592	551	1000	846	1828	780	281	5086	682	1614	15403
15:00	1140	1566	551	988	840	1814	772	275	5068	682	1621	15317
16:00	1210	1631	561	1005	902	1868	807	286	5108	692	1656	15726
17:00	1335	1754	583	1070	1016	1992	891	307	5158	707	1700	16513
18:00	1415	1817	600	1106	1107	2117	950	325	5240	720	1722	17119
19:00	1480	1907	638	1161	1178	2260	997	343	5396	731	1782	17873
20:00	1465	1898	647	1168	1176	2275	993	344	5414	728	1809	17917
21:00	1388	1822	624	1120	1123	2188	948	328	5304	718	1758	17321
22:00	1307	1742	592	1063	1059	2055	900	305	5094	708	1702	16527
23:00	1245	1675	557	1013	999	1916	862	283	4832	702	1655	15739

03/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1216	1626	546	977	960	1832	844	272	4609	654	1651	15187
01:00	1202	1606	531	968	939	1774	834	267	4465	656	1633	14875
02:00	1196	1601	516	960	935	1739	834	262	4377	654	1623	14697
03:00	1206	1621	512	968	938	1735	841	264	4345	655	1626	14711
04:00	1238	1667	522	994	957	1782	862	273	4410	657	1649	15011
05:00	1312	1759	554	1053	1013	1903	918	291	4634	669	1709	15815
06:00	1446	1920	614	1149	1112	2107	1015	331	5060	686	1813	17253
07:00	1535	2040	674	1234	1202	2268	1075	354	5490	702	1913	18487
08:00	1477	2005	679	1231	1146	2219	1046	340	5696	698	1935	18472
09:00	1378	1878	656	1178	987	2041	958	315	5765	690	1902	17748
10:00	1292	1805	631	1134	840	1851	888	292	5727	678	1865	17003
11:00	1254	1744	608	1125	755	1738	850	275	5692	671	1845	16557
12:00	1219	1692	586	1117	717	1655	818	262	5641	665	1823	16195
13:00	1200	1660	573	1108	701	1621	793	255	5590	659	1821	15981
14:00	1181	1629	574	1088	703	1601	784	249	5548	651	1804	15812
15:00	1187	1625	587	1075	753	1701	794	259	5589	647	1787	16004
16:00	1275	1683	606	1081	880	1867	845	280	5675	654	1796	16642
17:00	1393	1788	631	1143	1023	2075	918	307	5739	668	1826	17511
18:00	1456	1853	645	1160	1116	2229	970	330	5682	675	1822	17938
19:00	1502	1913	674	1199	1186	2367	1011	347	5744	683	1860	18486
20:00	1487	1897	669	1197	1188	2361	1010	344	5667	682	1878	18380
21:00	1416	1812	641	1140	1143	2252	971	327	5481	672	1831	17686
22:00	1338	1720	601	1072	1077	2108	919	304	5200	663	1766	16768
23:00	1276	1636	561	1016	1010	1958	871	278	4893	653	1694	15846