

ISO Load Forecast

[01/30/2025](#)
[01/31/2025](#)
[02/01/2025](#)
[02/02/2025](#)
[02/03/2025](#)
[02/04/2025](#)
[01/30/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1365	1764	633	1077	1110	2050	952	318	5023	652	1728	16672
01:00	1350	1748	609	1063	1091	1990	945	314	4876	655	1700	16341
02:00	1342	1736	606	1053	1081	1955	942	314	4765	654	1679	16127
03:00	1350	1743	601	1051	1081	1945	942	314	4725	655	1678	16085
04:00	1381	1785	610	1071	1097	1990	960	322	4776	663	1697	16352
05:00	1460	1868	646	1123	1148	2116	1014	343	5014	673	1760	17165
06:00	1590	2017	714	1213	1246	2321	1100	379	5497	695	1872	18644
07:00	1652	2133	764	1276	1301	2443	1148	395	5960	705	1959	19736
08:00	1576	2104	764	1274	1242	2373	1143	387	6203	695	1960	19721
09:00	1456	1971	755	1221	1125	2233	1109	367	6299	677	1939	19152
10:00	1366	1853	738	1180	1058	2108	1074	346	6270	665	1922	18580
11:00	1349	1775	728	1153	1033	2040	1044	337	6232	661	1903	18255
12:00	1336	1742	716	1134	1005	1986	1023	329	6180	661	1873	17985
13:00	1343	1728	714	1126	1002	1988	1006	325	6146	665	1860	17903
14:00	1377	1740	720	1124	1039	2070	1007	325	6139	670	1853	18064
15:00	1466	1829	739	1164	1140	2235	1021	337	6201	681	1867	18680
16:00	1600	1956	765	1223	1272	2452	1081	361	6323	693	1907	19633
17:00	1696	2059	798	1294	1368	2655	1135	390	6445	705	1959	20504
18:00	1706	2076	809	1308	1395	2708	1142	407	6395	703	1993	20642
19:00	1678	2052	793	1284	1379	2663	1124	402	6270	698	1980	20323
20:00	1640	1987	770	1245	1347	2585	1098	392	6093	692	1937	19786
21:00	1566	1906	741	1186	1294	2458	1052	375	5876	682	1871	19007
22:00	1469	1796	696	1119	1227	2295	1004	350	5579	672	1799	18006
23:00	1398	1711	657	1057	1154	2132	959	325	5235	660	1722	17010

01/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1339	1657	611	1023	1092	1977	916	312	4938	646	1663	16174
01:00	1316	1632	586	1005	1067	1897	901	304	4768	642	1629	15747
02:00	1301	1608	577	991	1049	1847	890	298	4642	638	1606	15447
03:00	1297	1608	568	986	1040	1822	881	294	4581	635	1602	15314
04:00	1319	1641	572	1004	1048	1844	890	299	4609	637	1619	15482
05:00	1382	1717	602	1053	1085	1942	932	315	4811	650	1676	16165
06:00	1487	1855	665	1130	1165	2106	1001	344	5234	670	1776	17433
07:00	1553	1969	712	1191	1221	2232	1043	360	5636	683	1860	18460
08:00	1557	1979	729	1215	1252	2308	1055	365	5911	682	1879	18932
09:00	1527	1933	743	1218	1257	2335	1047	366	6085	675	1892	19078
10:00	1488	1891	744	1202	1254	2339	1031	360	6146	670	1899	19024
11:00	1476	1862	746	1191	1255	2350	1016	366	6179	669	1898	19008
12:00	1464	1847	741	1178	1244	2325	1003	364	6163	666	1880	18875
13:00	1453	1820	737	1179	1229	2305	988	352	6130	662	1882	18737
14:00	1447	1795	731	1170	1224	2290	982	343	6091	660	1867	18600
15:00	1459	1809	730	1173	1238	2303	973	341	6084	665	1861	18636
16:00	1517	1860	749	1187	1253	2402	1005	348	6137	678	1879	19015
17:00	1558	1900	746	1209	1260	2476	1028	361	6151	688	1891	19268
18:00	1544	1898	743	1210	1261	2477	1025	368	6024	688	1905	19143
19:00	1511	1864	724	1176	1239	2408	1004	360	5871	681	1885	18723
20:00	1477	1819	703	1151	1214	2333	979	349	5700	676	1860	18261
21:00	1424	1768	683	1112	1174	2239	946	335	5513	666	1821	17681
22:00	1348	1691	651	1065	1125	2133	909	320	5277	657	1773	16949
23:00	1290	1628	623	1013	1068	2016	872	300	5006	651	1710	16177

02/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1237	1606	571	983	1009	1876	842	285	4742	681	1627	15459
01:00	1219	1592	552	975	985	1801	831	279	4578	686	1595	15093
02:00	1210	1580	538	969	974	1756	829	276	4472	686	1577	14867
03:00	1212	1586	531	969	973	1735	831	275	4414	690	1573	14789
04:00	1227	1611	532	980	981	1748	844	281	4421	691	1585	14901
05:00	1256	1658	547	1007	1003	1803	871	291	4516	702	1613	15267
06:00	1314	1732	576	1061	1051	1914	921	308	4718	708	1673	15976
07:00	1380	1798	599	1104	1092	1994	969	328	4928	720	1741	16653
08:00	1347	1813	617	1117	1052	2004	1000	335	5121	730	1779	16915
09:00	1260	1760	621	1096	951	1931	983	330	5245	726	1793	16696
10:00	1192	1714	617	1078	872	1874	954	322	5341	721	1780	16465
11:00	1161	1680	614	1063	837	1853	931	319	5383	723	1757	16321
12:00	1144	1654	609	1042	809	1841	912	313	5397	718	1735	16174
13:00	1184	1635	610	1035	839	1874	894	314	5375	715	1730	16205
14:00	1235	1671	620	1029	902	1942	903	317	5395	716	1741	16471
15:00	1327	1746	634	1072	1009	2058	932	327	5438	728	1763	17034
16:00	1467	1856	656	1143	1134	2237	993	347	5523	741	1814	17911
17:00	1581	1984	704	1234	1252	2468	1079	387	5762	761	1894	19106
18:00	1601	2022	720	1259	1282	2543	1102	397	5860	770	1943	19499
19:00	1576	1997	712	1234	1267	2502	1086	389	5812	766	1932	19273
20:00	1551	1963	705	1211	1253	2453	1071	383	5727	763	1912	18992
21:00	1499	1906	691	1172	1229	2391	1040	372	5620	755	1866	18541
22:00	1447	1831	665	1127	1186	2294	1011	357	5449	753	1803	17923
23:00	1405	1784	636	1080	1141	2189	981	341	5247	747	1757	17308

02/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1357	1772	616	1050	1106	2094	947	336	5055	739	1709	16781
01:00	1336	1750	597	1034	1084	2024	934	328	4898	737	1669	16391
02:00	1326	1722	583	1021	1069	1975	928	323	4773	737	1642	16099
03:00	1325	1716	574	1012	1061	1944	927	321	4701	736	1626	15943
04:00	1334	1721	572	1012	1063	1946	931	325	4689	735	1624	15952
05:00	1356	1736	584	1021	1077	1978	945	332	4749	741	1634	16153
06:00	1400	1773	606	1054	1117	2050	979	344	4877	747	1673	16620
07:00	1467	1821	624	1085	1160	2111	1017	361	5028	754	1716	17144
08:00	1503	1821	646	1098	1189	2166	1049	372	5211	765	1743	17563
09:00	1505	1770	663	1089	1191	2190	1050	376	5366	766	1763	17729
10:00	1491	1748	673	1077	1185	2202	1039	374	5497	761	1762	17809
11:00	1481	1746	677	1077	1190	2217	1036	369	5567	761	1751	17872
12:00	1471	1754	678	1073	1177	2219	1034	366	5604	757	1739	17872
13:00	1460	1739	678	1073	1167	2225	957	364	5608	753	1729	17753
14:00	1467	1770	675	1070	1178	2236	966	359	5600	754	1732	17807
15:00	1494	1822	676	1103	1195	2264	996	356	5609	759	1745	18019
16:00	1560	1894	681	1146	1226	2339	1041	364	5637	763	1782	18433
17:00	1626	1978	711	1211	1298	2473	1095	392	5784	771	1840	19179
18:00	1625	1991	724	1223	1311	2507	1093	397	5831	770	1868	19340
19:00	1579	1936	714	1186	1277	2441	1061	385	5755	761	1838	18933
20:00	1527	1871	701	1150	1241	2366	1025	373	5646	751	1810	18461
21:00	1446	1791	676	1103	1195	2266	971	352	5495	739	1762	17796
22:00	1370	1699	641	1050	1134	2133	921	329	5252	730	1693	16952
23:00	1314	1637	603	999	1078	1997	882	305	4981	722	1644	16162

02/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1280	1624	589	974	1043	1895	850	297	4798	697	1633	15680
01:00	1263	1603	567	965	1023	1831	837	289	4676	693	1614	15361
02:00	1250	1589	564	959	1009	1799	829	285	4581	691	1595	15151
03:00	1252	1592	559	960	1007	1788	822	284	4551	689	1598	15102
04:00	1275	1630	566	983	1021	1829	836	292	4615	690	1622	15359
05:00	1342	1715	600	1041	1064	1954	884	311	4846	702	1687	16146
06:00	1457	1869	659	1135	1149	2154	960	344	5252	720	1814	17513
07:00	1521	1978	700	1198	1203	2281	1007	358	5642	730	1911	18529
08:00	1517	1976	710	1218	1206	2315	1009	359	5871	728	1928	18837
09:00	1470	1900	717	1197	1165	2289	968	349	5982	719	1928	18684
10:00	1415	1831	708	1173	1126	2245	931	341	6003	711	1928	18412
11:00	1394	1782	702	1157	1084	2223	901	337	6005	708	1928	18221
12:00	1370	1744	689	1138	1056	2162	877	330	5972	705	1909	17952
13:00	1341	1723	682	1138	1037	2134	867	322	5929	700	1915	17788
14:00	1342	1732	678	1140	1049	2122	879	315	5872	701	1919	17749
15:00	1382	1785	682	1171	1096	2170	908	314	5866	705	1930	18009
16:00	1471	1880	691	1210	1150	2262	962	325	5918	714	1959	18542
17:00	1574	2013	729	1289	1250	2472	1032	358	6089	728	2010	19544
18:00	1597	2050	746	1315	1285	2567	1050	375	6100	732	2049	19866
19:00	1561	2021	734	1284	1269	2533	1029	372	6005	725	2028	19561
20:00	1522	1957	713	1248	1235	2460	1003	363	5848	719	1983	19051
21:00	1455	1891	687	1200	1187	2348	955	348	5662	708	1933	18374
22:00	1374	1787	646	1139	1123	2203	914	325	5382	696	1877	17466
23:00	1317	1725	616	1080	1064	2063	886	302	5075	689	1810	16627

02/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1278	1707	573	1047	1030	1941	857	296	4878	689	1746	16042
01:00	1270	1703	555	1041	1021	1893	851	292	4760	693	1717	15796
02:00	1269	1704	557	1036	1017	1870	852	291	4666	694	1696	15652
03:00	1286	1722	557	1039	1020	1870	857	295	4646	699	1699	15690
04:00	1323	1775	570	1063	1042	1919	877	305	4713	704	1719	16010
05:00	1399	1870	607	1119	1097	2048	936	326	4963	715	1784	16864
06:00	1528	2026	672	1209	1189	2246	1022	358	5415	735	1897	18297
07:00	1596	2146	715	1268	1247	2370	1065	374	5863	746	1984	19374
08:00	1542	2155	723	1288	1234	2370	1061	375	6132	743	2004	19627
09:00	1413	2071	724	1265	1154	2274	994	365	6240	731	2008	19239
10:00	1310	2007	715	1243	1094	2175	941	356	6246	723	2004	18814
11:00	1274	1962	709	1224	1057	2121	904	354	6236	723	2008	18572
12:00	1256	1940	699	1209	1028	2061	883	350	6223	720	1996	18365
13:00	1272	1925	700	1205	1027	2056	893	349	6214	721	2005	18367
14:00	1346	1936	709	1210	1073	2128	926	350	6233	727	2009	18647
15:00	1464	1999	721	1242	1172	2271	987	360	6299	740	2018	19273
16:00	1613	2119	736	1294	1268	2444	1075	380	6396	754	2046	20125
17:00	1750	2255	782	1378	1393	2693	1169	420	6596	774	2092	21302
18:00	1782	2296	804	1401	1435	2801	1188	441	6629	779	2130	21686
19:00	1750	2272	793	1369	1417	2772	1168	437	6522	779	2113	21392
20:00	1710	2199	772	1326	1386	2703	1138	428	6359	773	2068	20862
21:00	1638	2113	744	1269	1337	2586	1084	410	6144	759	2013	20097
22:00	1550	1996	701	1202	1273	2438	1039	387	5843	749	1949	19127
23:00	1492	1924	672	1141	1216	2300	1010	362	5507	740	1880	18244